



ふれ愛あなたと笑顔で

わかがえる 若 蛙

No.99 2022秋号

令和4年10月1日(土)発行

高齢者総合福祉施設
ウィローふたば広報委員会

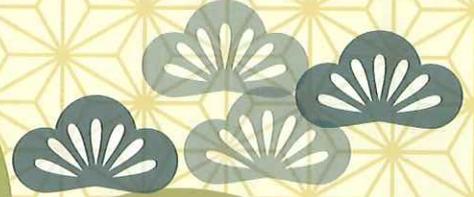
瀬戸市西山町1丁目46の18
TEL0561-87-4128(代) FAX0561-87-4129



二宮様(103歳)



板垣様(104歳)



浅野様(101歳)

ご長寿

(数え100歳以上)

おめでとうございます

これまでの長い人生におけるご功績、
ご苦労に対しまして、
心より敬意を表します。
いつもありがとうございます。



田邊様(数え100歳)



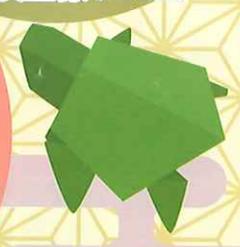
横山様(100歳)



加藤様(100歳)



小島様(100歳)



9月19日(月) 敬老会で表彰させていただきました

Contents

2

特養・ショートステイ
せとつ農園
納涼祭

3

デイサービス
ヒマワリが咲きました
夏祭り
手作り紙芝居

5

ケアハウス
お茶会
鮎の塩焼き

7

健康の匠
栄養士の取組
横山勝美賞表彰

4

ふたば庵
夏祭り
イベント食・敬老会

6

地域包括支援センター
ヘルパーステーション

8

ケアマネ受験対策講座
新人紹介
ハラメントプロジェクト
赤い羽根共同募金

特養 & ショートステイ

せとつこ農園



看板は職員の手作り
文字に焼きを
入れて製作

特養では園芸に興味があるご利用者を対象に、野菜作りを始めました。その名も「せとつこ農園」今回は、きゅうり・ゴーヤ・ミニトマトといった夏野菜作りに挑戦。はじめのうちはなかなか思うように育たず、病気や枯れてしまうこともありました。

しかし、試行錯誤を重ねるうち、徐々に野菜が育っていききました。

ご利用者の皆様は日々の水やりを通して、まるで孫の成長を

喜ぶように、野菜

の生長を楽しんで



塩もみ
きゅうり



納涼祭
8月26日(金)



焼きそば・たこ焼きはもちろん、ネギマやつくね、かき氷にチヨコバナナ、数多くの定番屋台メニューでお腹を満たした後は、金魚すくいや射的、盆踊りを楽しみました。

今年も新型コロナウイルスの影響で、西山町との合同納涼祭を中止させていただきました。来年こそは開催できることを願うばかりです。



デイサービス



ヒマワリが咲きました



菊華高校卒業生(令和3年度保育・福祉コース)の皆様から、沢山のヒマワリの種をいただきました。ご利用者の皆様に水やりなどをお願いし大切に育てたところ、立派なヒマワリの花が咲きました。ヒマワリを通して、素敵な世代間交流ができ、ご利用者だけでなく、私たち職員も沢山の元気をいただきました。

元気



組うは課長!



夏だ! 祭りだ!
夏祭り
8月10日(水)



射的・サメ釣り・スカットボールに、金魚すくい。フロアのあちこちで歓声や笑い声が沸いていました。そして、職員による神輿が登場。暑さを吹き飛ばしてご利用者、職員一緒に楽しむことができました。



デイサービスでは、回想法の一環として、昔懐かしい紙芝居を行っています。なかでも人気なのが、ご利用者Sさん手作りの紙芝居。
絵はもちろん文章も自分で考えられ、既に13作品も制作されています。Sさんの想いをどこまで表現できるか? 読んで演じる職員の課題です。Sさんありがとうございました。今後も皆様で楽しくトレーニングしていきましよう。

手作り紙芝居

ふたば庵

夏祭り

7月
28(木)日



金魚すくいに水風船釣り、おやつはラムネとベビーカステラ。子供の頃に縁日で遊んだ懐かしい記憶が蘇ります。ひと夏の楽しい思い出になりました。

イベント食

沖縄料理



「全国各地の美味しいものを食べよう」をテーマに、ふたば庵では月に2回イベント食を行っています。沖縄そばに、ゴーヤチャンプル等、8月は沖縄料理を召し上がっていただきました。少しでも旅行した気分になってもらえたら嬉しいです。

敬老会

9月
19(月)日



人生の大先輩であるご利用者の皆様方に、今年も敬老会を開催させていただきました。お食事会では、店徳商店(瀬戸市)さんの60年以上続く秘伝のたれで焼いた鰻を堪能しました。

ケアハウス



お茶会

7月
22日
金

孫田町にある「たいやきわらし」瀬戸店」さんで購入した「ぱんじゅう」。「ぱんじゅう」とは、「パン」と「まんじゅう」を合わせた伊勢の隠れた郷土菓子のことです。

フワフワの生地で餡を包んだ「ぱんじゅう」は、伊勢では昔ながらのおやつです。伊勢っ子たちに愛されてきた「ぱんじゅう」、瀬戸っ子にも大変好評でした。



鮎の塩焼き

今年もやってきました!!

ふたば名物「鮎の塩焼き」。炭火でじっくり焼いた鮎はとっても柔らかくホックホック頭からしっぽまでキレイに食べることができました。

8月
22日
月



地域包括支援センター

認知症キッズサポーター養成講座」開催！

7月
12日(火)

水南小学校6年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。

二部構成で行い、第一部はスライドで認知症の原因や症状について学びました。第二部では劇団「みずの座」が登場！劇団員演じるおばあちゃんの認知症状に、どう接したら良いのか？寸劇を通してみんなで考えることができました。



開催後のアンケートでは、「優しく接することが大切だとわかった」、「認知症のこと、早速家族に話したい」、「自分達にもできることを探そうと思う」等の感想が多数寄せられました。引き続き、一人でも多くの方に認知症を理解していただけるよう活動して参ります。

ヘルパーステーション

美味しい食事でご利用者を元気に！

コロナ禍でなかなか外食に行けないご利用者の皆様、ふたばのヘルパーが自慢の腕をふるいます！
高級レストランのような豪華な料理はお作りできませんが、ご自宅で出来たてをお楽しみいただけるのが、ヘルパー派遣の醍醐味です。現在、全てのヘルパーが同じメニューを作れるよう、調理実習を行い技術向上を図っています。
もちろん自立支援ですから、ご自分でも作ってみたいという方はぜひ一緒にいかがでしょうか。

2022.9

“Bimi” Helper

ご自宅で美味しい料理お作りします！

ヘルパーと
美味しく
自立支援

Kヘルパーの「だし巻卵」



みんな大好きだし巻卵。噛みしめると、おだしが口いっぱい広がります。

Hヘルパーの「デバ地下風マリネ」



野菜たっぷりの彩り良い洋風酢の物。百貨店に行かずとも食べられます！

Mヘルパーの「なす香味漬け」



なすを素揚げして香味豊かな漬けだれに。薬味の効果で食欲が増すこと間違いなし。

Sヘルパーの「ポテトガレット」



小難しい名前ですが、千切りじゃがいもにチーズを載せて焼いただけのシンプルな美味しさ。

Nヘルパーの「グラタン」



じゃがいもと牛乳を煮込んだ優しいお味。嚥下の難しい方にもおすすめの一品。

Oヘルパーの「鮭のホイル焼き」



魚だけでなく、野菜を摂ることもできるヘルシーな一品。お好みでポン酢を掛けてさっぱりと。

- * 毎日のお食事があなたの身体を作ります。この機会に栄養バランスを見直してみませんか。
- * 活動は概ね1時間で2~3品調理、簡単な家庭料理ばかりです。ご自身で調理が可能な方は、ヘルパーと一緒に作りします。
- * ご利用を希望される際は、担当ケアマネジャー・相談支援専門員へご相談ください。



最近、フレイル(虚弱)という言葉を目にする事があると思いますが、フレイルとは高齢者が次第に弱り、要介護に至る手前の状態のことを言います。そのためフレイルの段階で、食い止めれば要介護になることを防ぐことができます。さらに最近では全身のフレイルが始まる前にオーラルフレイル(お口の機能が衰えること)が現れることが判ってきました。

皆様も年齢とともに滑舌の低下、食べこぼし、むせ、噛めない食品が増える、口の中が乾燥するなどの症状を感じているかと思えます。平成30年にこのような状態を「口腔機能低下症」という病名がつき、50歳以上の方であれば保険診療で、歯科医院で検査ができるようになりました。

お口の汚れ、お口の乾燥度、咬み合わせの力、舌・唇の動き、飲み込む能力などを調べ、お口のエクササイズ、唾液腺マッサージなどのプログラムを行いオーラルフレイルからの脱却を目指します。

フレイルから脱出するにはタンパク質を摂取して適度な運動を行なう事で、筋肉をつけることです。そのためおいしく、より楽しく、よく噛んで食べることが大変重要になっていきます。また日々の生活で心がけることが、目的と交流を与える、キョウヨウ(今日、用がある)とキョウウイク(今日、行くところがある)が大事だと思っております。

「秋バテ」にご注意を

管理栄養士 谷 三貴

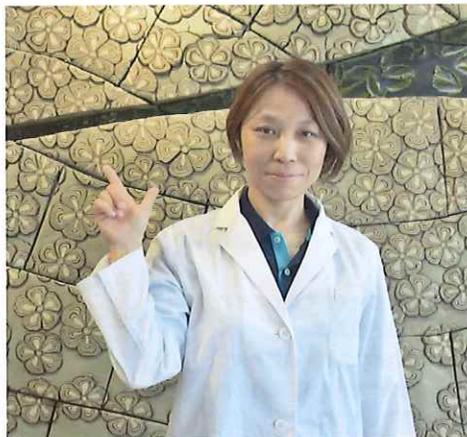
栄養士の取組

「夏バテ」ならぬ「秋バテ」をご存知ですか？暑さで身体がついていけない「夏バテ」。それに追い打ちをかけるように、様々な症状が続くことを「秋バテ」と言います。

秋は朝晩の寒暖差や低気圧が影響し、自律神経が乱れがちです。その結果、食欲不振・倦怠感・不眠・便秘などの症状を引き起こし「秋バテ」となってしまいます。

「秋バテ」の場合、身体が冷え込んだ状態になります。

高齢者は体温調整機能が低下するため、食事に身体を温める効果のある旬の食材(根菜類・イモ類・きのこ類・豚肉・さんま)を意識的に取り入れることが大切です。また食欲がわかない時は、生姜や香味野菜・カレーなどのスパイスを使って、温かいスープを飲むと食欲増進効果が期待できます。「秋バテ」に気をつけて、秋を満喫しましょう。



横山勝美賞表彰

第17回横山勝美(法人創始者)賞受賞者が決定しました。

ウィローふたばの職員が表彰されました。

受賞おめでとうございます



井上富士美さん

令和4年9月採用 新人紹介



はぎの きよみ
萩野 清美

- 出身地/愛知県瀬戸市
- 血液型/A型
- 趣味や特技/ショッピング
- 長所/性格が明るい、おしゃべり好き
- 尊敬する人/両親
- この仕事を選んだ理由/今まで総合病院やクリニック・訪問看護・介護施設で働き、色々経験を積みスキルupしてきたつもりです。ウィローふたばでは多職種の方々と常に連携を取りながら、看護業務ができるのではないかと思います。また、高齢者の方々と接する事が好きなことも大きな理由です。
- 抱負/看護面でしっかりサポートできる様に、頑張っていきたいと思えます。



共に学び
共に成長
する!!

ケアマネ受験対策講座

令和4年10月9日(日)の第25回介護支援専門員実務研修受講試験(通称ケアマネ試験)に向け、職員を対象に試験対策講座を実施しました。

「ご利用者やご家族の相談にのれるよう頑張りたい!」と、当施設からも毎年数名が受験しています。

受験にあたっては、保健・医療・福祉に関する国家資格保有者等としての実務経験(5年以上かつ従事日数900日以上)が必要ですが、また合格率20%前後といった大変難しい試験のため、受験する職員は数か月前から必死に勉強しています。

そして施設では数回にわたって勉強会を開き、教科書だけではわからない複雑な制度を学んだり、仲間同士頑張れる環境づくりに努めるなど、受験する職員を全力でサポートしています。合格発表は12月2日(金)。全員合格目指して引き続き頑張ってください。

ふたば委員会 紹介

ハラスメント対策プロジェクト

なくそう!!介護サービス提供に対する

ハラスメント

こうした行為はハラスメントになります!!

理不尽な要求

大声で怒鳴る



体を触る



長時間のクレーム



卑劣な言動をする



嘔吐を吐く



体を叩く



物を投げつける

ハラスメント(悪い迷惑行為)を受けたことにより、ケガをしたり、傷気になった職員が1~2割、仕事を辞めたいと思ったことのある職員が2~4割います。ハラスメントは、介護サービスの提供を困難にし、関わった介護職員の心身に悪影響を与えます。

状況によっては、契約条項や重要説明事項に基づき介護サービスの利用が終了となることがありますので、ご留意をお願いします。



職場におけるハラスメント防止のため、雇用管理上必要な措置を講じ、職員の理解を深めることを目的として発足しました。

ハラスメントには「パワーハラスメント」をはじめ数種類あり、起きる場面も職場内やサービス提供中など様々です。

最近では「介護現場でのハラスメント」について、ご利用者向けにチラシを作成。利用契約時等に配布し、ご理解をいただいています。

赤い羽根共同募金にご協力下さい

10月1日から12月31日まで、共同募金運動が全国一斉に始まります。募金は、民間の地域福祉を支える活動に使われています。高齢者サロンの運営や点訳ボランティア活動さらに障がい者の共同作業所の車両整備や社会福祉施設の改修など、さまざまな社会福祉活動を支援しています。

地域でも、共同募金の助成金により実施されている活動は数多くあります。募金は学校・職場などでの募金活動やお店に設置された募金箱で受け付けています。皆様のご協力をお願い申し上げます。

年間約7万件の市民が担う地域福祉活動を応援しています。ちいさな

※点訳ボランティアとは、視覚障害のある方のために、活字で書かれている書籍や雑誌などの内容を「点字」にして伝えるボランティアです。

編集後記

「秋の味覚は?」と問われれば、迷わず秋刀魚と答えます。かれこれ三十年以上、毎年仙台の友人から秋の便りとして我が家に届きます。

義父が存命の頃は七輪で炭をおこし、秋刀魚の尾を目に刺して丸くして焼いてくれたものです。焼き上がりに刺した尾を引き抜くと身がほろっとほどけます。

そんな秋の味覚の代表格である秋刀魚ですが、江戸時代にはありふれていてあまり好まれません秋の俳句の季語にもならなかったとか。近頃は年々漁獲量が減って貴重な魚となりつつある秋刀魚。さて今年は我が家に無事届いてくれるでしょうか。



Instagram

フォロワー

2,200人突破!!