

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。新たな年を迎えるにあたり、入居者様そしてご家族の皆様には、謹んで新年のお慶びを申し上げます。開年以来十年を超えて住まわれてみえる入居者様が十数名おられます。我が家のような住み慣れた場所で、楽しく朗らかに日々を過ごされている皆様の実顔をみては、入居者の皆様、関係各位の長年にわたるご支援の賜物と心から感謝を申し上げます。昨年は衆議院選挙がありました。この選挙での自民党の公約は「この国を守り抜く」でした。昨年の一年を表す漢字「北」からもうかがい知れるような北朝鮮の脅威と少子高齢化という国難をしっかりと支えるという公約から、次年度より増える消費税の安定財源で、年金、介護の充実、子育て世代の暮らしを守り子供たちの未来を切り拓くことにあります。こうした国政の進む方向性が、介護現場の充実や介護報酬の改定に良い意味でつながっていくことと信じています。

介護保険制度も改正を重ね、「地域包括ケアシステム」という誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生最後まで続けることが出来るような制度作りを重点を置いて動いています。ふじの郷では、食事や入浴の提供、相談援助の他に、施設内でのクラブ活動や地域の方と交流や介護予防にも力を入れており、皆様が安心して生き生きと生活できる施設となっております。諸外国に例を見ない速さで高齢化が進行している我が国において、高齢者が安心して暮らせる住まいとしてケアハウスの存在は重要な社会資源であり、ふじの郷がその役割をしっかりと担っていかれるものと考えています。

本年も皆様がふじの郷で幸せに過ごせますよう、また本年も住き年となりますよう心より祈念を申し上げますとともに、職員一同皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。挨拶といたします。



社会福祉法人愛江会  
理事長  
沢田 昌久

新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。また、弊社も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。新たな年を迎えるにあたり、新春のご挨拶を申し上げます。

今年は、福祉業界においては介護報酬改定という法人にとって一つの節目を迎えます。

国営福祉の新たな境地に地域の皆様にとって福祉がより身近になることを祈るばかりであります。同時に、社会福祉法人として日々一刻と移行行く福祉環境の変化に対応していかなければならないことを痛感する思いでもあります。

しかしながら、いかなる環境変化があるろうとも、弊社法人愛江会は入居者様、地域の皆様及び関係諸機関等のご期待に沿うべく、皆様から「選ばれる法人・施設」を目指して質の高いサービスを提供するよう努力してまいります。

今年も入居の皆様が安心して過ごせるように、職員一丸となり頑張っております。今後は、今後とも変わらぬご支援ご協力と共に、皆様のご健康を御祈念申し上げます。



ケアハウスふじの郷  
施設長  
沢田 芳一

新年あけましておめでとうございます。新しい一年が始まりました。今年はどうなるのでしょうか？来年には新しい年号が始まります。残りの平成に皆様の思い出を沢山刻むことが出来ます様、精一杯にお手伝いさせていただきます。

事務長 沢田謙二

新年あけましておめでとうございます。過ぎ去りし日、ふりかえらず、前を向いて、笑って過ごせるワンダフル(素敵)な一年となりますように心よりお祈り申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

栄養士 田中早苗

新年あけましておめでとうございます。今年も皆様が楽しく穏やかな毎日を過ごせるようお手伝いさせていただきます。と思っております。よろしくお願いたします。

介護職 村松彩香

新年あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もふじの郷の皆様が、健康で、たくさん笑い合える一年となることを願っております。

介護職 内園敦子

## 健康コラム

### インフルエンザを防ごう！

1月～2月はインフルエンザ流行のピークです。しっかり予防して、冬を元気に過ごしましょう！

#### インフルエンザを予防する基本的な方法

##### 人混みを避ける

人混みなどでは、不特定多数の人との接触が増えるため感染が起きやすくなります。

##### 正しい手洗い

様々なものに触れることにより自分の手にウイルスが付着し、その手で鼻や口をさわったり、食事をしたりすることでウイルスが体内に侵入します。帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに丁寧に手を洗うようにしましょう。

##### 適度な湿度を保つ

空気が乾燥するとどの粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを使って適切な湿度(50%～60%)を保つことが効果的です。

##### 休養とバランスの取れた栄養摂取

体が疲れていたり、弱った状態では、ウイルスに感染しやすくなります。体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのいい食事をとることを日ごろから心がけましょう。

## 職員紹介

### 栄養士 宮川 瞳



こんにちは、栄養士の宮川瞳です。みなさまに美味しいお食事を提供できるように精進していきますのでよろしくお願いいたします。

## 今後の予定

- 1月 上奈良神社初詣、おやつの日、肉まん作り、折り紙クラブ、正月ゲーム喫茶、お好み焼き、成田山初詣、歯科検診、ちぎり絵、外食ツアー「とんかつ和くら」、雛飾り作り
- 2月 折り紙クラブ、寿司バイキング、豆まきの日、おもちゃ作り
- 3月 折り紙クラブ、富美輔会踊りの発表、おやつの日



# 運動会

10月31日(火)

第9回ふじの郷運動会を開催しました。今年も3つの新種目を入れた合計8種目を行いました。紅白で競い合いながら楽しく体を動かしました。



棒サッカー



ボールリレー



ペットボトル大砲



秋の収穫祭



積みつむ色分けリレー



紙相撲

# クリスマス会

12月17日(日)

毎年恒例のクリスマス会を開催しました。今年も手品、魚おろしショー、ゲームなど盛りだくさんの内容でした。



犬山奇術同好会の皆さまのマジックショー



火をつけると中のライトが光るキャンドルでした



おもちゃ作りの梶田先生がぶんぶんごまをプレゼントしてくださいました。



## 10月

消防訓練



ほのぼの会  
ハロウィンクッキー作り



折り紙クラブ



五平餅の日



干支工作

## 11月

認知症予防のお話



## 12月

歯の健康教室



パステル画



ほのぼの会  
紙皿UFO



餅つき



りんごのケーキ作り

