

社会福祉法人慈雲福祉会

みづほだより

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園
www. jiunfukushikai. com

2018

4・5月号

Vol. 23 No. 1

ノーリフティングポリシー

理事長 林 倫子

「介護に腰痛は付きもの」

老人ホームは、自力での生活が難しくなった高齢者をお預かりし、日常生活をサポートする。入浴介助、食事介助、トイレ介助、その都度抱え上げてお世話する。看護・介護の現場は常時人手不足に悩みます。自分の体を痛めて看護・介護の仕事を選ぶ人は少ない。現状では、多くの看護・介護現場は重労働な状態と言えます。

当法人では5年ほど前から働きやすい、笑顔のある新しい看護・介護現場を目指し、名古屋市東区葵に「一般社団法人 全国ノーリフティング推進協会」を有志法人で設立し、その活動に取り組んでいます。「ノーリフティングポリシー」を実現することにより、看護・介護職員の腰痛予防、働く環境の向上、プラス利用者様へのサービス向上へ繋がっていくと考えます。

この推進協会が、加入法人施設職員を対象にノーリフティングポリシーを現場で実践していくための研修を行なっています。当法人すべての介護施設は協会の規定の研修を修了し、「認定証」を受けた、ノーリフティング実践施設です。これからも、職員にやさしく利用者様に安心、そんな看護・介護の提供に努めてまいります。



みづほ
ECO対策委員会
館内の節電に
ご理解ご協力
お願いいたします。



愛知県ファミリー・フレンドリー・マーク

みつほわくわく体操

～これからの私、もっと輝け！～

当法人では、地域の皆様に向けて、
体操教室を開催します。
元気に身体を動かして、
楽しく運動不足を解消しましょう！

■ウエルコートみづほ

日程：4月19日(木)・5月17日(木)
5月31日(木)・6月7日(木)
お問合せ) 一宮市浅井町尾関字同者163番地の2
TEL (0586) 51-7333

■アルメゾンみづほ

日程：4月25日(水)・5月9日(水)
5月23日(水)・6月13日(水)
お問合せ) 一宮市三条字野間26番地1
TEL (0586) 61-7277

■コムネックスみづほ

日程：4月26日(木)・5月10日(木)
5月24日(木)・6月14日(木)
お問合せ) 一宮市木曾川町黒田字西沼52番地
TEL (0586) 86-7000



お申込み不要！
お気軽にお越しください♪

時間：午後2時00分～3時00分

費用：無料

講師：健康運動指導士 堀尾 保江 先生

持ち物：上靴(かかとのあるもの)・タオル

対象：健康づくりに興味のある方なら
どなたでも(概ね60才以上の方)

※駐車場・駐輪場あり



ニッコニコカフェのご案内

～本人・介護者同士で楽しく交流しませんか～

当事者さん同士だからこそ、わかることがたくさんあると思います。お茶をしながらゆっくり、悩みを話したり情報交換をしませんか？ これまで、本人様のグループと介護者様のグループに分かれ、本人様はトランプや将棋、ペーパークラフトなど行い、介護者様は交流を通じて、情報交換など行い楽しいひと時を過ごされました。これからも、みんなでやりたいことや知りたいことを一緒に考えていきましょう。帰りには、みんな笑顔でニッコニコになりましょう！

●日時：平成30年4月29日(日) 10:00～12:00

※ 時間内途中参加・退出OK ※ 事前連絡不要

※ 毎月、最終日曜日に開催を予定しています

●会場：コムネックスみづほ1階フロア(駐車場有)

住所／一宮市木曾川町黒田字西沼52番地(イオンモール木曾川北側)

●対象者：認知症・物忘れが気になる方と介護者様

●参加費：お一人様200円(お茶・お菓子代)

●問い合わせ先：一宮市地域包括支援センターコムネックスみづほ

電話 86-5333 もしくは 86-7000 担当 中西・米澤

ご参加お待ちしております！



4/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス	ケアハウス
空き情報	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	1室

お花見

3月30日(金) みづほ保育園園庭へお花見に行きました。当日は暖かく青空の下、お花見をすることができました。みなさん桜の花を見上げて「やっぱり桜はきれいね」と感動されていました。短い時間ではありましたがきれいな桜を近くでみることができ、みなさん大変喜ばれていました。



外出ツアーのお知らせ

日時：5月14日(月)・15日(火)
 行先：138タワーパーク(予定)
 対象：特別養護老人ホームにご入所中の方
 ご家族様付き添いでお楽しみ下さい。
 ※参加申込みにつきましては別途
 ご案内申し上げます。

主な行事予定

- 4月21日(土) リトミック発表会
- 4月23日(月) 日比桂氏ピアノ演奏会
- 5月24日(木) (株)シオンによる
製作ボランティア(デイサービス)
- 6月22日(金) みづほカラオケ大会
- 6月26日(火) ハーモニカとともに

4/10現在	ケアハウス	特定施設	ショートステイ	デイサービス	特別養護
空き情報	0室	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	0室

◆地域包括支援センターより◆

◆3/25(日)、第2回目の“ニッコニコ ☺ カフェ”を開催致しました。どんな“カフェ”かと言いますと…認知症のご本人様やそのご家族様を対象とした“認知症カフェ”です。

◆“認知症カフェ”のスタイルには様々ありますが“ニッコニコ ☺ カフェ”では、参加対象者をご本人様・ご家族様に限定させて頂くことで、同じ立場の方だからこそその悩みや苦勞などを、お茶をしながら話しています。

◆ちなみにカフェのネーミングは、参加者で色々と意見を出し合い皆で決めたものです。◆今のところ、ご本人様のグループとご家族様のグループに分れて過ごしていただいています。ご本人様のグループでは、会話はもちろんのこと、将棋やトランプで盛り上がりたりと楽しく過ごされています。「こんな会が欲しかった！」との言葉や、朝から「今日はどんな服を着て行こうか!?’と楽しみにしているとお言葉も聞かれ嬉しい限りです。また、ご家族様のグループでは、介護の話に限らず、世間話などざっくばらんにされリフレッシュにもつながっている様子でした。◆今後の予定は、月1回最終日曜日に実施していきます。カフェ形式により10時~12時の間でしたら途中参加・退出も自由です。ぜひお気軽にお出かけください。皆さまのご参加お待ちしております。

◆ケア創作クラブ◆



人形型キーホルダー

- ◆主な行事予定(ワ)等は各月の予定表にてご確認ください。)
- 4月10日(火) 13:45~14:45 遊歌狸コンサート
 - 5月7日(月) 13:45~14:45 里小牧民踊会披露
 - 5月30日(水) 13:45~14:45 歌仲間歌謡ショー



Almaison アルメゾンみづほ

4/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	応相談	日曜日利用可

ふれあいイベントへのお誘い～民謡ユニット「こまち」
 今年もふれあいイベントの季節がやって参ります!ご利用者もご家族もお揃いで優雅な時間を!多くのリクエストにお応えして今年も歌謡ユニット「こまち」のお二人を招いています。響き渡る美声と津軽三味線をご家族お揃いで楽しみ下さい。

【とき】30年6月下旬

午後14時～15時

【ところ】アルメゾンみづほ1階ホール

【参加料】300円(お菓子付)



特養の寄り添いケア実践発表が受賞!!

3月6日開催の、平成29年度愛知県老老協施設大会において、当施設の自立支援に関する取り組み「幸せを齎す自立支援ケア指標を探る」を実践発表しました。ご利用者の生きてきた背景を元にケアの指標を探り、みづほ式KAIGOで寄り添うことが「そのひとの価値観の満足」に繋がる。自分らしさを保ちながら、リズミカルな暮らしが実現できる取り組みが高く評価され「最優秀賞」をいただくことができました。



こもれび音楽ライブ in アルメゾンみづほ

大好評のこのライブ!地域の方々による地域のためのライブ!どなたもお気軽にご参加ください。

4月18日(水) 日比桂氏&森永理美 ピアノセッション

5月28日(月) 大正琴演奏 琴城流「清の琴」

6月24日(土) 若き音楽家達による演奏会 金城学院大学音楽科 名古屋音楽大学

場所:アルメゾンみづほ1階ホール

時間:10時～11時 (参加無料)

◆主な行事予定(クラブ等は各月の予定表にてご確認ください)

- 4月12日18日 14時 日比氏ピアノ交流会
- 4月16日(月) 9時半 「みよしや」さん訪問衣服販売
- 4月17日(火) 14時 二胡演奏会
- 4月20日(金) 14時 「ダイナー」手作りパン販売
- 4月26日(木) 14時 舞踊ショー
- 4月27日(金) 14時 彦坂氏マジックショー
- 5月1日(火) 14時 ハーモニカ演奏
- 5月8日24日 14時 日比氏ピアノ交流会
- 5月14日より随時 午後 河川環境楽園春の散歩



みづほ保育園

園長先生のひとことコラム



～～乳児5年保育の子供たち～～
 2歳になりました!

春の陽差しにさそわれて思い切り園庭を走ったり
 すべり台でたくさん遊びました♪



遠足

5月10日(木) 年少児 行先:138タワーパーク

5月11日(金) 年中児 行先:アクアト

5月14日(月) 年長児 行先:アクアト



主な行事予定

- 4月19日(木) 弁当の日
避難訓練
身体検査
- 5月2日(水) 園内子どもの日
- 5月11日(金) 園内母の日
- 5月25日(金) 交通安全指導
- 6月4日(月) 歯みがき指導
- 6月4日(月)～15日(金) 写生大会
- 6月8日(金) マジックバルーンの日



- ◆園庭開放 4/19、5/17、6/7
- ◆体操教室 4/10、4/17、4/24、5/8、5/15、5/29、6/5
- ◆硬筆教室 4/11、4/25、5/9、5/23、6/6
- ◆サッカー教室 4/23、5/7、5/28
- ◆英会話教室 4/16、4/23、5/14、5/21、6/4
- ◆鼓笛教室 5/18、6/7
- ◆絵画教室 4/18、5/16

