

# いたわり

第60号  
2021年 2月発行  
ISO9001認証取得



社会福祉法人 富士会

〒472-0022 知立市山屋敷町富士塚1番地336  
TEL (0566) 83-1020 (代表)  
FAX (0566) 83-5310  
Webpage <http://www.villatopia.org/>  
e-Mail [tokuyo@villatopia.org](mailto:tokuyo@villatopia.org)

## 富士会事業

特別養護老人ホームヴィラトピア知立  
小規模特養ヴィラトピア知立  
ケアハウス ヴィラトピア知立  
介護付き有料老人ホーム ワンズヴィラ池鯉鮒

ヴィラトピア知立 老人短期入所事業所  
ヴィラトピア知立 デイサービスセンター  
ヴィラトピア知立 ホームヘルパー派遣事業所  
ヴィラトピア知立 指定居宅介護支援事業所  
ヴィラトピア知立 在宅介護支援センター

特別養護老人ホームヴィラトピア知立



小規模特養ヴィラトピア知立



ケアハウスヴィラトピア知立



有料老人ホームワンズヴィラ池鯉鮒



## ISO9001マネジメントシステムを共有

## 『コロナに思う』

あいちハートクリニック院長  
特別養護老人ホームヴィラトピア知立産業医  
深谷 俊介

「外科医を殺すのは出血、再発、感染」外科医周知の文言。医療従事者・特に手術等の清潔区域を扱う者は、遙か昔より感染防止に気をつけています。私も研修医の頃は、看護師さんに「はい、やり直し！」と言われ、何度もガウンテクニック、手洗い、清潔不潔の接触面の認識を徹底的に体に染み込ませたことを覚えています。しかし、医療従事者がそこまでしても感染症は無くならず、感染経路も殆ど不明です。しかも手術室のように無菌状態にするのは日常生活では不可能です。このように細菌、さらにウイルスの撲滅は非常に困難です。

「新型コロナウイルス」もう誰もがご存知のウイルス。ただまだ有効な治療薬・ワクチンが認可されていない未知のウイルス。高リスクの方は感染したら亡くなるかも知れません。しかし感染力は高くても死亡率は他の感染症に比べて低いのが事実です。一方治療薬・ワクチンが存在するインフルエンザウイルス。こちらの方が有意に死亡率が高いのも事実です。どちらが怖いのでしょうか？ウイルスは細菌よりも圧倒的に小さく、多種多様で、変異も早く撲滅するのは困難です。当初から感じている事です、誰が罹患してもおかしくないんです。今は国民が感染防止に注意しているから、インフルエンザもコロナも減少しているだけなんです。2020年11月の時点、マスク・手洗いのおかげでインフルエンザ感染者数は、なんと去年の約0.2%です！これらは昔から大切だと言われていたと思いますが、皆さんちゃんと気をつけていたのでしょうか？

今はTV、SNSなどで発信力があるだけで、良いも悪いも個人的意見、思考、情報が強く通る世の中です。その世の中で正確な根拠・事実を認識し、考え・方針を選択するのは大変です。ただこれが現実で、これだけ様々な情報が溢れた世界で生き抜いていくには、能動的に時代の流れを認識し興味を持ち、良し悪しを判断しなければならないのです。最後に、私は今後も産業医としてご利用者様、職員の方に正確な情報・知識・エビデンスを提供し、かつ皆様の心にも寄り添いながらニーズに応える医療を目指していきたくと存じます。愚見を申し失礼いたしました。今後ともよろしくお願ひいたします。



# 特 養

## 「ミニ盆踊りとケーキバイキング」

毎年、敷地内の駐車場で盆踊りを行っていましたが、コロナの影響で去年は規模を縮小して屋内で「ミニ盆踊り」になりました。少しでも盆踊りの雰囲気味わって頂きたいという想いから、太鼓を叩いたり炭坑節に合わせて鳴子を鳴らしながら歌を唄ったりしました。ミニ盆踊りの

後には、「ケーキ」と「かき氷」が振舞われました。「ケーキ美味しかったよ」「冷たくて良かったよ」とご利用者様は喜んでいらっしゃいました。今年は、今まで通りの盆踊りが出来るといいですね。



いつまでも元気でね

# 長生きしてね

### 「敬老会」

9月18日に敬老会を開催しました。去年は「長寿」「米寿」「喜寿」の方をお祝いしました。またご利用者様には、昼食に理事長が握ったお寿司が振舞われました。「マグロをちょうだい」「今度はサーモン」とどんどん注文が入り楽しそうに食事をされていました。またお寿司と共に豪華な御膳も振舞われ、「今日はたくさん食べたよ」「もうお腹いっぱい」とご利用者様にとって、とても幸せな1日となりました。



# ケアハウス



### 『敬老会』

9月の良き日にケアハウスの敬老会が、楽しく開催されました。90歳以上の方の紹介に始まり、1年を振り返るスライドショー、カラオケと続きます。笑いあり！ため息有り！拍手に手拍子と、上寿司と、本マグロの刺身の仕出し弁当をいただきながら、賑やかなうちに時間が過ぎました。「次の敬老会も、同じ顔触れで迎えられるよう、1年間元気に過ごしましょう」と、会はお開きになりました。



### 『運動会』

10月に初めての試みで、運動会を開催しました。「運動会なんて出来るかしら」とおっしゃっていましたが、いざ競技が始まると、赤・白両軍に分かれ、真剣な表情で白熱した戦いを繰り広げてくださいました。競技ごとに、「このようにすると早く出来る」と、皆に指導するご利用者様もあり、チームの団結力も見ることが出来ました。昼食は、(株)ロハスフードの協力で「お弁当」が出され、運動会での話をしながら、楽しいひと時を過ごすことができました。



# デイサービス



## 『敬老会』

コロナ禍でボランティア様を招いての敬老会が出来ず、職員によるジャンボシャボン玉ショー、ビンゴ大会、マジックショーをすることにしました。ジャンボシャボン玉ショーではご利用者様にも参加して、楽しんで頂きました。ビンゴ大会ではリーチが増えるたびに真剣な表情に。マジックショーの手錠抜けでは盛大な拍手を頂き、大成功に終わりました。

## 『タイルのコースター作り』

毎月行う小集団レクでタイルのコースター作りをしました。コルク板にカラフルなタイルを好きなように置いてもらい、接着します。簡単に出来るので、多くの方に参加して頂きました。作品は持ち帰る事ができるので、皆さま喜ばれていました。

## 『新しい仲間が増えました!』

リカンベントバイクが引退(故障)し、エルゴメーターが新たな仲間に加わりました。自転車のように漕いで下肢を鍛える効果は一緒ですが、低めに設定されているので、身長の高い方でも跨ぎやすく降りやすい設計が特徴です。早速、ご利用者様も興味津々に頑張って訓練されています。訓練しながら見える外の景色が最高です!!



# 小規模特養

## 「おはぎ作り」

11月下旬、かえてユニットのご利用者様と一緒に「おはぎ」を作りました。甘いものが好きな方が多く、作る前から「作るの、いつだっけ?」「楽しみだなー!」などの反響を呼んでいました。愛情を込めて、綺麗な丸型にしようとコネコネするが、愛情の形は人それぞれですねー!でも味は折り紙付きです!

## 「焼き芋」

11月中旬、施設の花壇でさつま芋を栽培し、たくさんのお芋を収穫できました。「さつま芋を美味しく食べるには、焼き芋が一番でしょう!」と、ご利用者様の意見は一致しました。そんな訳で、焼き芋レクリエーションが開催されました。焼き芋用の鍋に敷石を入れ、その上にお芋を載せます。程よい焼き色と、香ばしい香りがユニット内に充満して、涎が垂れてしまいそうなくらい良い匂いでした。出来立てをすぐに召し上がっていただき、多くの好評をいただきました。

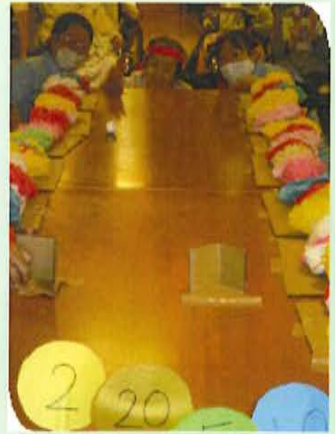


# 有料老人ホーム

## 『東京VICTORY』

2020年東京で開催予定だったオリンピックも、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け2021年に延期になりました。東京オリンピック開催を楽しみにしていたご利用者様も多く残念でなりません。ということで、2020年のワズヴィライ池鯉鮒運動会は、ソーシャルディスタンスを取りながら「頑張れ！日本」を合言葉に、紅白対抗ではなく各階対抗戦の形式で開催し、日頃の練習の成果を発揮！新種目の「風船釣り」や「コロンボール」での対戦もおおおいに盛り上がった結果、見事3階の皆様が優勝しました。

2021年は、いよいよ東京オリンピック。コロナを乗り越えて戦うアスリート達に、私たちも大きな声援と笑顔を送りましょう！



## 『SWEET MEMORIES』

2020年はコロナ禍の影響により、秋の日帰り旅行は中止となりました。しかし、ご利用者様に少しでも秋を感じて頂きたいと思い、室内で「足湯」を実施しました。お好みの入浴剤を選んで頂きリラックスタイム。身体が温まった後には、これまた秋を感じて頂くために用意した「モンブラン」に舌鼓を打って大満足！

ちょっとした温泉気分と美味しいスイーツを味わって、あま〜い思い出となりました。



# 自転車通勤者のつぶやき

- ・スピードで いのしし逮捕  
ヒイヒイと泣く
- ・血の巡り 活性化したよと  
我がからだ エイジングケア  
職員の笑み  
理事長 深谷憲夫

走っている間は、「安全だけを  
考え、“無”になれる」こと。  
12kmあるので、天候と相談  
しながら（止めることが多い！）。  
杉浦 励



## 編集後記

立春を迎え「暦の上では春ですが、まだまだ寒いですがね。」毎年のように繰り返される挨拶ですが、「まもなく暖かい春になる」という気持ちが入り込められています。今年には更に、「新型コロナウイルスが早く収まりますように」という期待も大きいと思います。お互いに感染予防対策をしっかりと行い、一日も早く平穏な日々をしたいですね。

多くのご家族様、関係者並びにご利用者様からのお心尽くしを頂戴しております。  
厚くお礼を申しあげます。



ご寄付有難う  
ございます

村上 義輝様  
鈴木 恭子様

(二〇二〇年九月〜  
二〇二〇年十二月末日)

