

社会福祉法人慈雲福社会

みづほだより

ウエルコートみづほ・コムネックスみづほ・アルメゾンみづほ・みづほ保育園

www. j i u n f u k u s h i k a i . c o m

2021

6・7月号

Vol. 26 No. 2

理事長 林 倫子

今年は例年になく早い梅雨入りで、傘を手放せない日々が続きます。

園児たちは雨間を選んで、園庭でボール遊び、第2グラウンドで虫探しと楽しそうです。

コロナ禍が始まって、1年半が経ちました。

みづほグループも、感染拡大を防止するため、事業運営に様々な制約がかかっています。

しかし、第4波の勢いは弱らず、高齢者施設でのクラスター発生情報も流れてきます。

当法人としましても、対岸の火事ではありません。

いつまで続くのかわからない不安な毎日、神経をすり減らしながらの感染予防は、ルーティーンばかり増えましたが、これまでで一番危険な今、気を緩めるわけにはいきません。

職員には、改めて感染症対策についても周知徹底するとともに、「No Party No Travel」生活様式についても継続して注意喚起を行っています。

ワクチン接種や新しい生活様式の普及により、一刻も早いコロナ終結を願うばかりです。



愛知県ファミリー・フレンドリー・マーク

館内の節電にご理解ご協力をお願いいたします。



みづほECO対策委員会

～コロナ禍における熱中症予防～



今年の夏も厳しい暑さが予想されます。

新型コロナウイルスへの感染を避けつつ、熱中症を予防するための4つのポイントをご紹介します。

(1) マスクの着用について

マスクは飛沫の拡散予防に有効ですが、着用していないときと比べると、心拍数や呼吸数、体感温度の上昇など、身体に負担がかかります。したがって、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなります。ですので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用した際は、強い負荷の作業や運動を避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をして下さい。また外出は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう

(2) エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。



(3) 涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所へ移動することが、熱中症予防に有効です。やむを得ない場合は、屋外でもなるべく日陰や風通しの良い場所へ移動してください。



(4) 日頃の健康管理について

*1「新しい生活様式」では、毎朝や定時の体温測定、健康チェックを推奨しています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気付くこともできます。

体調が悪いなと感じたときは、無理せず、自宅で静養するようにしましょう。



ポイントをおさえて「マスク熱中症」を防ぎましょう！

*1 ソーシャルディスタンス、マスクの着用、手洗い、3密を避ける等の対策を取り入れた生活

参考資料：厚生労働省

エルフ☆リズム体操教室

ウエルコートみづほでは、地域の子供たちを対象に、体操教室を開催しています。少人数登録制、新型コロナウイルス感染対策を実施しながら、運営しています。

◆講師：健康運動指導士
堀尾保江先生



◆日程：毎週火曜日（月4回）

◆場所：ウエルコートみづほ内エルフホール

◆連絡先：080-5128-0941



◆時間：キッズクラス（幼児）
16時～17時

◆時間：ジュニアクラス（小学生）
17時15分～18時15分

◆月謝：2,500円（各クラス）

◆持ち物：飲み物・タオル

◆対象：お申込みいただいた方

見学等のご希望がある方は、まずはお問い合わせください。

6/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス	ケアハウス
空き情報	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	2室

毎年恒例！！ ウェルコートみづほ 夏祭り

◆令和3年8月開催
ウェルコートみづほ各階フロアにて



みづほ恒例の夏祭りを今年も開催しますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して行います。自粛ムードの中ですが、少しでも利用者様に「夏」を感じていただける内容を職員一同で準備しておりますので、ご期待下さい！！

～昨年の様子～



デリシャス工房 (パン作り)

6月24日 (木)



シナモンロール

特養春の外出ツアー

今年は、寿福寺庭園のバラを見に行きました！色とりどりに咲き誇るバラの美しさと香りに皆さんうっとり！



在宅複合型施設・ケアハウス・一宮市包括支援センター他

4/10現在	ケアハウス	特定施設	ショートステイ	デイサービス	特別養護
空き情報	0室	0室	お問合せ下さい	お問合せ下さい	0室

◇アルバム/コムネックスみづほ東館◇

～風水害に備えて～

風水害に備え、施設周辺の最大浸水高や浸水継続時間、避難情報の種類やマニュアルの確認などと共に、車椅子や寝たきりの方を想定し、階段を使用した垂直避難訓練を実施。皆様もこの機会に、災害の備え等、チェックをしてみたいはいかがでしょうか。



◇アルバム/コムネックスみづほ西館◇

例年より早い梅雨入り。今年はデイサービスの皆様とアジサイやトトロなどを作成。筆やハサミで丁寧に仕上げてくださいました。壁一面の大作で梅雨でも気分は晴れやか！



6/10現在	特別養護	ショートステイ	デイサービス
空き情報	0室	応相談	応相談

おやつスタジオ

↑ 三色だんご
↓ フルーツサンド作り



～製作レクリエーション～

6月にむけて、紫陽花の壁飾りを折り紙で製作しました。



デリシャス工房 (パン作り)

6月18日 (金)

焼きカレーパン



みづほ保育園

園長先生のひとことコラム

4月に入園した子供たち、お母さんから離れる不安から泣く日もありました。1ヶ月が過ぎ、保育士にも馴れ、こんなにニコニコ笑顔で遊べるようになりました。これから楽しいことをいっぱい見つけて元気に過ごして欲しいです。



主な行事予定

6月16日(水) 避難訓練 (不審者)

7月 1日(木) プール開き

7月 7日(火) 笹飾りを作って七夕を楽しみます



誕生会：6/24, 7/29

体操教室：6/15, 7/13, 7/20, 7/27

硬筆教室：6/23, 7/14, 7/28, 8/4

サッカー教室：6/14, 6/28, 7/12, 7/26
8/2

英会話教室：6/21, 7/12, 7/26, 8/2

絵画教室：6/16, 7/21

