

第88号



社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷  
指定居宅介護支援事業所 輪中の郷  
デイサービスセンター 輪中の郷  
弥富市デイサービスセンター  
弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000  
愛知県弥富市大藤町5番地3  
TEL (0567) 65-5531  
FAX (0567) 65-5536  
E-mail info@yatomifukushikai.com  
URL http://yatomifukushikai.com

# 新年のご挨拶



理事長  
山田 耕一

明けましておめでとうございます。  
ます。

輪中の郷の入居者様、デイサービス(日帰り)利用者様やご家族の皆様、その他弥富福祉会に関係されています方々に、スタッフ一同と共に心から「昨年は大過なく、今年も良いお正月が迎えられました」と、新年のお喜びを申し上げます。

ご一同様お揃いで新しい年を迎えられ、今年も大きな災害が来ないことを念じて、健康で明るい良い年でありたいと、新年の決意を噛みしめてみえることと存じます。

昨年8月は、南米初のブラジル・リオネジャネイロオリンピックが、9月にはパラリンピックが開かれて、我が日本勢はオリンピックで金12個・銀8個・銅21個、合わせて41個を獲得し、パラリンピックでも数々のメダルを獲得して、日本中が感動と興奮にまつまれました。

リオは地球の真裏ですから、昼夜逆になりライブ(生中継)で睡眠不足の方も居られました。

10代や20代前半の選手も多く、頑張っている姿がアップで映ると、応援している側は鳥肌が立ち、目頭が熱くなるほどの大活躍ぶりですが、昨日のこのように思い浮かびます。この前の2012ロンドンオリンピックでも日本の若者の大活躍がありました。今回は4年後が2020東京オリンピック・パラリンピックとなりますから、

日本政府(文部科学省・スポーツ庁・国立スポーツ科学研究所)や各競技団体が、今までには無い力の入れよう、コンピューターを駆使したトレーニング方法と科学的分析、栄養面、施設などのインフラ環境面等あらゆる角度から光を当てて、研究を重ねた結果、若者の活躍が著しく発揮されて、オリンピック出場205ヶ国中、日

本の金メダル獲得数は第6位でありました。これは世界の先進国と誇れる成績と思います。愛知県出身や在住者合わせて37名が選手として活躍されました。日本の若者は世界に通ずるどころか、世界をリードしていく要素を沢山秘めています。一昔前には、「近頃の若者は、何を考えているのか?何をやっているのか?」と、やや残念な表現がありました。が、「近頃の若者」は世界に羽ばたく立派な好青年になっています。

さて、私は昭和40年に名古屋市の立の高校教員採用試験に合格して、菊里高校夜間定時制に奉職することになりました。昼間は南山大学・名城大学・名古屋栄養短大に非常勤講師として勤めていましたが、その他愛知県立高等看護学院(現県立看護短大の前身)と准看護学院(中村区第一日赤の東側で、高看と同一校舎)や、名古屋市立高等看護学院・准看護学院(旧東市民病院敷地内・現東部医

療センター)にも非常勤講師として看護師養成に6年間携わらせていただきました。

当時の准看護学院生は、中学校を卒業して病院や医院に勤め、午前中に診療見習い等をして、午後学院で看護の勉強、夕方からはまた診療手伝いや家事手伝いを2年間行い、准看護師試験合格に挑戦しなければなりません。なかには、昼間は准看護学校へ、夕方からは夜間定時制高校へ通う生徒さんも多く居ました。中学を15、16歳で卒業してすぐ夜行の集団就職列車で、弁当は二、三食以上を抱えて、住み慣れた郷里と親元を離れ、単身でこの地域に来て、慣れないところでも精一杯の働きぶり、学習態度は心打たれるものがありました。

高等看護学院は准看護師免許を取得した上に、3年以上の実務と高校卒業の資格を合わせて、2年間の勉強をして国家試験に合格しなければなりません。自分の資質として教養を高めて、それが看護スキルを高め、収入にも繋がってくるのでした。年頃なのにお小遣いを節約して、郷里の親元に仕送りしていた孝行看護師さんも少なくはありませんでした。

当時この道を選ばれた人達は、ナイチンゲール精神を発揮して、幾多の困難を乗り越えて、筆舌に

は表せない厳しい環境を乗り越えた試練や、素晴らしい体験をされたと感じています。ですから当時あった載帽式には殆どの学生は目頭を赤くしていたのを見てきました。そして全国の主だった病院へ就職して、若くして婦長(当時の表現・現看護師長)や総婦長として活躍してくれました。一般大学生に勝るとも劣らない苦学生で、必死で勉強する態度が見られたものでした。

ここで少し余談に入りますと、高等看護学院の学生は全寮制で団結力も強く、前述しましたように社会経験豊富で、当時私は独身で20代半ばと同年や、ひとまわり上で恋愛・失恋・結婚・妊娠・出産・離婚・調停等の百戦錬磨の三十路の方もいて、講義が終わるや否や、「今日の講義は良かったです、大拍手・・・」や「今日はまあまあやったな、ヒヤヒヤ冷や汗・・・」等と冷かされたり、煽てられたりしたものですから、勉強不足で教壇に立つことはできませんでした。和気あいあいの講義でも試験は全員百点に近く、まあよく勉強されたと感心したものでした。

苦労を重ねて高等看護学院を卒業しても、満足することなく保健婦(師)や助産婦(師)への更なる資格を取りに、また夜間大学に

通って、学士どころか博士号を取っている、かつての教え子さんは大変な勉強家でした。

私の看護学校での担当は、軽スポーツ(卓球・ソフトボール・バレーボール・フットボール・スノーボード・スキー・スケート・夏山登山・その他)中心で、ストレス解消、生涯スポーツの勧めや、スポーツが社会に及ぼす影響等のスポーツ理論を持たせていただきました。

医療従事者故に率先した健康の保持増進活動で、最終的には健康寿命を高めることに、見本やお手本となるように力を注いでまいりました。座学講座と違い接点があり、技やアウトドアでありましたから、接着密度が高く今でも同期会などと呼んでくれています。時代はいつの間にか静かに流れて、当時の思い出ある学生達はもはや還暦や古希を迎えています。

これらの経験は、「若い時の苦勞は、買ってでもせよ」の諺通り、後の進学校での国公立大学や有名私立大学への進路指導や、西陵商業高校でラグビー部を率いて、全国大会19回出場中12年連続出場や、全国制覇出来たこと、国体監督6回出場や、高校生を引率して海外遠征等に、大きな自信となつて指導出来たと確信しています。

当法人も介護士・看護師・ケアマネジャー(介護支援専門員)・歯科衛生士・管理栄養士・栄養士や調理士等いろいろな資格を持つて働いてもらっています。特に介護士は初任者から役職者まで、絶えず様々な研修会に参加し、さらに上の資格を取るための研鑽に励んでもらっています。そうしないと年下に追い抜かれてしまいますし、他施設に遅れをとってしまいますから、隠れたところでも一生懸命勉強してもらっていて、復命書や研修報告書を見せて頂いています。

オリンピックメダリストも素晴らしく立派でした。看護師養成学校の学生達の努力も立派。我が法人の若い介護士も、前述の方々に負けない切磋琢磨の姿を垣間見えています。このことは、自信をもつて述べさせてもらえますので、安心して介護を受けて頂き、気軽にご相談もして頂きたいと存じます。

最後になりましたが、海南病院や歯科医師会の医療関係の方々、民生委員の方々、農協関係の方々、地域の方々、そしてその他のボランティア活動で支えてくださる方々に、理事を代表しまして心から日頃の感謝を申し上げます。ありがとうございます。昨年は、雨漏り修理に外壁塗り



替えに続きまして、室内のリニューアルも進めてまいりましたので、利用者様にはより一層の快適さを感じて頂けるかと自負しております。

利用者様やそのご家族様の多くの方々から、「家で出来ないことを、本当に良くやっていただいています」と感謝と労いの言葉を頂いておりますが、この言葉に甘えることなく、今後も更なる研鑽を積み、満足度の高い介護施設を目指してまいりますので、ご意見やご要望も合わせてお願い申し上げます。

今年酉年が、皆様にとって健康で明るい良い年になりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

# 新春を迎えて



弥富市長 服部 彰文

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。平素は市政全般にわたり、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

社会福祉法人弥富福祉会におかれましては、平成4年に特別養護老人ホーム輪中の郷・デイサービスセンター開設以来、地域に根ざした施設として事業を展開しておられ、本市の高齢者福祉向上に大きくご貢献していただいております。敬意と感謝を申し上げます。

さて、本市におきましては、平成28年4月から介護予防・日常生活支援総合事業を開始いたしました。引き続き、要支援者等に対して効果的かつ効率的に支援を行うよう、日常生活支援をコーディネートする、ささえあいセンター機能の充実を図り、きめ細かなサービスの提供

ができるよう体制を整備いたします。今後、認知症やひとり暮らし高齢者等が急速に増加することが見込まれており、予防教室やふれあいサロンの実施や認知症サポーター養成講座を各地区で開催し、認知症の理解を深めていただき、できる限り住み慣れた所で自立した生活を送ることが出来る地域づくりを目指します。

そして、介護・予防・医療・生活支援・住まいの5つのサービスを一体化していく「地域包括ケアシステム」の構築に向けより一層、医師や介護・福祉専門職の連携を強化し、生活支援サービスの充実を図ります。更に、高齢化が進化する社会では、ライフスタイルの変化などにより、ニーズも多様化しています。そのニーズに対応していくため、保健・医療・福祉が連携し、質の高い総合的なサービスの提供体制を整備し、「健やかでやさしいやとみ」に邁進してまいります。

今後とも市民一人ひとりの幸せ

向上を目指してまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、貴会の益々のご発展と関係各位のご健康とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 中山秋まつり

10月2日(日)に、輪中の郷近隣の中山地区で秋まつりがあり、山車が立ち寄ってくださいました。コンチキコンチキドンと鉦や太鼓、笛の音が遠くから聞こえていたものが、だんだん近づいてきて大きくなってくると、住人さん達の胸が躍り、急いで玄関へ行き山車を出迎えました。皆で山車を囲み、一部の方は鉦や太鼓を叩き、賑やかな音を楽しんでみえました。約30分ほどでしたが、地域の秋まつりに参加させていただきましたことができたことです。中山自治会の皆様、ありがとうございました。

(宝泉忠之)



# 入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介いたします。



宮田豊子さん

8月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。

お話をすると、いつも笑顔になれるので、私たち職員も自然と笑顔になっていきます。

これからたくさんの人達と楽しく、元気いっぱいにお過ごし下さいね。

末永くよろしくお願ひします。

(土屋国大)



諸戸志げ乃さん

11月より、いちよう・しらかばほーむに入所されました。

入所された当時は、少し緊張がみでしたが、最近はずいぶん笑顔がみられるようになりました。

日中はお部屋で過ごされています。

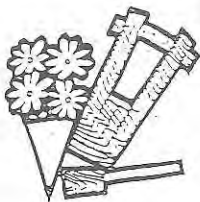
すが、食事で起きられた際は、ご自分のペースで食べられ近くにいる職員に話しかけたりしてみえます。私たち職員が話しかけると、笑顔でいろいろな話を話され、会話に加わっているだけでもその場が和やかになり、とても癒されます。これから寒さが本格的になりますが、体調に気をつけて元気に過ごしましょうね。末永くよろしくお願ひします。

(中江奈穂美)

## 亡くなられた方々

- ・木村春美さん 九十二歳 平成二十八年十一月三日
- ・西田建也さん 七十七歳 平成二十八年十一月三十日
- ・林代吉さん 一〇七歳 平成二十八年十二月九日
- ・森みのりさん 七十歳 平成二十八年十二月十三日

皆さんのご冥福をお祈りいたします。



# 新入職員紹介



角田 照子 昭和47年5月13日生 A型

11月から弥富市デイサービスセンターの看護師として勤務させて頂く事になりました。

私は以前まで医療・療養型の病院で働きながら、准看護師・正看護師の免許を取得させて頂き、20年程勤めていましたが、建物の老朽化により閉院となり、一年半ほど専業主婦として家の事をやっておりました。今回デイサービスでの勤務になり、注射などの医療行為はありません。しかし利用者様は毎朝元気に来所されますが、心臓や高血圧・糖尿など様々な薬を飲んでおられる方や、元気にみえても沢山の病気を抱えている方が多い事もわかりました。

その中で普段は元気ですが、「今日はいつもと違う」「褥瘡が出てきている」などを発見し、介護士の方々と協力して利用者様の個人を尊重し、「看る」ことができたと思っています。今は職場の方々にも恵まれ楽

しいです。

よろしくお願ひ致します。

(弥富市デイサービスセンター 看護師)



藤森 兼一 昭和44年11月14日生 O型

11月から弥富市デイサービスセンターで勤務させていただきます。

私は看護師として働く前は、介護士としてデイサービスに勤務していました。

介護士になって初めての勤務地では、利用者さんをはじめ、たくさんの方々の出会いがありました。その出会いが今日の私の生きる力・原動力になってきたと言っても過言ではありません。弥富市デイサービスセンターの勤務においても、「初心忘るべからず」の気持ちで勤務にいそしんでいきたいと思ひます。そして私は、利用者さんの笑顔を見ることが好きです。なので、一日笑顔で過ごしていただくように、私もとびきりの笑顔でお迎えしようと思ひています。これからどうぞよろしくお願ひ致します。

(弥富市デイサービスセンター 看護師)



### 津島人権擁護委員の訪問がありました

10月28日(金)に、人権擁護活動の一環として、輪中の郷を訪問してくださいました。

まず、人権擁護委員の皆様との交流会として、小中学生が作った人権についての標語を皆で唱和し、人権について考えました。その後、季節の歌をうたい、圧倒的存在感のキャラクター『KENあゆみちゃん』と記念撮影をしました。住人さんも楽しみながら参加されました。交流会の後は、委員の皆様と職員との懇談会を行い、意見交換をしました。多様化する社会における人権はとて身近で、日頃より気を配る必要があると感じた時間でした。(宝泉忠之)



### 焼きいも

けやき・くすのきほーむでは、11月2日に「焼きいもパーティー」を行いました。



当日は少し風がありましたが、皆さん「早く焼けないかなあ」と楽しみで待ち遠しい表情の反面、気持ちばかり焦ってしまいう程、焼けるのに時間がかかってしまいました。しかし、焼けた時の喜びは格別で、皆さん笑顔で嬉しそうにホクホクアツアツのお芋をむいて、「甘い」



「おいしい」など言われ、召し上がられました。今後も住人さんや利用者の方々の笑顔が、たくさんみられるように頑張ります。

(岩間呀香)

### ホーム入所選考結果

10月31日(木)に第43回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

計	鳥羽市	木曾岬町	飛鳥村	蟹江町	あま市	弥富市	
22	1	0	1	0	0	20	男
51	0	4	0	2	1	44	女
73	1	4	1	2	1	64	計



### ボウリング大会の結果

12月3日(土)、第18回愛知県老人福祉施設職員ボウリング大会が、知立イーグルボウルにて31チーム参加で開催され、今年も我が法人はWAGUMAとして2チーム参加しました。メンバーも新たに、昨年の成績を上回るうと意気揚々と試合に挑みましたが、14位と18位の結果で個人的にも納得のいくスコアが出ませんでした。しかし、毎年のことながら仕事を離れ、チームメイトの違った側面がみられたり、他部署の職員や他の施設の方々との交流もあり、有意義な時間を過ごせたと思います。

こういったイベントが催され参加することで、他部署の職員が力を合わせ協力し、コミュニケーションが生まれ、職場に戻ってからも仕事での協力体制が深まる良い機会だと思えます。これからもこの大会が続き、個人としても参加をしたいと思います。

(伊藤佳樹)



# SMILEレシピ

## 長芋と卵のふわとろスープ

寒い季節に身体がポカポカ温まるスープをご紹介します。  
すりおろした長芋と卵を使った、ふわふわトロトロの  
やさしい味です。



栄養士  
炭竈みどり



### 材料2人分 〈1人分:約100Kcal〉

長芋(すりおろし).....80g  
卵.....1個  
干し椎茸(スライス).....6枚  
あさつき.....適量

A

水.....400ml(2カップ)  
かつおだしの素.....小さじ1杯  
濃口しょうゆ.....小さじ1杯  
酒.....小さじ2杯  
塩.....少々

### 作り方

- ①すりおろした長芋と卵を混ぜ合わせる。
- ②干し椎茸を水で戻し、1.5cm幅に切る。③あさつきを小口切りにする。
- ④鍋にAの調味料と②を加え、火にかける。
- ⑤④が沸騰したら①を流し入れ、卵が浮いてきたら火を止める。
- ⑥最後に③を加えたら出来上がり。

※干し椎茸の代わりに、カワメやとろろ昆布を入れても美味しいです。

#### 「長芋のかゆみ!!対処法」

長芋に触れた時に現れる、かゆみ!!その原因物質はシュウ酸カルシウムという成分。  
表皮に近い部分に多く含まれるため、厚めに皮を剥くとかゆみが軽減されます。  
また、酸に溶けやすい性質があるので、かゆみを感じた時は酢水やレモン水などで手を洗うと良いです。



# デイサービスセンター 輪中の郷

## 「焼き芋」



当センターでは、午前中に脳トレ・ニングを行っていますが、その中で「秋の食べ物」と言えば？」の問題から話が広がり、11月の暖かい日に輪

中の郷の駐車場で、焼き芋を行いました。

ご利用者の皆様は、去年の焼き芋の味を覚えていてくれ、「去年のはホクホクしてうまかった」と言ってくださり、今年も焼き芋を楽しみにしてくれていましたので、去年に負けないうらいのをという思いになりました。芋は紅アズマで、関東で人気の品種です。皮の色は少し紫がかった濃い赤色で、果肉の色が黄色く粉質で繊維質が少なく、蒸したり焼いたりするとホクホクとネットリの中間タイプのサツマイモです。私はゆっくりと時間をかけて焼きました。実際焼いてみると、甘みはあるもののネットリしていて、皆様のお口には合わないようで、昔ながらのホクホク芋がお好みの様でした。

しかし、久しぶりの焼き芋が食べられたことで、楽しく過ごすことができたように思います。来年は芋の種類を考えて、最高の笑顔を引き出そうと思っております。

(大石章人)



# 弥富市 デイサービスセンター

## 「変身タイム」

今回紹介させて頂くのは、当センターでは恒例となっている、化粧ボランティアさんによる「変身タイム」です。



毎月1回程のペースで来て下さっているボランティアアさんは、有名な先生方で、とっても美しく！品のある!!ゴージャス!!な方です。

そんな先生方に今回変身させてもらうのは、いつもさせてもらうのは、いつも仲良しな二人組。二人そろって化粧をされている時の鏡を見つめる姿は真剣そのもの。不安と期待の入り交じった複雑な表情をしています。

数分後・・・完成です。目を閉じたまま鏡を持つ手は震えており、口元はなぜかニヤついています。どうぞーの一言で鏡に映る自分を見て、「ワーツ」と驚きの声が上がります。「あなたもキレイよ」と、二人でしばらく褒めあっていました。今後も一人でも多くの方の変身を見たいと思います。いつかは自分も・・・

(市川智也)



# 弥富市南 デイサービスセンター

## 「黄色いお饅頭」



秋と言えば、南瓜の美味しい季節です。お菓子作りレクで、南瓜饅頭を作りました。お菓子作りが始まると、利用者様から、「本当は6月から9月に収穫される夏野菜なんだよ。冬(冬至)に食べる習慣があるけど、旬はやはり夏だよ」との事でした。当センターの利用者様は、農家の方が多く、野菜の事にとっても詳しいので勉強になりました。

お饅頭作りでは、南瓜を力強く潰して小麦粉を混ぜ生地を作り、あんこを包むのですが、きれいに丸く作る方やハート型に作る方など様々でした。そして遂に蒸したての南瓜饅頭が出来上がりました。アツアツできれいな黄色いお饅頭に皆で思わず「美味しそう、早く食べたい」との声が上がりました。作る時間はかかりましたが、食べるのはアツという間でした。

これからも利用者様に喜んで頂ける、お菓子作りを考えたい。



# 「駅伝大会」に参加しました



10月23日(日) 秋空の下、弥富市健康フェスタ2016・第7回愛西学園杯駅伝大会が弥富市三ツ又池公園で行われました。

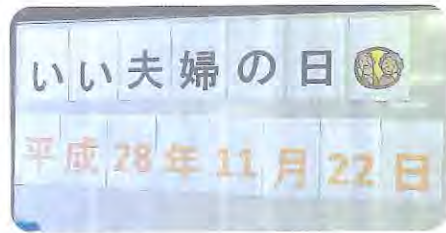
昨年は女子チームが出場しましたが、今年は男子の出番です。チーム名は、「輪中の郷チームK」となりました。なぜ「チームK」なのか?それはキャプテンの名字のイニシャルが「K」であるところから名付けました。さてさて、結果の方はどうなったのか・・・残念ながら最下位という順位でした。



しかし、チーム目標である「全員で完走」という目標は達成することができ、チームの絆を深めることができました。最後に沿道でご声援くださった地域の皆様、本当にありがとうございました。

来年は、よりレベルアップを図り臨みたいと思います。  
(小木曾翔二)

# いい夫婦の日



今年も11月22日に、「いい夫婦の日お茶会」を開催させて頂きました。

当日は天気も良く、9組のご夫婦が参加して下さいました。皆さん、とても仲が良い様子で、住人さんいつもは見られない笑顔がたくさん見られました。夫婦で過ごす時間を楽しませていました。

中には、今年で結婚50周年のご夫婦もみえ、そのような年に参加して頂き良かったと思います。

メインイベントの夫から妻への花のプレゼントでは、「お母さん、これからもよろしくね」など、言葉を添えて渡す方や、恥ずかしいのか何も言わず渡す方等それぞれでしたが、花を受け取った妻は、とてもステキな笑顔だったのが印象的でした。お茶会の時間は、とても楽しい様子で、こちらが質問コーナー・フリートークの時間を忘れてしまうほどでした。

私は結婚して2年なので、50年それ以上仲良く夫婦で過ごすにはどうしたらいいのか?など聞きたかったです。来年までとっておきます。

来年も仲の良い夫婦の皆様の参加をお待ちしております。  
(神崎雄生)



ご寄付  
ありがとうございます  
ございました

10月1日～11月30日

- ・木下道郎様
- ・奈良明美様
- ・伊藤成男様
- ・下村ます子様
- ・中山自治会様
- ・中部善意銀行様
- ・木下たづ様
- ・水野 純様
- ・渡辺重明様
- ・小紅会様



# 編集後記

明けましておめでとうございました。一年が過ぎるのって本当に早いですね。

さて、今年も西年です。そこで、ふと気になる事が...なぜ干支の順番がこの並びになったのか?いろいろと調べてみました。ごく簡単に説明しますと昔々、お釈迦様が言いました。

「新年に挨拶に来た順から12匹に、一年ずつその年を守ってもらい、それを『干支』とする」です。そして今年のトリですが、サルとイヌが喧嘩しながら挨拶に来て、その仲裁に入ったので、サル・トリ・イヌの順番になったそうです。皆さん、ご存知でしたか?モヤモヤがとれて気分がすっきりしました。今年も酉(とり)年なので、自分自身いろいろと飛躍の年にしたいと思えます。そして、住人さんや利用者の皆さん、当法人に関わって下さるすべての方々が素晴らしい一年でありますよう、心からお祈り申し上げます。今年もよろしくお願致します。

(K・M)

