



ふれ愛あなたと笑顔で

わががえる

若蛙

No.82 2018 夏号

平成30年7月1日(日)発行

高齢者総合福祉施設
ウィローふたば広報委員会

瀬戸市西山町1丁目46の18
TEL0561-87-4128(代) FAX0561-87-4129



5年・10年・15年 在籍者表彰

15年

ケアハウス……………1名

10年

デイサービス……………6名

特養……………2名

ケアハウス……………3名

5年

特養……………3名

創立21周年記



入所者・入居者・在籍者 代表あいさつ
蒲 訓江さん



永年在籍者表彰

石鹸でフレグランス作り



わかばグループでは、お部屋に飾って長く楽しんでいただける「ルームフレグランス」を石鹸で作りました。利用者さんから「とてもいい香り。手軽に作れ、楽しかった。」と嬉しいお言葉を頂きました。今後も、利用者さんの笑顔が多く見られるよう、色々なレクリエーションを考えていきたいと思えます。

特 養 ショートステイ

創立21周年記念



おてもや〜ん! あんたこの頃♪
嫁入りしたではないかいな♪



午後は、在籍者表彰と記念撮影を行い、その後の催し物のフラダンス(カピリアロハハワイアンアカデミー)と職員によるおてもやんも好評でした。

平成三十年五月二十七日(日)、創立二十一年周年記念行事を行いました。午前中は、家族連絡会と各フロアでのレクリエーション。昼食は、海鮮重・茶碗蒸し・デザートと、記念行事に相応しい食事に皆さん満足されていました。

壁画作り



ショートステイ

ショートステイでは、「壁画作り」を行いました。利用者さんと職員の手形を、カラフルな色で押ししました。出来上がった壁画は、ホールの壁に飾り付け、鮮やかかなウエルカムボードが完成しました。

好きな色は
優しい青!



ベレー帽作り

さくら



笑顔にとても似合っています!



さくらグループでは、「ベレー帽作り」を行いました。色画用紙で箱を作り、角を丸めて帽子の形に整えます。次に「おはながみ」を折り畳み開いて作り、飾り付けて完成です。皆さん素敵な笑顔で良くお似合いですよ。

ショートステイ おやつレク



月一回のおやつレクで、四月は「ポテト餅のバター焼き」、五月は「手作り八つ橋」を作りました。どちらも職員の説明を聞いて熱心に取り組んで下さり、美味しいおやつが出来上がりました。



わかば お花見



四月十日(火)と十二日(金)、しだれ桜で有名な東谷山フルーツパークへお花見に行きました。

今年は例年に比べて暖かく、所どころ葉桜のところもありましたが、桜にまさる満開の笑顔が咲きました。



ふたば
デイサービスセンター



ハピースマイルさんによるマジックショー

おかげさまで
創立21周年

五月十六日(水)に、創立二十一周年
記念行事を行いました。

午前中は昔懐かしの暮らしをテーマ
に回想し、午後にはボランティアの
ハピースマイルさんによるマジック
ショーで大盛り上がりでした。



創立記念特別御膳



瀬戸川まんじゅう

永年在籍者表彰

今年も、十年在籍されている
六名の利用者さんに感謝
の気持ちを込めて表彰させて
いただきました。



尾崎美千子 様



鶴田カヤコ 様



加藤正子 様



鈴木眞澄 様



鈴木鋭忠 様



寺島英明 様

ふたば庵

バザー用品の
募集を行います。



今年も十月二十二日(日)に通所介護ふたば庵にて地域交流会の開催を予定しています。

毎回好評を頂いているバザーを開催いたします。ご自宅で眠っているバザー用品がありましたら、是非ご協力をお願い致します。



Q バザー用品ってどんな物を持って行けばいいの？

A まだ使えそうな生活用品・生活雑貨・家電製品などを受け付けています。
(ただし、廃品回収ではございませんのでご理解ください)

問合せ先 ☎ 0561-85-3928 ふたば庵担当
山口・太田

ケアハウス



春の日帰り旅行



五月十七日(木)、ケアハウス三名、シルバーハウジング十三名の皆さんで「ヒルトン名古屋のランチブッフェ」と「あいち航空ミュージアムの見学」に行ってきました。

当日は一日中天候に恵まれ、絶好のドライブ日和となりました。

ヒルトン名古屋では、旬の食材が盛り沢山の料理をゆつくりたつぷり堪能、お腹いっぱいになるまで食べ尽くしました。

その後、昨年十一月に県営名古屋空港内にオープンしたばかりのあいち航空ミュージアムで、飛行機の歴史に触れたり、様々な飛行機の展示物を見たり、3D映像で飛行体験などを楽しみました。

ふたば地域包括支援センター

効範、水南連区の方の介護に関するお困りごとは、
 ふたば地域包括支援センターまでご一報ください。
 祝日や土曜日にも職員を配置し、皆様からの相談
 を受けたまわります。
 平成三〇年度は介護支援専門員が一人増員となり
 ました。この五人でチームワーク良く地域の福祉・
 介護環境の向上に努めていきたいと思っております。



お電話

87-4139



ひろはた鍼灸院

今日のツボ



夏バテに効果的なツボ

お元気にお過ごしでしょうか？

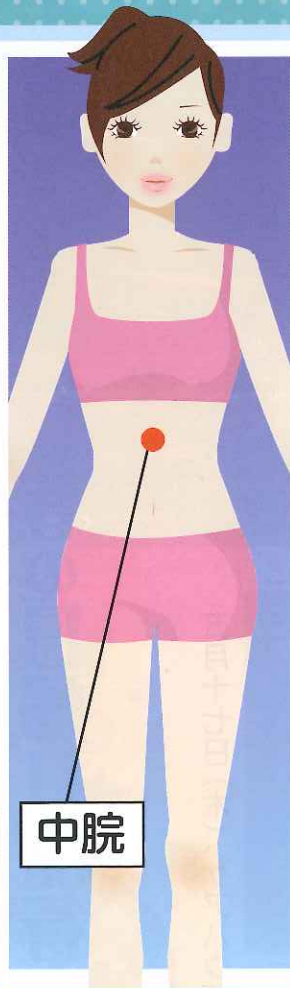
今回は、夏バテに効果的な

中脘(ちゅうかん)というツボを紹介します。

夏バテは、普段あまり汗をかかない人や、胃腸が
 元々丈夫でない人に、よく見られます。汗をかきすぎる
 ことによって、体力がなくなり、食欲が落ち、また、睡眠
 不足が重なって起こります。十分な栄養補給と、水分の
 補給はしっかり行って下さい。冷たい物や、身体を冷やす
 食べ物の取りすぎには注意しましょう。

お腹にある中脘は、胃腸の調子を整え栄養を吸収して、
 体力、気力を充実させる役割をします。手のひらで円を
 描くようにゆっくりと押し揉んで下さい。続けること
 より、胃腸の調子上がり、体力、気力が充実してくる
 のがわかります。

夏バテしやすい人は、夏に限らず、普段からこのツボ
 療法を行っておくと良いでしょう。



ボランティアさん
ありがとうございます。

ボランティアの皆さん

(敬称略)



多くの方々の支えを頂き、
ここまでやってこれました。
紙面を借りて厚くお礼申し
上げます。

H30年3月1日～H30年5月31日

● 団体・グループ

愛あいフレンズ、ハーモニーズ、正園会、ひまわり歌謡会、フィオカマレカピキ、ハッピースマイル、ハラオリフラ、ふれあいミュージック、ツバキ会、元気会、友の会、城山のハーモニカ吹き、なかよしカラオケ同好会、叶流庄兵衛会、さくら会、藤本流美さと会、雪の聖母アンサンブル、檜、カピリアロハ ハワイアンアカデミー

● 個人

石野真樹

救命救急講習会



五月二十二日(月)、職員対象の救命救急講習会を開催しました。
瀬戸市消防署から隊員の方をお招きし心臓マッサージ、AEDの
使用方法などの実技を学びました。
参加職員は、救命処置の手順を繰り返し演習し、緊急時に躊躇せず
行動できるよう真剣に取り組んでいました。

編集後記

徐々に日がのびてきて、夏を感じる
ようになりました。まるで一日の時間が
長くなったかのような気分になりますね。

今年でふたばは21年目を迎え
ました。今後も皆様とかけがえ
のない時間を重ねながら成長
していきたいと思ひます。



10年・15年・20年 職員在籍者

10年

- 浜崎信行
- 浅田好子
- 塩崎希美
- 川瀬智士
- 岡本美緒
- 新潟知穂
- 井戸由美子

15年

- 瀧本誠
- 細川慎司
- 吉本悠里江
- 加藤沙由吏
- 片山直美
- 西村菜津美

20年

- 中山泰昌
- 益田広樹
- 岡島潤湖
- 加藤倫好
- 安藤和恵
- 畑名泰子



●●● 福祉にかかわる保険はおまかせ下さい。 ●●●

自動車保険・火災保険・傷害保険・賠償責任保険など

株式会社 みらいの保険

〒460-0008 愛知県名古屋市中区錦2丁目19番6号 名古屋野村證券第2ビル8階
電話番号 (052) 221-0294 FAX (052) 221-0293