

社会福祉法人慈雲福祉会

みづほだより

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園
www. jiunfukushikai. com

2014

4・5月号

Vol. 19 No. 1

『科学的介護』

理事長 林 倫子

「救急搬送先の病院で『今日からオムツです』と言われ、従うしかなかった。」
そんな諦めから、そのままオムツをつけている方が多くいらっしゃいます。
オムツを望んでいる利用者はいない。

「それならオムツを外そう」

平成 25 年 4 月から、「みづほ」の介護施設では、科学的に裏づけられた自立支援の実践に取り組んでまいりました。

1. 水分：1,500ml
2. 食事：常食で 1500Kcal
3. 排便：毎日自然排便（下剤を使わない）
4. 運動：歩行が主

まだ一年足らずの取り組みですが、既に自立に至った方がいらっしゃいます。
今後も、本人の望まないオムツを外し、自立歩行が出来るよう支援してまいります。



愛知県ファミリー・フレンドリー・マーク



みづほ
ECO対策委員会
館内の節電に
ご理解ご協力
お願いいたします。

◆消費税増税に伴う利用料改定について

今年4月の消費税率8%への引き上げに伴う介護報酬改定により、法人施設のご利用料金が一部変更となりました。関係者の皆様方におかれましては、先に別途お知らせをさせていただいております。皆様のご協力とご理解のほどよろしくお願いいたします。ご不明な点がございましたら、各施設担当者までお問合せ下さい。

■ウエルコートみづほ TEL (0586) 51-7333

対象サービス：特別養護老人ホーム・ショートステイ
デイサービス・居宅介護支援事業所

■コムネックスみづほ TEL (0586) 86-7000

対象サービス：ショートステイ・デイサービス
特定施設事業所・居宅介護支援事業所

■アルメゾンみづほ TEL (0586) 61-7277

対象サービス：特別養護老人ホーム・ショートステイ
デイサービス・居宅介護支援事業所



平成26年度◆社会福祉法人慈雲福祉会 傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアは『聴き手』のスペシャリストです！



傾聴は『相手の気持ち(感情)を聴くこと』が大切です。

本講座では「傾聴力」を身に付け、よい聴き手になる為の基本的態度やスキルを学び、介護現場にて実習を行います。

受講後は、当法人にて傾聴ボランティアとして活動いただけます。

応募資格：ボランティアの目的を理解し、傾聴ボランティアとして活動して下さる方。

受講料：無料

定員：10名(定員になり次第受付終了)

◆第1回：平成26年 8月21日(木)

お申込受付) 8月1日(金)午前10時より開始

場 所) コムネックスみづほ TEL(0586)86-7000
一宮市木曾川町黒田字西沼52番地

◆第2回：平成26年11月20日(木)

お申込受付) 11月1日(土)午前10時より開始

場 所) アルメゾンみづほ TEL(0586)61-7277
一宮市三条字野間26番地1

◆第3回：平成27年 2月19日(木)

お申込受付) 2月1日(日)午前10時より開始

場 所) ウエルコートみづほ TEL(0586)51-7333
一宮市浅井町尾関字同者163番地の2

～お花見へ行ってきました～



世の中に 絶えて桜の
なかりせば 春のころは のどけからまし
—在原業平—

今年は花散らしの雨で満開の美しさを鑑賞できたのは、ほんの数日。僅かな時を惜しむように咲き誇る桜は心に沁みます。やっぱり、桜は特別な花ですね。

書道サークル 部員募集中!



ウェルコートみづほには、昨年6月に有志5名で発足し、現在は多くの部員を抱える書道サークルがあります。

特別講師のお手本を何度も見ながら、集中してゆっくり筆を運びます。一筆ひとふで丁寧に。ですから、サークルの時間はとっても静かです。

でも、皆さんそれぞれに納得のいく作品ができあがると、「あなた、上手に書けたわねえー。」とおしゃべりが始まり……。先生も講評に力が入ります。

心を落ち着けて集中する時間。上手に書けた時の達成感。「書道サークルで上達した!」と嬉しそうに話してくださる生徒さんの表情はとっても輝いています。

この書道サークルは体験入部も大歓迎。

「書」の奥深さ、ご一緒にいかがですか?



4/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス	ケアハウス
空き情報	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	1室

◆第1回介護者教室

「家庭でできる食中毒予防」

日時：6月23日(月)

午後1時30分～2時30分

場所：ウェルコートみづほ3階入所者談話室

講師：江森 渉氏 サラヤ熨名古屋営業所ヘルスケア事業部拠点長

TEL (0586) 51-7333 担当：平林

外出ツアー



程：5月29日(木)・30日(金)

場所：138タワーパーク

対象：特別養護老人ホームにご入所中の方

ご家族様付き添いでお楽しみ下さい。

主な行事予定

4月21日(月) 日比桂ピアノ演奏会

5月26日(月) 訪問衣服販売(ご協力：みよしや様)

<デイサービスデリシャス工房> 参加費：100円

4月15日(火)桜あんぱん 4月24日(木)ピザパン

5月16日(金)抹茶パン 5月26日(月)ハムマヨパン

※詳細はデイサービス職員にお尋ねください。

在宅複合型施設・ケアハウス・一宮市包括支援センター他

Comnex コムネックスみづほ

4/10現在	ケアハウス	特定施設	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい

◆ご報告/25年度第2回介護者教室◆

◇3月25日(火)13:30~15:00『知っておきたい介護のコツ ~いざという時に慌てないためにパート2~』と題し、高齢者疑似体験キットを使用し老化に伴う状態を体験してもらいました。「その立場になって気づくことがあり、介助してほしいところの理解が進んだ」との感想がありました。



◆ご案内/26年度予定◆

◇第1回：6月26日(木)、第2回：11月27日(木)、第3回：2月26日(木)

◇内容等詳細は、それぞれ開催日の前月にお知らせいたします。

◆アルバム/特集“職員”◆

◇右：カラオケ大会にて
デイ職員! 右下：ショート職員! 下：10年勤続表彰! ★おめでとう★



◆ケア創作クラブ◆



くま

◆デイ手芸クラブ◆



ふくろう

◆今月の水彩画だより◆ ※みなさんの作品紹介



◆主な行事予定(ワ)等は各月の予定表にてご確認ください

4月21日(月)14:00~14:45 カーズオカリナコンサート

4月24日(木)14:00~14:45 イーズマジックショー

5月12日(月)13:45~14:45 里小牧民謡会 舞踊

5月20日(火)13:45~14:45 グループこの世の花

5月25日(日)13:45~14:45 ぼんかい分踊りサークル

5月23日(木)10:20~11:20 ファミリープラスあおぞら コンサート

Almaison アルメゾンみづほ

4/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	応相談	応相談

ふれあいイベントへのお誘い

ご家族も一緒に優雅な時間を！と毎年この時期に開催するふれあいの会です。当日は歌謡ユニット「こまち」を招いています。響き渡る美声と津軽三味線をご家族お揃いでお楽しみください。



【とき】平成26年6月10日(火) 午後2時～3時

当デイサービスの認知症ケア実践発表が受賞！

2月27日開催の、平成25年度愛知県老協施設大会において、当施設の認知症に関する取り組み「懐かしいってどんな気持ち？」を実践発表しました。ご利用者が生きた時代背景や体験を、紐とくように話していただくことが自分を振り返り、認め、生きた証の実感につながる。懐かしいなあ〜が共有できる環境づくりの取り組みが高く評価され、「優秀賞」をいただくことができました。



自立支援のための「手づくりパン教室」のご案内

～つくる楽しみ・食べる喜びを～

4月よりデイサービスで開講します。桜パン・ピザパン・抹茶パンなど、1人2つ作ります。お持ち帰りもOK！
4月10・21日/5月14・30日



- 参加料：1回100円
- 定員：10人
- 希望者はデイサービス職員にお申し出ください。
*7～9月は衛生管理上お持ち帰りできません。

◆主な行事予定(クラブ等は各月の予定表にてご確認ください)

- 4月1日～5日頃 桜の開花に合わせて花見ツアー
- 4月15日(火)14:00 日比桂ピアノ交流会
- 4月30日(水)14:00 カラオケ大会
- 5月19日～23日 春の外出
- 【アルメ亭】4月22日 ちらし寿司を作りましょう
5月28日 テーブルバイキング
- 【水彩画ク】4月22・28日・5月13・26日
- 【音楽療法】4月8日・23日・5月8・28日

みづほ保育園

園長先生のひとことコラム

平成26年4月4日(金)みづほ保育園は50名の新入園児を迎え、第68回入園式を行いました。当日は桜の花も満開で、より一層はなやかな入園式になりました。
思いおせば、昭和22年壽福寺本堂を保育室に、今年73歳を迎える方々を第一回生として開園した保育園です。園舎も本堂から木造の平屋建て、そして、鉄筋の2階建て、2年前に今の園舎建築と4回目です。
今年も68年の歴史を大切に豊かな環境のなかで一人ひとりの人格を尊重した保育をめざし、また、同一法人の老人ホームとのふれあいを通して、子供達に人への思いやりの心や命の大切さを伝え、育てていきたいと思っています。



遠足

- 5月15日(木) 予備21日(水)
年中児 行先：アクアト
- 5月16日(金) 予備20日(火)
年少児 行先：ツインタワー
- 5月19日(月) 予備22日(木)
年長児 行先：アクアト

サッカー教室

- 年長：4月21日(月)
5月12日(月)
6月9日(月)
- 年中：4月28日(月)
5月26日(月)
6月19日(木)

主な行事予定

- 4月21日(月) 新入園児歓迎会
- 4月23日(水) こども読書の日
- 5月2日(金) 園内子供の日
- 5月9日(金) 園内母の日
- 5月30日(金) 童話の読み聞かせの会
- 6月2日(月) こまどり号による交通安全指導
- 6月4日(水) 虫歯予防デー
- 6月6～13日 写生大会
- ◆園庭開放日 4/17・5/1,15・6/5
- ◆交通安全指導 4/14・5/12
- ◆体操教室 4/15,22・5/13,20,27・6/3
- ◆硬筆教室 4/16,30・5/21,28・6/4
- ◆絵画教室 4/23・5/14 ◆弁当の日 4/16・5/8
- ◆鼓笛教室 5/23 ◆避難訓練 4/17・5/16



誕生会

4月24日(木)
5月29日(木)