

NEXT
55
みんなの力で、みんなの幸せを
SAWARABI
さわらび

1 表紙 秋の音色フェス ハンドベル交流イベント～珠藻荘・しろがね・あかね荘・明日香～

2 医学講話 肛門の機能と疾患 その一
◆福祉村老人保健施設ジュゲム医師 木村 次郎

6 特集 第43回さわらび文化祭

2024
vol.619 11



医学講話

福祉村老人保健施設
ジューゲム医師

木村 次郎



肛門の機能と疾患

その一

はじめに「肛門の機能」

肛門は言うまでもなく大便を排出する穴であり、文字通り腸の当たることのない存在です。しかし肛門及びその周囲は、実に素晴らしい隠れた機能を持っています。多くの人は平均一日二回程度排便し、それ以外は便のことを忘れて仕事や遊びに時間を使うことができるでしょう。それを可能にするには、次のような機能が必要です。①便をためる機能（これは直腸下部の機能）、②ある程度溜まったら知らせる機能、③溜まったものが、ガスなのか便なのか、便なら固形便なのか下痢なのか識別する機能、④起きているときも寝ているときもガスや便が漏れないようにする機能、⑤意思に従っ

て出したいときに排出する機能。これらのどれが欠けても生活の質（ＱＯＬ）が著しく落ちてしまいます。

肛門の解剖学

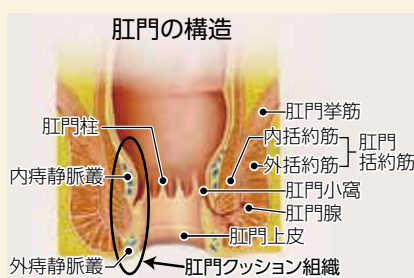


図1 肛門の構造

図1に肛門の構造を示しますが、肛門の機能と病気を理解するうえで重要なのは、肛門括約筋、静脈叢、歯状線と肛門陰窩などです。肛門括約

筋は意思とは無関係に働く内肛門括約筋と、意志の力で伸縮する外肛門括約筋があります。大腸の蠕動が高まると内肛門括約筋は弛緩して排便の方向に進みますが、意思の力で外肛門括約筋を収縮させておけばある程度我慢することができます。

静脈叢は細かい静脈が密集してクッションのようになり、肛門の気密性を高めていると思われます。

歯状線は肛門のすこし奥にある波上の線で、腸と皮膚の境目に当たります。歯状線より上は痛みを感じませんが、下は痛みを感じます。肛門陰窩はこの歯状線に沿って存在する凹みで、ここに肛門腺から来る管が開口します。肛門腺は肛門に潤滑油を分泌する腺です。

痔核（いぼ痔）

痔核の本態は静脈叢（肛門クッション組織）が腫大したものです。つまり静脈の瘤です。便秘や下痢、妊娠出産、力仕事など肛門に圧がかかることが誘因となります。痔核はできる位置で内痔核と外痔核に分かれます。

内痔核の症状は出血と脱出（脱肛）です。痔核は静脈の塊ですから、排便

時に傷ができれば当然出血します。痔核の出血の特徴は、排便時または排便後真っ赤な血が出ることです。時に大量のこともあります。しかし排便後は出血点が肛門括約筋によって圧迫されますので、すぐに止まりません。また血が便に混じって出てくることはありません。

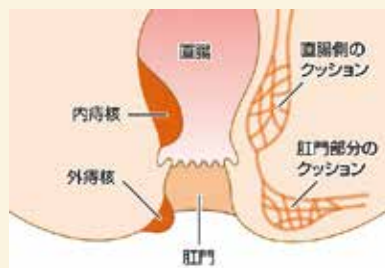


図2 内痔核と外痔核

痔核が小さいうちは肛門外に出てくることはありません（Ⅰ度）。大きくなると排便時に脱出するようになります。はじめは脱出しても排便終了後自然に戻ります。（Ⅱ度）。やがて手で押さないと戻らないようになり（Ⅲ度）、ついには常時脱出した状態になります（Ⅳ度）。

そしてときに、脱出した痔核が肛門括約筋で締め付けられて血行障害を起こし、大きく赤黒く腫れること

があり、これを嵌頓と呼びます。内痔核は痛みを感じない部位にできますから、通常痛みはないのですが、嵌頓すると強い痛みを感じます。早く括約筋の奥まで戻してあげる必要があります。

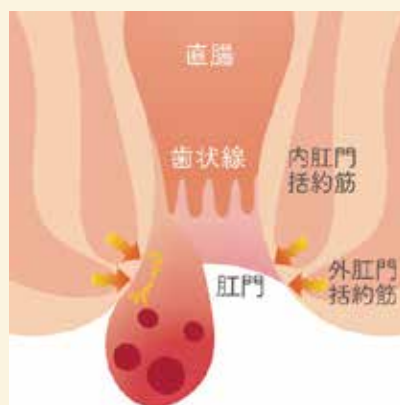


図3 嵌頓内痔核

内痔核の治療は、まずは便通の改善、肛門の清潔と保温に努めるとともに、座薬や軟膏が処方されます。出血が続いたり、脱肛が高度で日常生活に支障が出る場合には外科治療を行います。これには硬化療法(痔核の中に特殊な薬を注射して固める方法)と手術(痔核の根元を縛って切除する結紮切除術)があります。硬化療法はⅡ度～Ⅲ度の内痔核がよい適応となり、手術は主にⅢ度～Ⅳ度の内痔核に対して行われます。

外痔核は肛門の外にあり、普段は

しわ程度にしか見えませんが、内部に血栓を生じると、急に小豆のような痛みを伴う腫瘍となります。多くの場合一～二週間で自然治癒します。ただし大きくて痛みが強い時には、小切開して中の血栓を取り出すこともあります。



図4 血栓性外痔核

肛門周囲膿瘍と痔瘻

肛門周囲膿瘍は文字通り肛門の周りにできるおできですが、普通のおできとは異なります。普通のおできは、毛穴に細菌(主に黄色ブドウ球菌)が侵入増殖して発生しますが、肛門周囲膿瘍は肛門陰窩から肛門腺に腸内細菌(大腸菌など)が入って生じます。強い肛門痛、肛門周囲の発赤腫脹を生じ、熱も出ます。

治療は切開排膿と、抗生剤投与で

す。排膿すれば、痛みや腫れは急速に治まり、多くはそのまま治癒しますが、厄介なことに肛門周囲膿瘍の三割程度に痔瘻を形成します。



図5 肛門周囲膿瘍と痔瘻

痔瘻は直腸側の穴(肛門陰窩)と皮膚の側にできた穴がトンネル状にながった状態で、瘻孔からときどき膿が出てきます。そして時々膿が溜まって膿瘍の再発を繰り返し、やがて複雑なトンネルを形成するようになります。

痔瘻の治療には手術が必要です。以前は主に瘻孔切開術(トンネルの上の山を切り崩す手術)が行われていましたが、この方法は効果が確実である反面、大事な括約筋まで切断され、肛門の変形と便失禁を残す危険があります。そこで今は瘻孔だけをくり抜く手術法や、ゴム糸を瘻孔に通して縛

る方法(シートン法)も行われています。シートン法はゴムの力で瘻孔を少しずつ切るのですが、切断と再生が同時進行するため、結果として括約筋は切断されずにすむというわけです。

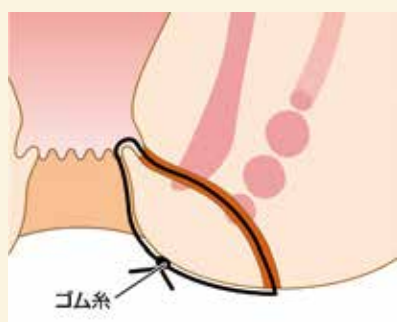


図7 シートン法

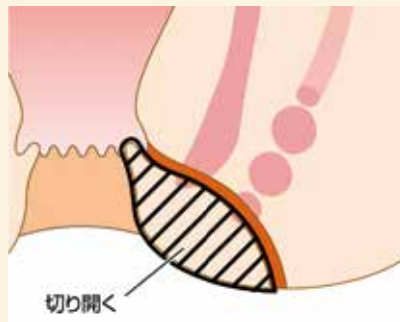


図6 瘻孔切開術

次回は、裂肛(切痔)、直腸脱についてお話し、肛門機能が廃絶した時に造られる人工肛門についても説明したいと思います。

福祉村病院神経病理研究所 副所長
神経学会指導医・認知症学会指導医
プライマリケア学会指導医

金田 大太

高齢発症のてんかん発作で
発症、悪性中皮腫で逝去され
た79歳男性

◆臨床経過

生活歴：建具職人としてアスベスト
暴露歴あり。家族歴：特記事項なし
72歳夜間睡眠中に唸り声をあげる
数分の発作が数回。6ヶ月後に運転
中に意識減損し交通事故。

8ヶ月後にてんかんセンターにて入
院精査。長時間脳波ビデオ同時記録
検査にて発作間欠時てんかん性放電
として右前頭部、前頭側頭部に棘波
を認め、臨床発作を1回捕捉された。

左上肢を伸展、右上肢を屈曲強直の
後に間代性痙攣に至る。MMSE25/30
FAB10/18 脳MRI右扁桃体腫大。
脳血流シンチグラフィ右側頭葉内側
の血流低下あり。右局在関連てんかん
と診断。カルバマゼピン内服にて発作な
く経過していた。

78歳労作時呼吸困難 左大量胸
水、ヒアルロン酸著明に上昇。

79歳死亡6ヶ月前まで車を運転
し友人と喫茶店などに外出、明らか
な認知症に気づかれず。

呼吸状態悪化、緩和ケア科に入院。
麻薬開始された後から、認知機能低
下に気付かれ、長谷川式スケール17
点。脳画像・扁桃体を含む脳萎縮の進
行。低酸素と頻拍性心房細動続き、閉
眼した状態が多く、呼吸不全にて死
亡。辺縁系脳炎も疑われたが、死後測
定の血清LGG抗体は陰性であった。

◆神経病理所見

重1,309g。辺縁系萎縮を認
め、右扁桃核、海馬は対側と比較し明
らかにアストロサイト、ミクログリ
アの増加を認めた。両側とも海馬硬
化所見を認めず。血管周囲・髄膜に明
らかなリンパ球・マクロファージの
増加を認めず。アルツハイマー型変
化：CERAD C Thal 5 NFT-Braak
3。Lewy小体型変化、LATE関連変
化、嗜銀顆粒性変化、アミロイドアン
ギオパチーを認めない。

全身病理所見：悪性中皮腫・上皮型
免疫染色は中皮細胞マーカーのカ
ルレチニン陽性。胸壁から横隔膜、心
外膜に浸潤を認めた。

◆症例のポイント

悪性中皮腫は、アスベストに暴露
したことが危険因子となり胸膜から
発生する悪性腫瘍です。長期のアス
ベスト暴露がある労働者が発症する
頻度は5%とされています。発症ま

での潜伏期間が25～50年に及ぶこと
から、本法でも2030年頃までは
患者数の増加が予想されています。
診断が難しい場合もある一方、新た
な治療法の開発も進んでいます。定
期検診による早期発見が重要です。

扁桃体腫大を伴うてんかんは実臨
床にて頻繁に経験し予後良好例が多
いとされていますが、発作抑制後も
てんかんに関連した炎症性変化は続
いていました。早期アルツハイマー
病理がてんかん発症の原因になっ
ているという仮説にも関連していると
考えられます。まずはてんかんであ
ることを確認することが重要です。
てんかん発作発症後、長期の経過
観察後の病理確認の報告は乏しく、
抗てんかん薬の中止は注意が必要で
あるという重要な教訓をいただきま
した。

ブンネ音楽演奏会

～グループホーム 白珠・常盤・カサ デ ヴェルデ・フジ～



10月7日13時より、第二さわらび荘1階ふれあいホールにてブンネ音楽演奏会が行われました。

演奏会では始めに、ブンネ音楽愛知県普及インストラクターの武田様、土川様と一緒にグループホーム4施設の入居者様がブンネ楽器スウィングバー・ギターを使って「茶摘み」等の童謡を演奏し、練習の成果を発表しました。その後、ブンネ・オーケストラによる「いとしのエリー」の演奏や、日本ブンネ音楽協会の方のご指導の下、会場の方々と一緒に初めてブンネ楽器スウィングバー・ギターを触り、「上を向いて歩こう」「幸せなら手をたたこう」「ハッピーバースデー」などの曲を演奏してみるといった取り組みが行われました。

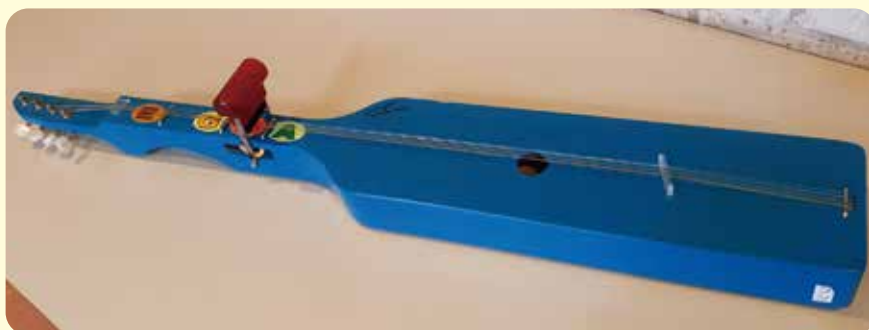
最後に、プロミュージシャンMinta Jamの皆様による演奏がありました。

また、演奏会の他、スウェーデンからブンネミュージック・スウェーデン(株)創業者兼現CEOアンデルス・モス氏をお迎えして、ブンネについての講義や紹介をしていただきました。

(大久保)

～ブンネメソッドとは～

誰でも簡単に演奏活動に参加できるようにと開発されたブンネ楽器を用いて、演奏を通じた人の身体・精神的側面の活性化と、社会性の体得を目指すメソッドです。



特集

第43回さわらび文化祭

さわらび文化祭は1982年(昭和57年)11月20日、21日「あつまれ仲間ひろがれ福祉」をテーマに開催されました。それまで個々の施設で行われていた文化祭を社会福祉法人と医療法人が合同で行うもので、福祉村始まって以来の大きな行事でした。また、文化祭のテーマはその時代に沿ったテーマが選ばれ、地域の方々に広く開かれたイベントとして開催してきました。

令和6年8月8日16時43分頃、日向灘発生した地震に伴い発表された、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)を受けて、今年は「大災害に備えるーみんなの力で みんなの安全をー」をテーマに福祉村で開催されます。

VR防災訓練

今年は南海トラフ地震臨時情報が発表されたこともあり、VRやARでの地震、水害の体験会を開催します。ゴーグルを通して地震の揺れや家具の転倒、ガラスの飛散を体験したり、タブレットのカメラで今いる場所が浸水した場合の風景を見たりすることが出来ます。臨場感のある映像から、防災への意識を高めていただけたらと思います。

(瀧崎)



秋陽展

さわらびグループ各施設の利用者様及び職員より、絵画部門・書道部門・写真部門・手工芸部門・陶芸部門の作品を募集します。部門ごとに特選、入賞の選出を行い、選ばれた作品をジグザム二階ロビーにて展示します。

例年、素晴らしい作品が集まり、多くの方にご覧いただいております。

(松澤)

福祉村パネル展

さわらび会の歴史や、今までの歩みを時系列に沿ってパネル展示しております。

さわらびグループの歴史は一九六二年にまで遡ります。六十年以上続く歴史の歩みをぜひご覧ください。

(松澤)

健康利用相談コーナー

健康体操や体組成計での健康バランスチェックを行うことができます。

さわらびグループの地域包括支援センターや居宅介護支援事業所の職員が担当しておりますので、福祉相談も受け付けております。お気軽にご相談ください。

(松澤)



ころころキャンディーゲーム

今回、あかね荘の荘内企画として行われるのは「ころころキャンディーゲーム」です。

このゲームは、

①まず参加者が二人一組になってもらいます。テーブルの片方にキャンディーに見立てたウレタンを山積みにして置きます。

②その反対側にゴムひもを取り付けゴムひもにボールを装着し、山積みされたキャンディーを狙って勢よく飛ばします。

③山積みされたキャンディーをどれだけ沢山崩したかを競い合います。ボールを飛ばす瞬間に参加者全員が大きな声で「ソーレ」と掛け声をかけると、盛り上がることも間違いなんでしょう。

子どもから大人まで、楽しめる遊びとなっています。特にお子様は非常時こそ、「遊び」を通して元氣を取り戻します。避難所という空間や物が限られた中でもできる遊びで、今回皆さまにはこの楽しい遊びを体験していただきます。



あかね荘で行う「ころころキャンディーゲーム」は、参加者の皆さんが楽しみ、心に残る思い出を作ることができるよう取り組んでいきたいと考えています。

(田口)

インド福祉村物産展

インド福祉村病院は、インド福祉村協会の現地医療活動の拠点として、インド北部に位置するウツタル・プラデーシュ州のクシナガラ地区に1998年に建設されました。建設以降、26年間にわたり医療に恵まれない地域住民に医療提供を行っておりま

す。
インド福祉村物産展では、インドを代表する料理やお菓子の販売を行っ

ております。スパイスの効いた色々な種類のカレーや、インドの伝統的なお菓子のひとつであるソアンパプディ等、普段中々目にするのではない商品も置いてありますのでぜひお立ち寄りください。

(松澤)

アジア物産展

昨年「外国人スタッフによる物産展」から「アジア物産展」と名前を改め、今年も出店いたします。さわらびグループで働いている外国人スタッフの故郷のお菓子や乾麺を販売します。外国人スタッフとのじゃんけんや勝った人には、お菓子を1個プレゼント！ぜひ、皆さん来てくださいね。

(西潟)



抹茶コーナー

若菜荘は昨年に引き続き、「抹茶コーナー」、模擬店の「たこ焼き」の販売を行います。ご来荘される皆様に安心して楽しみたいだけのように、様々な工夫をして行つてまいります。

抹茶コーナーでは、若菜荘の入居者様が、その場でのお茶点や、受付でのチケット販売等お手伝いしてくれま

す。
模擬店のたこ焼きは昨年も人気で、昼過ぎには売り切れてしまいました。晴天時は玄関前の広いスペースに、雨天時には屋内の食堂にて、十分な数のテーブルを用意して、飲食していただけるようにいたします。

(鎮浪)



福祉村バザー

毎年、さまざまな日用品や食料などを市価より安価な値段で販売をしています。

今年はテーマでもある防災にちなんだ商品の販売も予定しています。
整理券配布：10時～
販売開始：11時～（12時からは整理券不要）

東三セルプ販売会

東三セルプに加盟している知的障害者施設で作られている商品の販売を行います。

お菓子やかわいい雑貨など様々な商品を販売しています。

今年は明日香で栽培をしたさつま芋を焼き芋にし販売をします。（岸）



車椅子タイムトライアル

しろがねでは車椅子で通れるコースを作成し、タイムトライアルを行います。例年たくさんの方に体験していただいています。

車椅子を自分で操縦することで車椅子に乗っている方がどのようなことで困りやすいのか、細い道で車椅子を操縦するのがどれくらい難しいのかを実際に体験していただくことができます。

自分で車椅子を漕ぐのが難しい方は、同伴の方に車椅子を押してもらって参加することも可能です。車椅子を押されてみると「速くて怖い！」と車椅子を押される側の気持ちがよりわかることもありました。

色々な角度から車椅子の扱い方を体験できる楽しいブースとなっていますので、ぜひ参加をお待ちしております。（宮下）



野外ステージ

野外ステージでは毎年さわらび会各施設職員・利用者様による演目の他にも外部からお招きした方々による企画・演目も披露していただき盛り上がりを見せております。今回外部からは豊川市総合体育館のキッズダンスの皆さんと愛知産業大学三河高等学校地域活動交流部の皆さんによる「三河乱舞」を披露していただく予定となっています。この2団体に關しては昨年に引き続きの出演となっております。

昨年のキッズダンスでは、総勢25名を超えるお子さんたちが年代別にわかれたグループでそれぞれのダンスを披露されました。お子さん一人一人が真剣な表情で日ごろの練習の成果を一生懸命発揮されていました。

愛知産業大学三河高等学校 地域活動交流部の皆さんによる「三河乱舞」では、よさこい踊りを6曲披露してくださいました。皆さんの息がぴたりと合い、勇壮でとても迫力があり会場中が熱気に包まれました。



今年も、この2団体の素晴らしい演目に加えてさわらび会各施設の利用者・職員も日ごろ一生懸命練習している成果を発揮できる舞台となります。今回の野外ステージにも多くの皆さんにきていただき一緒に歌って踊って盛り上げていきましょう。（鳥居）

アニメ好き、集まれ!

第二さわらび荘では昨年、アニメ制作にかかわるゲストの方々(金山明博氏、植田益朗氏、西位輝美氏、西森千豊氏、寺依沙織氏)をお呼びし、キャラクターデザインワークショップ、声優ワークショップ、トークショー、サイン会を開催しました。

今年も5名のゲストがお越しくださり、次の通り企画を予定しております。

声優ワークショップ 第二さわらび荘 10:50~12:20



講師 **寺依沙織氏**(てらい さおり)

アニメ 「進撃の巨人」(トラウテ・カーフェン)

吹 替 ドラマ「13の理由」(スカイ・ミラー)

ドラマ「シカゴP.D.」(ヘイリー・アプトン)



講師 **西森千豊氏**(にしもり ちひろ) TABプロダクション所属

外画アニメ「レノンとグルコ 〜ふたりはサイコー!〜(吹替版)」グルコ役

アニメ「セスタス -The Roman Fighter-」エルナンド役

アニメ「ゲッターロボ アーク」ゴズロ役 他

外画「SNOW PIERCERシリーズ」ハビエル役 他 など

キャラクターデザインワークショップ 第二さわらび荘 14:00~15:00



講師 **小池智史氏**(こいけ さとし) アニメーター

『ケロロ軍曹』シリーズ総作画監督、『えとたま』キャラクターデザイン、劇場版『はいからさんが通る』前・後編サブキャラクターデザイン『進撃の巨人 The Final Season』作画監督、『僕のヒーローアカデミア』デフォルメキャラクターデザイン、『プリンセスコネクト!Re:Dive Season2』キャラクターデザイン、『アイドルマスターシンデレラガールズU149』作画監督、NAFCA公式キャラ「我孫子コトコ」キャラクターデザイン 他

トークショー 第二さわらび荘 13:20~13:50

司会: **西森千豊氏** アニメーター: **小池智史氏**



咲野俊介氏(さくや しゅんすけ) 俳優・声優

- ・海外ドラマ「S.W.A.T.」シリーズ
主人公 ダニエル「ホルダー」ハレルソン役吹き替え
- ・アニメ「ピンポン THE ANIMATION」
ドラゴン/風間竜一 役 他多数



金山明博氏(かなやま あきひろ) レジェンド現役アニメーター

東京アニメアワードフェスティバル2023アニメ功労部門顕彰表彰

虫プロでジャングル大帝レオ原画動画、あしたのジョー作画監督

サンライズでは長浜三部作として有名なボルテスVなどのキャラクターデザインや機動戦士ガンダムシリーズの作画監督など

サイン会 第二さわらび荘 10:50~12:20

アニメーター: **金山明博氏・小池智史氏**

防災訓練を行いました

～障害福祉サービス事業所 明日香～
～福祉村病院～

明日香では9月14日に防災訓練を行いました。午前中は全利用者様・職員を対象に地震想定訓練を行い、午後からは希望者に残っていた、大規模な地震を想定した訓練を行った後、電気が通らない設定とした中でそれぞれが懐中電灯やランタンなどを使いながら、震災に関してのDVD鑑賞、炊き出し、寝床作りなどを実施しました。午前のみで帰宅した利用者様に関しては送迎の途中で地震が起きた設定で同じように訓練を実施しました。

(安田)

福祉村病院では今年度の防災訓練として発電機の使用方法の実演と確認を各フロアの職員(看護師、介護士、リハビリ職員)を中心にすべての職員に対して実施しました。

今年は能登半島地震や南海トラフ臨時情報「巨大地震注意」が発表され、震災に対しての意識がより強まる年となりました。

今後も定期的な訓練を実施してまいりたいと思います。

(加藤)

自治会より敬老のお祝いをプレゼントさせていただきました

～障害者支援施設 珠藻荘～

珠藻荘とあかね荘の自治会より、9月19日に第二さわらび荘、9月20日に若菜荘の利用者様へ敬老のお祝いの花束をプレゼントさせていただきました。

珠藻荘の利用者様より「いつもでもお元気でいてください」とお伝えし、第二さわらび荘と若菜荘の利用者様より素敵な笑顔と元気をいただきました。

今後も敬老の日を大切にしてゆき他施設の方々と交流を育んでまいりたいと思います

(岩水)



敬老祝賀会

9月10日に若菜荘、9月12日にカサデローザの両施設へ伺い、敬老のお祝いをさせていただきました。子ども達は、少し緊張した様子でしたが、お歌やタンバリンの演奏を披露しました。「ジャンボリーミッキー」のダンスが始まると歌詞を口ずさみながら元氣いっぱい踊っていました。そんな子ども達の姿を見て、皆様は、大変喜ばれていました。素敵な時間を一緒に過ごすことができました。

(杉浦彩)



9月19日にさわらび荘・常盤・白珠の3施設と福祉村保育園をズームで繋ぎ、敬老のお祝いをさせていただきました。当日は

さわらび荘から、3名の利用者様がお越しください、子ども達も握手をした、お話し、お話したりと楽しく触れ合うことができました。歌やタンバリンの演奏、ダンスを元気に踊り、皆様に楽しんでいただきました。

また8月27日にフェリス福祉村、9月18日に第二さわらび荘から職員の方がお越しください、ビデオレターを撮影しました。その後、各施設の敬老祝賀会にて、ビデオを流していただき、敬老のお祝いをさせていただきました。皆様の長寿と健康をお祈りしております。

(杉浦多)



行事報告

～障害福祉サービス事業所 明日香～

9月20日、3回目のバスハイクを実施しました。今回は、ストーンミュージウム 博石間での宝石探し体験と恵那川上屋で

のお買い物でした。21名の利用者様が参加をし、皆さんとても楽しめました。



～軽費老人ホーム 若菜荘～

若菜荘では9月27日にDCM21豊橋南店への外出を行いました。主に若菜荘の花壇や畑を整備してくれている方々が参加し、来年の春に向けてチューリップの

球根等を楽しそうに購入している様子が見られました。



～障害者支援施設 あかね荘～

9月12日に体操教室の先生にご協力いただき、夏祭りをイメージして納涼祭を行いました。まず、3つのゲームを行いました。一つ目はカラーボールをアイスクリームに見立てたアイスすくいゲーム、二つ目はマグネット虫取りゲーム、三つ目は魚釣りゲームです。ゲーム終了後、音楽に合わせた踊りを踊って、アイスとコーヒーを喫食しました。その後の昼食はキムチ焼きそばとチキンカツです。利用者の皆様は、ゲームと踊りで盛り上がり、ボリューム満点の食事に満足されていました。

(小寺)



～障害福祉サービス事業所 すみれ～

9月17日すみれで育てたサツマイモを使って利用者様とお月見おやつを作りました。茹でて潰したサツマイモで作った芋餅を月に、ぜんざいを夜空に、バニラアイスをうさぎに見立ててお月見おやつの完成です。お月見を楽しんだあと美味しくいただきました。芋掘りからおやつ作りまでを通して楽しんでいただきました。

(朝食)



～福祉村 障害福祉サービス事業所 しろがね～

9月24日運動会を行いました。ラジオ体操に始まり、長い棒2本でボールを挟んでゴールまで進むボール運び、玉入れ、借り物競争などの種目を行いました。皆様だんだんと白熱していき、最後には大きな声での声援が飛び交う大盛り上がりの運動会になりました。自分で身体を動かさない方が多い施設ですが、皆様が楽しんでいただけるようこれからも工夫をしていきたいと思います。

(宮下)



日々彼は是

谷さゆり

あると便利な…

世の中には「あると便利なもの」が満ち溢れています。家庭での作り置き食材もしかり。今年の春、地元の農家さんから柑橘類を箱買いした時にレモン酢を作りました。レモン酢は村上祥子先生のレシピに従い氷砂糖100gレモン薄切り1個の順序で乾燥した瓶に入れ、そこに200mlの米酢を注ぎます。電子レンジで30秒加熱したら重しとしてラップを丸めてレモンを酢の中に沈めてから蓋を閉めます。常温で半日以上つけ置いたら出来上がりです。このレシピ、楽でした。完全に乾燥した瓶であれば煮沸消毒の必要が無いこと、レンジ加熱30秒なので熱くならず耐熱容器でなくても使用可能であること、レモンは取り出さなくてもよいこと、常温で1年間保存が可能であること(まだ半年した経っていませんが)作り置き保存食って容器の煮沸消毒が必須、と思っていたので、作る前に鍋に湯を沸かし、そこに瓶を入れ煮沸消毒を行い、取り出して瓶が冷めて乾くまで待つ、という過程を省くことができただけで「作ってみようかな？」

という気持ちになりました。出来上がりのレモン酢は濃厚で酢とレモンの酸味が強烈で、市販の飲むレモン酢の飲みやすさに比べたらまさに捕獲したばかりの野獣、爽やかなレモンの香りに惑わされ飲みそうかな？と市販品と同じ分量のお湯で割っても薄まった感じは無し。酸っぱすぎ。なかなか飲みませんでした。少し飲むではその分お湯をつぎ足続け飲み切るまでとても時間がかりました。1週間以上経ち少し味がなじんできるとホットレモネードの材料として活用しました。取り出したレモンも一緒にカップに入れていただくと思目も爽やかでした。この段階でレモンを取り出し保存容器で冷蔵庫保管する物とレモン入りで作った容器で常温保存する物に分けました。秋になり味の変化に驚きました。冷蔵庫保存の物は勢いよく飲むと酸味でむせるほどの酸味が残リ、これぞレモン酢。といった感じでしたが常温保存の物はまろやかで酸味も少なく、キャロットラペを作った時にも追い酢が欲しい、と思ったくらいでした。容器内のレモンも、もぐもぐ食べられます。レモン酢として料理や健康のための飲用目的であれば冷蔵庫保存。まろやかな酸味と甘みでお湯割りだとパンチが効かず炭酸水で割っても、なんとなくレモネード的な甘味飲料の素と、レモンだと思って口にするミカンほどの酸味も無い不思議な甘酢漬けの両方が楽しめるのは常温保存の物でした。

Vol.199 relay column さわらび会のわ

福祉村病院 管理栄養士
山本 佳代子



福祉村病院に

栄養士として三十四

年前に入社した当時は、管

理栄養士であっても調理業務を行っており、栄養管理は行えていないのが現状でした。その頃から、管理栄養士はベッドサイドに出向き、個々の状態にあった食事提供をすることが求められるようになり、入社から十四年も過ぎていましたが、管理栄養士資格を取得しました。

ベッドサイドに出るため、まずは看護部の協力を受けながら、医局・薬局・医事課・介護部・リハビリテーション部とも関わる事ができるようになりました。他部署と関り始めた当初はお互いに違和感があったことと思いますが、受け入れていただきありがとうございました。

今では、経口維持計画書の内容を多部署で確認しながら作成するなど、発展途中ではあるものの、患者様や利用者様に最適な看護や介護を提供できることに近づいていると実感しています。

これからも、職種の壁を越えて「みんなの力でみんなの幸せを」是非続けましょう。

私はジョグジャカルタという小さな街で生まれ育ちました。ジョグジャカルタ特別州はジャワ島南部に位置し、中部ジャワ州とインド洋に隣接しています。ジョグジャカルタは、インドネシアで特に地元住民が最も訪れる場所の1つです。とても文化的で、温かくフレンドリーな街です。ジョグジャはインドネシアで最も古い都市の1つで、観光客はその文化や建築物を見るためにここを訪れます。ジョグジャは、教育（学生都市）、美術、そしてパティック、演劇、音楽、ガムラン、ワヤン・ゴレックの公演などの古典的なジャワ文化の中心地として有名です。ジョグジャで地元住民や観光客が最も訪れるのはマリオボロまたはマリオボロ通りです。

マリオボロはジョグジャカルタで最も有名な通りです。つまり、通り沿いには土産物、衣料品、手工芸品から食品に至るまで、あらゆる種類の商品を販売する露天商や店が並ぶ通りです。同じ商品が約20の販売者によって隣り合って販売されていることもよくあります。ここからは馬車（ジョグジャの人々はアンドンとかデルマンとよばれています）やベチャに乗ることもできます。それらの業者はたくさんあり、地元の人でもそれ以下では交渉できない最低価格（観光コースの場合、距離と時間により異なりますが1,500円〜5,000円ぐらいです）についてほぼ合意されています。

地元の商品やお土産のショッピングもここです。マリオボロ通りは、いくつかの場所です。ストリートミュージシャンのグループが歌で訪問者を楽しませるため、夜はさらに賑わいます。

夜には、さまざまな衣装を着て、無料で写真を撮ってくれる人々も見かけます。マリオボロ通りはいつも訪れても興味深い場所です。この通りの雰囲気は独特

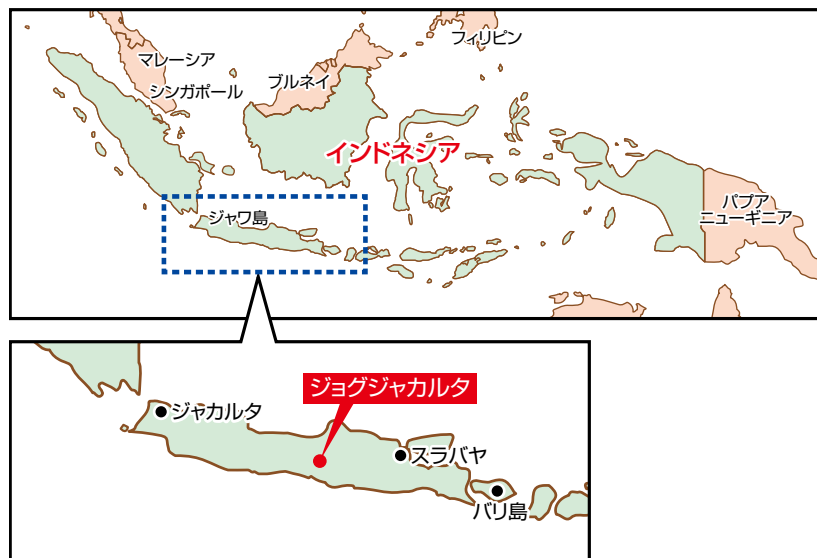
私のsawarabi

特別養護老人ホーム第二さわらび荘
イダ ファジャリニ

出身 ● ジョグジャカルタ
学歴 ● Poltek Kermakes Yogyakarta
資格 ● 介護福祉士・看護師（インドネシア）



インドネシア 中部ジャワ周辺の主要都市



で、夜のジョグジャ観光を目指す人もここでゆっくりと散策することができます。

ジョグジャの伝統的な食べ物はゲデグと言います。ゲデグは若いジャックフルーツをココナツミルクで煮た料理です。ゲデグは通常、ご飯と一緒に食べられ、濃厚なココナツミルクソース、放し飼いにした鶏の肉、卵、テンペ、豆腐、クレチエクのフライドチリソースが添えられます。甘くてスパイシーな味です。

このような芸術街を散策し、ジョグジャ王宮（クラトン）から、活気ある伝統的なストリートマーケットのマリオボロまで、様々な楽しみを取り揃えてください。ゲデグやバクピアパトク（緑豆のパイ）などの郷土料理も忘れずにご賞味ください。



お赤飯の日……新嘗祭の日を記念日とした。その他、牡蠣の日、あなこうの日など。

新嘗祭は宮中をはじめ、全国の神社でも行われる祭祀で、実は勤労感謝の日の由来になっており、「その年の収穫を神様とともに喜び、食物への感謝の気持ちを込めたお祭り」なのだそうです。勤労感謝の日は、勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝しあうというこのようです。すから、本来の意味としては通じているのかもしれない。

この機会に、普段食事を作ってくれている人に、感謝の気持ちを持ってみるのもいいのではないのでしょうか。

小ねぎ記念日……勤労感謝の日が「ねぎらいの日」に通じることから「ねぎらい」を「葱来」と読む語呂合わせ。

珍味の日……この日に行われる新嘗祭で山海の珍味が供えられることから。

11月23日は勤労感謝の日ですが、他にも食に関する様々な記念日が設定されていることをご存じでしょうか？

外食の日……いつも家事で忙しい母親をねぎらおうと勤労感謝の日を記念日とした。

第126回 さわらびキッチン

栄養士のつぶやき

さわらび荘 栄養士 油谷 信枝

◆病院シナム

9月10日 若菜壮敬老人会(理事長参加)
愛知県老老協施設長会議(ゆかり副理事長参加)
シナム幹部会
看護部長会議

11日 病院幹部会理事長ゆかり副理事長参加
衛生委員会

17日 豊橋技術科学大学にて学生教職員の健康管理、健康相談を斉藤及紀子医師が行った
看護部長会議

24日 介護部主任会議
医療安全委員会
感染対策委員会
CCC(理事長参加)

25日 26日

◆さくらび・白珠常盤

9月10日 愛知県高齢者等消費者被害見守りネットワークつくりのための関係団体連合会議(白井秀)名古屋
愛知県老人福祉施設協議会施設長会議(太田施設長)名古屋

10日 愛知県老人福祉施設協議会施設長会議(太田施設長)名古屋
サラー相談室(伴エムキャンパス)

11日 東三河南部圏域保健医療福祉推進会議(白井秀)豊川市
生活支援サポーター養成講座(松下伴右黒)青陵生涯学習センター

12日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会東三河ブロック会議(太田施設長中坪山田)新城市
新築推進会議(伴)新築班

13日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会役員会(太田施設長)Web
サラー相談室(白井秀)エムキャンパス

18日 グループホーム白珠バス停プロジェクト(太田施設長)白珠
介護認定審査会(太田施設長)Web

19日 福祉村保育園園児さんとの交流(さくらび・白珠常盤)Web
ケアマネ会議(白井秀)下部伴安藤(つじが丘地域福祉センター)

20日 健康エック(高柳森山)石巻老人福祉センター
生活支援サポーター養成講座(白井秀)松下右黒青陵生涯学習センター

25日 愛知県社協「基礎研修」(太田施設長)名古屋
福祉フェスティバル配布による虐待啓発運動(高柳右黒)のほひパーク

26日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会東三河ブロック研修会(山田)豊川市
社会福祉士会議(高柳右黒)豊橋市役所

25日 愛知大学短期大学部ボランティア活動事前研修(太田施設長)愛知大学
生活支援サポーター養成講座(高柳森山)石巻青陵生涯学習センター

10月1日 認知症サポーター養成講座(松下白井秀)愛知大学
洗心会(森山右黒)洗心公民館

牛川北町老人クラブ(松下伴)浪ノ上会館
ケアマネ会議(白井秀)下部伴皇野(つじが丘地域福祉センター)

職種別主任ケアマネ会議(白井秀)つじが丘地域福祉センター

2日 豊橋市介護保険関係事業者等連絡会(白井秀)下部伴皇野(岡本)公金室
玉川老人会体力結果説明会(松下高柳)長楽公民館

3日 生活介護支援サポーター養成講座(石黒高柳)森山青陵生涯学習センター

◆さくらび・カサデロ・カサデヴェル・カサランカ・木柏・フジ

9月9日 カサランカ敬老会誕生会
愛知県老人福祉施設協議会施設長会議(山本施設長)名古屋

10日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会東三河ブロック会議(山本施設長)白井)新城
第三さくらび・荘家族会

11日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会東三河ブロック会議(山本施設長)白井)新城
第三さくらび・荘家族会

16日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会東三河ブロック会議(山本施設長)白井)新城
第三さくらび・荘家族会

17日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会東三河ブロック会議(山本施設長)白井)新城
第三さくらび・荘家族会

19日 敬老会の花束贈呈 第三さくらび・荘あいホール
カサランカ家族会

21日 敬老会(食卓ふり)第三さくらび・荘家族会
グループホームフジ敬老会

23日 天柏敬老会誕生会
第三さくらび・荘家族会

24日 第三さくらび・荘家族会
天柏敬老会

25日 愛知県社会福祉協議会東海北陸6県社会福祉法人経営者セミナー愛知県大会実行委員会(山本施設長)名古屋

26日 愛知県社会福祉協議会社会福祉法人経営者委員会正副委員長社会福祉施設委員会制度政策予算対策小委員会正副委員長合同会議(山本施設長)名古屋

10月3日 愛知県社会福祉協議会社会福祉法人経営者委員会正副委員長社会福祉施設委員会制度政策予算対策小委員会正副委員長合同会議(山本施設長)名古屋

◆シャトー・ローズハル

9月16日 デイサービス敬老会
運営推進会議(森権田)加藤

27日 豊橋市介護保険関係事業者等連絡会運営委員会全体会(加藤)

10月2日 佛教大学より教員免許特例法による介護等体験2名受け入れ(13日)

◆珠藻荘

9月9日 自立支援協議会生活支援専門部会(鳥居)あいちピア
自治会役員会

11日 自立支援協議会生活支援専門部会(鳥居)あいちピア
自治会役員会

12日 自立支援協議会生活支援専門部会(鳥居)あいちピア
自治会役員会

13日 自立支援協議会生活支援専門部会(鳥居)あいちピア
自治会役員会

16日 愛知支援協議会運営会議(鳥居)あいちピア
愛知支援協議会生活支援専門部会(鳥居)あいちピア

18日 2名参加)アイプラザ豊橋
敬老会

20日 敬老会
藤主知より珠藻荘(ハレ)見学受け入れ

20日 福祉村訪問内科
理美容

25日 バスハイク(利用者4名参加)イオンモール豊川
利用者支援全体会議

26日 愛知大学短期大学部ボランティア活動(田中西)岩永 愛知大学

27日 豊橋市障害者権利擁護ネットワーク協議会(鳥居)豊橋市上下水道局

27日 豊橋市障害者権利擁護ネットワーク協議会(鳥居)豊橋市上下水道局

◆フェリス福祉村

9月9日 若菜会役員会
地域活動

9日 敬老会
大清水図書館外出

10日 敬老会
大清水図書館外出

11日 敬老会
大清水図書館外出

12日 敬老会
大清水図書館外出

13日 敬老会
大清水図書館外出

17日 映画鑑賞会
理美容

20日 公園清掃
全棟清掃

23日 公園清掃
全棟清掃

24日 喫茶なかよし
大清水図書館外出

25日 誕生会
大清水図書館外出

27日 誕生会
大清水図書館外出

3日 若菜会役員会

◆あかね荘

9月6日 男性支援員会議
さくらび学園実習生受入れ(20日)

10日 合同班会議
文化祭担当者会議

11日 文化祭担当者会議
あかねホーム会議

12日 福祉村訪問内科
あかね荘納涼祭

14日 自立支援協議会 事例検討会(鈴木巴)ほつとびあ

16日 自立支援協議会 運営会議(鈴木巴)木村)ほつとびあ

19日 男性支援員会議
女性支援員会議

23日 男性支援員会議
女性支援員会議

24日 愛知支援協議会生活支援専門部会(鳥居)あいちピア
自治会役員会

25日 愛知支援協議会生活支援専門部会(鳥居)あいちピア
自治会役員会

26日 令和6年度東海地区知的障害関係施設長等研究協議会(杉山)ロシールホテル(27日)

27日 訪問理容
自立支援協議会 全体会(鈴木巴)豊橋上下水道局

28日 障害者生活支援研修会(高橋)日本福祉大学中央
福祉専門学校

10月1日 THE HOUSE相談室(鈴木巴)名古屋
経営会議

◆明日香明日香ホームすみれホーム

9月6日 東三河リハビリテーションセンター(豊川)イローレシート
工直支給

11日 強度行動障害研修 安田清野(合口)
特別日課 大規模災害想定避難訓練

14日 明日香ホーム世話人会議(1日)
明日香ホーム世話人会議(2日)

17日 明日香ホーム世話人会議(2日)
青ハート

18日 ケース会議
バスハイク 岐阜県

20日 バスハイク 岐阜県
すみれホーム誕生会

26日 バスハイク 岐阜県
すみれホーム誕生会

28日 バスハイク 岐阜県
すみれホーム誕生会

◆しらね

9月11日 バス散歩(下リ)
おやつ作り

12日 バス散歩(下リ)
おやつ作り

16日 バス散歩(万福調整池)
運動会

18日 就業体験(25日)
バス散歩(高柳緑地公園)

24日 就業体験(25日)
バス散歩(高柳緑地公園)

25日 就業体験(25日)
バス散歩(高柳緑地公園)

30日 災害伝言ダイヤル訓練
バス散歩(下リ)

10月2日 災害伝言ダイヤル訓練
バス散歩(下リ)

◆すみれ

9月17日 おやつ作り(せせんざい)
おやつ作り(15夜)

26日 おやつ作り(せせんざい)
おやつ作り(15夜)

10月6日 普通教習講習

◆各施設共通

9月6日 在宅医療福祉部Web
高柳福祉部

9日 医療福祉部Web
高柳福祉部

11日 寄り添う交流イベント
高柳福祉部

12日 障害福祉部 虐待防止研修
高柳福祉部

13日 障害福祉部 虐待防止研修
高柳福祉部

17日 障害福祉部 虐待防止研修
高柳福祉部

18日 障害福祉部 虐待防止研修
高柳福祉部

19日 障害福祉部 虐待防止研修
高柳福祉部

20日 看護部合同会議
福祉村ハザード担当者会議

24日 早療集議
さわらび経営企画会議Web

さわらび会後援会寄附ご芳名

令和6年9月6日～令和6年10月5日

	10,000 円
	10,000 円
	10,000 円
	10,000 円
	10,000 円
	1,000,000 円
	1,000,000 円
	1,000 円

たくさんのご寄付ありがとうございました。
計 **2,051,000円**
現在までにご寄附いただきました金額は
901,707,696円

●福祉用具紹介のコーナー

「防水パッド」

現場で活躍する介護ヘルパーが商品開発をサポートした防水パッドです。2ヶ所の強力ゴムと4ヶ所の紐により車いすだけでなく、車のシートにも設置が可能です。表面は柔らかな肌触りでありながら水分を弾き、染み込みを防ぐ優れた防水性を持っています。洗濯ネットの使用で家庭用の洗濯機で丸洗いができ、気軽に清潔を保つことができます。（さわらび地域包括支援センター 白井）



販売価格：2,508円(税込)

問い合わせ先 福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

バスの来ないバス停の設置
～グループホーム白珠～

令和6年9月19日、豊鉄バス様より、使われなくなった本物のバス停が寄贈されました。愛知県認知症グループホーム連絡協議会のオレンジプロジェクトの一環として始まった「バスの来ないバス停プロジェクト」は、昨年までに5ヶ所の寄贈があり、今年は白珠に寄贈していただきました。

これは認知症の方が家に帰ろうとする行動に対して、バス停で待っている間に待っている理由を忘れられ、施設の中に納得して戻ることができるというもの。この優しいウソが入居者様に寄り添うことに繋がります。施設で落ち着かない方や、地域の皆様にも散歩途中に使っていただくなど、多くの方に利用していただきたいです。オレンジ色のベンチもかわいく仕上がっています。一度お立ち寄り下さい。（島本）



＊お礼コーナー ありがとうございました＊

▼花王株式会社
衛生用品(さわらび荘・白珠・常盤・第二さわらび荘・カサ デ ローザ・カサ デ ヴェルデ・カサ プランカ・天伯・フジしろがね・あかね荘)

福祉村病院・クリーニングセンター 勤務の杉山勇輔様の絵画が (株)ジェイアール東海ホテルズのスカーフになりました



あかね荘障害者生活支援センターの在宅サービスを利用している杉山勇輔様の描かれた絵画が(株)ジェイアール東海ホテルズのスカーフの図案に採用されました。

杉山勇輔様の絵は、公会堂やつつじの花を描いた豊橋らしさのある絵画で、水色や黄色を基調とした優しい絵画です。

障がいがある方のアート活動を支援し、商品化に繋げる仕事をしている名古屋市にある、竹田印刷株式会社(名古屋市昭和区)安井デザイナーの目に留まり、(株)ジェイアール東海ホテルズのスカーフとして商品化されました。

スカーフは9月20日～29日のSDGs週間に(株)ジェイアール東海ホテルズのホテルアソシア豊橋にて制服のアイテムに取り入れられ、職員が着用しました。
(鈴木巳)



杉山勇輔様の作品

- 福祉村病院 ☎(0532)46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎(0532)46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎(0532)54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠 ☎(0532)66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎(0532)62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ケアハウス カサ デ ローザ ☎(0532)37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ プランカ ☎(0532)69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルデ ☎(0532)23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯 ☎(0532)48-1113
- グループホーム フジ ☎(0532)54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎(0532)48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎(0532)47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 ☎(0532)48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎(0532)46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね ☎(0532)48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター ☎(0532)38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町 ☎(0532)52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 ☎(0532)47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ ☎(0532)38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム ☎(0532)29-8180



医療法人・社会福祉法人
さわらび会
理事長 山本孝之

令和6年奥能登豪雨や
大雨等自然災害で
被災された皆様へ

心よりお見舞い申し上げます。
一日も早い復興と皆様のご健康をお祈りいたします。

医療法人 さわらび会 理事長 山本孝之
社会福祉法人

医療法人
社会福祉法人

職員一同