



# 特養 ショートステイ

夏の思い出  
2023

そうめん



夏の風物詩といえば「流しそうめん」ですが、今年は残念ながら、流すことができませんでした。  
しかし盛り付けにこだわって、見ても楽しめるそうめんをご提供。

細くてつるつとした食感がのどを通り抜ける時に、爽やかさを感じさせ、涼やかな気分を味わうことができました。



嚥下機能が低下した方でも、安心して食べられる、そんな「わらびもち」を作りました。

その為に必要不可欠な存在、「豆腐」。豆腐を使用する事で、柔らかく、弾力を抑えることができます。

これにより、口の中に残らず、スムーズに吃べることができます。

こだわりのわらび餅、どうぞ召し上がり♪



夏の思い出  
2023

今年の納涼祭は、3年ぶりの夜開催。ご利用者も職員もワクワクが止まりません♪  
お祭りを楽しめる、食べ物やゲームなどで盛り上がれたことまちがいなし!? みんなさんが「今年の夏も楽しかったなあ」と、心の中で思い出してくれると嬉しいです。

夏の思い出  
2023

納涼祭



# デイサービス



# ふたば庵



厳しい暑さを乗り切るため、7月30日の「土用の丑の日」を待たず、皆様にうな丼を楽しんでいただきました。



土用はやっぱり鰻!

うな丼

7月17日(月)・18日(火)



## 夏の美術館

7月19日(水)から10日間にわたり、瀬戸市美術館で開催された「北川民次コレクション」に行ってきました。

油絵、版画、陶磁器など、様々な技法で表現された作品は圧巻です。

夏の本格的な暑さの中でしたが、美術館内は快適で涼しく、素晴らしい芸術作品をゆっくりと鑑賞することができました。

## 夏祭り

8月23日(水)・24日(木)



盆踊りを楽しんだ  
後は、職員お手製の  
神輿を担いで、  
「ワッショイワッショイ。」

祭りの定番、金魚すくいや輪投げも  
行って、皆様から「懐かしくて楽しかったよ」と好評をいただきました。



# ケアハウス



ガストの魅力はなんと  
いってもバラエティー豊  
かなメニュー♪和食・洋  
食・中華にデザートも盛  
りだくさん。

さらに最近では、注文  
した食事をロボットが席  
まで運んしてくれます。そ  
の姿に「すごい時代にな  
ったねえ」と皆様感心  
されていました。



ちょっと一杯  
のどぎーし最高！

## 外食ツアーinガスト

尾張旭市店

7月  
11(火)



いらっしゃいませ

## 外食ツアー in 木曽路

瀬戸店

8月18日(金)

木曽路で素敵なランチを樂  
しんできました♪

上品で落ち着いた店内での  
食事に、皆様「よく子供や孫を  
連れてここに来たわ」「友達と  
のランチはいつもここだった  
のよ」といった懐かしい思い出  
話に花が咲きました。



童心にかえって  
楽しみました♪



## 納涼祭

8月25日(金)

水風船釣りと射的で  
笑顔が広がり、たこ焼  
きと焼き鳥でお腹が  
いっぱいに！さらに、  
神輿の登場で会場は熱  
氣に包まれました。

夏の楽しさを存分に  
味わえるイベントにな  
りました。

# ヘルパーステーション

## 出張 Bimi(美味) ヘルパー

ふたばデイサービスでは、認知症予防や便秘予防など、高齢の方が陥りやすい様々な疾患・症状等に合わせたトレーニングを実施。そして身体を使ったトレーニングの後に、栄養教室を実施しました。管理栄養士の講義ののち、Bimiヘルパーがテーマに関連した料理をレシピ付きで用意。「これは簡単で美味しい」「家でも作ってみたいよ」と好評をいただきました。

これからも様々なご要望にお応えできるよう、日々調理の腕を磨いていきたいと思います。

在宅で生活される高齢者の方を中心においしい食事をお届けしようと始まったふたばヘルパーによるBimi(美味)ヘルパー活動。

今回は、ふたばデイサービスが行った「ワンコイントレーニング」で、その腕前を披露してきました。

ワンコイントレーニングとは瀬戸市からの委託を受けた事業で、地域にお住いの65歳以上の方を対象に行われる介護予防教室(運動・栄養教室)のことと言います。今回は、6月29日～8月3日の間に週1回、全6回にわたって行われました。



# 地域包括支援センター



瀬戸市内のケアマネジャーの同志の皆さんとの交流を深めようと、「ケアマネカフェ」(瀬戸市内の地域包括支援センター主任ケアマネチーム主催)が、10月10日(木)にウィローふたばで開催されました。

「リニューアルしたウィローふたばを見て

みたい」というご要望をいただき、新しく生まれ変わった施設を紹介させていただきました。

およそ40名ものケアマネジャーさんが参加され、見学は少人数のグループに分かれて実施。「活気があって良いですね」「住む人だけでなく、働く人にとっても優しい施設ですね」といったお声をいただきました。また、屋台を使ってBimiヘルパーによる試食会も行いました。

そして参加された皆様は、口頭の悩みや新しい情報など積極的に情報交換されていました。参加いただきました皆様、ありがとうございました。



初めて民生委員児童委員をされる方も多く、介護保険制度や地域包括支援センターの説明を大変熱心にお聞きいただきました。またウィローふたばの見学も行い、各種サービスについて理解を深めていただきました。

日々、地域のために尽力される民生委員児童委員の皆様と共に、私たちふたば包括支援センターもより良い地域づくりのために努力して参ります。

\* 地域講座とは、地域包括支援センターが地域の組織、団体等から依頼を受けた際に行う各種講座のこと

地域包括支援センター  
主催  
**地域講座**  
in ウィローふたば

8月22日(火)



# 新入社員紹介

newcomer!!

## 紹介

- ①出身地 ②血液型
- ③趣味や特技
- ④長所 ⑤座右の銘
- ⑥尊敬する人(理由もあれば)
- ⑦この仕事を選んだ理由
- ⑧抱負

8月入社 小島 良太



- ①瀬戸市 ②A型 ③野球観戦
- ④聞き上手 ⑤浅い川も深く渡れ
- ⑥両親
- 自分が親という立場になり、分からぬ事や心配な事が多いが、両親に相談するとすぐに的確な返答があり、両親のすこさを感じた。
- 介護実習でご利用者の笑顔を引き出す事にやりがいを感じたため
- ご利用者が少しでも楽しく過ごせるようにサポートさせていただきます。

8月入社 小杉奈代野



こすぎなよの  
小杉奈代野

- ①瀬戸市 ②A型
- ③ハワイアンリボンレイを使用したチャーム作り
- ④明るく元気!
- ⑤努力無限&猪突猛進
- ⑥船越英一郎
- 自分自身の信念を貫いている所
- ⑦小さい頃から祖父母と一緒に住んでいた事と、近所にも高齢者の方が多く、その中で育ててもらってきた。その恩返しのつもりで高齢者の方と接する仕事に就きたいと思ったからです。
- ⑧ご利用者に1日楽しんでいただき、笑顔で帰っていたります。

- 自分が親という立場になり、分からぬ事や心配な事が多いが、両親に相談するとすぐに的確な返答があり、両親のすこさを感じた。
- 介護実習でご利用者の笑顔を引き出す事にやりがいを感じたため
- ご利用者が少しでも楽しく過ごせるようにサポートさせていただきます。
- 何よりもお年寄りが大好きです!
- ご利用者に1日楽しんでいただき、笑顔で帰っていたります。

第18回横山勝美(法人創始者)賞受賞者が決定しました。  
ウイローふたばの職員が表彰されました。

受賞おめでとうございます。

横山勝美賞表彰

こうけつ  
額縁あけみさん

## NEW企画 ちょっと聞いて私の夢!

チャレンジを続けて10年  
にしおとしえ  
施設介護課 機能訓練指導員 西尾壽江



高校時代に携わっていた演劇を、いつかもう一度と、ずーっと思っていました。  
「高校卒業したら、東京に出て劇団に入つて…」なんて友と語り合った事を思い出します。懐かしい青春!!

そして、56歳の春劇団「座☆NAGAKUTE」に出会ったのです。経験豊富な団員の方ばかりで、「私は常に圧倒されています。でも、楽しいです。嬉しいです。夢を叶える事ができたから。いつまで続けられるかわかりませんが、限界までチャレンジするつもりでいます。皆さん、いくつになっても夢は実現させるもので

※点説ボランティアとは、視覚障害のある方のために、活字で書かれている書籍や雑誌などの内容を「点字にして伝える」ボランティアです。

## 赤い羽根共同募金にご協力下さい



10月1日から12月31日まで、共同募金運動が全国一斉に始まります。

募金は、民間の地域福祉を支える活動に使われています。高齢者サロンの運営や点説ボランティア活動、さらに障がい者の共同作業所の車両整備や社会福祉施設の改修など、さまざまな社会福祉活動を支援しています。

年間約7万件の市民が担う地域福祉活動を応援しています。ちいさな地域でも、共同募金の助成金により実施されている活動は数多くあります。

募金は学校・職場などでの募金活動やお店に設置された募金箱で受け付けています。皆様のご協力お願い申し上げます。

## 夢を叶えるプロジェクト



私たち、ウイローふたばの入所者さん、職員みんなの夢を聞いて、可能な限り全力で叶えていこう!と今年度から新しく立ち上がったプロジェクトです。

第1弾として、入所者さんの「魚釣りをしたい!」という夢にスポットを当て、応援させていただきました。

今後も皆様の夢が叶えられるよう頑張ります! 今後も皆様の夢が叶えられるよう頑張ります!

## 編集後記



災害級の暑さと言われた今年の夏でしたが、徐々に過ごしやすい日が増え、秋を感じるようになりました。

秋といえば?

『食欲の秋』、『読書の秋』、『スポーツの秋』、『芸術の秋』、とさまざま。私はやっぱり食欲の秋ですかね♪ 皆様は、どんな秋を楽しめますか?



Instagram  
フォロワー  
2,800人  
なりました!

