

第93号



輪中の郷

おたっしや通信

社会福祉法人 弥富福社会

特別養護老人ホーム 輪中の郷  
 指定居宅介護支援事業所 輪中の郷  
 デイサービスセンター 輪中の郷  
 弥富市デイサービスセンター  
 弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000  
 愛知県弥富市大藤町5番地3  
 TEL (0567) 65-5531  
 FAX (0567) 65-5536  
 E-mail info@yatomifukushikai.com  
 URL http://yatomifukushikai.com

# 今年度の取り組み

## ◇ 始めに

日頃は、社会福祉法人「弥富福社会」の事業運営にご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、介護報酬改定に伴い、施設運営は厳しい状況が続きますが、より一層地域社会に貢献できるよう取り組んでまいります。また、各事業の効率化を図りながら、常に長期的視野にたち、よりよいサービスを展開し、地域の皆様に愛され信頼される施設となるよう努めてまいります。理事会・評議員会で承認された今年度の主な取り組みは次のとおりです。

## ※ 重点取組施策

- 一、幅広く多様で複合的な福祉ニーズに対応し、地域の皆様と共に、地域共生社会の実現に向けた取り組みを推進します。
- 二、利用者一人ひとりの願いや生きがいに沿った自立生活を支援し、地域包括ケアシステムの一翼を担います。

施設長 伊藤 敏弘

三、魅力溢れる職場づくりのため、経営基盤の確立とサービスの充実を図り、地域における高齢者福祉・介護の総合拠点を目指します。

## ◇ 特養ホーム

「寄り添って暮らそう」をモットーに、一人ひとりが願う自立を叶えるべくサービスの提供に努めます。職員の負担軽減に資するロボット介護機器等の導入等、働きやすい介護現場の実現に努めます。

## ◇ 通所介護

「笑い合い・見つけ合い・楽しみ合い・助け合い、意義ある日々を共に」をモットーに、サービスの提供に努めます。また、早朝や時間延長など利用者ニーズを把握し、柔軟に対応します。

## ◇ 居宅介護支援

24時間連絡体制かつ利用者等

## ◇ その他

専門職による総合事業の地域展開促進並びに地域の独居高齢者、子育て世帯及び経済的に困窮する者等を支援するため、無料又は低額な料金で福祉サービスを積極的に提供し、地域社会に貢献します。

## ◇ 終わりに

当法人は、弥富市民の総意で設立された経緯を念頭に市民福祉最優先を忘れず、地域の社会福祉法人としてお役にたてるよう努めてまいりますので、今後も温かいご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



### 永年勤続職員表彰

平成30年1月1日現在で、10年以上勤務の次の職員に対し、社会福祉法人弥富福祉会永年勤続職員表彰規程に基づき、理事長から表彰状と記念品が贈呈され、これからも精進し法人事業の進展に寄与してもらいたいとの言葉がありました。

- ・特別養護老人ホーム輪中の郷 共同生活課主任 山田圭一 (平成19年4月1日付採用)
- ・弥富市デイサービスセンター 主任 神崎雄生 (平成19年4月1日付採用)
- ・弥富市南デイサービスセンター 主任 中村寿美 (平成19年12月1日付正規採用)
- ・特別養護老人ホーム輪中の郷 介護福祉士 伊藤佑里子 (平成19年4月1日付採用)
- ・弥富市南デイサービスセンター 介護福祉士 佐藤大樹 (平成19年4月1日付採用)
- ・特別養護老人ホーム輪中の郷 介護士 江川妙子 (平成19年5月1日付非常勤採用)
- ・弥富市南デイサービスセンター 技能作業員 服部克己 (平成19年12月1日付非常勤採用)



### ホーム入所選考結果

3月23日(金)に第48回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

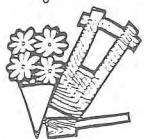
	名古屋市	弥富市	蟹江町	飛鳥村	木曾岬町	計
男	1	17	1	1	0	20
女	0	39	0	0	2	41
計	1	56	1	1	2	61



### 亡くなられた方々

- ・砂坂ハツエさん 九十五歳 平成二十九年十二月六日
- ・伊藤忠典さん 八十九歳 平成二十九年十二月十日
- ・山本壽美子さん 九十五歳 平成二十九年十二月十五日
- ・服部好和さん 七十八歳 平成二十九年十二月十六日
- ・鈴木八重子さん 一〇三歳 平成二十九年十二月二十六日
- ・安井春夫さん 七十六歳 平成三十年一月十五日
- ・伊地知満徳さん 九十四歳 平成三十年一月二十八日
- ・城野田鶴子さん 九十七歳 平成三十年一月二十九日
- ・熊谷やえさん 八十六歳 平成三十年二月八日
- ・伊藤治樹さん 八十六歳 平成三十年二月二十日
- ・蒔田まさゑさん 九十八歳 平成三十年二月二十日
- ・泊 ミツさん 九十四歳 平成三十年三月二十日

皆さんのご冥福をお祈りいたします。



# 入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介いたします。



**津坂敏春さん**

12月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。寒がりですが、お部屋で過ごされることが多いですが、ホールへ来られた際は職員とよくお話をされ、車椅子も上手に使いこなされ、ホールの中をお散歩されています。

だんだんと暖かい季節になってきました。お部屋ばかりでなく、ホールの方へ出てきていただき、他の住人さん達と会話が弾んだら良いなと思います。これからよろしくお願ひします。

(大畑秀樹)



**水谷善一さん**

2月より、けやきほーむの家族になられました。



**加藤清治さん**

2月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。冬季オリンピックが開催されている際は、ホールでテレビを観て、日本人選手を一生懸命応援していました。

普段はユーモアたっぷり面白い話をして頂けるのが、とても楽しいです。これからも体調に気をつけて、いろいろな思い出を作っていきます。今後ともよろしくお願ひします。

(伊藤繁昭)



**森田夏代さん**

2月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。いつもお元気

で、よく笑顔を見せてくださいます。少しずつ施設の生活にも慣れてください。また、昔の話や体験もたくさん話してください。お話しをさせて頂いている時間がとても楽しいです。これからだんだん暑くなつてきます。しっかりと食べて元気に過ごして頂きたいと思ひます。これからもよろしくお願ひします。

(奥村和久)



**濱崎光治さん**

2月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。まだ入所されて期間も短く、他の住人さんとの関わりは少ないですが、職員との会話で見せる素敵な笑顔とユーモアを多くの住人さんにも見せて欲しいと思ひます。

暖かい季節になってきたので、施設の外へも一緒にお散歩へ行きます。これからもよろしくお願ひします。

(伊藤佑里子)



**福岡ヒサ子さん**

3月より、いちよう・しらかばほーむの家族になりました。普段はホールにて、テレビを観て過ごされることが多いですが、ご本人様はとても活発な方で、テレビを観終ると廊下へ向かい、施設内を車椅子で散歩される姿もみられます。今後はだんだん暑くなる季節を迎えますが、体調を崩さず元気に過ごしてください。これからもよろしくお願ひします。

(大畑秀樹)



# 新入職員紹介



**田尾 治美**  
昭和49年3月24日生  
A型

4月から弥富市デイサービスセンターで勤務させて頂くことになりました。4年間ほど介護の仕事に従事してきて、この3月に介護福祉士になることができました。

現在、介護の仕事はただお世話をするだけではなく、自立支援を考えたものでなければなりません。介護を受ける方の思い、可能性を尊重し、その人らしく生きるお手伝いをさせて頂くのが自立支援の介護です。まだまだ経験不足ですが、自立支援の理念に忠実に、ご利用者様に満足して頂けるように努めたいと思っています。多くの方の支えや教えのおかげで、弥富福祉会のスタッフとしてスタートすることができました。その感謝の気持ちをエネルギーに換えて頑張ります。

ご指導の程、宜しくお願い致します。  
(弥富市デイサービスセンター介護福祉士)



**松下 瑠**  
平成7年4月8日生  
A型

4月から輪中の郷の共同生活課で働かせて頂くことになりました。

私は大学で社会福祉士国家試験の受験資格が得られる過程を履修していたことがきっかけで、福祉について興味を持ち、その中で高齢者分野に進もうと考えるようになりました。

そして自分の生まれ育った弥富で働きたいという思いから、輪中の郷を見学させて頂き、施設の雰囲気の良いことや働いている職員の方々の姿、そして地域とのつながりの強さを感じたため志望しました。

今まで実際の介護経験はなく不安な思いもありますが、利用者の方々が安心して安全な暮らしが出来ることを第一に考えサポートさせて頂きたいと思っています。

忙しい中でも笑顔を忘れず、一日でも早く仕事内容が覚えられるよう積極的に取り組んでいきたいと思っております。ご指導の程よろしくお願い致します。

(輪中の郷 社会福祉士)



**人見 満里奈**  
平成12年2月21日生  
O型

4月から輪中の郷の共同生活課で働かせて頂くことになりました。

私は農業科の高校を卒業したため、介護についての知識は全くありません。また、出来ないことや分からないことがたくさんあり不安でいっぱいですが、先輩方に教えて頂き成長していきたいと思えます。

介護の仕事に就こうと思ったきっかけは、高校2・3年生の時に授業の一環として、老人ホームへ動物介在活動に行った時です。施設の利用者の方やそこで働く職員の方の笑顔を見て、私もそんな笑顔を作れる人になりたいと思います。

今後は早く仕事を覚えて、いつか高校で学んだ活動を活かせることが出来たらと思っています。一生懸命頑張っていきたいと思います。ご指導の程よろしく申し上げます。

(輪中の郷 介護士)



**藤原 帆風**  
平成12年1月16日生  
A型

4月から輪中の郷で調理員として、働かせて頂くことになりました。私は、高校で食に関して沢山のことを学んできました。しかし介護についての知識は全くないのでとても不安ですが、調理員として先輩方に教えて頂いたことを一日でも早く覚えていきたいと思えます。

この仕事に就こうと思ったきっかけは、高校で学んできたことを少しでも仕事で活かし、人の役に立つ仕事がしたいと思ったからです。

今後は慣れないことばかりで、ご迷惑をお掛けすることが多々あると思いますが、精一杯頑張りますので、ご指導の程よろしく申し上げます。

(輪中の郷 調理員)



# SMILEレシピ

## レンジで蒸し鶏 オクラソースがけ

今回は、鶏肉とオクラを使ったヘルシーな料理を紹介します。レンジで蒸すだけで簡単に出来上がります。5月から旬になるオクラは糖質・カルシウム・ビタミンC・カロテン・食物繊維が多く栄養バランスは抜群です!!

調理員  
伊藤佑莉



### 材料2人分

鶏むね肉	1枚
オクラ	1袋(10本)
酒	大さじ2
塩(肉に使用する量)	小さじ1/2
★調味料	
しょうゆ	小さじ1
塩	小さじ1/3
水	大さじ1
おろし生姜	小さじ1/2
だし	ひとつまみ
鶏肉の蒸し汁	大さじ2

### 作り方

- ①鶏むね肉は塩を揉み込み、耐熱容器に入れて酒をふる。ふんわりとラップをかけて600Wのレンジで4分加熱し、冷めるまでラップをしたままにする。
- ②オクラは塩(分量外)をかけて、まな板に擦り付けて水洗いする。
- ③②のオクラを耐熱皿に乗せてふんわりとラップをし、1分30秒加熱し水につけて粗熱を取る。
- ④鶏むね肉は食べやすい大きさに切り分ける。蒸し汁は大さじ2取っておく。
- ⑤オクラは水気を拭き取り、みじん切りにする。
- ⑥容器に刻んだオクラと★の調味料を入れて混ぜる。
- ⑦器に蒸し鶏を盛り付け、味付けをしたオクラソースを上にかけたら完成。

# 市民ロードレース 大会に参加しました

12月10日(日)、弥富市子宝グランドで行われた市民ロードレース大会のジョギングの部に出場しました。大会当日はすごい寒さで、2kmも走りきることができるとの不安になりました。

9時に開会式が始まり、ジョギングの部はすぐ後の9時20分からスタートです。

女子チームはみんなお揃いの真っ赤なユニホームで、チームの団結力が高まったと思います。



いよいよスタートの時間になり、小学生や中学生たちに混じって、私たちも走りだしました。最初、2kmは余裕で走れると思っていましたが、いざ走ってみると300mくらいで疲れてきました。小さい子たちに負けないように頑張りましたが、ついていけず体力の衰えを感じ、すぐくしょくを受けます。しかし走り終えると達成感があり、始まる前は長く感じた2kmもあつという間に感じるこがとても美味しかったです。ごちそうさまでした。  
次回はよりレベルアップして頑張ります!!

(田中真帆)

# デイサービスセンター輪中の郷

## 『節分の豆まき』



去年11月

12月にかけて当センターの改修工事を、デイ

ルーム・お風呂場・ト

イレがきれいになりました。利用者

の皆様には、大変ご迷惑をおか

けしました。新年を

新しくなった輪中の郷

で迎えることができま

す。

ごしました。

最初は小学生が鬼になり、利用者の皆様が新聞で作った豆で退治し、次に職員が鬼になり小学生に退治される姿をみて、皆様大きな声で笑い喜んでおられました。

そして、小学生による歌とソーラン節の踊りでは、うれし泣きさ

れている方もみえました。最後の質問コーナーでは、元教員のご利用者の方が、小学生に人生の教訓とも言えるお話しをされ、真剣に聞き入る子供達の姿がありました。桜小学校4年生の皆さんありがとうございました。

(水谷和宏)

した。そのような中、いろいろな行事がありました。今回は2月に行った「節分」について話したいと思います。  
この日は、桜小学校4年生の生徒達が来訪され、楽しい時間を過



# 弥富市デイサービスセンター

## 『お花見』



毎年、当センターのまわりは、見事な桜並木でピンク色に染まっています。今年も、桜の開花がとても早く、利用者の方々に「暖かいからね」と言われます。

例年4月の初めに、恒例となっている木曾岬の桜のトンネルを通り抜ける計画を立てますが、こんなに早く咲いてしまつては、行く頃には散つてしまふかも・・・そんな心配をしてしまふほど、とても暖かい3月29日は絶好のお花見日和。そこで送迎車の駐車場にイスを置き、おやつを食べ、敷地内でのお花見となりました。

短い時間でしたが、楽しいひとときを過ごされたと思います。お昼ごはんも外で食べたいと言われる利用者様もみえ、実現できればと考えています。

(松江睦子)



# 弥富市南デイサービスセンター

## 『寿司パーティー』

3月26日(月)、当センターで利用者様のご家族をお招きし、寿司パーティーが行われました。用意された桶には、鮪・海老・サーモンや玉子などが並べられ、色鮮やかなお寿司に、参加された皆様は、自然と笑みがこぼれます。中でも鮪と玉子が人気で、おかわりをされる利用者様もみえ、ご家族の方からも「美味しい」と、お言葉を頂きました。パーティーでは、お寿司以外にもラッキー抽選会が開催されました。発表される番号と自身の番号が一致しているか、皆様目を輝かせながらの参加です。

今回、利用者様やご家族と交流を持つ、貴重な時間を過ごすことができました。



た。今後も、このような機会を設け、お互いに笑顔で交流できる時間を過ごしていきたいと思ひます。

(佐藤大樹)



### 元気は宝物 健康コラム

#### 「梅雨時の体調管理」

季節の変わり目に多い心身の不調、春から夏にかけて自律神経のバランスの乱れがあります。心身の不調は、食欲不振・微熱・倦怠感・不眠・便秘・憂うつ・無気力など多種多様です。そしてこれから夏に向けてくるのが「脱水症」最近では自覚を持ちにくい「かくれ脱水」になる人も多くみられます。



その原因は？歳を重ねることで健康を維持する機能が、だんだんと衰えてきているからなんです。だから厚着になってしまおう汗をかきようになる↓脱水にかかりやすくなる。という流れです。そのようにならない為に、このジメジメした梅雨時期に高齢者の方に守ってほしい3つの健康管理法

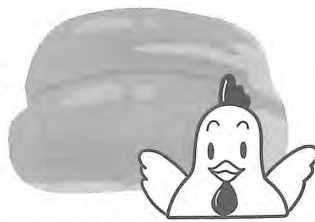
- ①こまめな水分補給
  - ②適度な温度・湿度の調整
  - ③健康的な食事・栄養の摂取
- これらは成人や子供にも当てはま

ります。これからだんだん暑くなり、ジメジメムシムシの梅雨を迎えます。対策をしっかりと、元気に乗り越えましょう。

(村瀬明美)

#### 台所の薬草

##### 「鶏むね肉」



最近「サラダチキン」で人気の「鶏むね肉」は、皮の部分を取り除くと、低脂肪・高栄養のヘルシーミートです。

鶏むね肉に多く含まれるタンパク質は、毎日の食事で摂らなければならぬ必須アミノ酸のバランスが良く、消化吸収率(95%)も高いのが特徴です。

胃腸が弱った方にも適しており、肝機能強化に有効なメチオニンという栄養素も含まれています。その他、皮膚や粘膜保護の働きを持つビタミンA、栄養素の代謝に必要なビタミンB2、疲労回復や粘膜保護の働きを持つナイアシンも含んでおり注目されている食材の一つです。脂肪分が少ない

ため、パサつきやすい鶏むね肉ですが、水分を多く含むので、調理過程で水分が逃げないように調理することが、パサつきを防ぐポイントです。

食欲がなくなるこれからの時期(夏場)には、クエン酸を含む梅干しを使つての「鶏むね肉の梅香蒸し」は、さっぱりと食べられて疲労回復や消化促進の効果がありお勧めです。

(星野芳江)

#### ご寄付 ありがとうございます ございました

12月1日〜3月31日

- ・ 服部篤彦様
- ・ 泊 隆様



#### 編集後記

町が薄桃色の風景から若葉の候へと移り変わり、肌寒く感じ

た風も心地よさを運んでくれる季節となりました。私は働き始めてからも何十回とこの季節を迎えています。その都度新鮮な気持ちを与えてもらっています。

ついひと月前まで学生だった人、他の場所で働いていた人、皆いろいろな想いを抱き当法人へと集まってきました。人の出会いというのは、偶然なものもありますが、私はそう考えられません。全世界の人口から考えると、人は一生かけても全人類と関わりを持つことは不可能です。そうした中で入職してきた職員との出会いは、必然から生まれるものだと考えられないでしょうか。人とのつながりを大切にする福祉の業界、笑顔が人をつなぐと言っても過言ではないと思います。喜色満面(顔中に喜びの表情が満ちる様子)という四字熟語がありますが、この言葉の意味の通り入職してきた職員が笑顔の花咲く樹木へと成長していくのを、地域の皆様に見守って頂ければ幸いです。

(村瀬 星)

