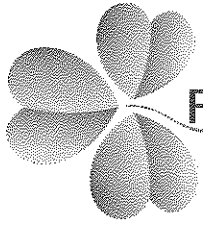


第91号

YATOMI
FUKUSHIKAI

輪中の郷 おたっしや通信



▲ 8月30日(水)に長寿のお祝い式がありました。

社会福祉法人 弥富福社会

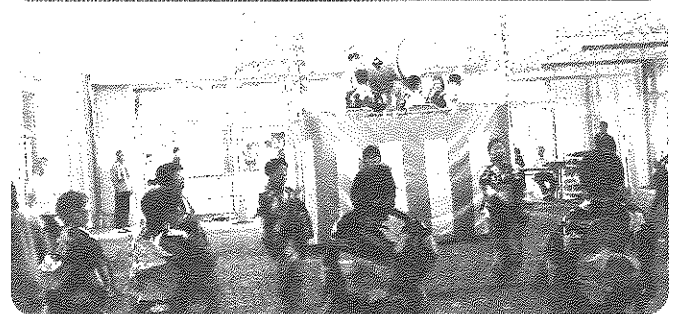
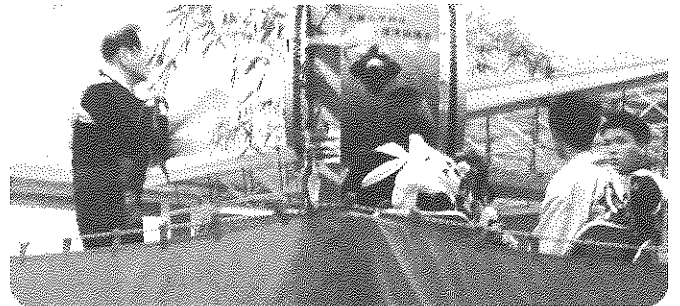
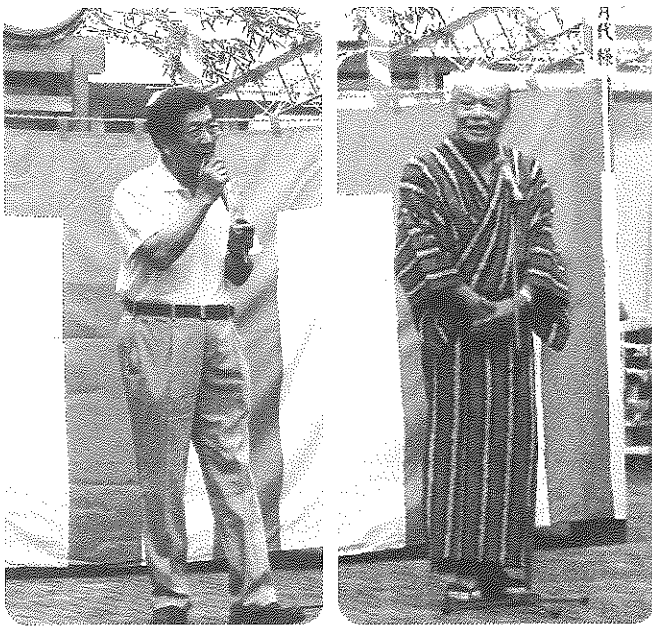
特別養護老人ホーム輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所輪中の郷
 デイサービスセンター輪中の郷
 弥富市デイサービスセンター
 弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000 愛知県弥富市大藤町5番地3 TEL(0567)65-5531 FAX(0567)65-5536
 E-mail info@yatomifukushikai.com URL http://yatomifukushikai.com

夏まつり

今年も皆様のご協力の下、8月19日(土)に『弥富福祉会謝恩夏まつり』を開催致しました。天候が心配されましたが、雨に降られることなく開催することができ、チケットが完売するほど、多くのお客様に来場していただきました。毎年恒例の盆踊りでは、小紅会・さくら会・民舞クラブの皆様はもとより、利用者様や地域の方々、そして来賓の方々にもご参加いただきました。

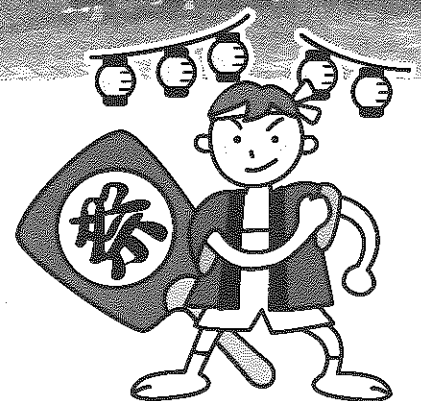
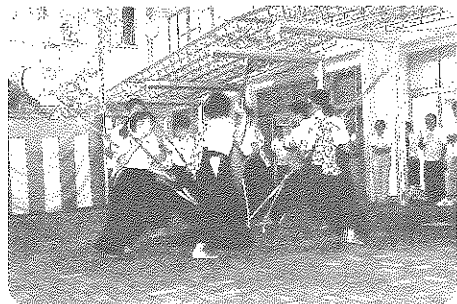
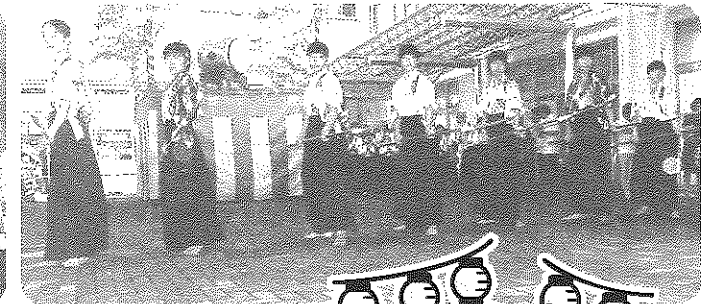
また、中学生の「なぎなた」の華麗な演舞に会場の皆様から、たくさんのお拍手が送られました。そして昨年に引き続き、「万歩計どこまで



増やせるか競争」を行いました。小さいお子さんから大人まで、そして今年も来賓の方々にご参加いただき、大いに盛り上がりました。今年も屋台や住人さんへの付き添いなど、多くのボランティアの方々にもご協力いただきました。

来年も職員一同一丸となり、皆様への感謝の意を込めて、『夏まつり』を開催したいと思いますのでよろしくお願ひ致します。

(前田剛志)



長寿のお祝い式

4名、これは8月30日(水)に弥富市長が訪問され、お祝いの記念品を頂いた方の人数です。昨年の7名に比べ少なく感じますが、輪中の郷では100歳以上の方が4名もみえるのです。

今年もそれぞれのご家族が同席され、市長から賞状・記念品を賜り、市長と一緒に記念写真を撮りました。ほとんどの方が、かしこまってしまいう中で、弥富市最高齢者である103歳の女性は冗舌なトークで、会場を盛り上げてくださいました。また来年も、この4名で長寿のお祝いができるといいですね。

(伊藤文治)



野球大会の結果



9月から10月にかけて、第22回愛知県老人福祉施設職員野球大会が、今年は春日井市民球場にて21チーム参加で開催された。

初戦は二回戦から出場。一回に運よく4点あげ、その後も1点ずつ追加点をとり、優位に試合を進めることができました。

今年も、準決勝・決勝まで勝ち進めるよう頑張ります。

▲二回戦(9月20日)

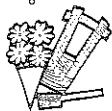
海部津島トリニティズ	0	1	1	1	1	×	8
昭徳会	4	1	1	1	1	×	8
	0	1	0	0	2		3
	一	二	三	四	五	六	七
							計



亡くなられた方々

- ・安藤昌喬さん 八十五歳 平成二十九年七月七日
- ・諸戸志げ乃さん 九十五歳 平成二十九年七月十一日
- ・永田フサエさん 九十八歳 平成二十九年七月二十一日
- ・太田みねさん 102歳 平成二十九年七月三十日
- ・鈴木幸夫さん 九十歳 平成二十九年七月三十一日
- ・寺尾てる子さん 八十九歳 平成二十九年八月二日
- ・山本國男さん 八十六歳 平成二十九年八月十六日
- ・加藤初恵さん 八十五歳 平成二十九年九月一日
- ・川崎妃さ子さん 八十六歳 平成二十九年九月二日
- ・牧田通子さん 七十歳 平成二十九年九月七日
- ・小切間 弘さん 七十七歳 平成二十九年九月十三日
- ・佐藤とみ子さん 九十五歳 平成二十九年九月十六日
- ・柴田守政さん 八十七歳 平成二十九年九月十八日

皆さんのご冥福をお祈りいたします。



入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介します。



的場隆子さん

5月より、いちよう・しらかばほーむに入所されました。いつも笑顔でお話しをされ、手を振ってくださるので職員も元気をもらっています。

食事もきれいに美味しく食べてくれていて嬉しいです。この時期は、朝晩とても冷えるので、お体に気をつけて明るく元気に過ごして下さいね。

これからも、よろしくお願ひします。
(井上佳乃)



横村縫子さん

6月より、いちよう・しらかばほーむの住人さんになられました。いつも同じテーブルの住人さんと仲良くお話をされており、笑顔がとても素敵なのが印象的です。

レクリエーションでも楽しそうに参加して場を盛り上げて下さっています。これからますます寒くなつていきますが、体調に気をつけてお元気に過ごして下さい。

これからもよろしくお願ひします。
(土屋国大)



木下よし子さん

7月より、いちよう・しらかばほーむの住人さんになられました。とても元気な方で、よくホールで鼻歌を歌ったり、元氣よく話して下さる、気さくで優しい方です。

これからますます寒くなつてきますが、身体に気をつけてお過ごしください。これからもよろしくお願ひします。
(大畑秀樹)



鹿島美千代さん

7月より、いちよう・しらかばほーむの住人さんになられました。レクリエーションでは積極的に参加され、活発で元気な方です。

これからますます寒くなつてきますが、風邪などひかぬよう元氣にお過ごしください。これからもよろしくお願ひします。
(大畑秀樹)



立山和恵さん

8月より、いちよう・しらかばほーむの住人さんになられました。いつも同じテーブルの方と仲良くお話しされ、困っている住人さんを助けて下さる優しい方です。

これからますます寒くなつてきますが、身体に気をつけ元氣にお過ごしください。これからもよろしくお願ひします。
(大畑秀樹)



細井さき枝さん

8月より、けやき・くすのきほーむの家族になられました。声かけをすると笑顔になり大きな声で返事をされ、職員には名前前で呼んでくださいます。

食事は残さず食べられ食後は、「ありがとう。美味しかった」と、いつも言われる姿を見て、私たち職員は自然と元氣になります。

これからもたくさんお話しして元氣に過ごしましょうね。よろしくお願ひします。
(吉田健人)



山本壽美子さん

9月より、いちよう・しらかばほーむの住人さんになられました。いつも、ホール内や廊下などを元氣に歩行されています。また、職員の呼びかけに笑顔で答えてくださり、お食事をたくさん召し上がっているのが印象的です。

ますます寒くなつてきますが、お体に気をつけて過ごして下さい。これからもよろしくお願ひ致します。
(水谷薫)



長屋ふみさん

9月より、いちよう・しらかばほーむの住人さんになられました。いつも職員呼びかけにも笑顔で答えて下さり、美味しそうに食事を召し上がっていらつしやるのが印象的です。

だんだん冬に近づき寒くなつてきましたが、お体に気をつけ元氣に過ごして下さい。これからもよろしくお願ひ致します。
(小木曾翔一)



佐野愛子さん

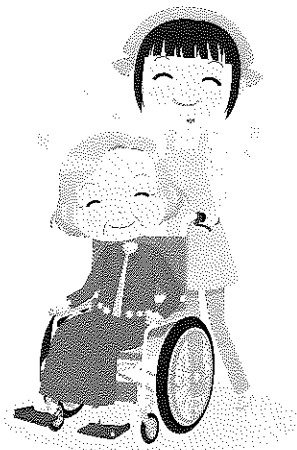
9月より、いちよう・しらかばほーむの住人さんになられました。いつも同じテーブルの方を、気にかけて下さり優しくお世話好きな方です。

職員にも、いつも笑顔で話され、笑顔がとても素敵です。これからますます寒くなつてきますが、風邪等ひかないように、いつまでも笑顔で元氣に過ごして下さい。
(小木曾翔一)



竹内みさ子さん

9月より、けやき・くすのきほーむの家族になられました。いつも話しかけると、職員の間を見て穏やかにうな



ずいておられます。
また、冗談がお好きなようで、職員が冗談をすると笑顔になられ、楽しそうな姿に職員も元気を頂いています。
これからますます寒くなる時期なので、体調には気をつけて元気にお過ごしください。
末永くよろしくお願ひ致します。
(山澤佑太)

武田きみさん
9月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。よく住人さんや職員にお話してくれるので、いつも元気をもらえます。
食事も好き嫌いなく全部食べられるので、見ている職員も気持ちいいです。これからますます寒くなりますが、体調に気をつけて元気に過ごしましょうね。
末永くよろしくお願ひ致します。
(浅井彩香)

ホーム入所選考結果

8月28日(月)に第46回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

	津島市	愛西市	弥富町	名古屋市	飛鳥村	木曾岬町	計
男	0	2	14	1	1	0	18
女	1	0	39	1	0	4	45
計	1	2	53	2	1	4	63

蟹江吹奏楽団演奏会

9月の恒例行事といえば、蟹江吹奏楽団の演奏会です。9月17日(日)に来訪され、今年で24回目となりました。毎年、楽しみにされている住人さんや利用者様もいらつしやいます。(もちろん職員も!) 曲目は、①北酒場 ②男は



つらいよ(寅さんの口上入り)
③時代劇メドレー(水戸黄門・銭形平次・大江戸捜査網・大岡越前・暴れん坊将軍) ④ふるさと ⑤川の流れるように アンコールには「上を向いて歩こう」で閉めていただきました。アップテンポの曲では、手拍子でリズムに乗り、「ふるさと」「上を向いて歩こう」では合唱になり、大いに盛り上がりまりました。
個人的には、大江戸捜査網と大岡越前が好きです。住人さんはどうだったでしょうか。蟹江吹奏楽団の皆様、休日で荒天の中、足を運んでいただき、素晴らしい演奏を本当にありがとうございました。また来年もお待ちしております。
(寶泉忠之)

元気は宝物 健康コラム

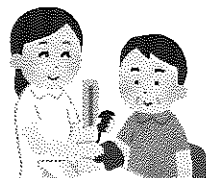
「秋からの健康管理」

朝夕すっかり肌寒くなりましたが、私たちの身体にはまだ暑かった夏の疲れが残っています。そのため、この季節には持病に高血圧や心臓病のある方は、急に血圧が

上がったたり、心臓の発作が起こりやすいようです。気温の高い時期には、全身の血管は柔らかくなっています。気温が下がると血管が縮まってきますから、このようなトラブルが起きやすくなります。

このような理由から、その日の気温に合った衣類を着ることや、生活している部屋を寒からず暑からず適度に保つことが大切です。特に年配の方は気温の変化にうまく身体の調子を合わせていく能力が低下しています。更に、寒さや暑さを感じるのに若い時よりも時間がかかります。それに加えて季節の変わり目には、精神的にも不安定で血圧がすぐに上がってきます。特に暖かい部屋から寒い所に出る時は、慎重になることです。

また、普段から過労や不摂生にならぬように気をつけましょう。特に旅行などで生活のリズムが乱れるような場合には、注意が必要です。決して無理なスケジュールを強行するのはやめましょう。これはちょっとした外出にも言えることです。毎日の生活でこれらに注意することが、健康管理の第一歩です。
(藤森兼二)



SMILEレシピ

からだ温まるサーモンとシメジの洋風リゾット

サーモンとチーズの相性が良く、食が進みます。
また、カルシウムがたくさん取れ、
シメジは便秘を防ぐ効果があります。
是非一度作ってみて下さい。



調理師
岡田正人

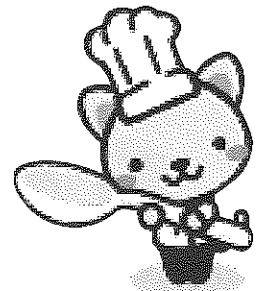
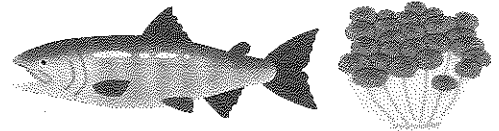


材料1人分

サーモン	90g
米	70g
水	200cc
コンソメ	7g
シメジ	60g
粉チーズ	50g
アサツキ	5g
バター	5g
塩・コショウ	少々

作り方

- ①水に米を入れる。
- ②米が8割煮えたら、シメジ・コンソメ・サーモンを入れる。
- ③弱火で米を10割煮る。
- ④バター、塩、コショウで味を調える。
- ⑤皿に盛り付けてサーモンを米の上に置く。
- ⑥アクセントでアサツキをのせ完成です。



デイサービスセンター 輪中の郷

『コスモス』

朝晩と肌寒くなり、秋を感じる今日この頃、皆様でコスモスを見に出かけました。毎年の恒例行事となっており、今年も十四山の花畑に向かうと、「去年も来たなあ」と言われる方も・・・昨年よりも花畑の規模は小さくなつてはいたものの、各々花を見ては、「きれいだなあ」「あっちのほうが背丈が高いね」などと言いながら、楽しまれていらつしやいました。

中には、「ちぎって持っていこうか」と、笑って言われる方もみえ、まわりの笑いを誘っていました。ドライブの時は、気分も高揚するか車中での話も大盛り上がり。お花見&お話しを楽しむ機会となりました。来年も皆で見に行きましょう。

(平 欽生)



弥富市 デイサービスセンター

『外部交流 喫茶パロット』

8月18日(金)〜24日(木)にかけて、外部交流として総合福祉センター内の喫茶「パロット」へ行きました。行く前から利用者の皆様は、「何を注文しようかしら」と、「喫茶店へ行くのは久しぶり!」と、ワクワクしておられました。喫茶店へ着くと皆様、思い思いに注文されました。飲み物を前に、笑顔とお話で大変な盛り上がりでした。中には普段、甘いものを食べない方が、クリームソーダを飲んで、口の周りを白くして楽しそうにお話する姿にビックリ!私たちが何気なく行っている喫茶店は、皆様にとつては一大イベントだった様子で、テーブルのあちこちで、いろいろな話し声と笑い声が響いておりました。暑かった夏の日、冷たい飲み物と喫茶店という違った雰囲気の中、喜んで頂けた外部交流となりました。秋も深まった10月には、コスモス観賞&喫茶外出にも出かけました。ますます利用者の皆様の笑顔がみられますように・・・

(角田照子)



弥富市南 デイサービスセンター

『十四山民謡クラブ』

9月7日(木)の午後、十四山民謡クラブの方々が訪問してくださいました。伝統的な十四山の盆踊りやリズムミカルでパワフルな踊りを様々披露してくださいました。昔民謡をしていたという利用者の方は、「懐かしいわ。私も昔はよくやったわ」と笑顔で話してくださいましたのが印象的でした。踊りが始まると、音楽に合わせて手拍子をする方や、合の手を入れる方、振り付けと一緒に踊られる方など、皆様とても楽しまれていました。

ある踊りの好きな方に声をかけると嬉しそうに輪の中に入られ、手足をしっかりと動かされ、笑顔も多く楽しそうに踊って見えました。

今回の訪問を通して、お年寄りの方々に元気を与えることのできる民謡の文化や魅力を改めて実感させられました。

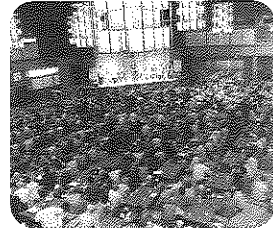
(那須紀香)



弥富市敬老会に 参加しました

9月7日

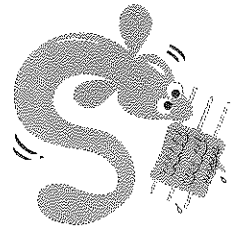
(木)に長島温泉湯あみの島での敬老会に参加しました。住人さんの一人が、弥富市最高齢者で表彰され、笑顔で花束をもらう姿をはじめ、弁当をおいしく食べている方、お酒をおいしく飲まれている方、そして歌謡ショーを楽しく観賞している方等、多くの笑顔がありました。住人さんからは、「楽しかった」「ご飯がおいしかった」「お酒がよかったです、満足した声」が聞かれました。これからも住人さんや利用者さんの笑顔が増えていくように頑張りたいです。



(吉田健人)

台所の薬草

「うなぎ」



うなぎの旬と
いうと、土用の
丑の日がある夏
を思い出しがち
ですが、夏のう
なぎは養殖がほ
んどで、天然物のうなぎは10月
〜12月の冬に旬となります。冬を
越すために脂肪がたくわえられ、
身が柔らかく美味しくなります。

うなぎには、ビタミンA(皮膚や
粘膜を健康的に保つ働きがありま
す)の他に、ビタミンB群(疲労
回復の働きがあります)、ピタミ
ンD(カルシウムの吸収を助ける
働きがあります)、ビタミンE
(抗酸化作用の働きがあります)
が含まれ、不飽和脂肪酸の代表で
あるDHAやEPAも含まれま
す。養殖うなぎを用いて夏が旬に
なったのは、幕末に平賀源内が
行った販路戦略によるものと言わ
れています。夏の疲労回復にピタ
ミン類が豊富なうなぎを食べるこ
とは、理にかなっています。なか
なか天然物のうなぎを見かけるこ
とはありませんが、寒さが始まる
これからの時期にもお勧めしたい
食材です。

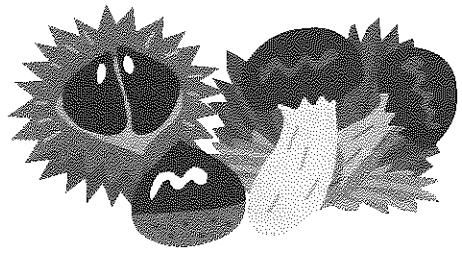
(星野芳江)

ご寄付 ありがとうございました

7月1日〜9月30日

- ・伊藤晴夫様
- ・永田誉司郎様
- ・木下たづ様
- ・奈良明美様
- ・棚瀬眞弓様
- ・加藤文子様
- ・小坂井幸洋様
- ・山田修様
- ・佐藤達子様
- ・森マサヨ様
- ・伊藤喜弘宏様
- ・服部輝男様
- ・山本征子様
- ・川崎武士様
- ・小切間みな子様
- ・土井義久様
- ・うたおう会様
- ・中山自治会様
- ・佐古木米穀店様
- ・合資会社 烏善様
- ・輪中の郷 家族会様
- ・リカーショップのむら様
- ・コーヒーショップドン様
- ・フードショップピスゞや様
- ・(株)ナゴヤベビーサービス社様
- ・JAあいち海部鍋田女性部様

編集後記



暑い夏が
終わり、今
年も「秋」
がやってき
ました。秋
といえは皆
さんは何を
思い出しま
すか?やは
り「食欲の
秋」でしょ

うか?(栗や松茸など美味しいも
のが沢山あります)他にも「読
書・スポーツ・芸術」などな
ど・・・また、寒暖の差が激し
く、体調を崩しやすい季節でもあ
ります。
今年も早いもので、残すところ
2か月になりました。風邪などひ
きやすいので、うがい手洗いの励
行、そして栄養・睡眠をしっかり
とり、体調管理に努めていきま
しょう。

(T・T)

