



ふれ愛あなたと笑顔で

わががえる

# 若蛙

No.96 2022 新春号

令和4年1月1日(土)発行

高齢者総合福祉施設  
ウィローふたば広報委員会

瀬戸市西山町1丁目46の18  
TEL0561-87-4128(代) FAX0561-87-4129



## 新年のご挨拶

施設長 加藤倫好

新年あけましておめでとございます。  
新型コロナウイルス感染症拡大からおおよそ2年。未だ新聞・テレビ等から、新型コロナウイルスの話しを聞かない日はありません。緊張と緩和の日々が続きますが、今年のお正月は皆様どのようにお過ごしでしょうか。

当施設では昨年の大規模改修に続き、今年にはICT機器\*の導入及び看取り室の改修工事を行います。ICTについては、スマートフォンと見守りカメラを使用した見守り支援システムを導入します。これにより早期の事故防止や、事故原因の解明等が期待できます。またiPad等のタブレット端末を使用した介護記録ソフトを取り入れ、職員の事務作業の効率化を図ります。さらに看取り期にある入所者様とご家族の皆様が、大切な時間を過ごすことができるよう看取り室を新たに二部屋設ける予定です。

令和4年は、おかげさまで当施設創立25周年を迎える年となります。大規模改修も終え、ICT機器の導入や看取り室の改修も行い、心機一新新たな気持ちで入所者様一人一人にしっかりと向き合い、寄り添うことができる介護を目指して参ります。新しい年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

\*ICTとはデジタル化された情報が、インターネットなどを経由して人と人をつなぐ役割を果たす情報通信技術のこと。



# 昭和に タイムスリップ



駄菓子にラムネ、もんぺ姿の美人学生？青春時代を過ごした懐かしの昭和にタイムスリップ。「昭和の大スター」懐かしの瀬戸の街並みを写真で見ながら、古き良き時代に思いを馳せました。青春時代「あの日あの時」皆さんはどう過ごされていましたか？

この人のファン  
だったのよ



懐かしいわー  
映画観にいったわ



もんぺ美人？  
女学生登場



# 特養 ショートステイ

腸活スーパーフード  
「焼き芋」をどいどい！



おいしいお芋を食べて心も腸もニコニコ

最近話題の「腸活」。腸内環境をバランスよく整えることを言います。また「腸脳相関」といって、腸の状態が脳に影響を及ぼすと言われるほど、腸は大変重要な臓器です。そこで、腸活に最も適したおやつの一つ「焼き芋」をご用意しました。焼き芋に使うサツマイモには、腸の動きを活発にする食物繊維が多く含まれています。

さらにコレステロールや血糖値を下げる効果もあります。そして何より美味しいですよ。ホクホクの焼き芋で、腸も心も温まるひと時を過ごしました。

# レッツ 機能訓練 タイム



特養では午前中、機能訓練指導員による体操を実施しています。発声練習を通して誤嚥性肺炎を予防する口腔体操や、懐かしい音楽に合わせて身体を動かす体操を、みんなで楽しく行っています。

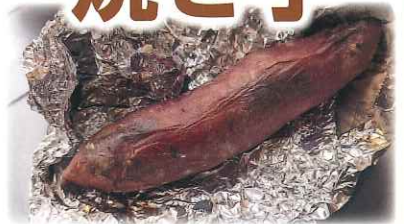


# デイサービス

甘くて  
とっても  
おいしい!



## 秋の味覚 焼き芋



蜜たっぷり、  
旬のさつまいもを  
じっくり炭火焼き！  
ホクホクな焼き芋  
に、皆様ほっこり  
笑顔♪



## 料理研究会



こだわりの一品「焼き  
シュウマイ」。蒸し器では  
なく、たこ焼き器で一つ  
ひとつ丁寧に焼き上げま  
した。  
パリッとした皮に、あ  
ふれ出す肉汁！食べごた  
えも十分で、大変好評を  
いただきました。



### メニュー 中華風ランチ

- ・しらす炒飯
- ・焼きシュウマイ
- ・小松菜と根菜の煮物
- ・春雨スープ



結果は白組の優勝～!!

# 秋の大運動会

# ふたば庵



毎年恒例「秋の大運動会」を開催。選手宣誓から始まり、玉入れ、お手玉タワー、借り物競走！最後は職員が体をはって鉛探し！笑いあり感動ありで、大変盛り上がった運動会となりました。



## 秋三味御膳



炭火で焼いたさ  
んまと、サツマイモ  
の混ぜご飯。秋の味  
覚がたっぷり詰  
まった秋三味御膳。  
とっても美味しいラ  
ンチになりました。

秋の味覚が勢揃い!!



## 手作り雑巾を水南保育園へ



ふたば庵の利用者様が手作りした雑巾を、毎年水南保育園にお届けしています。本来であれば利用者様から直接、園児たちに雑巾を渡しさせていたのですが、今年も新型コロナウイルス感染症の影響で、利用者様に代わってふたば庵職員が雑巾50枚を渡してまいりました。皆様、ありがとうございました。





# コロナフレイル

# ケアハウス

学生さんたちのわかりやすい説明で、楽しく学ぶことができました。

- ① 一日三食、バランスよく栄養を摂る。
- ② 生活の中に運動を取り入れる。
- ③ 外出機会を増やし、人とのつながりを持つ。
- ④ 声を出して笑う。

無理をせず、自分のペースで始めていく事が大切です。

では、コロナフレイルにならないためにどうすればよいか？

最近よく耳にする「フレイル」。フレイルとは、加齢により心身の状態が老い衰えることで、介護が必要な一歩手前の状態のことを言います。特に新型コロナウイルス感染症が拡大し自宅に閉じこもった結果、体調に異変が生じたり、身体機能が低下してしまいフレイル状態になってしまうことを「コロナフレイル」と呼んでいます。



10月 29日(金) 30日(土)

## ハロウィン × 介護予防体操

若者を中心に、日本でも少しずつ広まってきたハロウィン。そんなハロウィンを私たちも楽しもう！ということので、この日の介護予防体操は参加者全員、仮装して行いました。体操には似つかわしくない恰好ですが、それがまた面白く、入居者の皆様もけっこうノリノリで、楽しく体操することができました。皆様ととてもお似合いで、素敵でした。





## 地域包括 支援センター



### はつらつ講座

効範公民館が主催する生涯学習事業「こころはん元氣塾」。今回は、こちらにお邪魔して、はつらつ講座を開催しました。テーマは「コロナフレイルと認知症」。フレイルとは虚弱・脆弱を意味します。外出自粛の影響で、体力低下やフレイル状態となり、それが認知機能にも影響してしまうといった内容です。講話だけでなく、認知症を予防するための体操を昭和の懐メロに合わせて行うなど、頭と身体の両方を使って楽しく行いました。

ふたば地域包括支援センターでは、皆様が住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごせるよう支援しています。フレイルや認知症以外にも介護や病気に関することであれば、ご要望に応じ講座を開催させていただきます。お気軽にお声がけください。

\*水南・効範連区が対象地域です。

## 地域・社会貢献委員会

### 生活困窮者<sup>(路上生活者)</sup> の方々への支援

様々な事情で、やむを得ず路上生活を送らなければならぬ方々がいます。病気や障害、あるいは派遣や日雇いなど不安定な状況で暮らす人が仕事を失い、とたんに路上生活を強いられることがあります。

名古屋の笹島にあるNPO法人ささしまサポートセンターでは、そのような路上生活者の方々への医療相談や生活上の支援をはじめ、生活保護等の福祉施策に適切に繋がるよう支援活動が行われています。



ふたば地域・社会貢献委員会では、このささしまサポートセンターの活動に協力すべく、職員から支援物資を募り、少しばかりですが寄付をさせていただきました。路上生活者をはじめ社会的弱者の立場にある方々への無理解・偏見を少しでも払拭し、誰もが安心して生活できる社会を目指してまいります。



NPO法人  
ささしまサポートセンター



# 技能実習生紹介

日本語能力試験「N3」に合格！  
～努力は必ず実を結ぶ～



リブンキ  
名前 李文琦  
出身 中国安康(あんこう)

- Q 休日は何してる？
- A 勉強・友達と遊ぶ
- Q 兄弟はいる？
- A 弟1人
- Q 仕事で難しいことは？
- A 自分の日本語が伝わっているか心配  
日本語が話しづらい
- Q 日本の好きなところは？
- A 空が青いところ  
中国はPM2.5で灰色なことが多い
- Q 日本の行ってみたいところは？
- A 東京ディズニーランドと北海道
- Q 日本・中国の好きな食べ物は？
- A 日本「焼肉」・中国「火鍋」  
※日本では「赤から」のレベル8が好き
- Q 好きなTV番組は？
- A 日本のニュース番組とドラマ  
中国のドラマ「周生如故」



リエイヘイ  
名前 李苒苒  
出身 中国安康(あんこう)

- Q 休日は何してる？
- A 友達とショッピング
- Q 兄弟はいる？
- A 姉1人、妹1人、弟1人
- Q 仕事で難しいことは？
- A コミュニケーション
- Q 日本の好きなところは？
- A 渋谷、新宿
- Q 日本の行ってみたいところは？
- A ユニバーサルスタジオジャパン
- Q 日本・中国の好きな食べ物は？
- A 日本「お刺身」・中国「四川鍋」
- Q 趣味は？
- A たくさん食べること
- Q 特技は？
- A メイク
- Q 好きなTV番組は？
- A 日本のドラマとホラー映画

令和2年2月から、中国人技能実習生2名を受け入れています。  
現在は特別養護老人ホームで、日々仕事に奮闘しています。  
そんな中、日本語勉強を積み重ね、日本語能力試験「N3」に合格  
する事ができました。応援して下さいました皆様、本当にありがとうございました。

これからも  
2人をよろしく  
お願いします。



## インスタグラム

フォロワー

1,800人突破!!



### 編集後記

いよいよ新しい年が始まりました。今年は皆さん、どのような目標をお持ちですか。広報委員会では、皆さんの心に響くような広報誌製作を目標に頑張ります。本年もどうぞ楽しみにしてください。

## 人事考課制度委員会

ふたば  
委員会  
紹介



人事考課制度委員会は、公平かつ適正な評価を目指すことを目的に、評価項目や面接方法など人事考課に関することについて話し合う委員会です。

ウィローふたばでは、自ら掲げた目標の達成度を評価する「人事考課」(年2回)と、日頃の職務態度を評価する「行動効果」(年1回)の2つを実施しています。いずれも職員のやる気を促し、一人一人の成長のサポートができるよう努めて参ります。