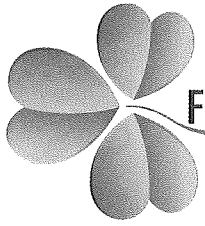
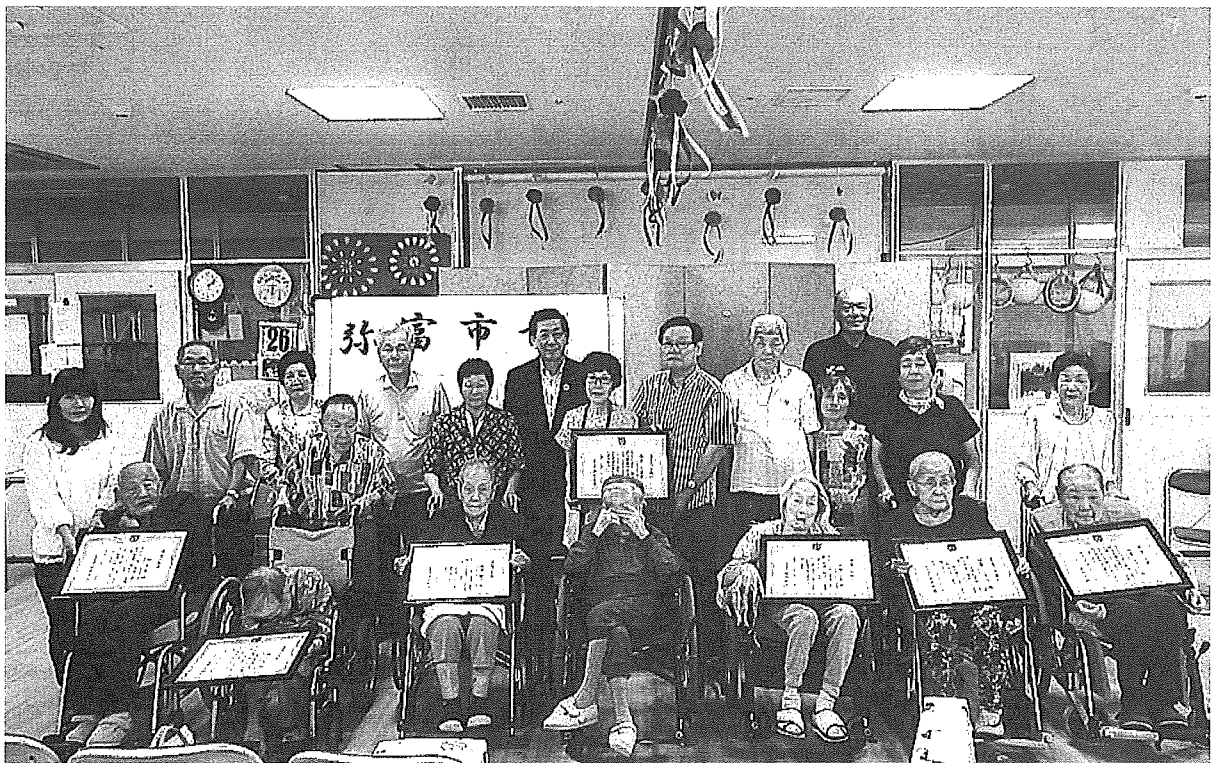


第87号

YATOMI
FUKUSHIKAI

輪中の郷 おたっしや通信



▲ 8月26日(金)に長寿のお祝い式がありました。

社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所 輪中の郷
 デイサービスセンター 輪中の郷
 弥富市 デイサービスセンター
 弥富市南 デイサービスセンター

〒498-0000 愛知県弥富市大藤町5番地3 TEL<0567>65-5531 FAX<0567>65-5536
 E-mail info@yatomifukushikai.com URL <http://yatomifukushikai.com>

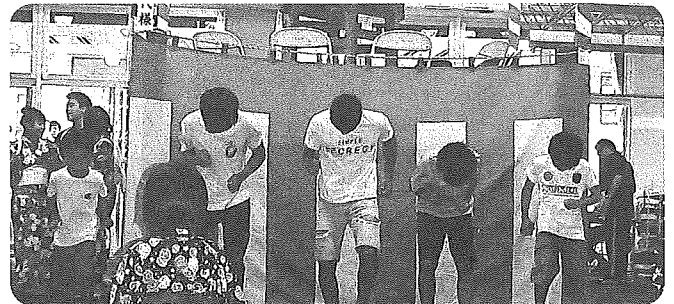
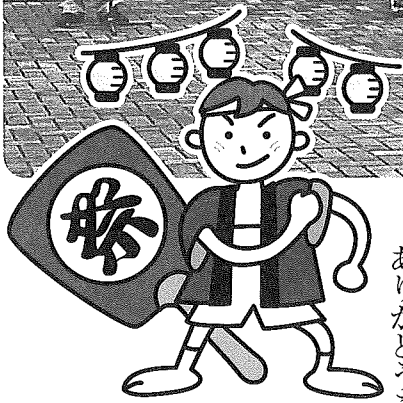
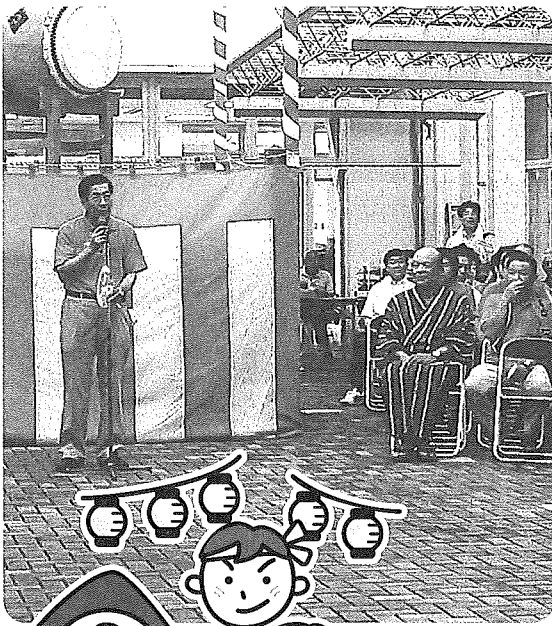
夏まつり

8月20日(土)に「弥富福祉会謝恩夏まつり」を開催致しました。天候にも恵まれ、大勢の方々にご来場して頂く事ができました。

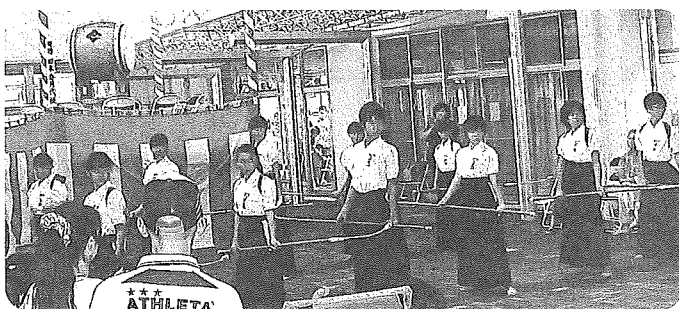
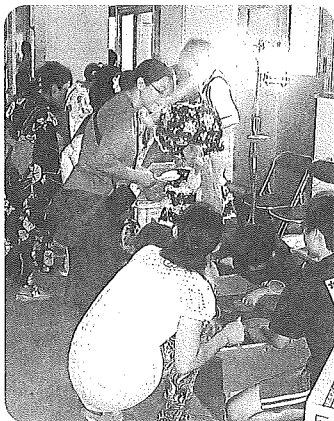
恒例の盆踊りでは、毎年盛り上げてくださっている舞踊の方々はもとより、住人さん、地域の方々、そして来賓の方々も参加してくださいました。

また、中学生の「なぎなた」では力強く、優雅な演舞に会場の皆様から沢山の拍手が送られました。

今年はメインイベントとして、「万歩計どこまで増やせるか競争」を行いました。小さいお子さんから大人まで、そして恒例のように来賓の方々も快く参加してください、イベント中の



会場は笑いがいっぱい溢れて大賑わいでした。毎年、皆様のご協力・ご支援のおかげで夏まつりを開催することができています。来年も弥富福祉会の一大イベントとして夏まつり実行委員会を中心に職員全員で企画・運営していきたいと思えます。是非ご来場いただきますよう、よろしくお願い致します。ありがとうございました。(大野弘貴)



長寿のお祝い式

敬老の日を控えた8月26日の金曜日。今年も弥富市長の高齢者訪問があり、数えて百歳以上となる7名の方々が表彰されました。107歳を筆頭に、新しく入所された方や数えて百歳になられた方7名すべてのご家族が表彰の際に付き添われ、市長から直接賞状と記念品とお祝いの言葉を頂き、記念撮影を行いました。最後に市長からの提案で、弥富市最高齢でもある107歳の方を称え、全員で「HAPPY BIRTHDAY」を歌ったのが印象的でした。(伊藤丈治)

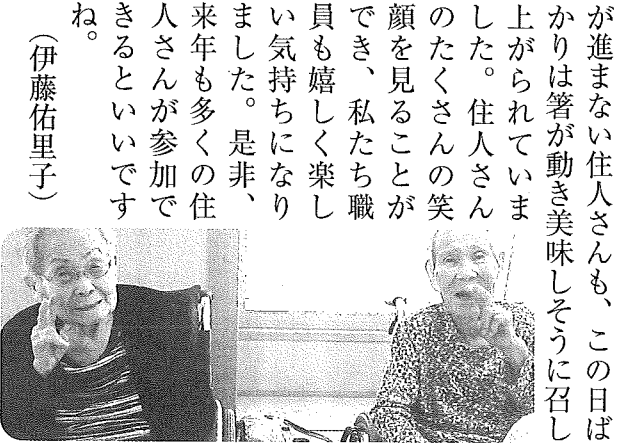


弥富市敬老会に参加しました

9月8日(木)に長島温泉湯あみの島での敬老会に参加しました。



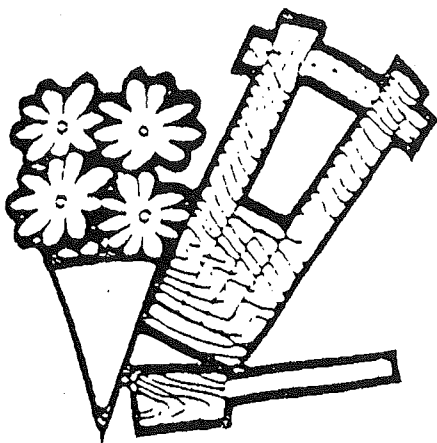
歌謡ショーを観賞したり、売店で買物を楽しんだり、普段食べられない食事、終始笑顔でニコニコしている住人さんを見ることができました。日頃なかなか食が進まない住人さんも、この日ばかりは箸が動き美味しそうに召し上がられていました。住人さんのたくさんの笑顔を見ることができ、私たち職員も嬉しく楽しい気持ちになりました。是非、来年も多くの住人さんが参加できるといいですね。



亡くなられた方々

- ・久間豊子さん 八十九歳
平成二十八年八月一日
- ・伊藤たまさん 九十歳
平成二十八年八月三日
- ・加藤 榮さん 九十七歳
平成二十八年八月四日
- ・山田キクエさん 九十二歳
平成二十八年八月二十一日
- ・木村かな江さん 九十一歳
平成二十八年九月二十九日

皆さんのご冥福を
お祈りいたします。



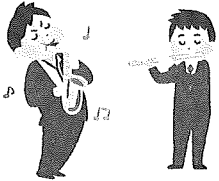
蟹江吹奏楽団演奏会

9月11日(日)、午後のひと時『蟹江吹奏楽団演奏会』が、ひまわりの広場でありました。この行事は、毎年この時期の恒例となっており、住人さんも職員も楽しみにしております。

今回は17人編成での演奏で、曲目は「ボギー大佐」「花束を君に」「まつり」「ふるさと」「川の流れのように」アンコールで「上を向いて歩こう」でした。

各楽器の紹介もあり迫力ある生演奏に、皆様感激しきりで時々口ずさんで楽しんでいました。蟹江吹奏楽団の皆様、貴重なお休みを割いていただきありがとうございました。

来年も楽しみにしております。
(宝泉忠之)



バイオリン&ピアノコンサート

9月23日(金)の午後、朝日新聞厚生事業団の「ゆうゆうピジット」のご厚意により、バイオリンスト川島成道さんとピアノニスト佐藤勝重さんによる「コンサート」が開かれました。

アンコールを交えてほんの1時間ほどでしたが、住人さんからは「心地よい時間だった」と、評判は上々で演奏を聴くことにより、アルファ波と癒し効果がいっぱい会場に包まれました。

プロの演奏を聴く機会が少ない高齢者にとって、目には見えませんが心穏やかな雰囲気のひとつを過ごすことができました。

(伊藤公一)



野球大会の結果

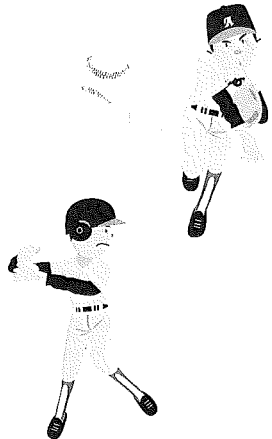
9月から11月にかけて、第21回愛知県老人福祉施設職員野球大会が、小牧市民球場にて25チーム参加で開催されました。

初戦は9月28日(水)の予定でしたが、雨天のため予備日の10月4日(火)となりました。序盤に3点をとられ劣勢でしたが、四・五回に点を入れ同点に追いつき、最終回も無得点に抑えサヨナラ勝ちといきたかったのですが大量6点をとられました。野球はよく、ミスをした方が負けといわれますが、まさにその典型のような試合でした。

(平川幸士)

▲一回戦(10月4日)

むらさみベースボールクラブ	2	1	二	三	四	五	六	七	計
海部津島トリニティズ	0	0	1	0	0	0	0	6	9
	0	0	0	1	2	0	0	1	4



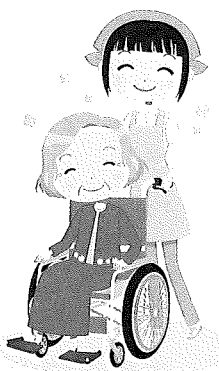
新入職員紹介

安井 久美子
A型
昭和38年5月18日生

10月からケアマネジャーとして勤務させて頂いています。ケアマネジャーの資格を取得し10年余り、施設勤務や認定調査の仕事を経て、やはり在宅支援をしたいという思いから、この度ご縁あつてお世話になることになりました。

弥富市ではこの4月から総合事業が始まり、介護保険制度がどんな改革される中、利用者の皆様が安心して制度を利用できるように、情報の提供やサービスの提案を行い、在宅生活のお手伝いができるように思っています。入社したばかりでまだまだ慣れないことも多くありますが、「あなたでよかった」と言ってもらえるよう精進したいと思います。

(指定居宅介護支援事業所輪中の郷介護支援専門員)



元氣は宝物 健康コラム

「認知症の終末期を考える」

ターミナルケアとは、延命を行わず身体的・精神的にも苦痛を伴わないように看護や介護をし、ご本人らしく人生の最期を迎えられるように行われるものです。

癌などの病気では、病状から大體の余命が予測できますが、認知症ではいつからターミナル(終末期)とするかの判断は難しくなりますが、一般的には寝たきりになり介助しても食べられなくなった(飲み込めなくなった)時から、ターミナルとされることが多いようです。食べられなくなっても、経管や胃瘻(お腹に穴を開ける)などで栄養を摂れるようにする方法もあります。経管栄養などをするかしないかは、本当ならご本人の意思で決められるものですが、認知症ではターミナル(終末期)近くになると、意思確認が難しくなっていることが多く、その場合は家族の意思になります。

★家族や配偶者が判断する際

- ①本人の気持ちや前提を考える。
- ②本人の意向が最優先ですが…。
- ③処置が医学的に適切かどうか医師の判断または助言。
- ④本人の人生や生活の質を落とさないか。

④延命して周囲に過度な負担とならないか。(介護・医療費) 家族だけで難しければ、医療者を通じて話し合うことも大事です。

★認知症のターミナルケア

痛みや不安のない安楽な最期をいかに穏やかな最期を過ごせるかということになります。

アルツハイマー型認知症では、認知症以外に病気を患うことがなく、食べられないという身体的な機能の衰えがみられたころには、認知症もかなり進んでおり意思の疎通が難しく、痛みの反応も鈍くなっている場合があります。アルツハイマー型以外の認知症では、飲み込めないという身体的な衰えが、認知症の進行よりも早くみられる場合もあり、意思の疎通がある程度でき痛みや不安を聞けるのなら、ご本人の意思を確認しながら苦痛を取り除き対処していきま

★ターミナルを迎える場所を決める

医師や訪問看護師の協力を得ながら自宅で最期を迎えるのか、施設で最期を迎えるのか、また施設で生活をしていても容態が急変した場合、病院へ搬送し病院で最期を迎えるのか。

これは本人の意思が確認できない場合は、家族が考える必要があり

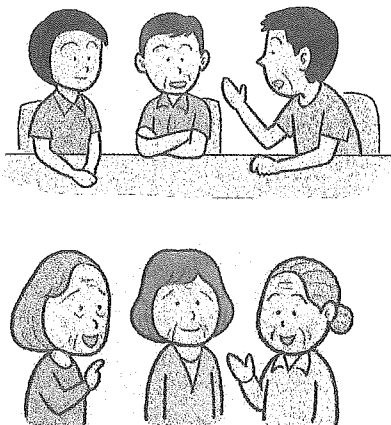
ります。そして訪問看護師や介護施設にその旨を伝え、家族や職員などが同じ思いでターミナルケアを行えるようにしましょう。自宅で最期を迎えたいと願う人の理由は、住み慣れた家で、また容態が急変しても必ず家族がいるので安心できるというものでした。

施設では終の棲家として入所している場合が多く、自宅と同様の考えで最期を迎えたいという人が多いようです。

病院では自宅や施設にいても、容態急変で苦しむことがないよう、出来るだけのことをしてもらいたいという希望がある場合になります。

ご本人だけでなく、家族も納得がいく最期が送られるように、突然医師から説明を受け混乱しないよう家族と話し合いの場をもたれるのも必要かと思えます。

(鳥井由子)



口腔体操

げやき・くすのきほーむでは、昼食前に5分レクリエーションとして口腔体操を行っています。

内容(トレーニング)としては次の二つです。

①歯つする体操

このトレーニングでは、ゴックンと唾液を飲む力を鍛えます。

②愛知はつきりことば

このトレーニングでは、言葉をはつきり発音することにより噛む力や飲み込む力を鍛えます。美しい口元や表情をつくり、筋肉を柔らかくします。

△口腔体操の効果▽

口腔体操を行うと、顎・頬・唇舌など口の周り全ての筋肉を意識的に動かすようになるため、食べ物を咀嚼して飲み込む一連の動きがスムーズになり誤嚥予防や、食べ物を美味しく食べることにも繋がります。

(西井由美)

「愛知はつきりことば」

ことばをはつきり発音することは、噛む力や飲み込む力を高め、美しい口元や表情を作る筋肉を柔らかくします。

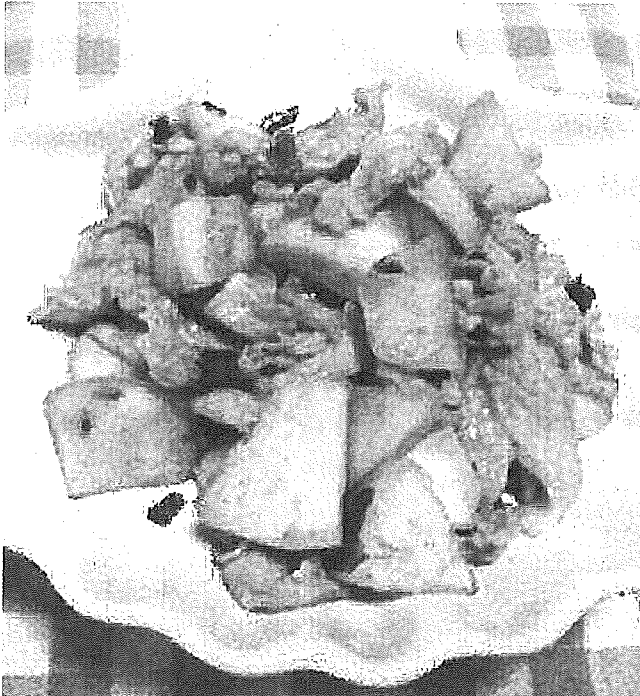
顔全体を使いながら発声してみましょう!

あまいよいちじくアイウエオ
かつはみそかつカキクケコ
たなはたたんざくたちつてと
ドラアがでらすきだちつてと
なごやはにこみだナニヌネノ
ほりほりてはさきハビフハボ
めいじにトリツフマミムメモ
やきものゆうやくヤイユエヨ
れんこんシャキシャキラルルロ

SMILEレシピ

サツマイモと豚肉の甘辛ネギ炒め

今が旬なサツマイモ! サツマイモにはビタミンCが多く含まれており、加熱しても壊れにくいです。豚肉は疲労回復の効果があります。ビタミンB1は水溶性なので茹でるより炒める調理方法がおすすめです!



栄養士
鳥居真帆



材料4人分

サツマイモ……………中1本
豚肉……………150g
白ねぎ……………1本
サラダ油……………大さじ1
塩・こしょう……………適量

A

水……………70cc
酒、味醂……………各大さじ1
砂糖……………小さじ2
めんつゆ……………大さじ2
醤油……………小さじ2

作り方

- ①サツマイモは小さめの乱切りにして水にさらしておく。
- ②サツマイモの水気を切り、600Wで1分30秒電子レンジにかける。
- ③フライパンに油をひいてサツマイモに焦げ目がつくくらいに炒め、一旦皿に取り出す。
- ④豚肉を炒め塩コショウする。⑤③とAをフライパンに入れ、幅5mmの斜め切りにしたネギを加える。
- ⑥水分が飛ぶように強火で炒め煮にする。
- ⑦皿に盛り付けて完成です。



デイサービスセンター 輪中の郷

『特別なホットケーキ』

9月22日(木)にデイ
ルームでお菓子作りを行い
ました。



手順は皆様ご存知だとは思いますが、卵を混ぜ牛乳と共にさらに混ぜていき、その後粉を少しずつ入れ混ぜ合わせ生地が出来上がります。

私も時々ホットケーキを作るのですが、面倒くさがって粉・卵・牛乳をいっぺんに入れるため、ダマがよくできるのですが、さらさらの生地を作るには面倒がらず作業をしていくことが大切とわかりました。各職員がテーブルにつき利用者さんの援助や声かけを行い、いよいよ焼く作業です。自宅であまり調理をされない方は、おっかなびつくりで生地をホットプレートに流し込み、普段立ち上がることが少ない方も立ち上がってホットケーキを包丁で細かく切ってくれました。よく焼けていたり、薄めの焼き加減など、様々なホットケーキができあがりました。



「私はよく焼けたほうが好き」
「私たちの焼き方はきれい」など
会話が飛び交う中、皿に盛り付け、メイプルシロップをかけ、フルーツと冷たいアイスクリームを
乗せ完成です。
待ちきれなく先に食べ始める方

もみえましたが、利用者の皆さんは完食され、笑みのこぼれる「ごちそうさま」となりました。
(大石章人)

弥富市 デイサービスセンター

『秋の景色』

当センターでは10月のレクリエーションにて「秋を満喫しよう」というテーマで月間予定を立てました。



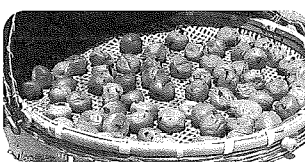
秋といえば・・・行楽の秋で外出を、食欲の秋でおやつ作りを、

文化の秋で映画鑑賞を、スポーツの秋でパンクい競争を、芸術の秋で作品作りを行う計画です。作品作りで完成した作品は、「弥富市健康フェスタ」にて展示をします。作品のテーマは「秋の景色」です。今回は、障子紙にもみじの葉の型をとり、水性ペンで色づけをした後に霧吹きで水を吹きかけると、色がぼやけて浮くので、乾かすと和紙のような仕上がりになります。普段、作品作りに参加されないある男性利用者さんには、その後の乾かす作業を、「ドライヤーで風を当てるだけで大丈夫です」と声をかけた所、次々に霧吹きを済んだ障子紙を乾かしていただきました。10月の中旬から中旬頃に作業を行っているため、完成した作品を見るのは健康フェスタより後になってしまった方もみえるかもしれませんが、また、作品が戻ってきたらデイサービスセンター

の中にも展示をさせて頂きますのでじっくり見てくださいね。
ご家族の方にも是非見て頂きたいので、デイサービスセンターへ足を運んで頂けると、大変嬉しく思います。
(伊藤優)

弥富市南 デイサービスセンター

『申年の梅』



「申年にとれた梅は縁起がいい」と言われるのは、様々な説があるようですが、そもそも「申」を「去る」とひっかけ、「悪いものが去る年」という意味でも縁起が良い理由になっているようです。

また、梅は何かと健康に役立つと言われています。そこで当センターでは、梅干し・梅シロップを作ることにしました。利用者様のほとんどの方が昔、梅干しを作っていたと言われ、皆様に教えて頂きながら行いました。それぞれ家庭のやり方があり、「こうした方がいいよ」と、アドバイスをしてくださり、皆様積極的に取り組んでくださいました。皆で作った梅干しの完成を今か今かと、干している梅を何度も外へ見に行かれる方もみえました。完成した梅干しや漬けたシンをゆかりにして昼食時にいただき、梅シロップではゼリーを作りました。皆で作ったので、とても美味しかったです。
(一見妃咲)

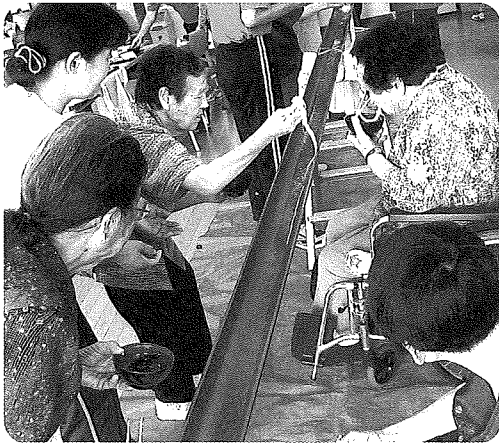


「流しそめん」に参加して

弥富市南デザイナービスセンター
家族会長 三輪清文

8月13日(土)の昼食時に「流しそめん」の催しに参加しました。通所している母と共に、流しそめんと昼食をいただきました。楽しくて美味しいひと時でした。

老いて身も心も不自由になった母が、職員の方々からいかに大切にされているか拜見して、うれしく思いました。家族会の会員の皆さんに、このような催しにたくさん参加してもらうことが、職員さんと家族会員のため、ひいては年老いた家族のために良いことになると思いました。



台所の薬草

「さつまい芋」

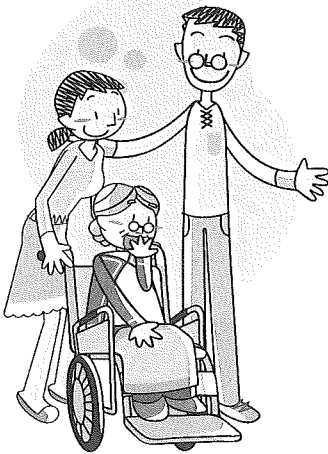
中米原産のヒルガオ科植物の肥大した根の部分で、甘藷とも呼ばれます。最近ではアジア中心で生産されていますが、ある程度暖かいところで採れるので、日本では西日本を中心に栽培されています。

収穫は8月頃から始まりますが、採れたてより2〜3か月貯蔵して、余分な水分を逃がしてからの方が、甘みが増してホクホクした美味しい芋になると言われています。さつまい芋を切ると切り口から白い液体が出てきます。これは整腸作用のある「ヤラピン」という栄養成分です。さつまい芋は、このヤラピンと食物繊維の2つの相乗効果によって便秘改善の効果が期待できます。さつまい芋を加熱するときには、高温を避け時間をかけて蒸したり焼いたりすると、芋に含まれる酵素が働き、でんぷんが甘みのある麦芽糖へ変わるため、甘みが増して美味しくなります。電子レンジでは、加熱時間が短いため、その甘みを味わうことは難しいです。今年の秋は是非時間をかけて、加熱したさつまい芋をお試ください。(星野芳江)

ご寄付
ありがとうございます
ございました

7月1日〜9月30日

- 川崎武士様
- 木下たづ様
- 佐藤静雄様
- 服部輝男様
- 伊藤喜弘様
- 林 茂夫様
- 合資会社鳥善様
- 日舞さくら会様
- 輪中の郷家族会様
- 弥富建設(株)様
- 佐古木米穀店様
- J A あいち海部女性部様
- うたおう会様
- フードショップピズッヤ様
- リカーショップのむら様
- 中山自治会様
- (株)ナゴヤベビーカーサービス社様
- 伊藤晴夫様
- 奈良明美様
- 棚瀬眞弓様
- 佐藤達子様
- 鈴木千鳥様



編集後記

日に日に寒さを感じ、秋が深まる季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしですか？秋といえば、食欲・紅葉・スポーツ・読書といういろんな秋がありますが、私はその中でも紅葉で印象に残っている事があります。私事ではございますが、以前家族で京都嵐山に紅葉を見に行きました。あいにくその日は、朝から雨が降っており、「せっかくの紅葉が雨で台無しか」なんて思っていました。しかし、私の想像とは異なり雨の中に見える紅葉もまた違う姿があり、特にライトアップされた夜の紅葉は雨に濡れ素晴らしく綺麗で感動したので鮮明に覚えています。

この時期の定番スポットと言われているだけあって人は多いですが、見所はたくさんあります。是非皆様も、この時期にしか感じるこのことのできな
い紅葉を見に
一度は、京都
嵐山に訪れて
みてはいかが
ですか？

(Y・N)

