

社会福祉法人慈雲福社会

# みづほだより

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園

www.jiunfukushikai.com

2014

6・7月号

Vol. 19 No. 2

～科学的介護の視点から認知症を考える～

理事長 林 倫子

日本の特別養護老人ホームでは、入所者の約8割が認知症といわれています。

「最近、すごく忘れっぽい。自分も認知症になるのではないか。」

高齢になるにつれて、「認知症になったら・・・」、そんな不安を、多くの方が抱きます。

ところで、みづほグループの介護施設では、竹内孝仁氏（国際医療福祉大学大学院教授）の指導の下に、「寝たきりから自力歩行へ」科学的介護の取組みを進めています。

取組み始めてから1年経過。

何人もの方が、車イスを降り歩行器へ、オムツからトイレへ、と結果が現れてきました。

何がそうさせたのか。

竹内教授が自立歩行への取組みとして推奨する4項目。

- ①水分1日1, 500ml
- ②食事1日1, 500Kcal
- ③排便頻度、毎日～3日程度
- ④運動（外出・散歩など）

これを勧め続けた結果です。



竹内教授によると、この4項目を実施すれば、認知症の改善も見込めるといいます。

施設では取組んでいます。

在宅の方も、ぜひ、お試し下さい。



愛知県ファミリー・フレンドリー・マーク

館内の節電にご理解ご協力お願いいたします。



みづほECO対策委員会



## ◆職場体験・ボランティアさん大歓迎！



当法人では、中学校教育課程の職場体験学習に限らず、高等学校や大学等の職場研修活動（インターンシップ）を受け入れています。

ますます進む少子高齢化社会の最前線での日常を体験していただくことで、職業観、福祉事業の意義を感じていただく機会になるよう、保育・介護のプロがサポートいたします。

また、夏休み期間中のボランティアさん（中学生以上）も同時に募集しております。

詳細は右記担当までお気軽にお問合せ下さい。



外出行事や夏祭り、作品展等、行事が盛りだくさんです！  
スタッフと一緒にイベントを盛り上げましょう！！  
お待ちしております！



- ◆みづほ保育園 担当：園長 林  
TEL (0586) 78-0204
- ◆ウエルコートみづほ 担当：瀧川  
TEL (0586) 51-7333
- ◆コムネックスみづほ 担当：波多野  
TEL (0586) 86-7000
- ◆アルメゾンみづほ 担当：榊原  
TEL (0586) 61-7277

人の優しさにふれる場所



## 平成26年度◆社会福祉法人慈雲福祉会 第1回傾聴ボランティア養成講座

日時：平成26年8月21日(木)  
午前10時～午後4時



場所：コムネックスみづほ  
一宮市木曾川町黒田字西沼52番地

お申込先：8月1日(金)午前10時より受付  
コムネックスみづほ

TEL(0586)86-7000

傾聴ボランティアは『聴き手』のスペシャリストです！

応募資格：ボランティアの目的を理解し、  
傾聴ボランティアとして活動して下さる方。

受講料：無料

定員：10名（定員になり次第受付終了）



ご応募お待ちしております。

## ◆制服リニューアルしました



ケアスタッフ 栄養士 厨房スタッフ

今年4月より、高齢者施設スタッフの制服をリニューアルしました。

皆様にみづほで気分よく過ごしていただけるよう、身だしなみにも気をつけていきます！

一宮七夕まつり

## ワッショーいちのみや

日時：7月25日(金)午後6時30分より  
場所：一宮本町商店街アーケード内



法人スタッフが「Team☆みづほ」連として参加します。ご声援よろしくお願い致します！

特別養護老人ホーム・ケアハウス・ショートステイ・デイサービス他

Well court ウェルコートみづほ

シアタールーム

6/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス	ケアハウス
空き情報	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	申込受付中

◆みづほミニ講座  
～夏を元気に乗りきるコツ～

衛生管理のプロと管理栄養士が伝授！  
脱水・熱中症予防に効果的な水分補給のワザ。  
さっそくお家でも試せるコツ。教えます。

日時：6月23日（月）午後1時30分より  
場所：ウエルコートみづほ3階談話室

□講義「夏に負けるな！家庭でできる食中毒対策」  
講師：江森 渉氏(サラヤ㈱名古屋営業所ヘルスケア部拠点長)

講義の後はお菓子とお茶をご用意。  
管理栄養士の話を聞きながら、サロン形式でお楽しみ下さい。



～第22回みづほカラオケ大会～

日時：6月27日（金）午後1時30分～3時  
場所：ウエルコートみづほ1階特設会場  
ご家族様の参加も大歓迎です！是非ご来場下さい。



- ◆主な行事予定(ワ)等は各月の予定表にてご確認ください
- 6月17日(火) 日比桂ピアノ演奏会
  - 6月20日(金) あじさい鑑賞ツアー (ケアハウス)
  - 6月29日(日) きそがわポップスバンドコンサート
  - 7月 8日(火) みづほ保育園交流会

「若いころは、よく映画館に観に行ったもんだ。」  
西部劇に、裕次郎に、ヒッチコック作品・・・。  
往年の映画スターの名前を挙げながら、楽しそうに映画のお話をして下さる方がいらっしゃいます。

映画の黄金時代に青春を過ごしたご利用者様に、若いころを思い出していただきたい。

ウエルコートみづほでは、懐かしの映画を邦画・洋画各種取り揃えて、シアタールームを造りました。皆さまに飽きずに楽しんでいただけるよう、シリアスな映画・喜劇・歌劇いろいろ上映しています。

大きなスクリーンに映し出された思い出の映画に、「懐かしかった」「よかった～」とお顔もほころび、声も弾みます。

みづほミニシアター、これからも上映作品を充実させ、名画とともに楽しい時間を過ごしていただきたいと思っています。



在宅複合型施設・ケアハウス・一宮市包括支援センター他

Comnex コムネックスみづほ

6/10現在	ケアハウス	特定施設	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい

◆ご案内◆

～平成26年度第1回家族介護者教室開催について～

- ◇平成26年6月26日(木) ◇午後1時より受付・午後1時30分開始
- ◇会場：コムネックスみづほ3階多目的ホール
- ◇内容：『暑い夏は食中毒に注意！～家庭でできる食中毒対策パート2～』
- ◇講師：サラヤ株式会社 名古屋営業所ヘルスケア部拠点長 江森渉氏
- ◇お問い合わせ：代表電話 0586-86-7000 お気軽にご参加ください！

◆水彩画だより◆

★果物描いています！※「日本の旅シリーズ」はしばらくお休みです。



★特集：制作風景と作品★

◆ケア創作クラブ◆



リリアン編み：座布団

◆デイ手芸クラブ◆



あんみつ

主な行事予定

- 6月12日(水) 13:45～14:45 合同レク：音楽会
- 6月21日(土) 13:45～14:45 奏奏 コンサート
- 7月 9日(水) 13:45～14:45 みづほ保育園交流会
- 7月10日(水) 13:45～14:45 エレガンス木曾川



6/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	お問合せ下さい	日曜日可能

## 辛い介護から優しい介護へ

利用者にも介護者にも優しい介護の実践のため、北欧式トランスファー介助法に加え、「抱え上げる介護から抱えない介護へ」をテーマに、新たに電動介護リフトとスタンディングリフトを導入しました。利用者からは「頼みやすくなった。」スタッフからは「腰や膝の負担が軽減され、移乗・排泄介助・立位訓練など多様な場面で活用できる。」といった声が聞かれます。定期の研修・実践を重ね安全有効活用に努めています。



## デリシャス工房 (デ イ ビ ス の パ ン 作 り)

デイサービスでは月2回デリシャス工房を実施しています。うぐいすパンやピザなど、準備から作業工程の細かい作業まで、こつこつとご自分のペースでパンを焼きあげます。通常パンは1人2個作り、お持ち帰りもOK(衛生上夏季は×)です。



## 日曜モーニング始めました (デ イ ビ ス)

日曜日の朝は少しゆっくり起きてデイサービスへ。朝食はアルメゾンでモーニングサービスをどうぞ。コーヒー(150円)にパン・サラダ・ヤクルトが付きます(9:00-10:00 限定10食)



## 家族介護者教室のお知らせ

生涯現役を目指して

～家庭と施設の連携から自立支援を考える～

平成26年7月30日(水)14時～15時

会場：アルメゾンみづほ1階コミュニケーションホール

内容：在宅サービスご利用の皆様が生涯現役を目指すためには、家庭と在宅サービスを生活の延長線として自立支援を継続することが必要です。当施設特養部門では自立支援の一環として、全国老協が推奨する科学的介護・竹内孝仁先生(国際医療福祉大学大学院教授)の理論より水分ケア・排泄ケアに力を入れてきました。おむつを外し歩行が可能になって、意欲的に暮らしを楽しむ利用者が増えています。本講座では特養やデイサービスにおける自立支援をご紹介して、ご家庭と施設の連携を共に考えます。

## 主な行事予定

6月10日(火) ふれあいイベント こまち講演

6月12日(木) 日比桂氏ピアノ定期演奏会

6月中旬 紫陽花鑑賞ツアー(御裳神社)

6月中旬 菖蒲鑑賞ツアー(万葉公園)

6月24日(火) デリシャス工房(パンづくり)

6月5・25日/7月9・22日 音楽療法

6月17・23日/7月15・28日 水彩画教室

6月28日(土) アルメ亭(巻き寿司を作ろう!)

7月10日(木) みづほ保育園交流会(七夕音楽会)

7月14日(月) 日比桂氏ピアノ定期演奏会

7月28日(月) アルメ亭(松花堂弁当バイキング)

訪問菓子販売・手づくり菓子販売・各クラブ等は掲示板にて。

## みづほ保育園



## 園長先生のひとことコラム

今年度は保育の中にサッカー教室が入りました。園庭でボールを蹴って遊んでいた子達も神野磨季先生の指導で少しずつルールが理解できるようになり、サッカーが好きな子が増えてきました。教室の日はチーム毎に色分けしたピブスを着て、皆選手になりきって頑張っています。将来は、ザックジャパン?なでしこジャパン?夢が広がります。



## 主な行事予定

6月13日(金) 園内父の日

7月 7日(月) 七夕音楽会

7月 8日(火) プールはじめ

ウエルコートふれあい(年長児・年中児)

7月 9日(水) コムネックスふれあい(年長児)

7月10日(木) アルメゾンふれあい(年中児)

7月11～20日 夏の交通安全市民運動期間

8月 4日(月) プールあそび記念写真撮影会(雨天順延)

<環境楽園水あそび>

年長児：7月16日(水) 年中児：7月18日(金)

<プラネタリウム鑑賞：地域文化広場 午前11時～>

めろん組：7月31日(木) ぶどう組：8月1日(金)

<園庭開放日：午前10時～11時>

6月19日(木), 7月3日(木)・17日(木), 8月7日(木)

体操教室：6/10, 6/17, 7/1, 7/8, 7/15, 8/5

硬筆教室：6/18, 7/9, 7/30, 8/6

絵画教室：6/11, 7/23

鼓笛教室：6/12, 6/24

サッカー教室：6/16, 7/14

