

# ふれあい

(第76号)

平成28年7月1日

発行 社会福祉法人 知多福祉会  
 ふれあいの里  
 特別養護老人ホーム  
 デイサービスセンター  
 編集 広報委員会  
 愛知県知多市新知字二股10-1  
 TEL(0562)56-1411



## 桜祭り

4月17日に桜祭りを行いました。施設内には、ソメイヨシノや八重桜が多く咲き誇っており、時間を見つけては利用者様と桜を見に行きました。天候に恵まれた日はポカポカ陽気で気持ちよく桜を楽しむことが出来ました。桜を前にすると利用者様も自然と笑顔になりました。しばらくの間見入っておられました。楽しい思い出を写真に収めることが出来て良かったと思いました。

(松木和哉)



## 映画会

5月15日に映画会が行われました。今回は美空ひばりの東京ドームでのコンサートの映像を鑑賞して頂きました。ひばりさんの素敵な衣装、次々と歌われる名曲の数々に利用者様の皆様も酔いしれているようでした。「私、この曲大好きなのよ」「なつかしいなあ」など満足そうに笑みを浮かべて話される方や、手拍子を打ちながら、曲を口ずさんでいる方もみえ、約一時間半の映画会は利用者様の皆様に楽しんで頂けた催物になりました。

(角野謙二)



# 「ハッピークラブ

## こいのぼりクレープ作り

5月19日にバード棟の利用者様とこいのぼりクレープを作りました。

材料は：

- 1 ホットケーキミックス 200g
- 2 牛乳 500ml
- 3 バター 適量
- 4 卵 2個
- 5 バナナ 1/2本
- 6 生クリーム、あんこ、デコレーションペン等

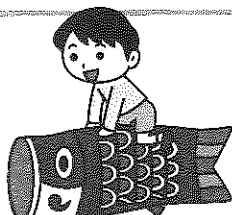
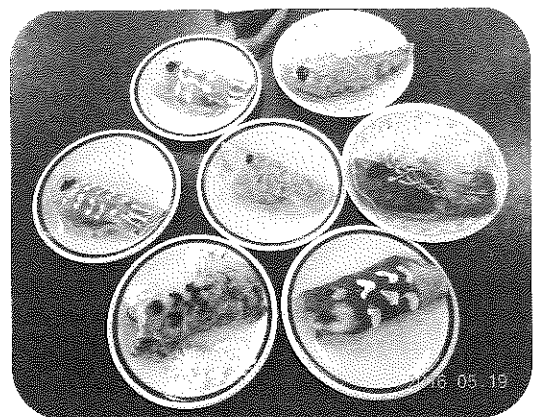
右記材料を使用してこいのぼりクレープを作りました。

作り方は：

1〜4をボールで混ぜ合わせてホットプレートで生地を焼きます。  
 焼けた生地でバナナをくるみあんこや生クリームでトッピング！最後はデコレーションペンでこいのぼりをイメー  
 ジして模様をつけたら出来上がり。  
 チョコ色イチゴ色、白色とカラフルで可愛らしいこいのぼりがたくさん出来  
 ました。

やっとできたクレープさあ食べましょ  
 うとその時、1人の利用者様が「こ  
 いのぼり」の歌を…。みんなで合唱し  
 てから美味しくいただきました。また  
 楽しく出来るといいなと思います。

(吉田泰子)



5 MAY						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 「施設内研修に参加して

「認知症ケアについて」ということで、自分の介護を振り返るいい機会になりました。私も介護の仕事に就いて26年目になりました。日々、介護の現場で業務が優先になってしまいうような時、私たち介護者の声のかけ方、対応の仕方一つで、利用者様の生活を大きく左右することを学びました。

『心を込めた対応』が出来るよう努力し、また皆で力を合わせ、ふれあいの里の理念に近づけることが出来るよう努めていきます。

(濱嶋栄雄)

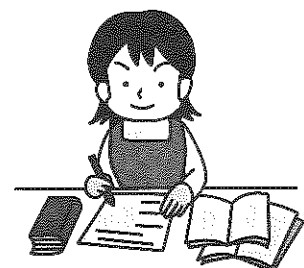
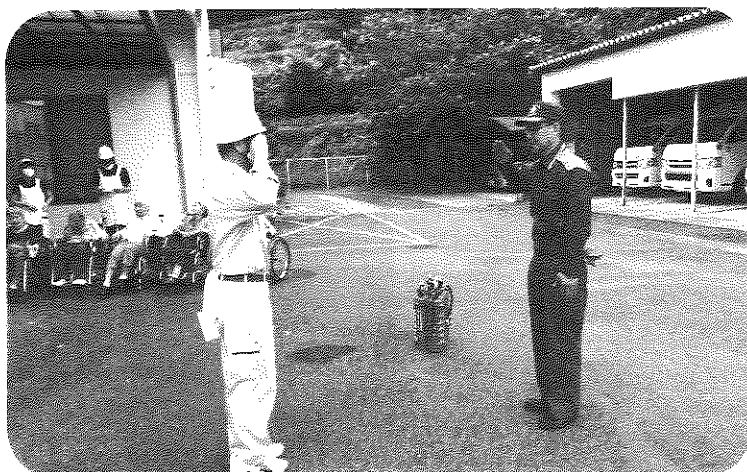
# 「自衛消防訓練・AED講習

AED使用時のポイントを紹介します。

- \* ネットクレスが外せなければ、パットからできるだけ離す。
- \* ペースメーカーの方は、拳分  
離し心臓を挟むようにパットを胸の左右に装着する。
- \* 心電図の解析時とショックボタンを押す際は、全ての人が傷病者から必ず離れる事。
- \* ショックは心臓の微細動を取り除くために行うため、電気ショックだけでは回復しないため、直ちに心臓マッサージを再開する。

以上の点を頭に入れ、緊急時に役立てたいと思います。

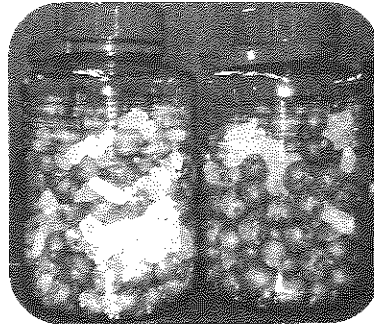
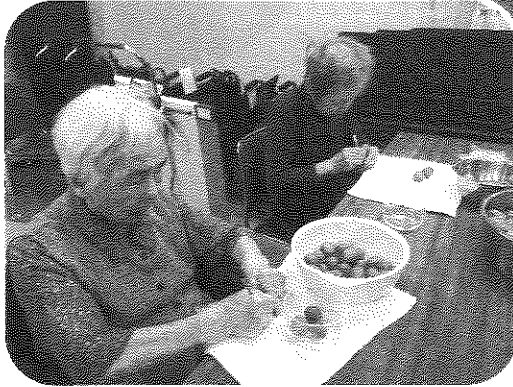
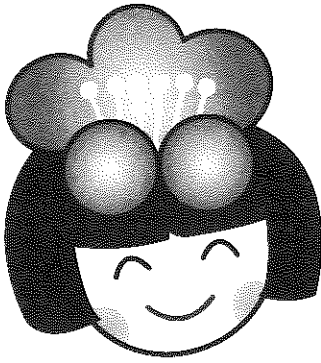
(青木佳代)



「梅ちぎり・梅ジュース作り」5月19日～25日

今年もふれあいの里の梅の木にたくさんの実が付きましました。大梅から小梅まで小ささまざまな梅がたくさん取れました。また、とれた梅で利用者の皆さんと梅ジュースを作りましました。今年も美味しい梅ジュースが出来そうです。できた梅ジュースは7月のお誕生日会で利用者様に飲んで頂こうと思ひます。

(吉田泰子)



「新人職員紹介」

看護職員 池田 薫



この度、夫の転勤により5月から「ふれあいの里」で看護師として勤務することになりました。私は、専門学校卒業後、介護老人保健施設・総合病院で勤務してきましました。

今まで、特別養護老人ホームでの経験はありませんが、利用者様が不安を抱くことなく、安心して暮らせるように健康管理などの生活の場における看護をしていけるように頑張っていきたいと思ひます。

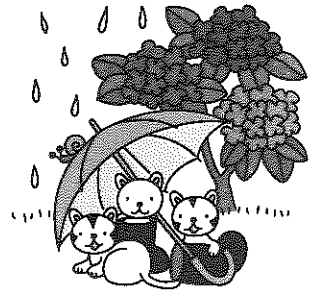
「七夕のお祝い」

\*おまつりさつまいも\*

3月21日に寺西様よりさつまいもを頂きました。頂いたさつまいもはさつまいもはんにして利用者様に美味しく召し上がっていただきました。ありがとうございます。

☆さつまいもの一口栄養メモ☆  
ビタミンCはイモ類でトップ！若さを保つ抗酸化食品です。

(吉田泰子)



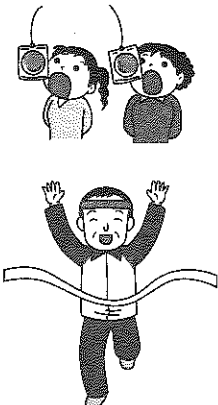
6 JUNE						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

「ふれあいの里運動会」

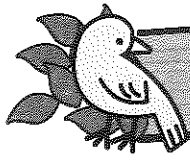
6月10日、運動会を行いました。緊張しながらも各組を代表して二人の方が選手宣誓をされました。紅組と白組とに分かれてハチマキをし、何が始まるのだろうとワクワクしながら競技が始まりました。

ボール送り、風船バレー、パン食い競争、玉入れを行いました。普段中々身体を大きく動かす機会がないため、充実した楽しい時間を過ごすことが出来ました。

(井上久美子)



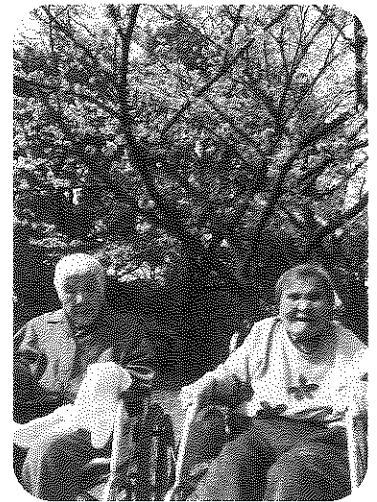




# デイサービスセンター



## 春のお花見



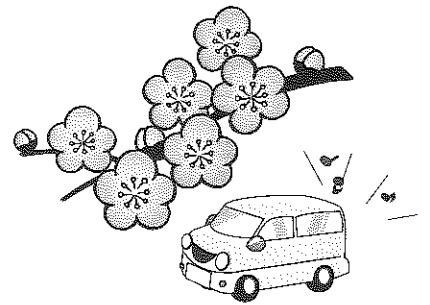
3月の梅に続き、4月には桜、5月にはバラとお出かけが続きました。ひと月ごとに上着が軽くなり、バラ見学の頃には汗ばむ陽気から季節の移ろいを感じました。

4月の桜見学では、前日に桜流しの雨が降り心配をしていましたが、見学当日は晴天に恵まれてお出かけに行くことが出来ました。あいにく風が強くと吹きごとに花弁が舞う様子はヒラヒラではなく、花嵐といえる程に舞い散る光景でした。池に落ちた花筏となる様をゆつくりと愛でることができました。

5月のバラ園では、初夏の陽気でもあり日差しの強さから帽子が必要となりましたが、運動するに適した時期でもあるので、歩ける方は公園内を一周して、思い思いの花の前で記念写真を撮りました。

来年も同じように公園を一周歩いて、見て回るこことが出来たら幸せなことです。来年も楽しみにしています。

(木曾康太郎)



## 「おやつ作り」

6月は、くず粉と寒天でいろいろな風につた「水無月」というお菓子と、わらび餅を作りました。水無月は、生地を電子レンジで温める作業時間の調整がかなり難しく、食感にバラつきが出てしまいましたが、あずきを乗せて食べるとそれぞれの食感で美味しく食べることが出来ました。わらび餅は食感もよくプルプルで柔らかく出来上がり、スタッフもビックリの大成功でした！おかわりをする方もみえて、皆さんお腹がいっぱいになりました。

誰一人、喉につかえることなく、美味しく食べて頂けて何よりでした。黒糖きな粉、京きな粉、うぐいすきな粉、普通のきな粉の4種類のきな粉の味比べも楽しんで頂きました。

(笠原有花)

