

第85号



# 輪中の郷 おたっしや通信

社会福祉法人 弥富福社会

特別養護老人ホーム 輪中の郷  
指定居宅介護支援事業所 輪中の郷  
デイサービスセンター 輪中の郷  
弥富市デイサービスセンター  
弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000  
愛知県弥富市大藤町5番地3  
TEL (0567)65-5531  
FAX (0567)65-5536  
E-mail info@yatomifukushikai.com  
URL http://yatomifukushikai.com

## 今年度の取り組み

### ◇ 始めに

日頃は、社会福祉法人「弥富福社会」の事業運営にご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、引き下げられた介護給付費により、引き続き施設運営は大変厳しい状況下であります。各事業の効率化を図りながら、常に長期的展望にたち、よりよいサービスを展開し、地域の皆様に愛され信頼される施設となるよう努めてまいります。理事会・評議員会で承認された今年度の主な取り組みは次のとおりです。

### ※ 重点取組施策

- 一、新たな総合事業や中重度要介護者・認知症ケアをはじめ幅広い多様な福祉ニーズに応える独自の地域展開を図ります。
- 二、自立生活を支援し、一人ひとりの安心と尊厳に則したケアの高品质化と看取りを推進し、地域包括ケアシステムの

施設長 伊藤 敏弘

一翼を担います。

三、地域経済・雇用を支える魅力あるブランド事業体の確立を図ります。

### ◇ 特養ホーム

建物・設備等の老朽化に伴い、生活しやすい環境づくりのため、引き続き修繕・改修を計画的に進めます。また、専門職による総合事業の地域展開促進及び在宅生活困窮者への福祉的アプローチ、そして住民参加・他職種共同による地域支援機能の強化に努めます。

### ◇ 通所介護

「笑い合い・見つけ合い・楽しみ合い・助け合い、意義ある日々を共に」をモットーにサービスの提供に努めます。早朝や時間延長など利用者ニーズを把握し、柔軟な対応ができるよう体制を整えます。

### ◇ 居宅介護支援

24時間連絡体制かつ利用者等の相談に対応する体制を確保し、困難事例の受入れに対応できる体制を整えます。

### ◇ 終わりに

当法人は、弥富市民の総意で設立された経緯を念頭に市民福祉最優先を忘れず、地域の社会福祉法人としてお役にたてるよう努めてまいりますので、今後も温かいご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



# 永年勤続職員表彰

平成28年1月1日現在で、10年以上勤務の次の職員に対し、社会福祉法人弥富福祉会永年勤続職員表彰規程に基づき、理事長から表彰状と記念品が贈呈され、これからも精進し法人事業の進展に寄与してもらいたいとの言葉がありました。

弥富市南アイサービスセンター  
所長 大野弘貴

(平成17年4月1日任用)

特別養護老人ホーム輪中の郷  
主事 寶泉忠之

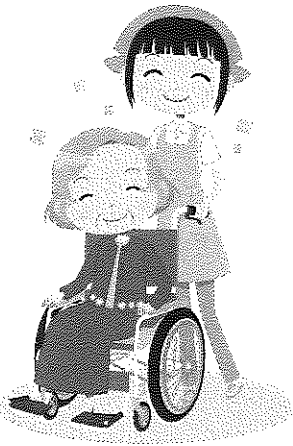
(平成15年4月1日任用)

弥富市南アイサービスセンター  
介護士 今井和子

(平成16年12月19日非常勤任用)

特別養護老人ホーム輪中の郷  
技能作業員 前畑 豊

(平成17年9月28日非常勤任用)



その機能を保つた大切な機能です。おいしい味を味わうという大切な機能です。味、話し、美しい会話、ね。口腔は人と会話、美しい味、おいしい味、大切な機能です。その機能を保つた

新年度がスタートして、新入職員の方たちも利用者様など色々な人たちとコミュニケーションをとる機会が増えると思います。口腔には食べる機能などがありますが、会話するという大切な機能もあります。会話する際、口は発音に関わるとともに表情を作ります。また、きれいな歯や歯肉は美しさ(審美性)を保ちます。そして、食べることで唾液と食物は混じり、味を感じることができ、食事は人生において楽しむの一つといえます。ね。口腔は人と会話、美しい味、おいしい味、大切な機能です。その機能を保つた

# 元気は宝物 健康コラム

## 「口腔について」

めにも、毎日の歯みがき・口腔ケアが大切になってきます。皆様の健康維持、楽しい日々を過ごすためにも、毎日の口腔ケアを必ず行っていたいただきたいと思えます。

(歯科衛生士 佐藤博子)

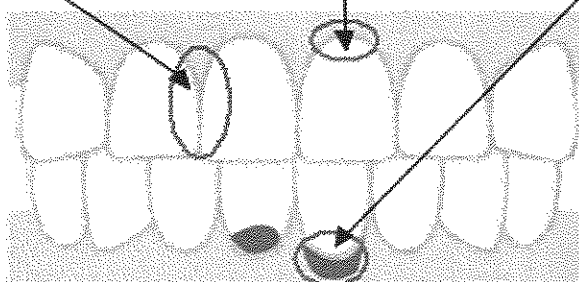
歯の表面をツルツルにしましょう

凹んでいるところ (特に歯の根が露出したところ)

歯と歯の間

歯と歯肉の境目

露出部



# 入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方々を紹介します。

## 森 みのりさん



1月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。

話しかけると笑ってくださり、目が合うとニコッと笑顔を見せてくれたりします。

しつかりご飯を食べて、元気に明るく過ごしましょうね。また、たくさんの思い出を作りましょう。

これから末永くよろしくお願ひします。

(伊藤佑里子)

## 高橋久夫さん



3月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。

日中はテレビを見て過ごされることが多いですが、声をかけると、「ハイ」と元気よく返事をします。

でございます。

これからだんだん暑くなつてきますが、身体に気をつけてお過ごし下さい。

末永くよろしくお願ひ致します。

(小木曾翔一)

## 山田あき子さん



3月より、いちよう・しらかばほーむの家族になられました。

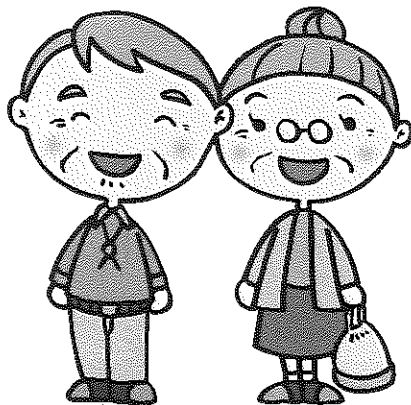
以前は趣味で、畑で野菜や花を育てることをされていました。

ホームでは、他の住人さんともお話され、声かけにも応えて下さいます。

これから、暑くなる季節がやってきますが、体調に気をつけて元気に過ごして下さい。

末永くよろしくお願ひします。

(石井大地)



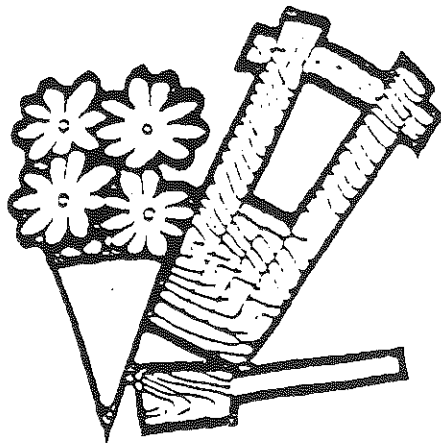
# 亡くなられた方々

- ・伊藤幸子さん 八十四歳 平成二十八年一月一日
- ・山田昭和さん 七十八歳 平成二十八年二月七日
- ・瀬見井さよ子さん 九十歳 平成二十八年二月二十二日
- ・野村 蕃さん 九十三歳 平成二十八年三月十八日

皆さんの

ご冥福を

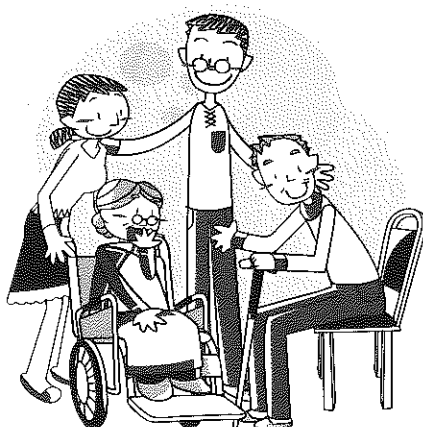
お祈りいたします。



# ホーム入所選考結果

2月29日(月)に第41回入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に記載し、入所順をご家族に通知しました。

	鳥羽市	木曾岬町	飛鳥村	蟹江町	あま市	弥富市	
計	1	1	1	0	0	24	男
	0	1	0	3	1	49	女
	1	2	1	3	1	73	計



## 新入職員紹介



**水谷 和宏**  
昭和47年12月5日生  
A型

2月から非常勤として働かせていただいておりますが、この4月から正職員として勤務することになりました。私は、高校を卒業して工場に24年間勤めていましたが、工場閉鎖によりやむなく退職を余儀なくされました。退職後、次の仕事について色々悩みましたが、お昼の報道番組等を見ていて、介護の仕事に興味をもちました。今後、日本は超高齢化社会になり、介護職員数も足りない状況になる事を知り、介護経験のない私でも力になればと思いい、この仕事に就こうと思いました。

職業安定所で介護学校を進められ、3か月間学んできましたが、実際に働くと色々な利用者様がいるので、対応が違い戸惑いながら業務にあたっています。これから色々な失敗やご迷惑をかけるかもしれませんが、利用者様に信頼される介護士を目指して頑張りますので、ご指

導の程よろしくお願い致します。

(輪中の郷 介護士)



**中津川 たまみ**  
昭和40年9月21日生  
B型

4月から弥富市デイサービスセンターに勤務させて頂くことになりました。

私は、十年ほど前にヘルパー二級の受講がきっかけで介護の仕事に就きました。当初は、介護の仕事は大変だというイメージを持っていました。

ところが、初めて訪問したご利用者との会話を通じて、お会いすることが楽しみなようになってきました。ご利用者が出来ることを支援することになり、やりがいを感じるようになったのです。その時の優しい笑顔は、今でも忘れることができません。これからも、たくさん笑顔が見られるよう支援していきたいと思っています。

どうぞ宜しくお願い致します。  
(弥富市デイサービスセンター 介護福祉士)



**鳥居 真帆**  
平成7年9月27日生  
A型

4月から輪中の郷の栄養士として勤務させて頂くことになりました。私は、栄養士の専門学校へ通っている時に、介護老人保健

施設へ校外実習に行ったことがきっかけで、福祉の栄養士として働きたいと思いました。就業前研修では、利用者の方が、「美味しかったよ」「ごちそうさま」と言っていたいた時に嬉しく思ったので、皆様に喜んでいただけるように食事提供をしたいと思えます。学生時の実習先では、利用者の方と接することがなかったの

で、今回の研修で学ぶことも多々ありました。

一日でも早く仕事内容を覚え、一生懸命頑張っていきたいと思えます。ご指導の程、よろしくお願

(輪中の郷 栄養士)



**井上 佳乃**  
平成10年1月10日生  
A型

4月から、輪中の郷で働かせて頂くことになりました。私は、生活情報科高校卒業で介護についての知識はほとんどありませんが、笑顔で明るく何事にも挑戦していきます。なぜ、介護の仕事に就いたかという点、一度祖母が身体を壊し入院してしまい、その時に何も手伝えない私は、いつか手伝える事ができる仕事をしたいと思つたからです。人の役に立ち、やりがいのある仕事は、介護士ではないかと思えます。わからないこと

がたくさんありますが、自分から何事にも挑戦し、元気に明るく頑張りたいです。ご指導の程、よろしくお願

(輪中の郷 介護士)



**山田 未来**  
平成9年2月22日生  
B型

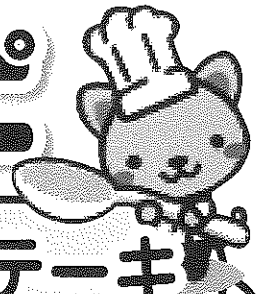
4月から輪中の郷で働かせて頂くことになりました。私は、桑名の定時制普通科を卒業しました。介護の経験は全くなく、出来ない

ことばかりで不安ではあります。が、やさしい先輩方に教えて頂きながら、まずは「一つ一つを丁寧に」を心がけて頑張りたいと思

います。高校の始め頃は、人の役に立てる職に就きたいと思つていて、介護が一番人のためになり、それが感じられると思つていました。しかし、高校2年の一学期頃に自信がなくなつてしまい、一度諦めてしまいましたが最高学年になり進路を決める段階で、先生に薦めてもらいました。したいと思つていた事だったので、何か縁だと感じ、介護の道に進むことを決めました。これから住人さん一人ひとりの個性を理解し、仕事内容を覚えていきたいと思つています。一生懸命頑張りますので、ご指導の程よろしくお願

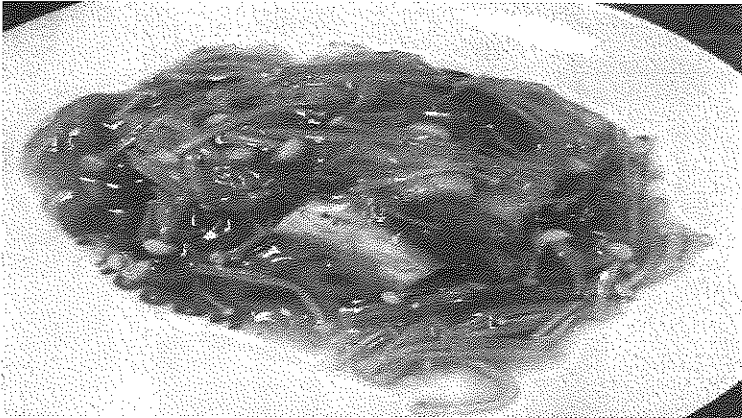
(輪中の郷 介護士)

# SMILEレシピ

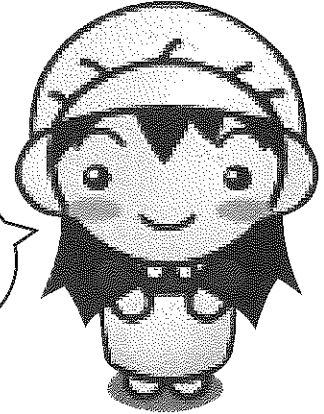


## えのきと長ネギのあんかけ豆腐ステーキ

フライパン1つで出来る簡単料理。ノンオイルで作るのでヘルシーです



調理士  
伊藤佑莉

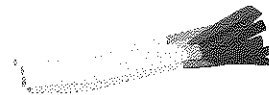
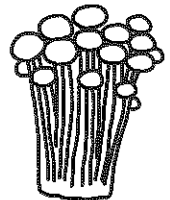


### 材料 2人分 (約85kcal)

長ネギ……………1/3本 えのき茸……………10g 木綿豆腐……………1/2丁

A { おろししょうが……………小さじ1  
水…100ml 白だし…大さじ2  
醤油…小さじ2 みりん…小さじ2

B { 片栗粉……………大さじ1  
水……………大さじ1



### 作り方

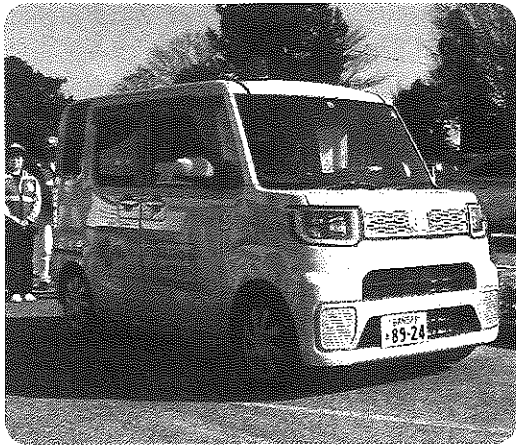
- ①水切りした豆腐を食べやすい大きさに切る。  
えのき茸は3cm幅にカットする。長ネギは3cm幅の斜め切りにする。
- ②フライパンに油は引かず、水切りをした木綿豆腐を弱火～中火で焦げ目をつけるように焼き、お皿に移す。
- ③①の材料をフライパンに入れ、しんなりする手前まで炒める。
- ④③にAを入れて煮立たせ、しんなりしたらBを入れてとろみをつける。
- ⑤並べた豆腐の上にあんかけをかけて出来上がりです。

# 青色防犯パトロール会出発式

1月21日(木)の午前中、社会福祉法人弥富福祉会 青色防犯パトロール会出発式が行われました。

当法人が把握する市内の一人暮らしの高齢者又は高齢者世帯を中心にした経路で、青色回転灯を装備したイエローの車で巡回することにより、地域の防犯意識の高揚、認知症徘徊高齢者の保護・誘導の実施につなげ、安心・安全な街づくりの一助となることを目的にしています。

当日は天候にも恵まれ、協賛いただいたP S M(パチンコセーフティーマイタウン) 協力会事務局



長 廣瀬松夫様、委員の安藤昇様にもご来賓として出席いただき、盛大な出発式が行われました。今



後とも寄贈いただきましたイエローの車が、弥富市の防犯にご協力でき、社会福祉法人としての地域貢献に努められるよう努力してまいります。

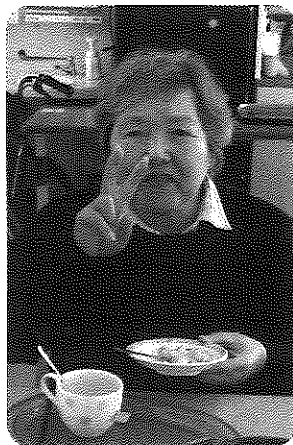
(伊藤公一)

# デイサービスセンター輪中の郷

## 『餃子の皮でピザ作り』

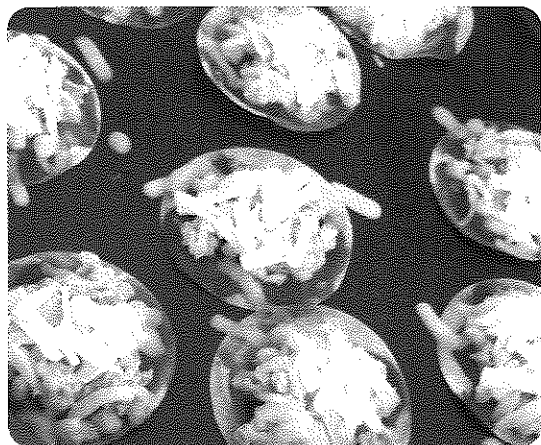
3月22日(火)と25日(金)に、利用者さんのリクエストにより、昨年好評だった餃子の皮でピザ作りを行いました。

まずは、職員が手本を作ってみせ、その後利用者さんと職員で一緒にピザ作りをしました。昨年のピザ作りを知っている方は率先して行い、逆に職員にこうしたほうが良いとアドバイスをされる方、また中には不安そうに職員に聞きながら作られる方もみえました。そして、その作っている姿を他の利用者さんが、焼きあがるまでじっと釘付けで、まだかまだかと待ちわびて見ている姿がとても印象的で、皆さん出来立ての熱々のピザをたくさん召し上がられました。お味はどうですかと尋ね



ると、「まあ普通だね」「味がよくわからない」など厳しい意見が返ってきたりもしましたが、そう言われながらも他の方より黙々とたくさん食べられていました(笑) 食べている時が何より至福な時であり、最高の笑顔で「美味しかった、またやってね」と、その言葉が喜びであり、やってよかったなと感じました。また一緒に色々とおやつ作りを楽しみましょう。

(野村佳央)



# 弥富市デイサービスセンター

## 『マジックショー』

当デイサービスセンターでは、総合福祉センターと併設しているという事もあり、様々なボランティアや慰問に来て下さいます。昔話を聞かせて下さる「おはなしの会」や、オカリナ・大正琴などの演奏や踊りなど様々です。最近では、マジックショーの慰問がありました。マジックショーを見たことのある利用者さんは少ないようで、最初は何をしているのかわからず、ボーっと眺めている方もみえましたが、何も入っていないはずの箱の中から鳩が飛び出すと、さすがにびっくりされ、皆さま



ん拍手をして喜ばれました。終盤では一万円一枚だったはずが、数万円が増えて出てくるマジックに大喜び。とても楽しいマジックショーでした。これから、銭太鼓や踊りのボランティアの方々から訪される予定になっています。また、気候の良い時期は、待ちに待った外出も計画しています。今年度もデイサービスで楽しい時間を過ごし、元気に長生きして下さいね。  
(伊藤 優)

# 弥富市南デイサービスセンター

## 『利用者様の笑顔』

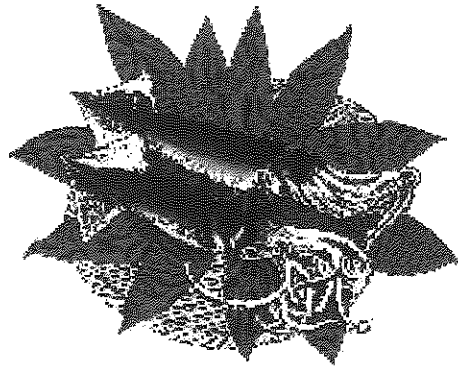
3月9日(水)に寿司パーティーを行いました。初めての試みに職員たちも準備に余念がありません。大きな大漁旗を天井から垂らし、職員全員ハッピーに豆絞りの鉢巻をして、いつもより品数が少なめのお膳を配ります。そして、大きな寿司桶がテーブルの中央に登場すると、利用者様のテンションは最高潮。  
桶には、マグロやエビ、玉子のにぎりや巻きずしがぎっしり。待ちきれんばかりに好みのお寿司を



二、三個取り、「おいしい、おいしいー!」「次は何にしようかな」と、ご自分で手を伸ばして召し上がられ、あっという間に桶は空になり、おかわりの桶が運ばれました。皆様、いつもよりたくさん召し上がられ、「楽しかったあ」「おいしかったり又やっだね」笑顔いっぱい、お腹もいっぱいの寿司パーティーでした。  
(伊藤明美)

# 台所の薬草

## 「アオリイカ」



イカは昔から日本人が好んでよく食べる魚介類の一つです。これからの時期、5〜8月に旬をむかえるアオリイカは、イカの中でも身が厚く、噛むと甘みが増し、とても美味しいです。イカには旨みの素となるアミノ酸が多く、その他タウリンも多く含まれます。タウリンは、胆汁の分泌を促進し、肝臓の働きを助け肝機能を高める効果があります。また含量は多くありませんが、ビタミンD以外のビタミン類をほぼ含む魚介類です。アオリイカを購入する際は、触れた時に色素細胞が変化するのが新鮮です。身にハリのあるものを選びましょう。調理する時は、加熱しすぎると身が固くなってしまいう性質がありますので注意が必要です。水分が多いので、揚げ物にする際は水気をよく切っておきましょう。身の厚いアオリイカは刺身や揚げ物にお勧めです。

(星野芳江)

12月1日〜3月31日

- ・木村春吉様・木下たづ様
- ・木下道郎様・船橋万喜夫様
- ・野村里子様

ご寄付  
ありがとうございます  
ございました

# 編集後記

桜の花が散りました。寂しい瞬間ではありませんが、また一年後に咲くためのサイクルなのです。

花と入れ替わりで、緑色の葉っぱが出てきました。桜の新しい一年が始まりました。

来年の桜はどんなものでしょうか。弥富福祉会も新入職員が数名入職し、新年度が始まりました。

我々も桜に負けずに頑張って一年を過ごしていきます。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願ひ致します。

(荒不雄)

