

# 祭ばやし

ビタミンC



第77号

平成29年7月1日発行

盛夏号



皆さんここは一体どこだと思えますか？  
詳細は次のページでご紹介します。

## 第77号 目次

■祖父江砂丘・ワイルドネイチャープラザ	2,3	■今昔物語	7
■季節行事	4,5	■スタッフON/OFF	7
■デイサービス便り	6		



社会福祉法人

愛知慈恵会

# 国営木曾三川公園 ワイルドネイチャープラザ

**1** ワイルドネイチャープラザは、国営木曾三川公営中央水郷地区の1拠点で、平成8年8月に部分開園し、平成28年3月現在で26.7haが開園しています。平成元年より砂丘を活用し河川では他に類を見ない砂の造形イベント「サンドフェスタ」が開催されています。近年では起伏のある砂地を生かした自転車競技「シクロクロス」の会場としても活用されています。



サンドフェスタの作品      シクロクロス大会の様子

**2**  河畔デッキ

**3** 広大なピクニック広場は気軽に団体に利用できるバーベキュースポットで、およそ4.8haの広大な敷地には芝生広場や林間に野外卓や水場、トイレが整備されています。お子様連れファミリーにおすすめな遊具、砂遊びエリア、ミニサッカーなどスポーツを楽しめる芝生エリア。木陰の散歩や野鳥観察ができる林間エリアなどお好みの場所を選んで楽しめます。



芝生エリア      遊具エリア      林間エリア

**4** 公園の水辺は「馬飼ビーチ」と呼ばれ、公園が整備される前からウインドサーフィンの人気スポットでした。近年ではSUP(スタンドアップパドルボード)やSPUを使ったヨガなどのイベントが開催されています。



ウインドサーフィンの様子      SUPヨガ



取材協力・資料提供  
一般財団法人 公園財団  
木曾三川公園管理センター 伊藤 忠氏

# 祖父江砂丘

～我が国唯一の河畔型砂丘の景観～

萩の里・西御堂の里がある一宮市萩原町に隣接する稲沢市祖父江町という所に、「祖父江砂丘」という日本でも珍しい川に形成された「砂丘」があり、川にできる砂丘を「河畔型砂丘」と呼びます。現在では砂地の景観の残る「河畔型砂丘」はここ木曾川流域の「祖父江砂丘」だけです。

祖父江砂丘の“生みの親”は豊かな木曾川の流れと伊吹おろしです。昔から木曾川は冬には水量が減り、稲沢側から羽島側まで歩いて渡れるほどで、そこには北西からの伊吹おろしが吹くことで砂が左岸側に堆積してできました。

記録に残っているところで江戸時代には砂丘周辺に堤が築かれた歴史があり、昭和21年時点の記録では50～60ha、約2.5～3kmに渡る広大な砂丘でした。しかし、地域住民にとっては厄介な存在で、昭和30年頃から防砂林として松やポプラを植樹し飛砂を防いだり、土木資材として砂丘の砂をさかんに掘り起こすなどされ、緑地化や砂丘の縮小が進み、昭和52年に愛知県と岐阜県を結ぶ馬飼大橋と木曾川大堰が完成し、木曾川の冬枯れがなくなり、砂丘への砂の供給も減少し、現在の祖父江砂丘の大きさになっています。



(昭和62年航空写真)  
ウインドサーフィンなどの  
ウォータースポーツが  
盛んでした。

# 季節行事

## 小川の里 安城 小川の里 ☆ ホタルの会～☆

この写真に、何が写っているかわかりますか？正解は「ホタル」です。  
「小川地域ホタルを育てる会」では、地域の子供がホタルに触れ合える『蛍小屋』を開いたり、ケージに入れたホタルを高齢者施設に届ける活動を行っています。  
今年は「小川の里」と、「小川地域ホタルを育てる会」の合同企画で助成金をいただき、蛍小屋の整備や新しいケージを購入しました。  
写真には写らない、実際のホタルの眩さに時間が止まったような気分でした。



## 南信州 ねばねの里 ねばねの里 だごみ ♪ コーラス♪

根羽村のお隣、愛知県豊田市稲武からコーラスグループ「コールコスモス」の皆さんが「だごみ」を訪問して下さいました。  
テレビアニメでお馴染みの「サザエさん」のテーマソングや、稲武で当地ソング・唱歌など10曲ほど披露し、歌と歌の間には手遊びをして下さいました。  
特養・デイの皆さんも手拍子をされ、歌を口ずさむなどして楽しい時間を過ごされました。



## 西御堂の里 三笠 2回目の開所記念祭

平成27年3月に開所し、今年3年目に入ります。  
今年は催しとして、地域の萩原太鼓の皆さん、小学生のかわいいお子様たちが中心にきてくださり、可愛さだけでなく迫力ある演奏を披露。その後、梶浦様の踊り、ファミリー代表の合唱等行われました。  
催しの後は、恒例になった屋台で舌鼓。ご家族と一緒にあつあつの食べ物をほおぼるファミリーはとても素敵な笑顔をして見えました。



## あかねぞら 大黒・恵比須 ♪ ～絵手紙を作りました～

毎月1回絵手紙教室を開催しています。ボランティアの先生からご指導をいただき、その時期の旬な果物、野菜等をスケッチして一言を書きます。  
スタッフもご利用者と一緒に作成し、時折笑い声もありながら和やかな雰囲気で作成しました。完成したお互いの作品を見せ合う等、絵手紙を通しての交流も生まれ、楽しい時間を過ごしました。



## 春のかほり 田苑春風 ♪ 端午の節句

5月5日(金)に、端午の節句レクを行いました。朝から、「今日のお昼は、お寿司屋さんのちらし寿司ですよ～」とお知らせしてあった為、皆さんワクワク！  
午後は、ボランティアをお呼びし、大正琴の音色に合わせ歌謡曲や童謡を熱唱！と、座って行う筋力アップ体操を教えていただきました。  
最後に、大笑いしながら体操で身体を動かしたせいか、柏餅をより一層美味しくいただく事が出来ました。童心に戻り、楽しい一日を過ごす事が出来ました。



## 瀬音 さくら山荘 ♪ 白川村平瀬地区南部運動会観戦

6月4日(日)に白川村平瀬地区南部運動会がありました。当日は晴天に恵まれましたが、気温が低く、とても冷たい風が吹いておりました。ご利用者たちも寒そうに応援しておられましたが、運動会の花型競技であるリレーの時には手を叩いて熱い応援を送っておりました。さくら山荘がある平瀬地区を含む南部にはご利用者のひ孫様やお知り合いも多く、終始楽しそうにしておりました。



## ひだまりの詩 新和楽荘 ♪ 春の恒例♪田楽

毎年春の行事として恒例となった田楽を行いました。豆腐のくし刺しからファミリーにお手伝いいただき、園芸クラブで作ったわけぎの酢味噌和えを田楽の付け合わせとして振る舞い、皆さん「美味しい」と笑顔が溢れていました。普段食事が中々進まない方も2本、3本とよく召し上がられる姿もあり、来年も皆さんと恒例行事として温かな季節の訪れを楽しめればと思いました。



## あまの里 マグノリア ♪ ～桜前線到来～マグノリアin春のお茶会

桜が満開となった、4月4日(火)春のお茶会を行いました。  
ファミリーの皆さんに少しでも春を身近に感じていただきたく、今回はフロアに桜を飾ってみました。ファミリーのために愛情をたっぷりこめてお抹茶をたて、お饅頭とともに召し上がっていただきました。  
ファミリーの皆さん、「もう一杯お抹茶ちょ～」と満開の桜と共に、ファミリー皆さんの素敵な笑顔が満開でした。マグノリアにも春が訪れた1日となりました。



## ライフガーデン 萩の里 ♪ 開所記念祭

5月20日(土)に17年目の開所記念祭を開催し、ご家族の皆さんをはじめ多くの方にご来場いただきました。  
今年は『お軽一座』の皆さんによる、津軽三味線の素晴らしい演奏と軽妙なお話で盛り上がりしました。最後には演奏でご協力いただき、スタッフによる踊りを披露しながら、ファミリーの皆さんと手を繋ぐ振り付けもあり、皆さんとても喜ばれておりました。また来年も皆さんと楽しいひと時を過ごせることを楽しみにしております。



## あふり 伊勢の里 ♪ ～祭り！屋台！笑顔！～

5月28日(日)開所記念祭を開催しました。  
過ごしやすい気候のもと、古知野高校吹奏楽部の皆さんによる大演奏会。思わず歌を口ずさんだり、手を叩いたりと思い思いに楽しんでいただきました。  
屋台では「みたらし・焼きそば・焼き鳥・たこ焼き」など、どこか昔なつかしい匂いがいっぱいに広がり、ファミリー・ご家族・スタッフから笑顔が溢れていました。普段とは違うひと時を過ごしていただくことが出来ました。



## バランストレーニング



背筋を伸ばして座ることで腹筋・背筋、普段意識しない細かい筋肉が刺激されて自然にバランスが取れるようになります。

転倒防止の為、平行棒を使用してのバランストレーニング。平行棒を両手でつかみ、身体を前後左右に揺らします。見た目よりきつく汗がにじんできます。

トレーニング終了後は「あ～終わった、きつかった～」と皆さん笑顔で話されます。

## 瀬音さくら山荘合同 朴葉寿司遠足



6月5日(月)にさくら山荘・しゃくなげ荘合同で御母衣ダムパークへ遠足に行きました。

当日は快晴でしたが、ダムの近くということもあり風が冷たく感じられました。昼食はしゃくなげ荘の裏でとれた朴葉を使った朴葉寿司などを美味しく食べられておりました。

利用者からは「裏に見える朴葉をみて食べたかったから嬉しかった」といった声もあり、みなさま満足しておられました。

## ☆暖かくなって元気もりもり☆



春爛漫！陽気が良くなりご利用者の皆さんが一段と元気が出てスタッフが元気をもらっています。寒い時期は施設内で足腰の筋力維持に努めて参りました。

4月からは、桜・ハナズキ・藤など色とりどりの花を見て、楽しみながら運動をしています。

4月28日(金)には、厨房スタッフによる初の屋外ランチビュッフェを行いました。ぽかぽか陽気も手伝い、皆さんいつもと違った雰囲気でお話も弾み、とても美味しく召し上がっていただけました。

## 美しいハーモニーと共に



コーラスグループの「樹の風」の皆さんが慰問に来てくださる日は、施設全体が素敵なハーモニーに包まれます。ピアノの演奏に合わせて、まるで春風のように爽やかな歌声が響いたかと思えば、黄門様に扮して盛り上がる事も…。最後は毎回、ご利用者も参加して『あなたがたごさ』の穂まわしがあります。懐かしさで皆さんの顔もほころぶひと時です。

## 祝百寿おめでとうございます!!



3月に100歳になられたご利用者。

この日はお花やケーキ、似顔絵のプレゼントを渡しスタッフ、他のご利用者でお祝いしました。

いつもは大きな声で歌をうたったり、元気にあいさつをしてくれますが、この日はいつもの笑顔がなかなか見せてくれず、やっと撮れた写真がこの1枚。恥ずかしがりながらも、笑顔を見せてくださいました。

ご利用者の笑顔で、スタッフ一同元気をもらっています。いつまでもお元気でいてください。

## ～おやつレクリエーション～



ご利用者がおやつレクリエーションや、食事レクリエーションに取り組まれる姿はとても楽しそうです。男子厨房に入るべからずなんてどこ吹く風、男性ご利用者も泡だて器を持ちながら「きちんと並べないときれいにできんなあ」と話されながら自然と和やかなお顔になられます。

今回は手作りケーキに挑戦です。生クリームをいっぱい絞り出して、いちごやクワイを並べてボランティアさんと文字も書きました。

# 今昔物語

## 第31回



野田信さんは大正9年8月11日に愛知県名古屋市で4人兄弟の長男としてお生まれになり、現在96歳になられます。

平成16年5月1日より奥様のあやをさんと一緒にケアハウスに入所されました。現在、奥様は別の施設に移っていますが、野田信さんはお元気に過ごされています。

幼少時代は母親が内職(花火を作っていた)で忙しかったので、野田信さんが子守りをしていました。子守りをしながら、近くの神社でビー玉やけん玉で友達と遊んでいたそうです。

高等小学校を卒業後、名古屋市のガス器具生産工場に20年程勤めた後、安城市に移り、東和工業所(自動車部品の下請け)で75歳まで働かれています。

25歳の時に義兄の紹介で出会ったあやをさんと結婚し、3人の子どもを授かりました。退職してからはあやをさんと日本各地に旅行に行かれたそうです。たくさん写真を見せてくださり、思い出を語ってくださいました。一番の思い出は佐渡ヶ島で小木たらい舟に乗ったことだそうです。

現在のケアハウスでの生活は身のまわりのことは自分で行き、去年まではご自身で車を運転されていました。

趣味はカラオケ。練習熱心でカセットを何回も聞いて、新しい曲を覚えることが楽しみです。

ご本人は最近少し弱ってきたと話されますが、会うと元気に挨拶をしてくださる野田信さんにスタッフも元気をいただいています。

これからも野田信さんらしく、お元気にお過ごしください。



ここでは、「今昔物語」と題しまして、ご利用者の歩まれたさまざまな人生にスポットを当て、若かりし頃の思い出や、現在の生活を語っていただきます。今回はケアハウス小川の里、野田信さんにお話を伺いました。

## スタッフ ON と OFF 私たち、仕事も遊びも全力です！

一宮市地域包括支援センター萩の里 課長 小林 孝充さん



### ONの私

一宮市地域包括支援センターにて主任ケアマネジャーとして勤務させてもらっています。高齢者のよろず相談所として、様々な相談や地域づくりを住民と共に考える業務を行っています。



### OFFの私

休日、天気の良い日は自転車(ロードバイク)に乗って、川沿いや山に出かけます。木曽川沿いのサイクリングロードは整備されているのでおすすめです。運動にもなるので皆さんも始めてみたらどうですか？

## ニコニコふれあいバス 10周年記念一宮市長乗車体験会

4月26日(水)、生活交通バス「ニコニコふれあいバス」運行から10周年を記念して、一宮市長中野正康様が乗車体験をされました。中島南方停留所から乗車され、萩の里前停留所で下車。その後、新和楽荘玄関前にて一宮市マスコットキャラクター『いちみん』と新和楽荘のファミリー、そして近隣住民の皆さんと記念撮影を行いました。

「ニコニコふれあいバス」はコミュニティバスとして平成19年に運行を開始後、ご利用者数も右肩上がりに増えており、新和楽荘のファミリーの皆さんにとりまして大切な生活の足となっております。今後も末永く運行を続けてもらえることを願っています。



### 編集後記

今年もまた暑い夏がやってきました。今号は、稲沢市祖父江町にある「祖父江砂丘」を特集しました。記事を作るにあたりご協力いただいた木曾三川公園管理センターの伊藤様によると祖父江砂丘にちなんで歴史的資料がほとんどなく、地域住民に話を聴くなど調べるのに苦労したと聞きました。しかし、その苦労して集めた資料を快くご提供いただき、大変感謝しています。この夏に是非祖父江砂丘があるワイルドネイチャープラザへ足を運んでみてはいかがでしょうか。

祭ばやし 77号 K・K

施設毎の詳細情報やイベント情報・  
研修実施状況を随時更新中です。  
皆様、是非ご覧ください！！

[www.iful-jikeikai.com](http://www.iful-jikeikai.com)

ご利用者もスタッフも  
笑顔あふれる空間を  
つくり続けたい

社会福祉法人 愛知慈恵会



あいがいっばい  〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字余陸寺45-1 TEL.0586-78-8441 FAX.0586-78-8485	機丁のサービスセンター 産・柿ノ木 〒491-0115 一宮市浅井町西海戸字小山65-1 TEL.0586-78-2171 FAX.0586-78-2172	ライフガーデン 萩の里 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原36-1 TEL.0586-68-7311 FAX.0586-68-5826	遊び・遊び・喜び 田苑そよ風 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL.0586-67-2611 FAX.0586-68-5799	風の苑 マゲノリア 〒491-0051 一宮市今伊勢町馬寄字東瀬古55-1 TEL.0586-47-6811 FAX.0586-47-6812	ひだまりの詩 新和楽荘 〒491-0363 一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1 TEL.0586-67-2311 FAX.0586-68-7337	西御堂の里 三笠 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL.0586-67-2430 FAX.0586-69-6491
こはるびより  〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-73-7011 FAX.0566-73-7010	春のかほり 田苑春風 〒444-1162 安城市小川町三ツ塚1-1 TEL.0566-99-6514 FAX.0566-99-6524	あかねぞら 大黒・恵比須 〒444-1213 安城市東端町山ノ神115-1 TEL.0566-48-8111 FAX.0566-48-8110	白川郷 日本一小さな特産 瀬音 さくら山荘 〒501-5503 岐阜県大野郡白川村長瀬字小保木755-1 TEL.05769-5-2141 FAX.05769-5-2170	大白川温泉サービスセンター しゃくなげ荘 〒501-5506 岐阜県大野郡白川村御衣316-22 TEL.05769-5-2217 FAX.05769-5-2269	南信州 ねばねの里 なごみ 〒395-0701 長野県下伊那郡榑羽村3015-362 TEL.0265-49-2022 FAX.0265-49-2023	SINCE1989 法人本部事務所 〒491-0365 一宮市萩原町西御堂字虫祭1-1 TEL.0586-69-4811 FAX.0586-69-4812

### スタッフ募集中

只今スタッフを募集しております!!

- お問い合わせ
- あいがいの里 TEL: 0586-78-8441 (総務)
- 瀬音さくら山荘 TEL: 05769-5-2141 (総務)
- 萩の里 TEL: 0586-68-7311 (総務)
- 風の苑 マゲノリア TEL: 0586-47-6811 (総務)
- 小川の里 TEL: 0586-73-7011 (総務)
- ねばねの里「なごみ」 TEL: 0265-49-2022 (総務)
- 新和楽荘 TEL: 0586-67-2311 (総務)
- 西御堂の里 三笠 TEL: 0586-67-2430 (総務)

介護スタッフ  
看護スタッフ  
ホームヘルパー  
夜勤スタッフ

■詳しくはホームページ

愛知慈恵会 検索 へGO!!

<http://www.iful-jikeikai.com>



社会福祉法人 愛知慈恵会  
高齢者福祉施設

## 新和楽荘

〒491-0363 愛知県一宮市萩原町東宮重字蓮原24-1  
TEL.0586-67-2311 FAX.0586-68-7337



愛知県ファミリー・フレンドリー企業