

いきいき ふじ便り

vol.50
H28年10月発行
ケアハウスふじの郷



夏祭りを開催しました!



7月24日(日)に
ふじの郷夏祭りを
開催しました。縁
日、大治太鼓、マ
ジック・漫談、花
火と今年も様々な
催しがありました。
皆さん楽しんでい
ただけましたか?

夕涼み会

毎年恒例の夕涼み会。
にぎやかで楽しい雰囲気
の中で飲むお酒は一段
とおいしいですね。



ほのぼのの会

厚紙とストローで竹と
んぼを作って遊びました。
誰が一番遠くまでとばせ
るか競争しました。



ハンバーガー作り

ハンバーガーを作り
ました。ボリュームが
ありおいしかったです!



折り紙クラブ

7月は「金魚」、8月
は「ひまわり」、9月は
「桔梗」を作りました。

折り紙ふね作り

折り紙を使って船を作
りました。三角形に折っ
たパーツを組み合わ
せて作りました。



書道教室 参加者募集中!



書道教室は毎月第1・3水曜日10時から集会
室で行っています。毛筆、ペン習字を自分のペ
ースで習うことができます。二人の先生が丁寧
に教えてくださるので、あまり自身がないとい
う方も安心して練習できます。書道で指先を
使うことで脳が活性化されるそうです。脳の
体操のために書道をはじめませんか?参加
したい、どんな様子か一度見てみたいとい
う方は気軽に職員に声をかけてください♪

新しい車が来ました!

赤い羽根共同募金より補助金をいただき、送
迎車を1台購入しました。新しい車はステッ
プや手すりがついて乗り降りしやすくなっ
ています。現在送迎や行事の際活躍してい
ます。



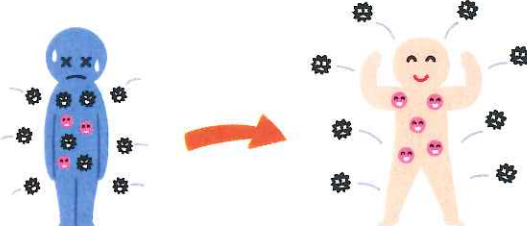


笑いの健康効果

皆さんは普段の生活でどのくらい笑っていますか？最近あんまり笑っていないかも・・・という方もいらっしゃるのでは？
実は笑いには様々な健康効果があるのです。今回は笑うことによって得られる健康効果についてみていきましょう！

免疫力を高める

がん細胞やウイルスなど、体に悪影響を及ぼす物質を退治するナチュラルキラー(NK)細胞。体内に50億個もあり、その働きが活発だとがんや感染症にかかりにくくなるといわれています。笑うことでNK細胞が活性化し、その結果がん細胞やウイルスなどの病気のもとを次々と攻撃するので、免疫力が高まります。逆に、悲しみやストレスなどマイナスな情報を受け取ると、NK細胞の働きは鈍くなり免疫力もパワーダウンしてしまいます。



他にもこんな効果が！

笑うことによって免疫力アップ以外にも次のような効果が得られるといわれています。

1. 脳の働きが活性化
2. 血行促進
3. 自律神経のバランスが整う
4. 筋力アップ
5. 幸福感と鎮痛作用



お笑い番組やコメディ映画などを観たり、人と会話をしたりして笑いを増やしましょう。日常生活でも意識して笑える出来事を探すことで、毎日楽しく過ごせそうですね。
なかなか笑えることがないという方は、作り笑いでも効果があるそうなのでぜひ試してみてください。

平成28年5月22日(日)に理事会・評議員会が開催され、27年度の決算が承認されました。

事業活動計算書

(自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日

社会福祉法人 愛江会

第2号の1様式

(単位:円)

資金収支計算書

(自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日

社会福祉法人 愛江会

第1号の1様式 (単位:円)

勘定科目	予算	決算	差異	備考
ケアハウス収入	90,501,000	90,479,160	21,840	
運営事業収入	10,630,000	10,629,558	442	
借入金利息補助金収入	573,000	573,000	0	
経常経費補助金収入	1,000,000	1,000,000	0	
受取利息配当金収入	248,000	246,015	1,985	
その他の収入	2,700,000	2,753,765	△53,765	
事業活動収入計(1)	105,652,000	105,681,498	△29,498	
人件費支出	35,395,000	35,192,315	202,685	
事業費支出	39,648,000	38,779,304	868,696	
事務費支出	29,920,000	29,588,940	331,060	
支払利息支出	1,146,000	1,146,000	0	
事業活動支出計(2)	106,109,000	104,704,559	1,404,441	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△457,000	976,939	△1,433,939	
施設整備等補助金収入	4,775,000	4,775,000	0	
施設整備等収入計(4)	4,775,000	4,775,000	0	
設備資金借入金元金償還支出	9,550,000	9,550,000	0	
固定資産取得支出	0	0	0	
施設整備等支出計(5)	9,550,000	9,550,000	0	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△4,775,000	△4,775,000	0	
積立資産取崩収入	9,800,000	9,325,208	474,792	
その他の活動による収入計(7)	9,800,000	9,325,208	474,792	
積立資産支出	4,295,000	4,289,786	5,214	
その他の活動支出計(8)	4,295,000	4,289,786	5,214	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	5,505,000	5,035,422	469,578	
子備費(10)	220,000	220,000	0	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	53,000	1,237,361	△1,184,361	
前期末支払資金残高(12)	35,753,599	35,753,599	0	
当期末支払資金残高(11)+(12)	35,806,599	36,990,960	△1,184,361	

勘定科目	当年度決算	前年度決算	増減
ケアハウス収益	90,479,160	89,334,396	1,144,764
老人福祉事業収益	7,070,623	5,458,004	1,612,619
経常経費補助金収益	1,000,000	0	1,000,000
サービス活動収益計(1)	98,549,783	94,790,400	3,759,383
人件費	35,522,465	36,042,920	△520,455
事業費	29,454,096	30,906,109	△1,452,013
事務費	29,588,940	25,767,969	3,820,971
減価償却費	21,536,137	21,470,048	66,089
国庫補助金等特別積立金取崩額	△13,974,052	△13,974,052	0
退職給付引当金繰入	0	0	0
サービス活動費用計(2)	102,125,586	100,212,934	1,912,652
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△3,575,803	△5,422,534	1,846,731
借入金利息補助金収益	573,000	644,000	△71,000
受取利息配当金収益	246,015	126,063	119,952
その他のサービス活動外収益	2,753,765	2,648,024	105,741
サービス活動外収益計(4)	3,572,780	3,418,087	154,693
支払利息	1,146,000	1,288,625	△142,625
サービス活動外費用計(5)	1,146,000	1,288,625	△142,625
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	2,426,780	2,130,362	296,418
経常増減差額(7)=(3)+(6)	△1,149,023	△3,292,172	2,143,149
施設整備等補助金収益	4,775,000	4,775,000	0
その他の特別収益	0	0	0
特別収益計(8)	4,775,000	4,775,000	0
器具及び備品売却損・処分損	1	0	1
特別費用計(9)	1	0	1
特別増減差額(10)=(8)-(9)	4,774,999	4,775,000	△1
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	3,625,976	1,482,828	2,143,148
前期繰越増減差額(12)	36,510,860	35,028,746	1,482,114
当期繰越増減差額(13)=(11)+(12)	40,136,836	36,511,574	3,625,262
基本金取崩額(14)	0	0	0
その他の積立金取崩額(15)	0	0	0
その他の積立金積立額(16)	400,701	714	399,987
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	39,736,135	36,510,860	3,225,275

貸借対照表

平成28年3月31日 現在

法人名 社会福祉法人 愛江会

拠点区分 第3号1様式

資産の部			負債の部				
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	41,226,898	40,171,771	1,055,127	流動負債	4,235,938	4,448,172	△212,234
現金預金	35,088,449	33,910,927	1,177,522	事業未払金	4,089,308	4,310,642	△221,334
現金	49,132	43,255	2,877	職員預り金	146,630	107,530	39,100
預金	35,040,317	33,865,672	1,174,645	所得税預り金	108,430	107,530	900
				市民税預り金	38,200	0	38,200
							0
事業未収金	5,137,586	5,167,537	△29,951	固定負債	95,657,825	110,643,948	△14,986,123
前払金	1,000,863	1,093,307	△92,444	設備資金借入金	66,849,375	76,399,375	△9,550,000
				退職給付引当金	3,073,650	2,743,500	330,150
				長期預り金	25,734,800	31,501,073	△5,766,273
固定資産	649,318,767	676,890,327	△26,571,560	負債の部合計	99,893,763	115,062,120	△15,168,357
基本財産	585,696,185	599,844,354	△14,148,169				
建物	738,848,849	738,848,849	0	純資産の部			
土地	38,026,631	38,026,631	0	基本金	226,850,631	226,850,631	0
基本財産特定預金	1,000,000	1,000,000	0	基本金	226,850,631	226,850,631	0
減価償却累計額△	192,179,295	178,031,126	14,148,169	国庫補助金等特別積立金	320,148,377	334,122,429	△13,974,052
その他の固定資産	63,622,582	76,045,973	△12,423,391	国庫補助金等特別積立金	320,148,377	334,122,429	△13,974,052
建物付属設備	169,432,151	169,432,151	0	その他の積立金	3,916,759	3,516,058	400,701
機械及び装置	1,296,000	1,296,000	0	その他の積立金	3,916,759	3,516,058	400,701
車両運搬具	5,690,000	5,690,000	0	次期繰越活動収支差額	39,736,135	36,510,860	3,225,275
器具及び備品	7,613,292	7,851,222	△237,930	次期繰越活動収支差額	39,736,135	36,510,860	3,225,275
減価償却累計額△	158,244,070	151,094,031	7,150,039	(うち当期活動収支差額)	3,625,976	1,482,828	2,143,148
投資有価証券	5,000,000	5,000,000	0				
退職給付引当資産	3,073,650	2,743,500	330,150				
長期預り金積立資産	25,734,800	31,501,073	△5,766,273				
その他の積立資産	3,916,759	3,516,058	400,701				
その他の固定資産	110,000	110,000	0	純資産の部合計	590,651,902	606,999,978	△16,348,076
資産の部合計	690,545,665	716,062,098	△25,516,433	負債及び純資産の部合計	690,545,665	716,062,098	△25,516,433