

NEXT
55



みんなの力で、みんなの幸せを

SAWARABI

さわらび

- 1** **表紙** オンライン交流盆踊り開催～障がい5施設～
(珠藻荘・あかね荘・明日香・しろがね・すみれ)
- 2** **医学講話** 身近な脳神経内科～脱力について～
◆医学博士 認定内科医
神経内科専門医 足立 謙一
- 6** **特集** さわらび文化祭の作り方

2022
vol.595 **11**



◆オンライン珠藻荘



◆珠藻荘



◆明日香



◆すみれ



◆しろがね

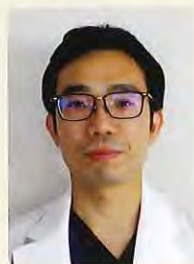


◆あかね荘

医学講話

医学博士
認定内科医
神経内科専門医

足立 謙一



身近な脳神経内科 「脱力について」

はじめに

こんにちは。内科の足立です。脳神経内科を身近に感じて頂くため、今回は「脱力」をテーマに記載させていただきます。お付き合いください。

脱力について

某番組のタイトルにも使われる言葉ですが、様々な状態を表す言葉と思います。患者さんが麻痺や筋力低下を疑う症状を訴えれば「上肢―」という使い方をし、し、「―感」と表現すれば、意欲や気力の低下など、いわゆるメンタル面を表すような言葉にもなります。今回は「脱力」について、脳神経内科的な観点から述べたい

と思います。

脱力とは

言葉通り力が抜けることを指しますが、力⇨筋力と言い換えた場合、二通りのことが想定されます。一つは「入っていた力(筋力)が突然入らなくなる」、もう一つは「入れようと思った力(筋力)が思い通り入らなくなる」、どちらも困った状態です。

我々は脱力症状に遭遇した場合、まずそれが全身性の症状なのか、あるいは局所的な症状かを判断します。

全身性には、例えば「ふわつとして前後に倒れてしまう」、「突然全身の力が抜け、その場にドスンと座り込んで

でしまう」などの症状が当てはまりますが、この場合は全身性のトラブルを念頭に、血圧脈拍の変動を確認しつつ血糖異常や電解質異常を調べ、必要に応じて心エコーや脳波検査などを施行していきます。

一方局所的な症状の場合、その障害部位を同定することからすべてが始まります。

局所的な脱力について

そもそも我々が手足に力を入れるとき、どういったことが起きているのでしょうか？まずは手足を動かす(⇨運動が起こる)仕組みを考えます。

運動しよう！(⇨手足を動かそう)と頭が考えたとき、まず大脳皮質の運動に関連する部位(運動野)が電氣的に興奮します。これがいわゆる最初の司令です。それが錐体路と名付けられた脳内ルートを通り、首を経由して背中にある脊髄前核細胞に投射されます。ここから末梢神経(いわゆる神経)が各手足の中を通過して筋力まで伸びて情報が伝わった時、初めて運動が起こります。

はい、とても分かりにくいですね。

とにかくここでお伝えしたいのは、頭、首、背中、手足、筋肉のどこがやられても運動障害は生じえるということです。図1もご参照ください。

各症状に対する考え方

ではどうやって障害部位は特定しえるのでしょうか？次にその前提となる考え方を話します。

一般的に、障害される部位が中枢であるほど、つまり大脳に近いほど、広範な部位が障害されます(例…手と足など)。これは大脳に近い部位ほど多くの情報が一カ所に集約されている可能性が高いためです。逆に手足先に近いほど、情報は分散されます。

さらに症状が両側性か片側性か、はたまた手足両方か、手だけなのか、こういった情報が加われば、障害されている部位はさらに絞り込むことができます。基本的に運動の情報は左右それぞれの脳から出力され、延髄(脳幹部)で交差し、脊髄を通過して各手足へ伝わります(図1)。また手の神経は首から、足の神経は腰から分岐します。そのため大雑把には以下のような推察が立てられます。

診察法の例

- 例1…右手足の脱力
↓左脳(錐体路)の障害?
- 例2…右手だけの脱力
↓右頸部(神経根)から上腕の障害?
- 例3…右足だけの脱力
↓右腰部(神経根)から末梢の障害?
- 例4…両手両足の脱力
↓脳幹や頸部の障害(頸椎症)?

障害部位を推察後、必要な診察を行います。

図2のような診察法をポスターなどで見かけたことがある方も多いかと思えます。これは脳卒中早期発見を啓蒙するため、広く知られつつある診察法ですが、専門的には「バレー徴候」といいます。軽微な麻痺を検出するための方法として有用です。

手のひらを上にして上肢を90度の高さまで肘を伸ばして上げ、目を閉じます。このとき手が内側に回転しながら落下した場合、陽性と判断します。陽性の場合、その責任側の大脳錐体路のどこかが障害されている可能性がります。つまり脳卒中を起こしている可能性があります。

- 例…左手に力が入らない
↓バレー徴候で左手が陽性!
↓右側錐体路を含む脳卒中か?
となります。

筋力を計る手段として徒手筋力テスト(MMT)という方法もあります。これはより細かく各筋肉の脱力程度を測定する方法です。例えば手の中でも正常な筋肉と脱力のある筋肉があれば脳卒中は考えにくく、より運動情報が分散されている可能性のある部位(例えば末梢神経レベル)での障害が考えられ、MMTを行います。

- 例…右手首が上がらない(図3)
↓右手背屈時だけ筋力低下あり
↓右橈骨神経麻痺か?

となります。ちなみに橈骨神経麻痺とは意外と身近な症状であり、「バスの窓側で手を枕にして寝て、起きたらこうなっていたー」なんて方もいます。上腕を一定時間圧迫すると生じますので、ご注意ください。

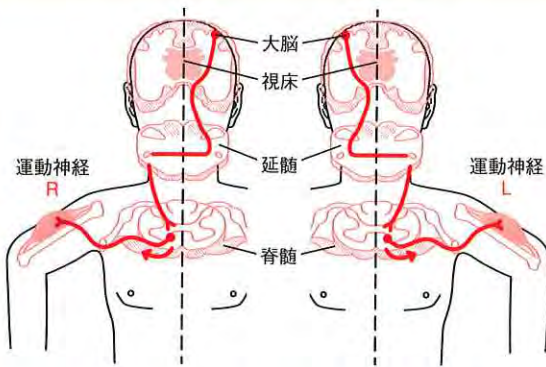
以上のように問診や視診で障害部位を推察し、それを確かめるため様々な診察法で確認します。そしてその確認を得るために各検査を行います。頭蓋内が疑われれば頭部CTやMRI、脊髄であれば脊髄MRI、末

まとめ

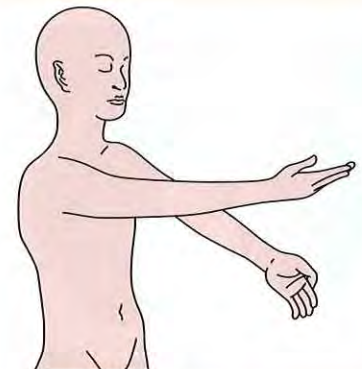
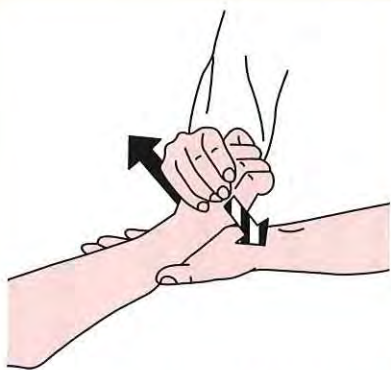
梢神経であれば神経伝導検査、筋肉であれば筋電図といった具合です。

今回は脱力について、特に局所的な症状が起きた場合のアプローチについて述べました。症状は、頭、首、背中、手足、筋肉のどこでトラブルが起きて生じえますが、特徴を踏まえつつ、まずはその障害部位を特定することから診療が始まります。

以上、今回も駄文にお付き合いいただき有難うございました。少しでもお役に立てそうならば幸いです。



(図1)運動情報の経路を示す。情報は大腦皮質から順に下行する。延髄で交差後、首、背中(脊髄)、手足(末梢神経)を通り筋肉に至る。



(図3)手首が上がらない。→手首を固定し背屈力を確認する。(右図:所見図、左図:患者は→の方向に力を入れる。MMTの一例)

(図2)バレー徴候。左手陽性所見。左手は内側に回転しつつ落下する。

臨床病理検討会からの報告 高齢者の肺疾患の病理

はじめに

当院の臨床病理検討会では脳の神経病理所見の検討のみでなく、全身の病変についても検討を行っています。今回は高齢者でしばしば観察される呼吸器疾患である慢性閉塞性肺疾患(COPD、chronic obstructive pulmonary disease)の臨床病理所見について概説をします。

◆慢性閉塞性肺疾患

慢性閉塞性肺疾患(COPD)とは、たばこの煙などに含まれる有害物質を長期にわたって曝露すること、肺に炎症が起る生活習慣病のひとつです。長い年月をかけて有害物質にさらされることが背景にあるため、中高年で発症することが多く、

日本では特に高齢になって発症することが多いとされています。従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。COPDの患者は一般的に、歩いたり階段の上り下り

をしたりする時などに息切れがする労作時呼吸困難や、慢性的な咳や痰などの症状がみられます。診断は1秒率(1秒量÷努力性肺活量)が、最大の努力をして息を吐いたときの総量(努力性肺活量)と最初の1秒間に吐いた量(1秒量)の比であり、空気の通り道が狭くなっているかどうか(閉塞性換気障害)の指標を検査し70%以下であることで診断されます。COPDはたばこの煙に含まれる有害物質のみならず、工場などから立ちのぼる化学物質や車の排気ガスなど、様々な理由で空气中に排出された粒子状の物質も原因となります。

COPD患者さんのCTでは、正常肺に囲まれた低吸収域として認められ、その境界には、はっきりとした壁を持たないことが特徴です。初期の肺気腫では経10mm以下の低吸収域が散在していますが、病変が進行すると融合した低吸収域が肺野の大部分を占め、正常肺は消失し、気腫化した部分は肺泡が黒く写り、重症化

すると肺全体が真っ黒に写ります(図1)。

◆慢性閉塞性肺疾患の病理

肺泡は、肺の中のブドウ状に密生した細かい袋状の構造をしています。呼吸の際の酸素と二酸化炭素のガス交換の場です。肺気腫では肺泡でのガスの交換が正常に行われなくなり、さらに肺泡の構造が破壊されることで弾力性が失われ、呼吸によって取り込んだ空気を吐き出しにくくなります(図2)。1本の気管が枝分かれした太い気管支は、肺の中で更に10回から20回ほど枝分かれします。その先にはぶどうの房のような「肺胞」(空気の房)があります。肺胞へと繋がる、内径2mm未満の非常に細い気管支のことを「末梢気道」といいます。COPDとは、この「末梢気道」とその先の「肺胞」に炎症が起る疾患です。

慢性気管支炎の病変は気管支粘膜では気管支粘膜上皮の脱落、重層扁平上皮化生、杯細胞過形成などがみられ、粘膜固有層から粘膜下層にかけては細小血管の増生とリンパ球、形質細胞の浸潤などがみられる。肺気腫は呼吸細気管支を中心とした肺の構造破壊による気腔拡張です(図

3)。病変が軽度であれば細葉辺縁部には健全な肺が残存するも高度になれば小葉全体に気腫が及ぶ。

◆考察

認知症を示す患者さんの合併症としてCOPDは頻度が高く、日常生活障害の原因として重要であり、この疾患を正確に診断し、適切な治療を行うことが重要です。病理解剖においても臨床症状や画像の変化と合わせて、その原因や重症度についても考慮して検討してゆく必要性があります。



(図1) 肺気腫の胸部CT。気腫化した部分の肺泡領域が低吸収を示す。



(図2) 肺気腫の肺肉眼所見。炭粉沈着が強く、肺は気腫が強い。



(図3) 肺気腫の組織所見。肺胞壁が破壊され拡張を示す。

第5回 公認心理師試験合格者紹介 ～医療法人さわらび会～

公認心理師の資格は、公認心理師法(平成27年法律第68号)に基づく国家資格です。2022年7月17日に行われた第5回公認心理師試験の合格者を紹介いたします。



村田 敦子



吉田 恭子



本橋 夕貴



伊藤 冴



山本 梓

第5回 公認心理師試験

受験者数…………… **33,296**人

合格者数…………… **16,084**人

合格 率…………… **48.3%**

諸領域にまたがる汎用資格 公認心理師

今日、国民の心の健康問題は複雑かつ多様化しており、それらへの対応が急務となっています。これらの問題に対し、他の関係者とも連携しながら心理に関する支援を行う国家資格がわが国にはありませんでした。

さまざまな経緯の後、平成27年9月9日に公認心理師法が成立し、平成29年9月15日に施行され、わが国初の心理職の国家資格として、「公認心理師」制度が推進されることになりました。
(一般社団法人 日本心理研修センターホームページより抜粋)

特集

さわらび文化祭の作り方

さわらび文化祭は1982年(昭和57年)11月20日、21日「あつまれ仲間 ひろがれ福祉」をテーマに開催されました。それまで個々の施設で行われていた文化祭を社会福祉法人と医療法人が合同で行うもので、福祉村始まって以来の大きな行事でした。また、文化祭のテーマはその時代に沿ったテーマが選ばれ、地域の方々に広く開かれたイベントとして開催してきました。しかし新型コロナウイルス感染症の流行により2019年の開催を最後に中止となってしまう、秋陽展のみ開催されていました。今年は感染症対策を十分取りつつ、3年ぶりにさわらび文化祭を実施することになりました。各施設がどのように文化祭を作り上げているのかご紹介します。

福祉村地域包括支援センター！ 福祉村指定居宅介護支援事業所

令和4年11月3日の文化の日に行われるさわらび文化祭では、老人保健施設ジューゲム1Fロビーの西側に「健康・利用相談」のブースを設け、健康福祉に関

するDVDの上映やケアマネジャー、社会福祉士による介護保険に関する相談、さわらびグループのサービス紹介や健康福祉に関する情報の提供を行います。

福祉村地域包括支援センターと福祉村指定居宅介護支援事業所では日頃から地域に暮らす介護を必要としている方々からの相談を受けており、中には「介護保険制度のことがよく分からない」「在宅介護で困っているけど何処に相談したらよいか分からない」「どのようなサービスが受けられるか知らなかった」などの声も聞かれます。沢山の人が集まるさわらび文化祭という場所で、健康・福祉相談のブースを設けることで、このような地域の方々の不安や困りごとが少しでも解決でき、在宅介護の手助けになればと思います。

新型コロナウイルス感染症が終息しない中、来場者の方々に安心して利用していただくためにも、消毒やパーティションの設置、集団での健康体操の自粛など感染対策をしっかりと行い、皆様の来場をお待ちしております。

(富山)



第二さわらび荘

（松井守男画伯と福祉村思い出の写真展）

フランスの至宝と呼ばれ、2000年にフランス政府より芸術文化勲章を、2003年にはレジオンドヌール勲章を受章された豊橋生まれの画家、松井守男画伯が2022年5月30日に永眠されました。

松井守男画伯は2017年5月に福祉村保育園へ、10月に第二さわらび荘へお越しになり絵画教室を開催してくださった他、同年の文化祭に来賓として出席されるなど、福祉村の利用者様や職員と交流を深めてくださいました。絵画教室では、利き手と逆の手で筆を握ってみるといったアドバイスや、絵を描いている参加者一人ひとりに笑顔で声をかけてくださるなど、自由な発想で絵を描く楽しさを教えていただきました。

今回さわらび会では、数々の功績を残された松井画伯を偲び、福祉村で行われた絵画教室などの交流の様子を撮影した写真を文化祭にて展示することといたしました。利用者様や子どもたちが松井画伯とともにのびのびとアート活動を行う様子を是非多くの方にご覧いただければと思っております。

（塩見）



軽費老人ホーム 若菜荘

若菜荘では、遊びのコーナー「おもちゃすくい」と、模擬店の「揚げたこ焼き」を行います。ご来荘される皆様に安心してお楽しみいただけるよう、様々な工夫をして行なっております。

おもちゃすくいは、金魚すくいのように水槽からおもちゃをすくって遊びます。縁日でも人気の催しですので、たくさんの方のご来場を想定して対策を行っております。

まず、おもちゃすくいの水槽はふたつ用意します。ひとつは普通の金魚すくいのように床にしゃがんで

遊んでいただきます。もうひとつは、床にしゃがむのが難しい方でも楽しんでいただけるように、高さ調整のできるテーブルに水槽を用意して、2か所で遊べるようにすることで混雑回避を図ります。

密集を避けるために同時に遊ぶのは1グループずつ最大3人まで、手指の消毒、使い捨て容器の使用、料金や景品の受け渡しスタッフの専任、分かりやすい入退場の経路など、十分なスペースを使って実施します。

模擬店の揚げたこ焼きは晴天時は玄関前の広いスペースに、雨天時には屋内の食堂にて、手指の消毒、十分な数のテーブルを用意して、飲食していただけるようにいたします。

（白石）



障害者支援施設 珠藻荘

珠藻荘では、新型コロナウイルス感染症予防を万全にしつつも、さらび文化祭のひとつの大きな目的である「地域の方々との交流及び障がい者理解」を大切に企画を実施していく予定です。まず、ひとつ目の企画としてはミニボッチャ体験です。ボッチャは代表的な障がい者スポーツのひとつで障がいの有無や軽重度にかかわらず参加していただける競技です。例年屋内で行なっておりましたが、今回は屋外で行う予定です。より安心して珠藻荘の方々と一緒に参加し交流していただくことができます。

2つ目の企画としては車いす体験です。この体験では珠藻荘前のスペースを使って行い、カラーコーンやスロープなどでカーブのある道やでこぼこ道、斜面などを入れたコースを作成し車いすを操作してもらうというものです。実際に車いすを操作することを知っていただき、車いす利用者の理解につなげていってまいります。

近年行っていたビーズ体験については密になってしまふという恐れがありますので残念ながら中止となりますが、荘内では利用者様の絵画作品なども展示させていただきますので是非お越しください。(鳥居)



障害者支援施設 あかね荘

あかね荘では文化教室活動として外部の講師の先生をお招きし陶芸教室、絵画教室を行っております。陶芸教室では干支の置物を作ったり、絵画教室では絵の具や色鉛筆だけではなく新聞紙の切り抜きや穴開けパンチを使ったり、秋陽展やそのほか地域で行われている作品展等へ応募もしています。コロナ禍でも文化教室活動は変わりなく実施できている、利用者の皆様も積極的に取り組まれています。

文化祭で行われる「秋陽展」は利用者の皆様で文化教室に取り組んできた作品を発表できる機会です。コロナ禍も変わらず、毎年同じ時期に行われておりましたので、利用者の皆様は秋陽展を目標に作品作りに取り組んでおりました。昨年入賞されたときには、とても誇らしそうにされていました。

一方でコロナ禍により「語りべの会」の活動は自粛



せざるを得ない状況となりました。以前は月に2回ボランティアの「まじつくはんど」の方々に来ていただき練習を行っていましたが、新型コロナウイルス感染症の流行とともに活動自粛となり、発表の場もコロナの影響により中止となりました。

しかしコロナ禍でもできる活動があるのではと考え、6月にオンラインでの活動が再開されました。「まじつくはんど」の方々とは画面越しに顔を合わせた時の笑顔はとも印象的でした。

久しぶりの活動は、以前行っていた「おむすびころりん」の練習や手遊びゲームをして盛り上がりました。今年のさらび文化祭での発表は難しいですが、来年の文化祭の野外ステージで発表できることを目標に、ボランティアの方々とは連携を取りながらがんばって練習に励んでいきたいと考えています。(伊藤)

障害福祉サービス事業所 明日香

明日香では福祉村マーケット、外国人職員による物産展とインド福祉村物産展のほかに、施設独自の企画として東三セルプ販売、クッキー販売と家族会によるバザーを行います。今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、福祉村マーケットでは開始前に整理券を配布し、入場後は15分の時間制限を設け、レジの前にはビニールシートを設置し対応していきます。毎年、福祉村マーケットには多くのお客様が始まる前から並ばれるので、今年も多くのお客様が来るのではないかと考えられます。そのため、各部屋の出入り口やテーブルに消毒液の設置を行っています。また、東三セルプやクッキーなどの販売に関してもレジ前にビニールシートや消毒液の設置を行い、感染症対策を行っていきます。

外国人職員による物産展とインド福祉村物産展に関しては、例年であれば明日香施設内で販売を行っていましたが、今年は密を避けるため、施設外で行う予定です。

明日香は通所施設のため、人の出入りも多くあります。文化祭に関しても施設内の出入りに関しては制限を設けないため、消毒液やペーパータオルを部署ごとに設置し、感染対策をしっかりと行ってまいります。

(安田)



福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね

しろがねでは競技用の車いすを使用しての体験コーナーを予定しています。コースを設定し車いすを操作して進んでいただき、バスケットゴールにシューティングしていただく企画です。なかなか競技用の車いすを体感していただく機会は少ないと思います。実施にあたっては、コースの間隔を広く保ち、車いすバスケットボールなどは使用都度消毒し感染対策を行います。

模擬店では、焼きそばの販売を予定しております。

ですが、感染症対策のため野外での開催となります。飲食スペースでは体験コーナー同様、間隔を取り消毒を徹底してまいります。

例年、利用者様にも文化祭へ参加していただくため、職員と出し物や模擬店を見て回ることを行っています。今回の文化祭では、野外ステージは密にならないよう分散して利用者様をお連れし観覧していただく方法を予定しています。その際も、可能な限りマスクをしていただくなどの感染対策を実施することで、久しぶりの文化祭を有意義な時間にしていただきたいと思います。

(藤井)



夜間想定避難訓練 を行いました

～軽費老人ホーム 若菜荘～

若菜荘では夜間の職員が宿直1名のため、夜間を想定した避難訓練を行い、いざという時に宿直をする全職員が入居者様の安全を守ることができるよう取り組んでおります。

9月12日には夜間の地震を想定した避難訓練を行い、給湯ボイラーの消火確認、玄関の開放、避難集合場所の選定、避難の呼びかけ、避難誘導など一連の動きを訓練しました。

いつ来てもおかしくないとされている南海トラフ地震に対して、より良い対策ができるように訓練を重ね、入居者の皆様と共に防災力を高められるよう取り組んでいます。



(石田)

敬老祝賀会

～福祉村保育園～

今年も若菜荘、第二さわらび荘、

フェリス福祉村、さわらび荘、カサデローザの皆さんにビデオレターやズームで敬老のお祝いをさせていただきました。子ども達が得意な「アイアイ」や「すうじの歌」を歌ったりタンバリンを元気に叩いたり、ちびまる子ちゃんの「踊るポンポコリン」をノリノリで踊りました。

また、春からみんなでコツコツ作ったカエルやちょうちの壁飾りもプレゼントし、素敵な交流の場となりました。皆さんいつまでもお元気で過ごしてください。

(杉浦)



家の防災は 大丈夫ですか？

～福祉村地域包括支援センター～

9月24日の午後1時半から約1時間、野依校区にて地域ケア会議を実施いたしました。

現在、野依校区では災害時に避難が困難な世帯を把握するため、安否確認票を配布しております。それ元に11月の防災訓練で登録者へ声掛け訓練を行う予定です。地域ケア会議では訓練当日のような声掛けを行うべきかを自治会や民生委員、市議会議員と共に活発に意見交換をいたしました。

私も、まずは自分の家の防災から見直してみようと思えました。

(村井)

長寿型に安否確認票発行のための取組

<登録希望者>

氏名	住所	性別	ふりがな 氏名	登録理由 (家族/親族/近所/その他) (※その他は理由を記載)

① 母子・父子家庭 ② 高齢者(75歳以上の独居又は夫婦2人) ③ 障害者 ④ その他

同意書

貴家のことについて校区自主防犯会とのやり取りに同意し、登録を希望したことを認めます。

氏名
住所
連絡先(電話番号・メール)
申請日(月・日) 年 月 日

嚥下内視鏡検査を 導入しました

～福祉村病院～

入院患者様の嚥下機能を評価し点滴から食事への移行を促進するため、当院では嚥下内視鏡検査(V.E)を導入しました。

嚥下内視鏡検査は鼻から内視鏡を挿入し、実際に水分の飲み込みの場面を確認して、安全性を評価します。医療療養病棟の患者様に対し市川先生を中心に9月から検査を開始しており、今後も定期的に検査を実施していく予定です。

多職種で検査結果を共有活用することで患者様の安全な食支援に繋がっていききたいと思います。

(竹下)



行事報告

特別養護老人ホームさわりび荘

9月17日さわりびデイサービスの敬老会を行いました。最高年齢102歳の三浦 すぐ子様や他の利用者様に敬老のお祝いとしてお花をプレゼントしました。

また、9月15日さわりび荘では福祉村保育園園児さんとのオンライン交流、家族会からのプレゼント、9月18日白珠では寸劇を行いました。

皆様これからもお元気でお過ごしください。(渡邊憲)



障害者支援施設 珠藻荘

9月15日敬老会を行いました。珠藻荘では、70歳以上の利用者様が8名お見えになります。

自治会より、お祝いの言葉と記念品をお渡しし、昼食時、

紅白のチーズケーキを食べ

お祝いしました。

利用者様がいつまでもお元気で長生きできるよう努めてまいります。

(岩水)

軽費老人ホーム 若菜荘

若菜荘では、9月15日に敬老祝賀会を行いました。

毎年、理事長先生をお招きし、盛大にご長寿をお祝いしております。

福祉村保育園からは、園児の皆さんの元気な歌や踊りのお祝いメッセージ入りビデオレターと、手作りのかわいい壁飾りをいただき、入居者の皆様も大変喜んでいらっしゃいました。

(白石)



障害者支援施設 あかね荘

9月15日納涼祭を行いました。輪投げをしたり、出店風のカートで駄菓子やジュースを購入したり最後に実習生に出し物をしていたいただき、皆さま楽しまれておりました。

(庵原)



福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね

9月26日運動会を実施しました。

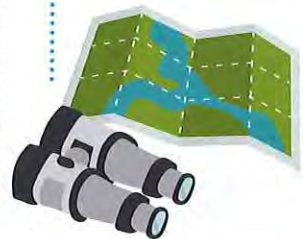
赤組、白組に分かれてボール運びをしたり、玉入れをしたり利用者様も楽しまれていらっしゃる様子でした。

(藤井)



だれでも旅人

たびびと



「旅」が心身にもたらす効果は様々であり、

ストレスの軽減、運動不足の解消、創造性の向上、幸福感を感じると言われています。

「普門寺」のもみじ祭りに向けて

「福祉村病院 理学療法士 川村 基樹」

普門寺は豊橋市雲谷町にあります。豊橋市と静岡県湖西市の県境に位置しており、昔から浜松市や湖西市のお住いの方も多く訪れています。歴史は古く、奈良時代、約1300年前に開山されました。源頼朝や徳川幕府の保護を受けた歴史もあり、市内最多の文化財を貯蔵する寺です。

普門寺は、春には新緑が山々に美しく映え、「青もみじ祭り」が行われ、夏にはアジサイが咲き誇り、秋・冬には紅葉が楽しめる「もみじ祭り」が開催され、愛知県で一番遅くまで紅葉を楽しめることから、「豊橋のもみじ寺」という愛称で親しまれています。

今年の「もみじ祭り」は11月26日～12月4日で行われます。その「もみじ祭り」に車いす使用者と行くことを目標に、事前に普門寺の環境を調べました。普門寺は自然に囲まれた地形のた

め、バリアフリーでない部分も多くあります。どのように訪問しようか相談しながら準備を進めていきます。

駐車場は砂利となっています。駐車場を出てから左へ、坂を上ると普門寺へと繋がります。駐車場は凹凸もたくさんあり、車いすでの走行は介助が必要そうです。

坂を上ると、「仁王門」が見えてきます。下見の頃はまだ紅葉がはじまっておらず、緑色ですが、「もみじ祭り」の時期にはきれいな紅葉が見られそうです。この周辺も傾斜があり、路面は所々不整地もあるため、介助が必要そうです。

今回は準備編の続き



▲仁王門



▲駐車場

お過ごしでしょうか。

さて、今回は私にとって思い入れの深い「ヨガ」についてお話します。私は、ある出来事がきっかけで大学卒業後、ヨガの講師になる道を選びました。私にできる形で、必要としている人に、今が「楽しい」「幸せだな」と感じる瞬間を一つでも増やせたら嬉しいなという想いで、様々な場面で活動を続けています。

ヨガには、運動不足解消、免疫力アップ、脳の活性化、呼吸器の強化、筋力向上と維持、心身のリラックス、不調の改善、気分転換ができるなど、日々健やかに過ごすために、とても大切な効果が期待されています。

現在、若菜荘、カサデローザ、フェリスの入居者様を対象にヨガ教室を開催。この先、職員の方々の健康を守る機会をつくるのが目標です。ご興味があれば、励みになるので声をかけてください。

是非、何か不調を抱えられている健康維持をされたい人は、寝る前や起きた時など、簡単に日常に取り入れられるヨガをおすすめします。

Vol.175
relay column

さわらび会のわ

訪問看護ステーションさわらび
事務員

河合 実佑



日毎に寒気が
加わる時節となり
ました。皆さんはいかが

私の人生

第二さわらび荘
スイマイケル デクステル コラゴ

出身 ● フィリピン ラス・ピニャス
学歴 ● UNIVERSITY OF PERPETUAL
HELP DATA SYSTEM - LAS PINAS
資格 ● 看護師



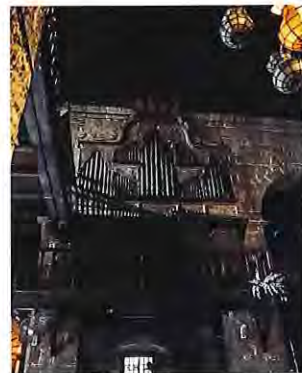
私はフィリピンのラス・ピニャス出身の
マッキーです。看護学の理学士号を取得し
て卒業し、以前は企業の看護師として会社
で働いていました。現在、第二さわらび荘
で介護福祉士候補生として働いています。

私の故郷の最大の誇りである建造物の1
つを紹介したいと思います。それは8年の
長い建設期間を経て、デイエゴセラ神父が
1824年にセントジョセフ教会でオルガ
ンを完成させました。他のすべての部品は
完全に竹でできており、ユニークな楽器を
作り出しています。

セラはフィリピンに駐在していたスペイ
ン人司祭であり、実用的な懸念からオルガ
ンの構築を開始しました。竹はマニラの近
くのいたるところにあり、古典的なオルガ
ンの素材を手に入れるのは困難でした。

建設直後、教会とオルガンは大自然に襲
われました。地震と洪水が定期的に襲い、
セラ神父はオルガンの建設を終えた直後に
オルガンの修復を余儀なくされました。セ
ラ神父の死後、このオルガンは深刻な衰退
期に入り、21世紀初頭と第二次世界大戦
後には演奏できなくなりました。最後に、
1972年にオルガンを元の光沢に戻す作
業がヨーロッパの請負業者によって行われ

ました。
今日、このオルガンは弾けるだけでな
く、バンブーオルガンフェスティバルと呼
ばれるコンサートを目玉となっています。
その奇妙な構造により、バンブーオルガン
は世界中の
オルガニス
トの伝説と
なり、世界
中を旅して
竹の鍵盤を
演奏してい
ます。



バンブーオルガン

フィリピン ラス・ピニャス周辺の主要都市



第102回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

あかね荘 管理栄養士 伊藤志帆

この間、犬の散歩中に干し芋が干してある家
があり、犬も匂いに誘われて、私もつい秋の
風物詩を感じ立ち止まってしまいました。今回
は干し芋についてです。

干し芋の発祥の地は静岡県だそう。海か
ら吹く強い風を利用して作られるそうです。

干し芋は、さつま芋の収穫後に寝かせてから
蒸かし、スライスしたさつま芋を乾燥させるこ
とで出来上がります。適度な水分を含むため、粘
度のある噛み応えとさつま芋らしい甘味が特徴
的です。そのまま生で食べてもよいですが、レン
ジやトースターで温めると柔らかくなり甘味も
増し、また表面を軽く焦がすことにより香ばし
さが生まれ美味しくなります。

栄養面でも優れています。コレステロールは含
まれず、整腸作用のある食物繊維を多く含みま
す。老化防止のビタミンE、脳や神経のエネル
ギー源のビタミンB1、むくみ防止のカリウム
骨と歯を作るカルシウム、風邪やウイルスに対
する抵抗力を高めてくれるビタミンCなど栄養
価は豊富です。

近年、干し芋はすっかり低GI値の食品として
も注目を浴び、知られるようになりました。腹持
ちも良いので、ダイエットの置き換え食としても
おすすめです。糖質もあるので、運動前のエネル
ギー補給にさつと食べるのにも最適な食品です。
しかし、干し芋にはしっかりとエネルギーとなる
糖質も多いので、食べ過ぎは厳禁！
どの食品にも言えることですが、適度に食べ
ていただくことをおすすめします。



◆病棟シフト

- 9月9日 名古屋にて全国介護事業者連盟愛知県支部設立総会(ゆかり副理事長参加)
- 13日 シュテム幹部会
- 14日 看護部長会議
病院長部会(理事長ゆかり副理事長参加)
豊橋技術科学大学にて学生教職員の健康管理、健康相談を齊藤友紀子医師が行った
若菜正敬(理事長参加)
衛生委員会
あいち(共同)基金運営委員会(理事長参加)
CPC(理事長参加)
- 22日20日 介護部主任会議
豊橋技術科学大学にて学生教職員の健康管理、健康相談を齊藤友紀子医師が行った
感対策委員会
医療安全委員会
さわらび社会社員募起式(理事長ゆかり副理事長参加)
- 30日

◆さわらび・臼井常盤

- 9月6日 認知症介護実践者研修所所属説明会(太田施設長 藤原) Web
副理事長(臼井) 福井(つじ)が丘地域福祉センター
東部圏域福祉事業所
事例検討会(臼井秀作)つじが丘地域福祉センター
サーラ相談窓口(臼井) エムキャンパス
民生定例会(高柳) 青陵地区市民館
民生定例会(高柳) 青陵地区市民館
虐待防止研修会(中坪 長神) ライフポートとよはし
生活介護支援サポーター養成講座(松井 森山 石黒 高柳) 青陵地区市民館
生活介護支援サポーター養成講座(松井 森山 石黒 高柳) 青陵地区市民館
- 7日 愛知県社会福祉協議会との打合せ(太田施設長) Web
- 8日 保健師会(松本) Web
- 15日 認知症高齢者への相談対応研修(高柳 福井) 市役所
愛知大学短期大学部「ボランティア活動」事前説明(太田施設長) 愛知大学
福祉村保養園交流(さわらび) Web
石巻老人福祉センター「健康チェック」(臼井秀 高柳) 石巻老人福祉センター
生活介護支援サポーター養成講座(松井 森山) 青陵地区市民館
愛知大学認知症サポーター養成講座(臼井秀 松本) 愛知大学
- 14日 愛知県老人福祉施設協議会施設長会議(太田施設長) 名古屋
サーラ相談窓口(臼井) エムキャンパス
生活介護支援サポーター養成講座(松井 福井 石黒) 青陵地区市民館

◆第二さわらび・カサデローザ

- 9月6日 第二さわらび誕生会
愛知県認知症施策推進会議(山本施設長) 愛知県庁
日本認知症グループホーム協会三重大会 実行委員会 総務運営財務
会計合同委員会(山本施設長) Web
- 7日 全国介護事業者連盟愛知支部設立総会セミナー(山本施設長 東郡 鈴木 井上 若見 臼井 大久保)
カサデローザ 敬老会誕生会
日本認知症グループホーム協会三重大会 実行委員会 総務運営財務
会計合同委員会(山本施設長) Web
カサデローザ敬老会誕生会
グループホーム「敬老会」祝賀会
- 9日 愛知県老人福祉施設協議会施設長会議(山本施設長) ツインのあいち
天伯敬老会誕生会
第二さわらび開会
- 15日 日本認知症グループホーム協会三重大会 実行委員会 総務運営財務
会計合同委員会(山本施設長) Web
- 16日 愛知県老人福祉施設協議会施設長会議(山本施設長) ツインのあいち
天伯敬老会誕生会
第二さわらび開会
- 20日 愛知県老人福祉施設協議会施設長会議(山本施設長) ツインのあいち
天伯敬老会誕生会
第二さわらび開会

◆第一さわらび・カサデローザ

- 30日28日 愛知県社会福祉協議会法律相談支援事業に係る個別訪問(山本施設長)
第一さわらび敬老会
日本認知症グループホーム協会三重大会 実行委員会(山本施設長) Web
愛知県民間社会福祉事業職員共済会共済制度研究委員会(東郡 名古屋)
9月9日 中部福祉専門学校のキャンパス
26日 豊橋創造大学看護学生の在宅看護学実習 29日

◆珠藻荘

- 9月7日 サークルセンター(利用者3名)
全国介護事業者連盟愛知県支部障がい福祉事業部会愛知県支部設立
総会セミナー(黒柳施設長)
全国版付不自由児者父母の会全国大会(黒柳施設長 鳥居)
ハンドヘルツクラブ練習
愛知県相談支援事業所現任研修(鳥居)
敬老会
愛知大学短期大学部「ボランティア活動」事前説明(田中 高松 愛知大学
訪問理事(女性)
感染症リスクマネジメント委員会
サービスマン(利用者3名)
生活向上委員会
地震想定避難(炊き出し)訓練
サービスマン(利用者4名)
虐待防止委員会
サービスマン(利用者6名)
経営会議
自治会役員会
- 9月7日
- 10月5日
- 29日
- 28日26日21日 採用面接(山本ゆかり専務理事)
防炎訓練
習字クラブ
習字クラブ
夏祭り
夏祭り
習字クラブ
習字クラブ
採用面接(山本ゆかり専務理事)
誕生会
- 27日21日20日 夏祭り
習字クラブ
誕生会
- 28日 採用面接(山本ゆかり専務理事)
誕生会

◆フリス福祉村

- 9月7日 採用面接(山本ゆかり専務理事)
防炎訓練
習字クラブ
習字クラブ
夏祭り
夏祭り
習字クラブ
習字クラブ
採用面接(山本ゆかり専務理事)
誕生会
- 13日
- 27日21日20日 夏祭り
習字クラブ
誕生会
- 28日 採用面接(山本ゆかり専務理事)
誕生会

◆若菜荘

- 9月6日 若菜会役員会
歯科勉強会
地震想定防炎訓練
喫茶(なごみ)
敬老会
全棟清掃日
映画鑑賞会
映画鑑賞会
誕生会
誕生会
各階別会議
理容の日
- 10月3日 各階別会議
- 4日 理容の日
- 30日26日20日 誕生会
誕生会
誕生会
- 19日15日13日12日 誕生会
誕生会
誕生会
誕生会
- 9日8日 誕生会
誕生会

◆あかね荘

- 9月7日 経営会議
自治会誕生会
人材育成研修(通例) Web
全国介護事業者連盟愛知県支部障がい福祉事業部会愛知県支部設立
総会セミナー(今泉施設長 高橋 村越) 名古屋
強度行動障害支援養成研修(曾田)
2nd E.O.S.M相談室(鈴木) エムキャンパス
納涼祭
虐待防止研修
自立支援協議会 相談支援事業所連絡会 事例検討会(佐宗)
成年後見審査会(鈴木)
愛知県相談支援従事者現任研修(曾田)
強度行動障害支援養成研修(曾田)
感染症対策委員会
食生活改善委員会
訪問理事
あかねホーム会議
あかねホーム会議
自立支援協議会 運営会議(鈴木 木村)
愛知県相談支援従事者初任者研修「フアン」事前打ち合わせ(鈴木 木村)
28日26日 合同班会議
合同班会議

◆明日香

- 9月6日 さわらび学園実習生2名受け入れ
陶芸教室
自治会
15日 工藤支給日
明日香ホーム支援会議(1日目)
明日香ホーム支援会議(2日目)
東二七ループ療育研修会(末松施設長 岸彦坂) あいちテレ
陶芸教室
明日香ホーム出張美容室
- 24日23日21日16日

◆すみれホーム

- 9月6日 すみれホーム支援会議
誕生会
利用者散髪(タンクエシエ)
25日23日21日 実務者研修
中部福祉医療専門学校生2名実習 9日
バス散髪
バス散髪
バス散髪
実務者研修
中級職員研修(ハラスメント
合同イベント)(盆踊り)
バス散髪
運動会
運動会
豊橋特別支援学校就業体験
おやつ作りバス散髪
炊き出し訓練
消火器訓練
源流訓練
バス散歩
- 28日26日21日 運動会
運動会
運動会
運動会
- 14日13日12日7日 実務者研修
実務者研修
実務者研修
実務者研修
- 5日 おやつ作り
盆踊り
バス散歩

◆すみれ

- 9月12日 おやつ作り
盆踊り
バス散歩
- 26日14日 盆踊り
バス散歩

◆各施設共通

- 9月6日 在宅医療福祉部会議 Web
文化祭野外ステージ担当者会議
高柳福祉部会議
高柳福祉部会議
高柳福祉部会議 Web
障害福祉部交流イベント(盆踊り)
ハラスメント対策委員会 Web
法人テーマ別研修「ハラスメント」研修 Web
親子福祉体験講座反省会(ゆかり副理事長参加)
生産性向上に関する報告会
さわらび大学「盆踊り」 Web
文化祭秋陽展担当者会議
利用者に寄り添った調整会 Web
さわらび大学「盆踊り」 Web
早稲集会議(理事長ゆかり副理事長参加)
文化祭 E.P.A 候補生による物産展担当者会議
文化祭遊びの模擬店担当者会議
さわらびグループ経営企画会議(理事長ゆかり副理事長参加 Web)
のびる de スクール「ハ」サール
障害福祉部会虐待防止研修「チームビルディング構築」
10月3日 第7回稼働率向上戦略会議 Web
5日 障害福祉部会防炎会議

さわらび会後援会寄附ご芳名

令和4年9月6日～令和4年10月5日

豊橋市東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000円
豊橋市野依町字西物草12	家具の街ヨコモブランド	10,000円
豊橋市小池町36-1	共和印刷(株)	5,000円
豊橋市入舟町21	(株)三恵薬品	10,000円
豊橋市駅前大通一丁目55 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000円
碧南市大浜上町1-36	碧南マツダ(株)	10,000円
豊橋市野依町字山中19-14	福祉村病院職員有志	1,000円
豊橋市東雲町	梅村秀順氏	14,000円
	匿名氏	3,000円
	匿名氏	1,000円

たくさんのご寄付ありがとうございました。
計 **74,000円**
現在までにご寄附いただきました金額は
897,049,696円

●福祉用具紹介のコーナー

「ハッピー(介援隊オリジナル)」

持ちやすく滑りにくい、毎日の食事にピッタリな自助食器シリーズ。食器裏のシリコンゴムにより滑りにくく、安定した食事が可能。食器のフチは幅広で手を添えやすく、スプーンですくった時に食べ物が外に逃げないデザインです。

(さわらび地域包括支援センター 白井)



販売価格:2,310円～(税込)

問い合わせ先

福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

第41回 さわらび文化祭

文化祭開催のお知らせ

開催日 ● 令和4年11月3日(木)

午前10時～午後3時

場 所 ● 福祉村(豊橋市野依町字山中19番地)

主な企画

- 松井守男画伯と福祉村思い出の写真展
 - 分子調理展「にぎらな寿司」 ● VR体験
 - 野外ステージ ● 福祉村マーケット ● 秋陽展
 - フード模擬店 ● 遊びの模擬店「おもちゃすくい」
 - 福祉村スタンプラリー ● 健康・利用相談コーナー
 - イント福祉村物産展 ● 外国人職員による物産展 など
- 皆様のお越しをお待ちしています。

文化祭のお問合せ先

さわらび文化祭実行委員会(軽費老人ホーム 若菜荘内)

0532-48-1138(担当者:新井)

クッキー販路拡大

～障害福祉サービス事業所 明日香～

9月1日よりクックマート牛川店様にクッキーを置かせていただけることとなりました。毎週火曜日に納品となります。皆様、買い物の際はぜひ購入をお願いします。

また、東三河ヤクルト株式会社様より、ヴィーガンクッキー「felico」を社員様の誕生日のお祝いで使いたいとの問い合わせがあり、8月より1年間注文していただけることとなりました。ありがとうございます。

今後も明日香の製菓を多くの方たちに知っていただけるよう、利用者様、職員共に作業に励んでまいります。(安田)

明日香クッキーを取り扱っている場所

- セブンイレブン様 / 15店舗
- クックマート様 / 4店舗 ● サンヨネ様 / 2店舗
- 食彩村様 ● 道の駅めつくんはうす様

お問合せ先

TEL:0532-46-6579 E-mail:asuka@sawarabi.or.jp

＊お礼コーナー ありがとうございます＊

※豊橋善意銀行を通して

▼花王株式会社様

手指消毒液、手洗い用石鹼、衣料用洗剤寄贈
(あかね荘・しろがね・さわらび荘・第二さわらび荘・明日香)

▼有限会社栄商会様※

メンズソックス寄贈(あかね荘・珠藻荘・明日香)

▼老津町の中村様

大人用紙パンツ寄贈(第二さわらび荘)

応急手当普及員の資格を取得 ～さわらび荘～

9月7日さわらび荘理学療法士鳥居浩平さんと介護士青木晴美さんが応急手当普及員となりました。2人は豊橋市中消防署で9月5日より三日間の応急手当普及員講習を受講、その後行われた試験に合格し資格を取得しました。今後は職員に対し普通救命講習を行う予定です。(渡邊憲)



応急手当普及員 応急手当普及員が所属する事業所の従業員等に対して、消防局が定める応急手当の講習を指導できる公的資格。実施できる講座はAEDの取り扱いや心肺蘇生法等の普通救命講座。

応急手当指導員 各市区町村の消防本部が管轄する地域の一般市民に対して救命講習を行うことができる公的資格。普通救命講習に加え上級救命講習や応急手当普及員講習の講師になることができる。この資格を取得するには、応急手当普及員の資格が必要。

応急手当普及員

- さわらび荘 鳥居 浩平、青木 晴美 ● 珠藻荘 高松 俊彦、村木 大介、中西 崇史
- しろがね 住吉 学、木下 喜伸 ● すみれ 中神 憲克

応急手当指導員

- 福祉村病院 谷 さゆり ● 第二さわらび荘 村上 直美

福祉村病院
☎(0532)46-7511

福祉村老人保健施設 ジュゲム
☎(0532)46-7501

特別養護老人ホーム さわらび荘
☎(0532)54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2

グループホーム 白珠
☎(0532)66-0082

地域密着型サービス事業所 常盤
☎(0532)62-3370

特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
ケアハウス カサ デ ローザ
☎(0532)37-1209

特別養護老人ホーム カサ ブランカ
☎(0532)69-1701

地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルデ
☎(0532)23-5552

特別養護老人ホーム 天伯
☎(0532)48-1113

グループホーム フジ
☎(0532)54-5477

軽費老人ホーム 若菜荘
☎(0532)48-1138

● 障害者支援施設 珠藻荘
☎(0532)47-1050

● 障害者支援施設 あかね荘
☎(0532)48-2825

● 障害福祉サービス事業所 明日香
☎(0532)46-6579

● 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね
☎(0532)48-1032

● あかね荘 障害者生活支援センター
☎(0532)38-9090

● サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町
☎(0532)52-0005

● 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村
☎(0532)47-2202

● 障害福祉サービス事業所 すみれ
☎(0532)38-5077

● 共同生活援助事業所 すみれホーム
☎(0532)29-8180



医療法人・社会福祉法人
さわらび会
理事長 山本孝之

編集後記

私がさわらび誌編集長に就任してから12年が経ちました。初めて「さわらび」の製作に携わった2010年11月号は絶対に面白い内容にするんだと意気込んだ結果、特集はF1ニュース記事もF1、鈴鹿サーキットと豊橋駅での取材に加えカメラマン今原太郎さんにも写真を沢山提供していただきモータースポーツ雑誌かと思うような出来栄になりました。その後紆余曲折を経てどのページに何を掲載するかといった割付も決まりました。2、3ページは医学講話、4ページは研究通信、5ページはさわらび会の報道、施設報告は行事はまとめて行事報告とし可能な限りすべての施設を掲載するようにしています。特別編集は1月新年挨拶と12月秋陽展。特集は後世、紙媒体としてさわらび会の歩んできた記録となるような内容を取り上げるようにしています。編集に携わる職員は編集長以下全員が兼任で作っています。以上さわらび誌の作り方でした。特集のさわらび文化祭の作り方もお楽しみください。(谷)