

NEXT

55



みんなの力で、みんなの幸せを

SAWARABI

さわらび

- 1 **表紙** しろがね端午の節句バッティング大会
～福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね～
- 2 **医学
講話** 膵臓の病気について
◆福祉村病院医師／内科認定医
消化器専門医／肝臓病専門医 **山本 高也**
- 6 **特集** 資格試験合格者紹介

2022
vol.591

7



医学講話

福祉村病院医師／内科認定医
消化器専門医／肝臓病専門医

山本 高也



膵臓の病気について

はじめに

前回は主に膵臓の基本的な働きについてお話をしました。今回は、膵臓の病気を中心にお話をしたいと思います。

前回この講話でお話したとおり、膵臓は症状のにくい「暗黒の臓器」です。「胃が痛い」という症状があり胃の検査を受けても大きな異常はないと診断、胃薬を飲んでも改善しない、といったことはないでしょうか。近年日本では、膵炎や膵がんといった病気が増えています。「暗黒の臓器」「膵臓」の病気について知ることこれらの早期発見、早期治療につながられるようにしましょう。

急性膵炎の治療

急性膵炎の治療は、絶食、点滴をします。食事を食べると膵臓が消化液を出そうと働いてしまい膵炎がなかなか良くなりません。そのため絶食が必要になります。また、この時の点滴はかなりのたくさん量を点滴すると治療成績がいいことが分かっています。その点滴量は、1日4リットルほどになることもあります。

一方、胆石性の膵炎であった場合は、胆石が詰まったままにしておくといけません。胆石をとる必要があります。胆管に詰まった胆石は、外科的に取るのではなく特殊な内視鏡を使って取り出します。内視鏡を使って、胆管の出口を電気メスで切り、出口を広げます。そして、バルーンもしくはバスケットカテーテルというものを使って取り出します。

慢性膵炎

膵炎が急に起これば急性膵炎ですが、慢性膵炎は膵臓に炎症が繰り返して起きて膵臓が委縮し膵臓の働きが

急性膵炎

膵臓から出る膵液は、炭水化物を分解するアミラーゼ、蛋白質を分解するトリプシン、脂肪分を分解するリパーゼなど多くの消化酵素を含んでいます。魚や肉のような食べ物は膵液によって消化されるのに、同じ蛋白質でできている膵臓そのものは消化されません。健康な人の膵臓では消化酵素が活性化しないようになっていきます。ただ、何かのきっかけで消化酵素が活性化されると、膵液が膵臓自体を消化するように働いてしまうことがあります。もともと肉などを消化するよう強い消化液が原因となっているため、この膵炎が重症化すると

落ちた状態です。膵炎を繰り返したると慢性膵炎に移行します。

慢性膵炎の症状

慢性膵炎では、膵炎の状態によって症状が異なります。代償期という状態では、腹痛や痛みがでます。慢性膵炎が進んでくると、非代償期という状態になって、痛みは無くなってきます。痛みがなくなったからといって決していい状態ではなく、痛みを感じないくらい悪化した、ということになります。そして、膵臓がもともと働いていた機能が低下してきます。消化液が出なくなり消化吸収障害がでます。また、前回の医学講話で、膵臓には血糖を調節するインスリンを出す働きがあると説明しましたが、このインスリンが出なくなると、血糖値が高くなり、糖尿病を発症します。

慢性膵炎の治療

慢性膵炎では、禁酒や脂肪制限といった食事療法を中心に行います。また、消化機能も低下しているので、そ

大変です。急性膵炎になった人の2割は重症化し、重症化した際は1割くらいで亡くなってしまいます。

急性膵炎の原因

では何が原因で急性膵炎が起きるのでしょうか。その原因として1番多いのがお酒によるアルコール性膵炎です。(33.5%)その次に胆石性膵炎(26.9%)、ついで特発性膵炎(16.7%)です。お酒を飲んで膵臓を悪くすることはイメージにあるかもしれませんが、膵炎の原因となるのでしょうか。胆石は胆嚢の中にあるだけでは、大きな問題はありません。

肝臓から消化のために出された胆汁はいったん胆嚢に入ります。そこから胆管という管を通じて十二指腸に流れます。この肝臓から出た胆汁と膵臓から出た膵液は同じ出口から十二指腸に流れ出ます。(図)

この時、胆嚢内に胆石を持っている人は、胆汁と一緒に胆石が外に流れ出ることがあります。この胆石が胆汁の通り道である胆管内を流れ最終的に

れを補う薬を内服したりします。また、糖尿病を発症するのですが、膵臓から分泌されるインスリンが少なくなるのでインスリンの絶対量が減ります。慢性膵炎の原因とする糖尿病の治療には、インスリン注射が必要な場合がほとんどです。

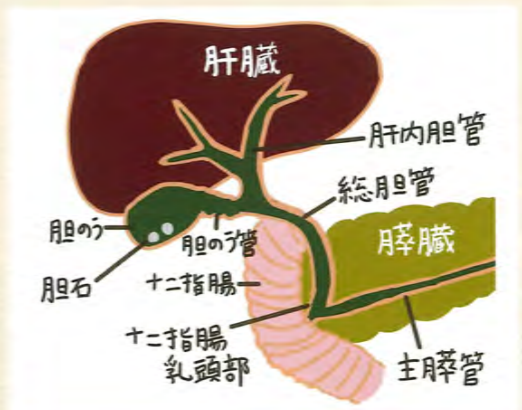
膵がん

暗黒の臓器として最も心配される病気です。膵がんは診断されても手術が不可能な場合が多く、国立がんセンターの統計では、膵がんは診断されてから5年後に存命である確率は5%以下となっています。例えば、膵臓がんは、C型肝臓の治療が進歩してきて減ってきていますが、一方で膵がんは増加しています。

膵がんの特徴

膵がんの症状としては、胃のあたりが何となく痛い、何となく胃の調子がおかしい、食欲がない、体重が減ったなどがあります。ただ、基本的に症状は出にくいのです。また、検査で早期発見

膵管と胆管の出口(十二指腸乳頭部)で詰まってしまうことがあります。そうなると、胆管が詰まった影響で黄疸症状が出たり、膵管が詰まることにより膵液が逆流し膵炎を引き起こします。



(図)

3番目に挙げた特発性の膵炎ですが、これは原因が特になく不明、というものをいいます。お酒を飲まない、胆石も持っていない人が膵炎になると特発性であることが最も多いです。

急性膵炎の症状

急性膵炎になると、背中、腰、腹痛があり発熱を伴います。

も難しいとされています。膵がんになりやすい人の特徴として①家族に膵がんの人がいる(通常の13倍)、②糖尿病や慢性膵炎がある(通常の2倍)、③たばこを吸う(通常の2倍)というデータがあります。これらに当てはまる人は注意しましょう。

膵がんの治療法

膵がんの治療として根治術は手術しかありません。ただ、膵がんは見つかった時には手術できない状態の場合もあります。早期発見、早期治療が大事です。手術できない場合は抗がん剤の治療を行います。ただ、抗がん剤治療を行った場合でも数か月の寿命延長にとどまることが多いのが現状です。

いかがでしたでしょうか。これを読んで、膵臓について着目するきっかけになったのであれば幸いです。気になることがあったら、私やかかりつけの先生に相談してみるのもいいかもしれません。

【参考図書】
膵臓の病気の早期発見・早期治療

各校区に出向き「地域なんでも相談会」を実施 ～さわらび地域包括支援センター～



5月10日牛川校区市民館の実習室で午後1時から1時間、さわらび地域包括支援センター保健師・松下美津枝、主任介護支援専門員・福井博美が初めて「地域なんでも相談会」を実施しました。

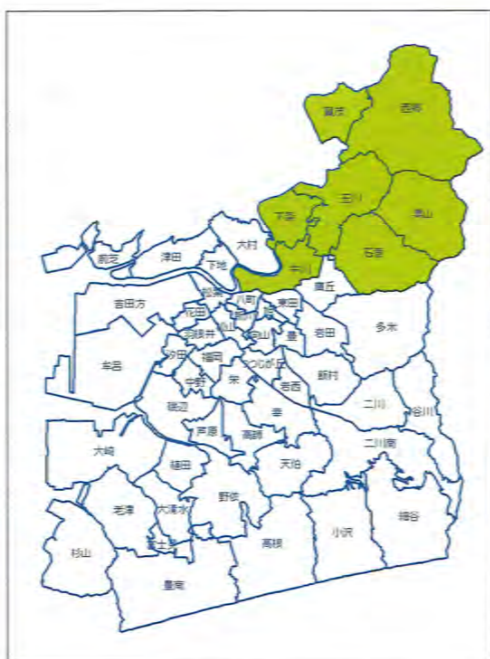
「地域なんでも相談会」を始めるきっかけは豊橋市地域福祉計画のアンケートで半数以上の市民が「どこに相談したらよいか分からない」と回答があり、相談業務を担う地域包括支援センターの存在がまだまだ知られていない現状にあること、またさわらび地域包括支援センターが管轄する豊橋市北部の7小学校区の地域は広大(右図)で気軽に当センターに足を運ぶことが困難な状況であるため、高齢者ご本人やそのご家族が相談しやすい環境を整備する目的で、当センター職員が担当各地区に出向き相談業務を行う「地域なんでも相談会」を実施することとなりました。

次回開催予定 7月12日/西郷地区市民館 和室

時間 ● 午前10時30分～午前11時30分

担当 ● 主任介護支援専門員・福井 博美、介護支援専門員・森山 千恵

「地域なんでも相談会」の開催は該当地域の回覧板でお知らせいたします。(福井・谷)



▲さわらび地域包括支援センターが管轄する豊橋市北部の7小学校区

研究通信

news of study
Vol. 171

福祉村病院長寿医学研究所 副所長

豊田 哲也

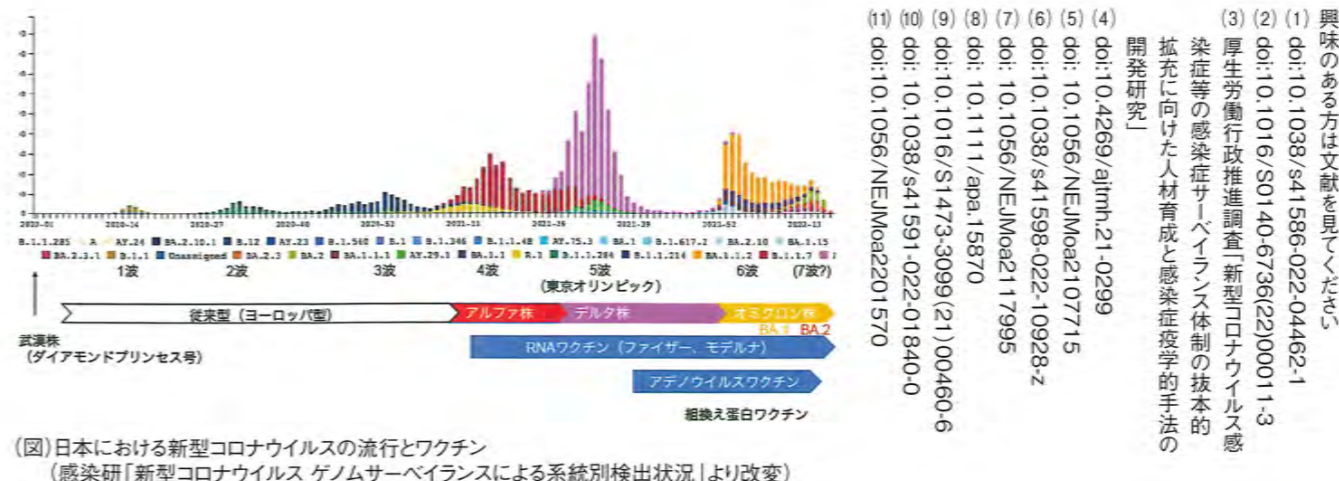
新型コロナウイルスS
後遺症：今一度ワクチンを勧めます

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)パンデミック3年目となり、オミクロン株で感染力は強いが病原性は弱くなりました(風邪に近づいた?)(図)。幸いに日本における累積感染者数は世界全体の16%、累積死亡率は36%と低く(5月20日)、オミクロン株の致死率は低いが、スベイン風邪の致死率(1.6%)、(感染症情報センター)と比較して、第5類感染症に分類するのは、まだ、早いと思います。

新型コロナウイルス感染症に対するワクチンは、最初に報告された武漢株SタンパクのRNAワクチン、

組換えアデノウイルスワクチン、組換え蛋白ワクチンの3つが認可され、最初は感染予防効果がありました。が、デルタ株、オミクロン株に対しては抗原変異のため、それは期待できなくなっています。しかし、感染予防効果が低かった不活化ワクチンを含め、重症化予防効果が確認され(2)、ワクチンの目的は感染予防から個人の重症化予防に変化しました。2021年の超過死亡がワクチン2回接種後に消失したことはワクチンの効果を表していると考えます(3)。

子どもへのワクチンは日本ではファイザーRNAワクチンのみ認可されており、専門家の意見も分かれています。小児多系統炎症性症候群のように熱、下痢、嘔吐で重症化する例(4)があり、オミクロン株でも肺炎が1.3%(日本小児科学会)あるため、副反応の心筋炎(5)、(6)は重症ではないし、デルタ株に対して入院の減少効果があり(7)、今のところ接種したほうが良いと考えます。ただし、RNAワクチンの長期的な影響がわかりませんので、組換え蛋白ワクチンが小児用に認可されれば、そちらの方が良いと考えます。まだ、3回接種はやらないほうが良いと考えます。また、新たに、治った後に「新型コロナウイルス後遺症」とでもいうような罹患後症状(疲労感、倦怠感、関節痛、筋肉痛、咳、喀痰、息切れ、胸痛、脱毛、記憶障害、集中力低下、不眠、頭痛、抑うつ、嗅覚障害、味覚障害、動悸、下痢、腹痛、睡眠障害、筋力低下)が出るのが分かってきました。これは、無症状者にも出ますし、子どもにも出ます(8)。ワクチンは「後遺症」の発症予防効果もあります(9)、(10)。



特集

医療法人さわらび会
社会福祉法人さわらび会

資格試験合格者紹介

さわらび会では2021年度も介護・医療に関わる資格試験に多くの職員が合格しました。

理学療法士とは

ケガや病気などで身体に障がいのある人や障がいの発生が予測される人に対して、基本動作能力(座る、立つ、歩くなど)の回復や維持、および障がいの悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法(温熱、電気等の物理的手段を治療目的に利用するもの)などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションの専門職です。

公益社団法人 日本理学療法士協会ホームページより抜粋

言語聴覚士とは

脳卒中後の言語障害(失語症、構音障害)や聴覚障害、ことばの発達の遅れ、声や発音の障がいなど、ことばによるコミュニケーションの問題は多岐にわたります。言語聴覚士はこうした問題の本質や発現メカニズムを明らかにし、対処法を見出すために検査・評価を実施。必要に応じて訓練、指導、助言、その他の援助を行う専門職です。さらに医師や歯科医師の指示のもと、嚥下訓練や人工内耳の調整なども行います。

一般社団法人 日本言語聴覚士協会ホームページより抜粋

理学療法士



珠藻荘
大橋 明葉

第24回
言語聴覚士国家試験

受験者数…… 2,593人
合格者数…… 1,945人
合格率…… 75.0%

第57回
理学療法士国家試験

受験者数…… 12,685人
合格者数…… 10,096人
合格率…… 79.6%

言語聴覚士



福祉村病院
加藤 遥



福祉村病院介護医療院
小林 宗文

介護福祉士



福祉村病院介護医療院
EPA介護福祉士候補者
アルセオ ジャキリントゴノ



福祉村病院介護医療院
EPA介護福祉士候補者
ディナ クルニアサリ



福祉村病院介護医療院
EPA介護福祉士候補者
チャン ジェイソン ベンニャルバル



福祉村病院
石山 愛



福祉村病院
青木 万意子



福祉村病院
松野 恵美



ジュゲム
堀江 智保子



福祉村病院
尾崎 みず穂



福祉村病院
山口 真理子



すみれ
横濱 弥紘



すみれ
上手 裕子



明日香
朝蔭 博



しろがね
阿達 知歩



しろがね
磯部 直人



しろがね
山本 房代



常盤
アキラノ アリアン メイ ベラカ オル



常盤
辻岡 彩名



カサ デヴェルデ
藤井 直樹



カサ ブランカ
日比野 汐織



フジ
山岡 幹恵



フジ
小林 聡子



フェリス福祉村
白井 優美

介護福祉士

介護福祉士とは

介護福祉士資格は、介護に係る一定の知識や技能を習得していることを証明する唯一の国家資格です。介護の世界には資格がたくさんありますが、介護福祉の専門職である介護福祉士が唯一の国家資格です。介護サービス利用者のニーズを、生活歴や観察を通して集約するとともに、その方の心身の状況などを理解したうえで、その方が、その方らしく生活を継続していくためには（生活の質を担保するためには）どのような課題があるか、いかにその課題に向き合っていくかなどを分析し、多職種と連携しながら、環境の整備を行いつつ、その方に最適な介護を提供する役割を担っています。

公益社団法人 日本介護福祉士会ホームページより抜粋

第34回
介護福祉士国家試験

受験者数……83,082人
合格者数……60,099人
合格率……72.3%



内EPA介護福祉士候補者の結果

合格者数……374人
合格率……36.9%

防災体制・火災予防への取り組み

特別養護老人ホーム さわらび荘

さわらび荘に限らず高齢者施設、障がい者施設では火災発生時、特に夜間の場合、少ない職員で消火や避難誘導を行う、非常に困難な状況が想定されます。

そのため、火災防止の取り組みが特に重要となります。夜間に火災が発生する原因として考えられるのは、コンセントにホコリなどが堆積することによる発火や乾燥機からの出火。予防策として、さわらび荘では毎月1回、コンセントの差し込み口の状態や乾燥機内部の確認を行ってまいります。これからも皆様が安心して生活できる環境を整備してまいります。

(渡邊憲)



春の530運動実践活動

特別養護老人ホーム カサフランカ

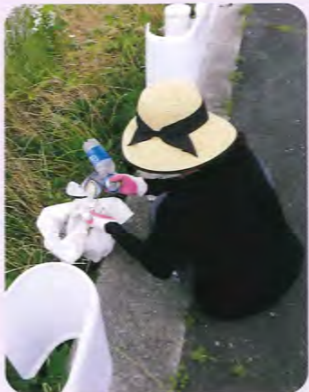
5月29日、つじが丘校区において柳生川愛護活動がありました。

毎年、春と秋に530運動が行われていたのですが、新型コロナウイルス感染症の流行により2020年の春から中止となり、久しぶりの参加となりました。

川沿いや公園の清掃でしたが、新型コロナウイルス感染症対策を意識していらつしやる方も多く、マスクを着用しながら作業をされていました。大勢の方が美化活動に取り組んでいらつしやる姿は地元地域の「輪」を感じる活動でした。

今後も微力ながら地域活動に参加させていただきますと思っております。

(小林)



肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

障害者支援施設 珠藻荘

5月14日～15日の2日間豊橋市社会福祉協議会が主催するガイドヘルプボランティア講習会講師として「障害者の外出」についてお話をさせていただきました。

障がい者の方々にとって外出することはとても大切なことだと思えます。外出することは社会生活力を高め、障がいがあってもその人が自分らしく生き抜いていくきっかけにも繋がるとも大切なことであると伝えさせていただきました。また、簡単な車いすの取り扱い説明をし、街に出て、車いす体験をしていただきました。参加者からは「思ったよりも道が傾いている」「車とのすれ違いが怖い」などの意見をいただくことができました。(田中)



介護福祉士実習指導者講習会を受講

障害者支援施設 あかね荘

今回、介護福祉士取得後実務経験を有し、今後実習指導を担当する方を対象とする介護福祉士実習指導者講習会の研修にWeb会議にて全4回に渡り参加し、「実習指導」「介護過程」「スーパービジョン」の内容を講義・演習で振り返りました。研修を通じ、「介護実習」を指導する実習指導者に対して必要な専門的知識及び教育方法を学んだとともに、支援における立ち振る舞いや心の持ち方、コミュニケーション技法において初心に戻ることができ、新たに周囲との連携や事前に情報共有をすることで適切な支援の実施ができること、不安や疑問を抱えている実習生へのケアの重要性に気付くことができました。今後、介護福祉士取得を目指す実習生を受け入れる際、今回の研修に参加して得た知識や感じたことを大事にしながら実習指導に活かし、安心して実習に取り組んでいただくため環境づくりのサポートをしてまいります。(庵原)

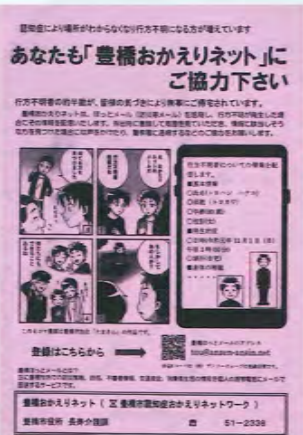
顔の見える関係性作りを目指して

福祉村地域包括支援センター

5月18日水曜日、芦原校区の自治会定例会へ参加させていただきました。包括の啓発活動をさせていただきました。

今年度から新しく自治会長になられた方が数名おり、包括支援センターの機能や取り組みをご紹介させていただきました。また、最近芦原校区で認知症により行方不明になられる方が増加傾向となっており、豊橋おかえりネットの紹介や民生委員と当包括職員で検討中の連絡網作成に自治会も加わっていただきたい旨を踏まえ、協力の申し出を行いました。

今後もこのような話し合いを続けて顔の見える関係性を構築していきたいと思えます。(村井)



退院前の自宅訪問を行いました

福祉村病院

自宅復帰目標の患者様が自宅生活するための環境を整え、ご家族と患者様が安心して自宅生活するために住宅改修の業者様、福祉用具の業者様、担当ケアマネージャーと自宅訪問し住宅改修する場所と方法の検討、福祉用具の選定を行いました。

コロナ禍で感染予防の観点から直接伺うことが難しい時期が続きましたが、実際に訪問することでご家族の考えを聞くことができました。安心して退院ができるよう、今後も支援していきます。(岩本)



行事報告

障害福祉サービス事業所 明日香

5月21日、豊田市運動公園陸上競技場にて、愛知県障害者スポーツ大会が開催され、フライングディスク競技に参加しました。(安田)



軽費老人ホーム 若菜荘

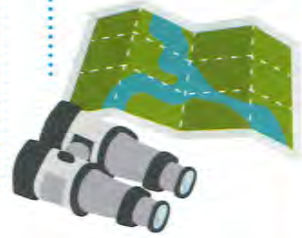
5月12日、若菜荘自治会から2名が福祉村保育園を訪れて、園児の皆さんの健やかな成長に役立ててほしいと、紙芝居3冊をプレゼントしました。直接の交流会はできなくても、年賀状や季節の壁飾りなど、園児さんの手作り作品が若菜荘の皆さんに喜ばれています。(石田)



5月30日 明日香・福祉村保育園園植え

だれでも旅人

たびひと



「旅」が心身にもたらす効果は様々であり、ストレスの軽減、運動不足の解消、創造性の向上、幸福感を感じると言われています。

「のんほいパーク」へ行ってきた！ 〈遊園地編〉

〔福祉村病院 理学療法士 川村基樹〕

豊橋市ののんほいパークには観覧車があります。最高で約50mの高さがあり、観覧車からの景色は絶景です。今回、のんほいパークに行った1番の目的は観覧車に乗ることでした。

のんほいパークのアトラクションには、「自力歩行・自力避難ができない方、妊娠されている方は、安全管理上ご利用できない場合があります」といった注意事項がありました。

自力歩行できない方の観覧車への乗車として、車いすでの乗車はできませんが、座席に安全に座ることができる方は介助者の協力のもと、車いすから観覧車の座席に乗り移ることが可能の場合利用ができます。



▲展望台
展望台は車いすやベビーカー利用者の方も問題なく利用でき、エレベーターの最上階にある展望台からの景色は見晴らしも良く堪能することができます。

しかし、この時は男性の介助者がおらず田中副施設長は乗車することができず断念されました。バリアフリー化は様々な施設で対応してきていますが、まだまだ制限があることを実感した外出となりました。下調べの大事さを改めて痛感しました。

私のプロフィール

第一さわらび荘
アプリアンシヤ

出身 ● インドネシア スマトラ島
 ジャバング州 ジャンビ市

学歴 ● STIKES Rajawali Bandung
資格 ● 看護師

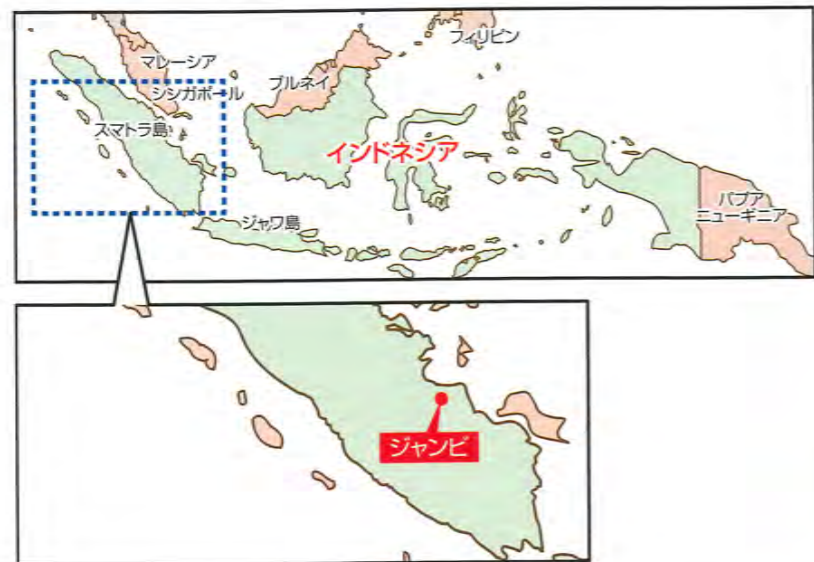


私は、インドネシア出身のアプリアンシヤです。インドネシアでは看護師ですが、現在はEPA(経済連携協定)を通じて介護福祉士候補者として第二さわらび荘の介護職員として勤務しております。今回は、私の生まれ育ったインドネシアのスマトラにあるジャンビを紹介いたします。ジャンビはスマトラ島の地域で、ジャンビを訪れる際に試すべき文化、伝統、観光名所、そしてユニークな食べ物も豊富です。

ユニークな食べ物にはテンポヤックがあります。テンポヤックは、スマトラ島の典型的なマレーのエスニック料理の一種です。この食品は、発酵プロセスを経たドリアンから作られ、通常は特別なスパイスで処理され、新鮮な海の魚と一緒に提供されます。通常はご飯を食べる際、チリソースと混合されるおかずとして消費されます。独特の匂いがするので、この料理が嫌いな人もいます。

また、富士山がある日本のように、ジャンビには活発な火山、クリンチ山があります。クリンチ山の標高は海拔3,805メートルで富士山より高いです。クリンチ

インドネシア スマトラ周辺の主要都市



山周辺には、美しい茶畑が見られます。この茶畑は世界で最大かつ2番目に高い農園です。海拔1,600メートルの高度に位置し、面積は2,500ヘクタールに達します。

時間があれば訪れてみてください。



テンポヤック

Vol.172 relay column

さわらび会のわ

福祉村病院 介護職員
坂田 喜子



綺麗な美味しさに並んでいる洋菓子を見ることが大好きな私ですが、子ども頃から甘い物を食べることが苦手です。しかし、最近疲れたなと思うと無性に糖分を取りたくなることがあります。疲労などでストレスを感じると、抗ストレスホルモンのセロトニンを分泌しようと糖分が欲しくなることがあるそうです。摂取すれば一時的に精神を安定させる効果があるといわれています。しかし、甘い物は太りそうだな……。

私がダイエットに適していると思う洋菓子は、プリンとシフォンケーキです。特にプリンは主原料が牛乳と卵で、どちらもタンパク質が主成分で栄養価が高く、フルーツを盛りあわせるとビタミンCも取れるので二石二鳥です。小麦粉を使ったケーキでもシフォンケーキは空気をたっぷり含んだふわふわの生地は小麦粉の量が少ないため糖質も少なめです。食べ応えもあるので普段のおやつにはシフォンケーキにし、バターや小麦粉をたくさん使っているスポンジ生地にたっぷりの生クリームが使われたショートケーキは特別な日に食べるようにしようと思います。

仕事や家庭で忙しい日々を送っていると疲れを感じることも多くなります。ついつい手が伸びがち甘いものですが、糖質の摂取を工夫することにより、リラックス効果と体にエネルギーを補強できるので、甘いものを上手に活用して体や脳の疲れを癒していきたいです。

第98回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

珠藻荘 管理栄養士 菅沼麻彩子

暑くなり、冷たい種類がおいしい季節です。今回はうどんの魅力について書いてみます。

うどんは、小麦粉に水と塩というとてもシンプルな材料でできているにもかかわらず、全国には様々な異なるうどん文化が存在しています。

一番の違いはやはり「汁」でしょうか。「汁」の強いうどんの代表は、有名な香川の讃岐うどん、秋田の福庭うどん、長崎の五島うどん、山梨の吉田うどんなどがあります。対して、「汁」の弱いうどんの代表は、三重の伊勢うどん、福岡の博多うどんなどがあります。

この「汁」の正体は、小麦粉に含まれるグルテンのたんばく質の結合によってできるグルテンの網目構造によるもので、水と塩を加え、さらに生地を練る、「寝かせる」といった工程を経て、強度が増していきます。このグルテンは、茹でても軟らかくならずに残るので、食べた時に感じる噛み応え、すなわち「汁」になります。

各地域の文化や歴史的背景によって、こうした工程や使用する小麦の種類、だし、調味料、薬味、トッピングなどに違いや特色があり、たくさんのご当地うどんが生まれています。それを知るのも楽しみのひとつです。

個人的には讃岐うどんに軍配が上がりますが、われらが愛知県の味噌煮込みうどんも好きです。吉田うどんの噛み応えはなかなかの衝撃です。今は全国どこでもお取り寄せが可能です。が、やはりその土地で食べるうどんは格別ですね。

入居者様の生きがい支援 ～ピアノ演奏～



小規模特別養護老人ホーム常盤に入所されている高須正裕様(84歳)は、脳梗塞による後遺症で左上下肢に麻痺があります。半年程前、老健より当施設に入所されました。

高須様はピアノを弾くことができるため、当施設の嘱託医である齊藤友紀子先生にご協力いただき、7月中に演奏会を開催することを目標に日々練習に励んでいます。共有のリビングでは電子ピアノを弾き、周りの入居者様は口ずさまれ、みんなで楽しく練習しています。(日和田)

編集後記

先月6月は「ご縁」を強く感じました。行きたかった元善光寺は飯田線の岩盤崩落で一時不通となりましたが直ぐにバス代行運転で再開、お参りができました。長野での予定が無くなったため善光寺朝事のお参り後御朱印をいただきました。御朱印と回向柱の列は末尾が見えない程で5時半過ぎから列に並び1時間で進んだのは5m、2時間半後やっといただくことができました。その足で甲府の甲斐善光寺をお参り、その後岐阜善光寺、善光寺東海別院、関善光寺と六善光寺同時御開帳の全てをお参りできました。岐阜善光寺は戒壇巡りが無いため「御開帳特別内陣参拝」に参加しました。ご本尊の右手中指に結ばれた細い「善の綱」を間近で拝見できましたが「お寺にお参りを受けたのはご住職の最後の言葉でした。「お寺にお参りした時には必ずしななければいけない決まりがあります。皆さんそれぞれが背負っている重い気持ち、暗い気持ち、全部お寺へ置いて行ってください。お参り後は晴れやかな気持ちでお帰りください。」(谷)

- 福祉村病院 ☎(0532)46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎(0532)46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎(0532)54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠 ☎(0532)66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎(0532)62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ケアハウス カサ デ ローザ ☎(0532)37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ ブランカ ☎(0532)69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルデ ☎(0532)23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯 ☎(0532)48-1113
- グループホーム フジ ☎(0532)54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎(0532)48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎(0532)47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 ☎(0532)48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎(0532)46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね ☎(0532)48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター ☎(0532)38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ 八町 ☎(0532)52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 ☎(0532)47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ ☎(0532)38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム ☎(0532)29-8180



医療法人・社会福祉法人
さわらび会
理事長 山本孝之