



わかがえる

若蛙

No.85 2019 春号

平成31年4月1日(月)発行

高齢者総合福祉施設
ウィローふたば広報委員会

瀬戸市西山町1丁目46の18
TEL0561-87-4128(代) FAX0561-87-4129

特養入所者
梅村キミ子様の作品

折り紙を貼って作りました

桜

皆さんこんにちは。四月から高齢者総合福祉施設ウィローふたばの施設長を務めます加藤倫好(みちよし)です。前任の施設長加納善之からバトンタッチを受け、誠に身の引き締まる思いであります。私は介護現場出身の人間です。そこで培った経験と知識を活かし、介護を必要とする高齢者や障がいを持つ方々の暮らしに貢献できるよう、力の限りを尽くす所存です。

施設運営におきましては、職員が一人一人の利用者様の人生にしっかりと向き合える施設づくりに努めて参りたいと思います。また人口減少・超少子高齢化というなかで、五月には元号が変わります。新しい時代にふさわしい持続可能な介護を実践し、利用される皆様が、生きる喜びを感じられる施設を目指していきます。

そして働きやすい職場づくりにも努め、職員が生き生きと働くことができる環境や組織作りをして参ります。

まだまだ若輩者ではございますが、皆様の温かいお力添えをどうぞよろしくお願い申し上げます。



新施設長挨拶
施設長
加藤倫好

のごあいさつ

相談役・
ケアハウス施設長



加納善之



ウィローふたばは平成九年の開設以来、二十三年目の春を迎えることができました。これも皆様のご理解・ご支援のおかげと大変感謝しております。

時の経つのは早いもので、私が施設長になった平成二十年度からはや十一年が経ちました。この間、無事にこられたのは偏に利用者様・家族様として大勢の仲間たちのおかげと大変感謝しております。紙面を借りましてお礼申し上げます。

私は今年で六十五歳の節目となり、全体の施設長職についてはニューリーダーたる加藤倫好施設長に交代し、私は相談役という立場で後方支援を担うこととなりました。若い力を皆で守り立てていきたいと思っています。

また、ケアハウスの施設長としては継続いたしますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

施設介護課
課長

青山ゆみ子

四月から施設介護課の課長を仰せつかりました青山ゆみ子です。

ウィローふたば創立時から二十二年訪問介護と通所介護の在宅部門に携わってきましたが、新天地の部門で今までの経験や知識が少しでも役にたつよう、新施設長の下、取り組んで参りたいと思います。

同期と一緒に働いた懐かしい施設介護課の職員と共に利用者様や家族様が安心して暮らしていただける施設を目指して参ります。よろしくお願ひ申し上げます。



頑張りますのでどうぞよろしくお願ひします！！

2019年2月入社



渡邊桐子

野島清仁

浅野ゆかり

二宮寛子

2018年12月入社



丹羽深鈴

伊倉敦子

異動・新任

通所介護課
課長

浜崎信行



皆さんこんにちは。四月から通所介護課の課長を務めます浜崎信行です。

私は平成十九年に高齢者総合福祉施設ウィローふたばに入職し、施設介護課（特別養護老人ホーム・短期入所施設）で知識と経験を積み重ねてまいりました。

その積み重ねた知識と経験を活かし、通所介護課課長として、利用者様・家族様・職員の幸福のために努力してまいります。今後も通所介護課をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

訪問介護課
課長

加藤史絵



四月から訪問介護課の課長に就任いたしました加藤史絵です。私は平成十九年にこの課に配属となり、多くの利用者様や同じ志を持つ職員に支えられてここまで参りました。

リーダーシップという点では未熟な部分も多いと思いますが、現場での経験を活かし、利用者様や家族様の立場に立つて更なるサービス向上に努めて参ります。よろしくお願ひ申し上げます。

さくら・ショート
グループ主任

中島崇宏



この度、三階、さくら・ショートグループの主任になりました中島崇宏なにかじまたかひろです。

私自身、まだまだ未熟な所だらけですが、全力で頑張りますので、よろしくお願ひ申し上げます。

フレッシュな新人たちです！「元気いっぱい

2019年4月入社



和田順平



小川真帆香



吉川花菜

2019年3月入社



青山麻希



山崎朱美

特養・ショートステイ

二月一日(金)、節分行事を行いました。五平餅を職員が焼き、甘酒とともに提供しました。くじ引きでは、お菓子やジュースが当たり、皆さん喜ばれていました。

恒例の豆まきでは、新聞紙を丸めた豆を赤鬼・青鬼に投げ、見事退治できました。

今年も福の多い一年になりますように。

さくら

節分



瀬戸のひな祭りは
やっぱり
おこしもの



おこしもの作り

二月二十日(木)、おこしもの作りを行いました。皆さん思い思いの木型に米粉をこねたものを押しこんで、個性豊かなおこしものが出来上がりました。出来上がったものは蒸し上げ、砂糖醤油につけて美味しく頂きました。



昨年11月に実施した時の様子です

わかば

外食のお知らせ

今年の冬は大変厳しい寒さでインフルエンザも流行し、特養では計画していた外食レクを見送りしていました。

暖かい春の訪れに伴って、再開しようと思います。皆様に旬の味覚を味わって頂ければと思います。

デイサービスでは、昨年11月からQ'z TAG walk(歩行モニタリングシステム)を導入し実施しています。

Q'z TAG walkは、歩き方のクセ①動き②速さ③リズム④左右バランス⑤前後バランス⑥体重移動を6つのポイントで評価する測定器で、要支援の方から要介護の方(一人で歩行が可能な方)を対象としています。

導入して約4カ月、測定対象の方の反応は、測定後に細かい分析と必要な訓練が写真付きで解説されるため「説得力ある!」「指導された運動自体が座位で行う内容だから転倒の危険なく安心、安全」といった声をいただいています。

自身の歩き方のクセを知り、早期から訓練に取り組むことで、転倒予防に繋がると私たちは考えています。



「歩く」を測定し、サポートする。

専門知識や難しい操作は不要。「Q'z TAG® Walk」はだれでも簡単に歩行を測定でき、対象者へのアドバイスまでサポートします。



測定



着けて歩くだけ。
1分足らずで測定完了。

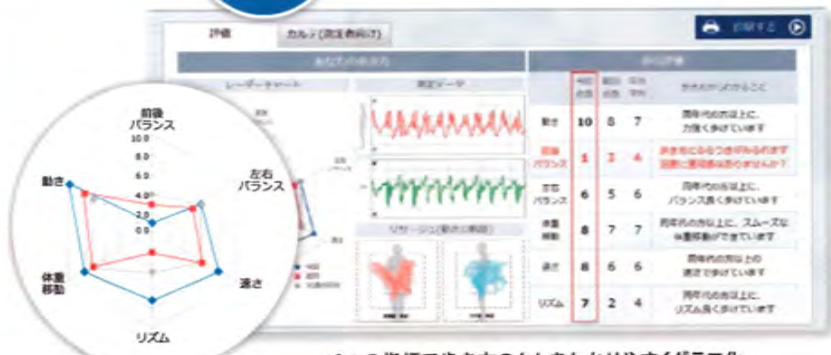


専用センサーをベルトに装着し10mを往復するだけ。測定結果はすぐに無線通信でパソコンに送信されます。

評価



歩き方のクセを細かく分析し、
わかりやすくデータ化。



6つの指標で歩き方のクセをわかりやすくグラフ化。
ワンポイント解説もあるので対象者への説明も簡単です。

アドバイス

改善に向けた運動プログラムもサポート。

測定結果をもとに、おすすめの運動プログラムを表示。
過去の測定結果との比較も可能です。



体幹回旋筋のストレッチ (いずれか一つ)
左手を右足のつま先の方へ伸ばします。次に、右手と左脚で実施します



強度：低
伸ばした状態を15~20秒程度維持します (左右各5回を2セット)

左の動作を脚を伸ばした状態で行います



強度：中

座位バランス運動

両手を水平に開き、左へ身体を傾けて数秒維持し元の状態に戻します。次に、逆方向(右)に身体を傾けます



※椅子から転倒されないよう十分配慮して下さい (左右各10回を1セット)

(注) 運動プログラムは、あくまで推奨の一例です。測定対象者の状態に合わせて無理のないようにお願いいたします。



ふたば庵

3月の
レクリエーション紹介



三月に入りふたば庵の梅も満開を迎えています。毎年この梅が咲き始めると、もうすぐそこまで春がやってきたと感じます。

ふたば庵では、季節にちなんだレクリエーションとして、おこしもの作りと書道教室を行いました。

おこしもの作りでは、昔の懐かしい話で盛り上がりながら、みなさん慣れた手つきで作って下さいました。

書道教室では「弥生」をテーマに素晴らしい作品が完成しました。



初詣

ケアハウス



一月五日(土)、今年も入居者の皆さんと曾野稻荷神社へ初詣に行ってきました。二年元気に過ごせますように、「今年こそ宝くじが当たりますように」願いは様々ですが、皆で楽しく、甘酒も美味しく、一年の無事をお願いしてきました。

ふたば地域包括支援センター



昨年十二月、新たな職員（丹羽 深鈴・写真右から二番目）を迎え、今年度も五名の職員でスタートします。

ふたば地域包括支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、主任介護支援

専門員、社会福祉士、看護師などの専門職が中心となって、健康・福祉・介護などさまざまな面から高齢者のみなさまを支える機関です。職員はそれぞれの専門分野を持ち、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的な支援を行っています。

健康・福祉・介護などに関するご心配ごとがありましたら、まずはお気軽にお問い合わせください。

また、地域の交流サロンの講座や予防教室の開催など幅広い活動で地域のみなさまのお役に立ちたいと考えています。

たくさんの方との出会いを楽しみに、今年度も地域に根ざした活動を心掛けて行きたいと思っています。

是非
お気軽に
ご相談
下さい。

☎0561-87-4139

利用者様 作品

宇佐美明子様 82歳

趣味のちぎり絵の作品です。

和紙を型に合わせてちぎったり、切ったりしながら貼り合わせて作った作品です。

**ボランティアさん
ありがとうございます。**

ボランティアの皆さん (敬称略)

多くの方々の支えを頂き、ここまでやってこれました。
紙面を借りて厚くお礼申し上げます。



H30年12月1日～H31年2月28日

● **団体・グループ**

わくわく手品、ハウオリフラ、元気会、ハーモニーズ、城山のハーモニカ吹き、叶流庄兵衛会、友の会、なかよしカラオケ同好会、尾張剣和会瀬戸道場、フィオカマレイカアピキ、クロスフレンズ、レインボーマジック、ひまわり歌謡会、さくら会、ナッツ・メローOA楽団、傾聴ボランティアせと

● **学校・保育園**

聖霊中学校

● **個人**

石野真樹

編集後記

気候も暖かくなり、山や野の花も新しく芽吹いて彩られてきました。暖かい日差しで心地良い反面、花粉や紫外線が強くなる季節です。対策を十分して、春の陽気を楽しんで下さい。



赤い羽根共同募金の配分を頂き、ケアハウス食堂のテーブル六卓と椅子二十四脚を購入しました。
これからもより快適に過ごせる施設を目指していきたいと思います。



平成三十年二月に、階ホールに自動販売機を設置しました。この自動販売機の売り上げの一部が、社会福祉法人愛知県共同募金会に寄付されます。



自動販売機設置について

●●● **福祉にかかわる保険はおまかせ下さい。** ●●●

自動車保険・火災保険・傷害保険・賠償責任保険など

楽天インシュアランスプランニング株式会社

〒460-0008 愛知県名古屋市中区錦2丁目19番6号 名古屋野村証券第2ビル8階
電話番号 (052) 221-0294 FAX (052) 221-0293