

NEXT  
55



みんなの力で、みんなの幸せを  
SAWARABI

# さわらひ

1 表紙 浅田真央アイスショーBEYONDスケーター 今原実丘

撮影:今原 太郎

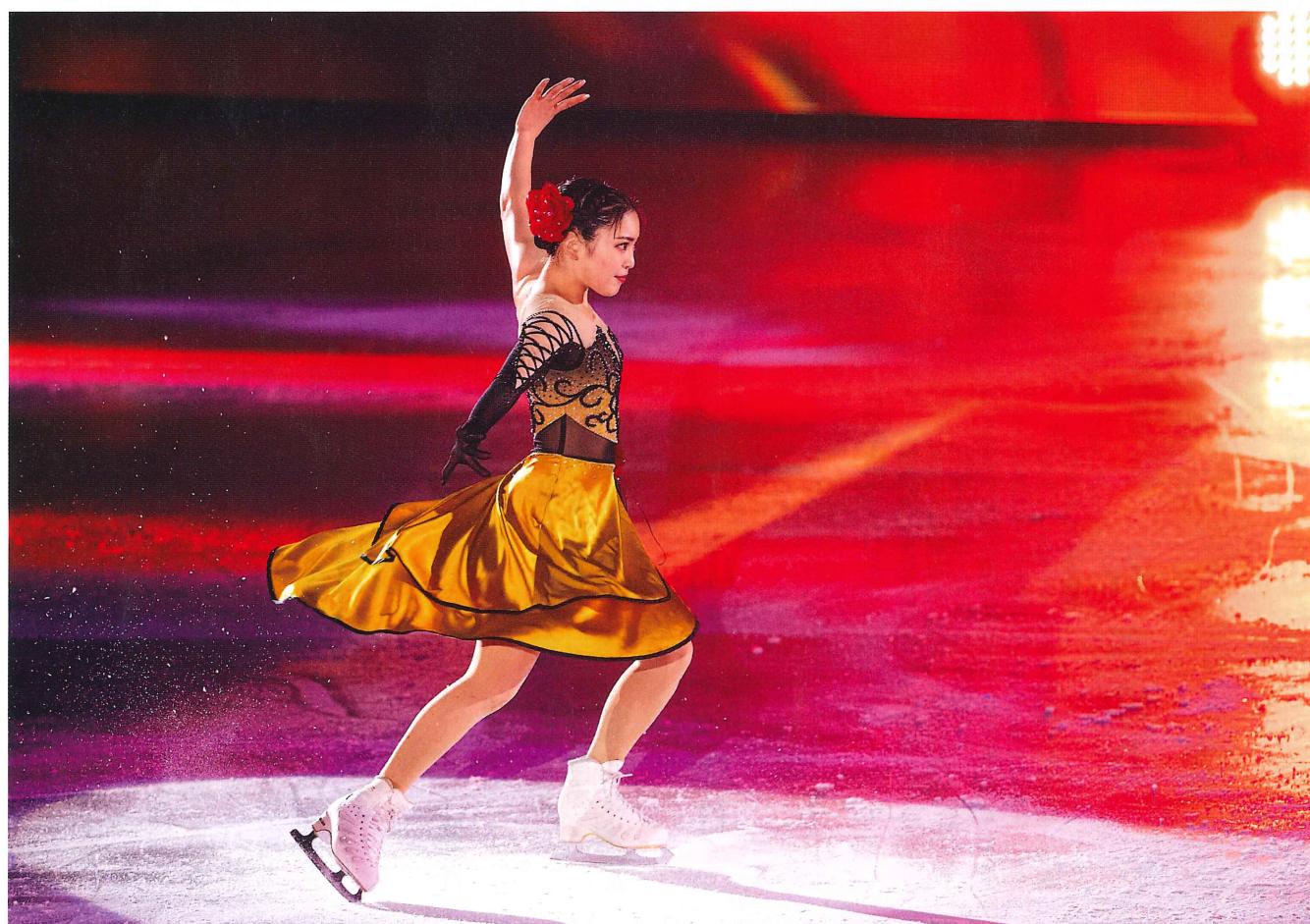
2 特集 新年のごあいさつ

6 医学講話 ヘルニアのお話

◆福祉村病院医師 内科認定医  
消化器専門医 肝臓病専門医 山本 高也

2023  
vol.597

1



# 謹んで 新年のお慶びを 申し上げます

皆様に支えられ

昨年60周年を迎えることができました

今年も「みんなの力でみんなの幸せを」を  
叶えるため精進いたします

元旦



谷 サヨリ

医療法人さわらび会 副理事長  
さわらび編集長 福祉村病院 医局長  
認知症サポート医 難病指定医  
日本医師会認定産業医 学校医  
日本スポーツ協会公認スポーツドクター  
日本パラスポーツ協会公認障がい者スポーツ医  
応急手当指導員



山本 ゆかり

医療法人さわらび会 副理事長  
社会福祉法人さわらび会 専務理事  
特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 施設長



山本 孝之

医療法人  
社会福祉法人  
さわらび会 理事長

福祉村病院院長、佐賀大学名誉教授



小橋修

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスの世界的流行が続いている年や、3年、オミクロン株から新たな変異株「BQ.1」、「BQ.1.1」や「XBB」が、感染拡大しつつあります。一人の人に何種類もの株が感染し、感染細胞の中で混ざり合って、感染力や免疫回避力を増した組み換え体が出現。マスクをし、大声を慎み、密集密接を避け、換気を確実に実施すれば感染拡大はさけられる、「正しく恐れよ」と専門家は言います。高齢者や免疫力虚弱者の多い医療現場で働いている私たちは、このことをしっかりと心して、ワクチン接種をし、ウイルスに負けない体を作り、笑顔で、喜びと感謝に満ちた年

に、逆消費税を作つて、販売の報奨金として逆消費税を販売額に対して、その10%を国が付加する仕組みはどうだらうかと思ひます。

売上高に付加するので、勤労担当者へ追加支援をすることにもなり、勤労者の賃金が追加され、国民の購買力を押しあげて景気上昇を促す戦略となるように思います。万遍無く国民にお金をばら撒くのではなく、仕事や商売の意欲を高め、働く意欲を持った勤労者が潤うので、国民が豊かになりながらインフレを抑えて幸せな世の中になるだらうと初夢を考えてみました。

今年もみんなが幸せで明るい世の中になることを願います。なお、長寿医学研究所では、コロナウイルスに対する点鼻ワクチンの開発を目指して、これを本年度の主目標としていますので、機会が有りましたらご協力をお願いします。

新年あけましておめでとうございます。  
初春のお慶びを申し上げます。みなさまにとりまして、この1年が充実した素晴らしい年になりますよう心より祈願いたします。地域の方々の健康長寿に貢献させていただけますように、本年も精進していく決意でおります。みなさまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



伊苅 弘之

福祉村病院神経病理研究所所長、愛知医科大学名誉教授



橋詰 良夫

新年あけましておめでとうございます。

福井市病院は東三河地方の認知症医療の最後の砦であり、高齢者の人たちを大切にし、人権と尊厳を守り、地域の人たちから信頼される施設として、今後とも発展してゆけるよう微力を尽くしたい

と思います。認知症医療の将来を見据えて、最新の知識に基づいた正確な診断と、適切な医療の提供を心掛けたいと考えます。今年も神経病理研究所の病理学的検索の充実をはかり、疾患の病態の理解を深めてゆくことに努めてゆきます。

新年明けましておめでとうございます。

認知症を介護される家族は、不安・焦燥、暴言・暴力、幻覚妄想、徘徊などにどう対応してよいか悩まれます。なだめようと一生懸命対応すればするほど、逆にひどくなります。認知症の世界では健常者の世界の対応が通用しません。悩まずに早めに専門医にご相談ください。きっとお力になれると思います。認知症本人だけでなく、ご家族への支援も大事と考えています。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



泰城  
継



繼  
泰城

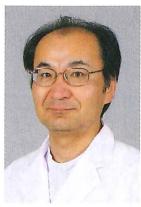
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



齐藤 友紀子

新年あけましておめでとうございます。  
コロナの世になつてもう3年も経ちました。思い返せばコロナのために、予定していた旅行がキャンセルとなつたり、親が入院する事態となつてもお見舞いにくくともできなかつたりと辛い思いをしました。

されどタダでは転ばずと発想を変えて、有り余るおうち時間で新しいことを始めようとピアノを始め、今ではコンクールに出てみたりと結構はまつて楽しんでいます。これもコロナのせい?(おかげ?)です。今年もまだまだコロナの世の中は終わらないかもしれませんね。皆様、逆境を好機に変える発想で、タダでは転ばずに、たくましく生きていきましょう。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



豊田 哲也

あけましておめでとうございます。3年にわたるコロナ禍を無事に生き延びたことをお互いにお祝いしましょう。苦しいワクチンを我慢したこと、患者を守るために身を削つて努力したことを讃え合いましょう。そして、亡くなつた方に思いを寄せ、今年はよい年になることを祈念します。



山本 高也

新年明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナの影響もあり忙しい1年でしたが、スタッフのみなさんの助けや明るい雰囲気もあり何とか乗りきることができました。今年も頑張っていきましょう。今年も宜しくお願ひします。

日本神経学会専門医／指導医、日本脳卒中学会専門医／指導医、日本内科学会総合内科専門医、日本プライマリケア学会専門医／指導医



金田 大太

皆様あけましておめでとうございます。私の着任後3年が経ち、その大半はコロナ騒動と重なることになりました。昨年もコロナに右往左往しつつも、ブレインバンク活動を継続することが出来ました。加速する超高齢化社会の中で認知症領域への期待は益々高まっています。いよいよ加速する認知症根本治療の始まりに向け、今年も努力する所存です。



足立 謙一

医学博士、総合内科専門医、神経内科専門医



杉浦 達也

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症がいまだ私たちの生活や経済活動に大きな影響を与え続けている中、医療従事者としての使命を果たすべく患者様および利用者様の医療・看護・介護・ケアにあたつている職員の皆様と共に、さわらび会がさらなる発展を遂げるために一層精進してまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

おります。

本年もより一層精進し、少しでも多くの方のお役に立てればと考えております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

DNA採取認定登録歯科医 生活習慣病保健指導歯科医



安藤 久成

この一年間もコロナに振り回された感じがします。それでも少しづつ封じ込んでいけそうです。人間の頑張りはすごいと思います。

それから歯科が開業して丁度一年になります。一年の間でも衛生士が変わったりして変化がありました。これから老人が増えるので、さわらびがこれから10年でどのように変化していくのか楽しみです。

1,000本のひまわりを植えて、夏に患者さんに観光客に来ていただきて楽しんでもらえる場所にするのも良いのではないかと思うか。

高齢福祉部長  
特別養護老人ホーム さわらび荘  
地域密着型サービス事業所 常盤 施設長 太田 育郎

軽費老人ホーム 若菜荘 施設長 北風 美紀

介護付有料老人ホーム フェリス福祉村 施設長 長坂 敏幸

新年明けましておめでとうございます。  
新型コロナウイルスの動向につきましては、早いもので4年目を迎えるようとしていますが、まだはつきりと先が見通せない状況です。そのような中ではありますかが、職員一丸となって、感染予防を最優先しながら、私たちができる精一杯取り組み、さらなる地域の福祉向上に努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

謹んで新春のお喜びを申し上げます。  
多様な高齢者の方が共に生活されている若菜荘では、ご利用者様の多様な生活に対応して、その人らしい支援する生活支援に取り組んでおります。コロナ禍が続き制限の多い中ですが、今後も感染予防を最優先しつつ、ご利用者様が笑顔で、幸せに生活していただけますよう職員一同で取り組んでまいります。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

障害者支援施設 珠藻荘 施設長 黒柳 晴彦

障害福祉サービス事業所 明日香  
共同生活援助事業所 明日香ホーム  
すみれホーム 施設長 末松 秀章

障害福祉サービス事業所 すみれ 管理者 石黒 稔

新年明けましておめでとうございます。  
利用者の皆様の一人ひとりの人権と個性を尊重し、主体的に自由な生活が送れるよう支援してまいります。  
また、地域の障がい者の皆様、ご家族が安心して暮らせるよう相談体制の充実を図つてまいります。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。  
コロナ禍の中、ご利用者様、ご家族の皆様、地域の皆様の幸せを守るために職員一人ひとり何ができるか、じっくりと考え行動してまいります。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。  
ご利用者の皆様に「生き生きとした生活を送つていただき」ため、職員一同、感染予防をしつつ活動の充実に努め、安心して、楽しく利用できる施設作りに頼られる支援施設を目指します。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

障害者支援施設 あかね荘 施設長 今泉 悟

福祉村障害福祉サービス事業所 しづがね  
施設長 住吉 学

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

あかね荘は、利用者の皆様が毎日を安心・安全・快適に過ごしていただけますよう、その実現に向け努めています。そして利用者様ご家族や地域から信頼される支援施設を目指します。

新年あけましておめでとうございます。  
ご利用者の皆様に「生き生きとした生活を送つていただき」ため、職員一同、感染予防をしつつ活動の充実に努め、安心して、楽しく利用できる施設作りに励んでまいります。  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人さわらび会 医療法人さわらび会

職員一同

# 医学講話

福祉村病院医師 内科認定医  
消化器専門医 肝臓病専門医

山本 高也



## 「ヘルニアのお話」

### はじめに

日常診療にて遭遇することが多いヘルニアについてお話を聞いてみたいと思います。ヘルニアといつても、腰のヘルニアや腸のヘルニアなど、いろいろあります。私の専門分野が消化器内科ですので、今回は消化器分野において、よく診療するヘルニアについてお話を聞いていこうと思います。ヘルニアとは、臓器が本来あるべき場所からほかの隙間などを通つて突出する病気です。

あとで詳しくお話をしますが、消化器分野では、食道や小腸などでの消化管で起こります。そのほかにも例えば、整形外科分野でも椎間板ヘルニアという言葉を耳にする思います。背骨を構成する椎骨の間にあります。背骨を構成する椎骨の間にあります。

胸部と腹部の境目には、横隔膜が

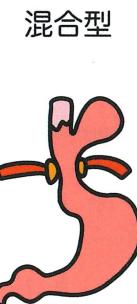
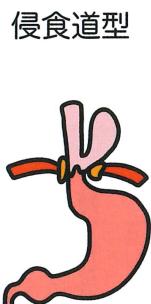
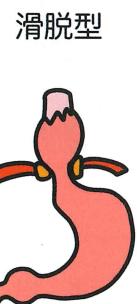
### 食道のヘルニア

軟骨を椎間板といいますが、これが突出してくることによって神経を圧迫します。これが原因で腰痛が出現したり足のしびれを起こしたりします。このように、臓器が本来あるべき場所から離されることによってさまざまな症状の原因となるヘルニアですが、今回は、消化器分野においてのヘルニアをお話していこうと思います。

ありますが、食道はこの横隔膜にある食道裂孔という隙間を通過して下降りて胃につながります。食道裂孔は筋肉が支えていますが、この筋肉がもともと弱かつたり、加齢などで弱くなってしまうと、食道裂孔の締りが悪くなります。これが原因となり胃が横隔膜より上の胸部まで上がってしまいます。(図1)

この対応として、胃酸を抑える薬を内服します。しかし、あくまで胃から上がつてくる胃酸の量を減らすことが目的であるため、食道ヘルニアの治療にはなりません。食道ヘルニアは必ずしも残ったままで場合によってはこの薬をずっと飲み続ける必要もあります。食道ヘルニアそのものを治すことは難しく現状としては、このように薬を飲んで症状を抑えていくしかありません。重度の食道裂孔ヘルニアの場合は手術をすることがありますが、手術となると侵襲もありますのでやはり一般的ではありません。

胃カメラをすると、食道裂孔ヘルニアの有無やそれによる逆流性食道炎の有無も分かりますので、気になる方は一度、胃カメラ検査を受けるのもいいかもしれません。



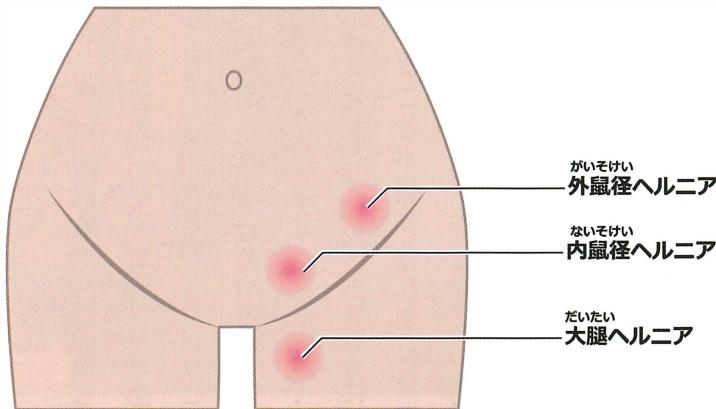
## 単径ヘルニア

他によく診察する消化器系のヘルニアは、単径ヘルニアでしょうか。大腿部の付け根のあたりが、突出した腸のために腫れたように膨らむ病態です。よく脱腸と表現することがあります。この単径ヘルニアの歴史は外科学の歴史と言われ、初めて記録が確認されたのはおよそ紀元前1552年の「egyptian papyrus of ebers」であると考えられています。かなり昔から人々はこの単径ヘルニアに悩まされていましたが分かれます。治療には手術を選択される可能性がありますが、最近では多様なメッシュや修復法が開発されています。

このでは単径ヘルニアについて考えていきましょう。

単径ヘルニアになりやすい人の特徴として①中高年の男性、やせた高年女性②立ち仕事やお腹に力が入る仕事につく人③激しい運動をする人④妊婦さん⑤便秘の人などが一般的に言られています。特にお腹にグッと力を入れるような、腹圧が上がることが多いとヘルニアを起こしやすくなるようです。

図2



単径部のヘルニアの種類についてです。単径部のヘルニアは、外単径ヘルニア、内単径ヘルニア、大腿ヘルニアがあります。それぞれの特徴として外単径ヘルニアは幼児と成人に多いです。単径部のやや外側にヘルニアを起こします。内単径ヘルニアは中年以降の男性に多く、単径部の内側に起こします。

大腿ヘルニアは女性に多く単径部の太もものやや下の方に膨らみができます。(図2)

しばらくすると、軽い痛みが出ることがあります。腸は出たり戻つたりしますが、腸の突出がひどくなると腸が戻らなくなってしまうことがあります。ヘルニアによる腫れは普段は柔らかいですが、このようになると、硬くなつて強い痛みを伴うようになります。単径ヘルニアの嵌頓といいます。この状態は放つておくと腸に血流が回らなくなり壞死を起こして、最悪の場合には腸に穴が開いてしまいます。嵌頓を起こした場合は緊急手術が必要になることがあります。

単径ヘルニアの治療についてです。では、治療はどのようにしたらいののでしょうか。実は成人単径ヘルニアに自然治癒はありません。そのため、経過をみていくか手術しかありません。手術では、腸が突出してくる隙間にメッシュというものを入れてその隙間にメッシュ

単径ヘルニアの症状についてです。単径部で腸や脂肪成分が出てくるもので、その場所が腫れたように膨らみます。最初は立つたり、お腹に力を入れるとどうのような腹圧がかかったときに目立つようになります。その経過が長くなると腫れたままになります。初期は気にならないことが多いですが、

しばらくすると、軽い痛みが出ることがあります。腸は出たり戻つたりしますが、腸の突出がひどくなると腸が戻らなくなつてしまつことがあります。ヘルニアによる腫れは普段は柔らかいですが、このようになると、硬くなつて強い痛みを伴うようになります。単径ヘルニアの嵌頓といいます。この状態は放つておくと腸に血流が回らなくなり壞死を起こして、最悪の場合には腸に穴が開いてしまいます。嵌頓を起こした場合は緊急手術が必要になります。

今回、食道のヘルニア、単径部のヘルニアのお話だけになってしまいましたが、消化器のヘルニアとなると、他にも腹壁ヘルニアなどもあります。これらにはまた機会があればお話しすることとして今回はこれで終了とさせさせていただきます。

## 最後に

きます。最近では様々なメッシュが開発されています。もし単径ヘルニアに悩まれている方がいたら一度消化器外科の先生に相談に行くといかもしません。

# 研究通信

Vol. 146

news of study

福祉村病院長寿医学研究所副所長

豊田 哲也

るのかどうか、まだまだ予断はなりません。

繰り返して風邪をひくのは大したことではないのですが、「コロナ感染はインフルエンザと同じ」ということは、高齢者にとっては死ぬ危険のある病気ということです。それだけなく、繰り返すと症状、後遺症ともに悪くなることが報告されました(1)。

ウイルスが変異して、抗体薬が効かなくなり、効果的な抗ウイルス薬がまだ開発できておりませんので、感

染しないにこしたことはあります。世界で6億4千万人以上が感染し、660万人以上が死亡したコロナパンデミックは、オミクロン株になり、ワクチンの効果は低下しましたが、ウイルスは弱毒化し、死亡率は季節性インフルエンザ感染と同じくらいになりました。しかし、子供にも感染しやすいウイルスへと変異しました。わが国では全人口の4分の1が感染したと考えられます。今後、さらに弱毒化して風邪のウイルスとな

できました(2)。しかし、日本では効果のなくなつた武漢型ワクチンを2回接種しなければ、オミクロン対応ワクチンをうてないというおかしなやり方をとっています。その上、新型コロナ感染を5類に分類しなおすという議論が始めました。そうなるとこれだけ高価で、効果の悪いワクチ

ンを接種する人は激減すると思います。ワクチンの影響がまとめられるのをみてからどうするかを考えるのももつともだと思います。

武漢株ワクチン接種後、オミクロン株に感染した人、つまり、昨年にコロナに感染した人は非常に強い免疫を得ることができます(3)のでワクチンを打たずに様子を見るのはいかがでしょうか。ワクチン未接種者については、今さら、接種せずに様子を見ることを勧めます。私なりにワクチンを勧める人をまとめました。

パンデミックという状況下で緊急使用されたRNAワクチンは、わが国では種痘に次ぐ副作用の強いワクチンであり、昨年2月までに147人の接種後死亡が報告され、10例

がワクチン関連死として認定されました。現在、このワクチンの問題がいろいろ提起されていますが、まず、帶

ワクチン接種を条件とされる者  
海外旅行予定者  
受験生

新型コロナワクチンをお勧めできな  
い方

回数ごとに副反応が強くなつた者

パピローマワクチンで強い副反応を示した女性

健康な5歳未満の乳幼児について

12歳以上に対するオミクロン対応ワクチンは安全であり(6)、小児科学会は推奨していますが、従来の定期

ワクチン接種を最優先することを勧めます。

なお、インフルエンザワクチンとの同時接種はお勧めしません。まず、副反応の少ないインフルエンザワク

チンを先に済ますことをお勧めします。

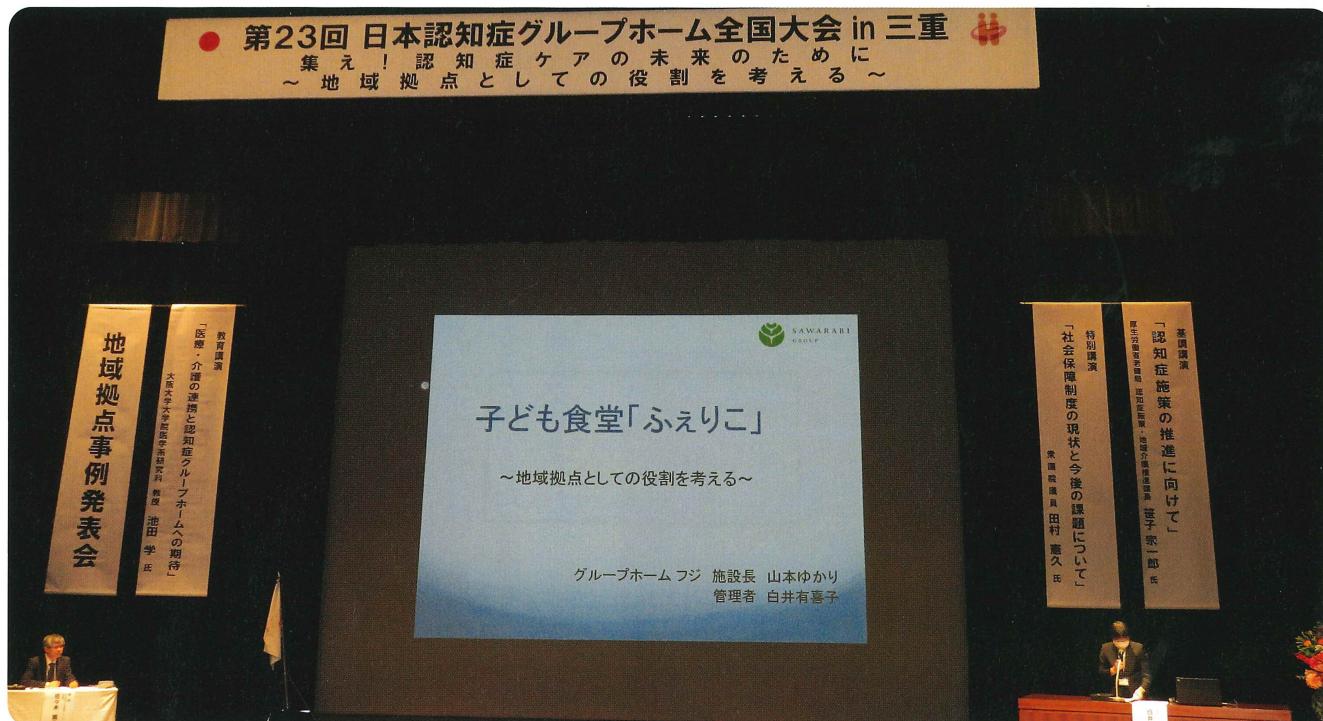
文献  
(1) doi:10.1038/s41591-022-02051-3  
(2) doi:10.1001/jamanetworkopen.2022.42240  
(3) doi:10.1056/NEJMoa2203965  
(4) doi:10.1136/bmjj-2022-071416  
(5) doi:10.1016/j.jpeds.2022.09.059  
(6) MMWR / November 4, 2022

新型コロナウイルス9  
老人にはワクチンを勧めます

コロナパンデミックも3年が過ぎ、まずは、無事に新年を迎えたことをお互いに祝いたいと思います。世界で6億4千万人以上が感染し、660万人以上が死亡したコロナパンデミックは、オミクロン株になり、ワクチンの効果は低下しましたが、ウイルスは弱毒化し、死亡率は季節性インフルエンザ感染と同じくらいになりました。しかし、子供にも感染しやすいウイルスへと変異しました。わが国では全人口の4分の1が感染したと考えられます。今後、さらに弱毒化して風邪のウイルスとな

新型コロナワクチンお勧めの方(必ずBa45対応ワクチンをうつこと)  
2回以上接種した50歳以上の者  
妊婦(4)(5)

# 日本認知症グループホーム全国大会にて子ども食堂について発表



10月26日、三重県の総合文化センターで「第23回日本認知症グループホーム全国大会in三重 集え!認知症ケアの未来のために ～地域拠点としての役割を考える～」が開催されました。グループホームフジは地域拠点の事例発表を依頼され、子ども食堂ふえりこの事例を発表しました。多くの方に子ども食堂の内容などを知っていただきました。

子ども食堂を開設するきっかけは2018年に遡ります。社会福祉法人さわらび会専務理事の山本ゆかりがニュースなどで子ども食堂を気に掛けていた折、愛知県の2018年度「既存の社会資源を活用した子ども食堂開設モデル事業委託」を知り、新しく開設したグループホームフジの多目的室で子ども食堂ができればとすぐに立候補しました。企画書等による選考の結果、さわらび会含め10の事業所に委託が決定したのが始まりです。

子ども食堂は毎月第3又は第4土曜日の11時～15時、さわらび会の管理栄養士による安心で安全な食事を提供しています。また、学習支援やレクリエーションなども行っています。開催がきっかけで地域の高齢者の方々が集まり雑巾を縫う「ちくちくハンド」というボランティアグループができました。地元の学校に縫った雑巾を寄付して喜ばれています。子どもたちだけでなく高齢者の方々の居場所にもなり、地域の方に喜んでいただけていることは、私たちにとっても嬉しいことです。

子ども食堂ふえりこは子どもだけでなく、地域で孤立しがちな高齢者の方々の居場所や生きがいを持てる地域拠点としての大きい役割を果たしていると考えています。高齢者から小さい子どもまでが来ていただけの利点を活かした活動をこれからも行いたいと思っています。

子ども食堂ふえりこは2020年2月より新型コロナウイルス感染症の影響で開催を中止し、現在もその状態が続いているが、感染状況をみながら再開に向けて取り組んでまいりたいと思います。 (白井)



## 豊橋市消防団野依分団との合同訓練

～軽費老人ホーム 若菜荘～

若菜荘では地元消防団である野依分団の皆様との合同防災訓練を2013年から毎年行っており、今年は11月27日に10年目となる訓練を行いました。初めの頃は、福祉村についてよく知らなかつたというご感想もありましたが、10年間続けてきたことにより、福祉村、また若菜荘について大変理解していただいておりました。

当日はまず情報交換会を行い、若菜荘からは福祉村についての説明やコロナ禍での防災面での懸念についてお伝えし、消防団からはこの1年間に地域であつた火災の傾向や土砂災害についても報告をしていただきました。



ただき、普段以上に緊張感を持つて訓練を行うことができました。  
放水訓練では、放水時の強い水圧に耐えるコツを実演を交えて指導していただき、職員の誰でも的確に屋内消火栓を使用することができるよう訓練を行いました。

今年は10年目の節目の訓練でした  
が、お互いの理解と連携をより深めることができたと実感できる合同訓練となりました。

(白石)

11月23日、豊橋市公会堂にて「第4回豊橋介護予防大会」が開催されました。

当日は、「介護予防に取り組む高齢者、高齢者グループの紹介」として全4つの発表と、「介護予防活動パネル展示」があり、私たちは常盤の近くにある宮下公園にて毎月開催している「青空ひろば」の発表をさせていただきました。「青空ひろば」は、コロナ禍により常盤の施設内で開催し

ていた「オレンジカフェ」と「みんなの広場」が開催できなくなってしまったことで、地域の皆様と交流できる機会が減つてしまつたため、屋外で交流に来ていただけると嬉しいです。

今後も地域の皆様との交流を大切にしていきたいと思います。

(中坪)

※感染症の感染状況や天候により中止となる場合もあります

## 第4回 豊橋介護予防大会で発表しました

～地域密着型サービス事業所 常盤～



情報交換会の後には、夜間の火災想定の避難訓練と屋内消火栓を使った放水訓練を行いました。

避難訓練では、歩行や聴力に心配のある方々も、入居者様どうしで助け合つて避難する様子を見学していました。

## 地域包括支援センターの活動

### （さわらび地域包括支援センター）

11月25日、県営金田住宅にて関係者が集まり「金田住宅における防災の取り組み」をテーマに意見交換を行いました。災害がいつ起こるかは分からぬため、常日頃からの準備が必要と改めて考えさせられました。（白井）



### （福祉村地域包括支援センター）

11月9日、芦原校区市民館にて民生委員と自治会会長の皆さんで地域ケア会議を開催しました。「80・50世帯」への支援の難しさや孤独死等について日頃のご苦労や訪問時の注意点等を情報交換することができました。

（渡邊）

まだまだコロナ禍ですが、今後も地域の皆様と一緒に活動していきたいと思います。



## 行事報告

### （福祉村保育園）

11月9日に七五三のお祝いをしました。素戔鳴神社でお詣りをしてきました。（竹内）



### （福祉村病院）

福祉村病院の畑で収穫した芋を焼き芋にして、患者様・入所者様へ提供させていただきました。「とても甘くて美味しい」と大変喜ばれておりました。（川村）

### （特別養護老人ホームさわらび荘）

11月10日、さわらび荘で夜間火災が発生した想定で初期消火訓練、避難誘導訓練を行いました。今回も地域の方3名にご協力をいただきました。（渡邊憲）



### （障害福祉サービス事業所 明日香）

11月13日～30日の期間で、あいのち障害者フライングディスク大会がオンラインで開催されました。オンラインと言う事で普段大会に参加できない方を中心に出場していました。（安田）

### （シャトーローズ八町）

ミニ喫茶を期間限定で定期的に催しています。コーヒーや紅茶など、週替わりのメニューを選んでいただくことで、喫茶店の雰囲気が味わえて嬉しかった、またやつてほしいと喜んでいただけました。（権田）

### （障害福祉サービス事業所 すみれ）

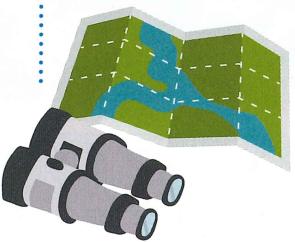
11月16日～17日にかけてガーデニングを行いました。バス散歩で園芸店に行きイチゴやブロッコリーの苗を購入し、利用者様と職員でプランターに植え替えをしました。（青山）



# だれでも旅人



たびびと



「旅」が心身にもたらす効果は様々であり、ストレスの軽減、運動不足の解消、創造性の向上、幸福感を感じると言われています。

## 「普門寺」のもみじ祭りに行ってきた

【福祉村病院 理学療法士 川村 基樹】

普門寺で11月26日～12月4日、「もみじ祭り」が開催されました。期間中に田中副施設長、岩水さんと行ってきました。紅葉の始まりが比較的遅く、まだ緑の葉も多くありました。

車椅子で行ける範囲は限られてしまい、「仁王門」まででしたが、事前の準備のかいがあり、予定していたコースで行くことができま



した。

駐車場の石、側溝の蓋の段差は何とか、乗り越えることができましたが、思っていたよりも、坂の勾配があり、車いすの介助に慣れている岩水さんも、「結構大変。」と言われていました。次回は、もみじ祭りの続きをお伝えします。

デイケアでは毎日が発見です。高齢者の方がマンガ本やポテトチップスのりしおが意外と好きなんて知りませんでした。

デイケアでは予算が限られているので、おやつや季節の行事も工夫ややりくりが必要です。お菓子の入っていたきれいな箱や丈夫な段ボール箱を見ると、お宝に見えるようになってしましました。安売りの広告はしっかり目を通します。百田ショップはしようとつづります。

毎日みんなで体操して、カラオケで懐かしい曲を歌って、大声で笑って、お風呂入っておやつ食べて元気にじゆ宅に帰る。そんな普通の幸せを感じていただけのように明日も頑張ります。

Vol.177  
relay column  
**さわらび会のわ**

老人保健施設ジム 通所リハビリテーション 看護師

高瀬 千絵



デイケアで働き始めたてのヶ月が経ちました。9年間専業主婦だったのでも、朝ちゃんと起きられるか、1日中立つて仕事しているか、そもそも仕事が覚えられるか、が心配でした。でも、職場の同僚は皆いい人で、毎日笑って仕事ができています。生活に張りも出ました。

はじめまして、私は珠藻荘EPA介護福祉士候補生のブンガと申します。スマトラ島の西岸に位置するブングル州から参りました。ブングルのお勧め観光スポットと食べ物などを紹介させていただきます。

ラフレシアは異臭を放つ巨大な花として有名です。そして根、葉、茎を持たない寄生植物です。

開花時の花の直径は70~110センチ、高さは50センチにもなります。この花の重さは約11キロです。も呼ばれています。

お土産として、バスレクのバティックを皆さんよく買われています。アラビア書道をモチーフにした典型的なもので、ブングルのシンボルであるラフレシアの花のモチーフが特徴的です。生地のほとんどは、青、黒、赤などの独特の色で占めていますが、他にも明るい色を使われることがあります。

バスクのバティックは、春

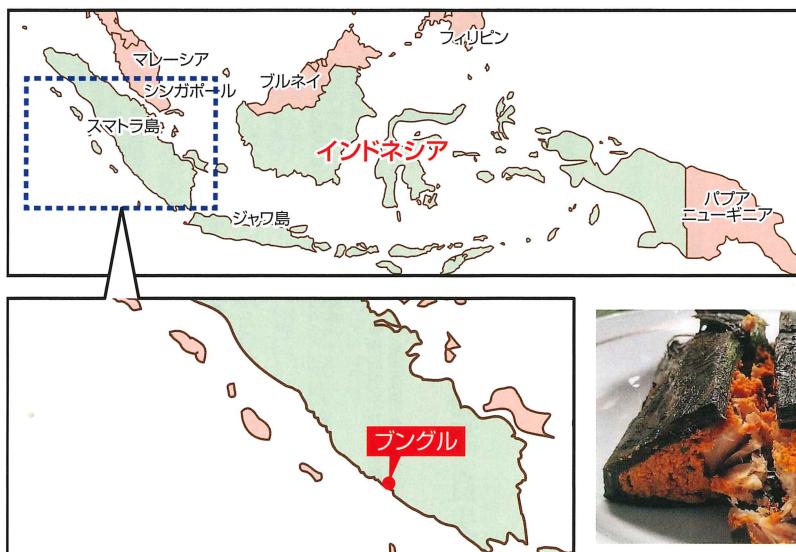
魚種は淡水魚、海水魚問いません。作り方は難しくなく、きれいに洗った魚に、にんにく、ガランガル(ショウガ科)、唐辛子、塩などの香辛料で味付けし、若いココナッツをすりおろし最後に魚と混ぜます。その後、香辛料をまぶした魚を里芋の葉で包み、8時間程お鍋で煮ます。ペンダップに里芋の葉を使用するのは、魚の生臭さを消すためです。温かい白米と一緒に食べられています。

# 私の珠藻荘

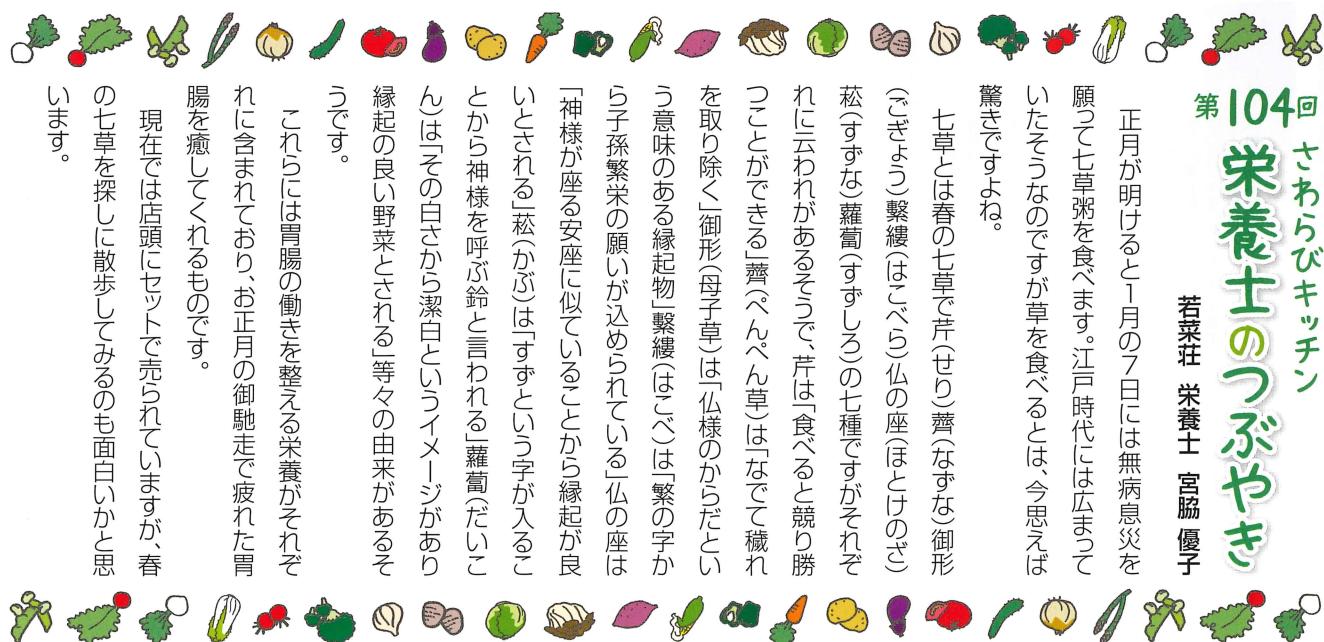
EPA介護福祉士候補生  
リズキブンガリアンティ  
出身・インドネシアスマトラ島  
学歴・Polttekkes Kemenkes Bengkulu



## インドネシアスマトラ周辺の主要都市



現在も伝統的な方法で作られています。ペンダップとは、魚を使ったブングル料理です。魚種は淡水魚、海水魚問いません。作り方は難しくなく、きれいに洗った魚に、にんにく、ガランガル(ショウガ科)、唐辛子、塩などの香辛料で味付けし、若いココナッツをすりおろし最後に魚と混ぜます。その後、香辛料をまぶした魚を里芋の葉で包み、8時間程お鍋で煮ます。ペンダップに里芋の葉を使用するのは、魚の生臭さを消すためです。温かい白米と一緒に食べられています。



これらには胃腸の働きを整える栄養がそれぞれに含まれており、お正月の御馳走で疲れた胃腸を癒してくれるものです。

現在では店頭にヤツトで売られていますが、春の七草を探しに散歩しても面白しかった思います。

## 第104回 さわらびキッチン 若菜荘 栄養士 宮脇 優子

正月が明けると一日の7日には無病息災を願って七草粥を食べます。江戸時代には広まっていました。そのですが草を食べるとは、今思えば驚きですね。

七草とは春の七草で芹(せり)薺(なずな)御形(ごぎょう)繫縷(はいぐら)仏の座(ほとけのざ)菘(すずな)蘿蔔(すずしろ)の七種ですがそれぞれに云われがあるそつて、芹は「食べる」と競り勝つことができる「薺(へんぺん草)」は「なで穂れを取り除く」御形(母子草)は「仏様のからだといふ意味のある縁起物」繫縷(はいぐら)は「繁の字から子孫繁栄の願いが込められてる」仏の座は「神様が座る安座に似てしゆ」とから縁起が良いとされる」菘(かぶ)は「すかとしう字が入る」とから神様を呼ぶ鈴と言われる「蘿蔔(だいじん)」は「その白さから潔田(じきう)イメージがあり縁起の良い野菜とされる」等々の由来があります。

# さわらび Diary

R4.11.6~R4.12.5



- |       |  |       |  |       |   |
|-------|--|-------|--|-------|---|
| 11月6日 | ◆あかね荘  | 11月6日 | ◆若菜荘   | 11月8日 | ◆フエラス福祉村  |
| 8日    | 障害のある方を地域で支えるソーシャルワーカーの視点(齋藤)Web<br>ヤングケアラー研修会(鈴木口木村・曾田・佐宗)<br>応急手当普及・自講會(朝倉林)～11日   | 10日   | 歯科勉強会<br>映画鑑賞会<br>歯科検診<br>誕生会<br>映画鑑賞会<br>クリスマスツリー飾付け<br>経営会議          | 10日   | 個子くらべ<br>個子くらべ<br>口才教室<br>採用面接(山本ゆかり専務理事)<br>毎食レポート<br>採用面接(山本ゆかり専務理事)                                |
| 11日   | 自治会誕生日会<br>木戸の里の方研修(チャヤン・村田原田)Web<br>愛知県相談支援従事者初任者研修トピック一覧<br>嘱託医来院<br>身寄りのない人の支援を多機能で考えるボンカWeb(萩越)<br>愛知大学短期学部ホーリネス・来莊<br>委員会会日 | 11日   | 個子くらべ<br>個子くらべ<br>口才教室<br>採用面接(山本ゆかり専務理事)<br>毎食レポート<br>採用面接(山本ゆかり専務理事) | 11日   | 個子くらべ<br>個子くらべ<br>口才教室<br>採用面接(山本ゆかり専務理事)<br>毎食レポート<br>採用面接(山本ゆかり専務理事)                                |
| 12日   | 独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議(木村)<br>大規模災害研修(鈴木口・曾田)Web<br>独居も安心して生活できる地域づくり推進会議(木村)<br>委員会会日   | 12日   | 応急手当普及・自講會(村木)中消防署   | 12日   | 生活向上アドバイス委員会<br>バースライド外出(利用者4名)幸公園<br>相談支援従事者研修講師(鳥居)豊橋工商會議所<br>感染症(スマスマ)メート委員会<br>理美容(男性)<br>理美容(女性) |
| 13日   |  | 13日   |  | 13日   | 利用者支援全体会議<br>施設内研修「イヤーバックチア取扱説明」  |
| 14日   |  | 14日   |  | 14日   | 生涯学習委員会<br>相談支援従事者研修(木戸)～14日迄   |
| 15日   |  | 15日   |  | 15日   | 相談支援従事者研修(木戸)～15日迄  |
| 16日   |  | 16日   |  | 16日   | 相談支援従事者研修(木戸)～16日迄  |
| 17日   |  | 17日   |  | 17日   | 相談支援従事者研修(木戸)～17日迄  |
| 18日   |  | 18日   |  | 18日   | 相談支援従事者研修(木戸)～18日迄  |
| 19日   |  | 19日   |  | 19日   | 相談支援従事者研修(木戸)～19日迄  |
| 20日   |  | 20日   |  | 20日   | 相談支援従事者研修(木戸)～20日迄  |
| 21日   |  | 21日   |  | 21日   | 相談支援従事者研修(木戸)～21日迄  |
| 22日   |  | 22日   |  | 22日   | 相談支援従事者研修(木戸)～22日迄  |
| 23日   |  | 23日   |  | 23日   | 相談支援従事者研修(木戸)～23日迄  |
| 24日   |  | 24日   |  | 24日   | 相談支援従事者研修(木戸)～24日迄  |
| 25日   |  | 25日   |  | 25日   | 相談支援従事者研修(木戸)～25日迄  |
| 26日   |  | 26日   |  | 26日   | 相談支援従事者研修(木戸)～26日迄  |
| 27日   |  | 27日   |  | 27日   | 相談支援従事者研修(木戸)～27日迄  |
| 28日   |  | 28日   |  | 28日   | 相談支援従事者研修(木戸)～28日迄  |
| 29日   |  | 29日   |  | 29日   | 相談支援従事者研修(木戸)～29日迄  |
| 30日   |  | 30日   |  | 30日   | 相談支援従事者研修(木戸)～30日迄  |

## さわらび会後援会寄附ご芳名

令和4年11月6日～令和4年12月5日

豊橋市東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000円
豊橋市野依町字西物草12	家具の街ヨコモクランド	10,000円
豊橋市小池町36-1	共和印刷(株)	5,000円
豊橋市入舟町21	(株)三恵薬品	10,000円
豊橋市駅前大通一丁目55 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000円
豊橋市野依町字山中19-14	福祉村病院職員有志	1,000円
	匿名氏	100,000円
	匿名氏	3,000円
	匿名氏	1,000円

たくさんのご寄付ありがとうございました。

計 150,000円

現在までにご寄附いただきました金額は  
897,293,696円

### ●福祉用具紹介のコーナー

#### 立ち上がり補助手すり LOHATES-ロハテス-

床や椅子からのつらい立ち上がりを2段階でサポートしてくれる据え置き型の手すりです。

従来の手すりと比べて重さも1.8kgと軽量で持ち運びができるインテリア性の高い手すりなので、家族と暮らす空間にも違和感なく置くことができます。

(福祉村地域包括支援センター 村井)



※1割負担(300円/月)

レンタル料は事業所によって価格は異なりますのでお問い合わせください。

問い合わせ先

福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

## とよはしみんなのまちなか絵画展出展 ～障害者支援施設 珠藻荘～



“とよはしみんなのまちなか絵画展”に珠藻荘の利用者様2名、大美 喜四郎様「鬼祭り」と近藤 幸江様「鬼祭り」の作品が展示されました。

絵画展は豊橋市内在住の障がいをお持ちの方々による展示会で、今年度は“とよはし”をテーマとし、116名応募がありました。

12月5日(月)から12月11日(日)の期間で「こども未来館 ココニコ1階 展示室」にて開催しており、開催中に投票を行い得票上位の人気作品は「まちなか図書館」へ展示されます。さわらび会では、障がい施設の利用者様、他14名もの方々が出展しました。(岩水)

### ～さわらび会の出展利用者様 一覧～

(珠藻荘)	大美 喜四郎様	近藤 幸江様
(あかね荘)	森寺 可直様	他1名
(明日香)	平木場 郁央様	竹下 幸子様
	山口 充代様	鈴木 健太様
	大羽 章裕様	
(しろがね)	平井 泉江様	後藤 晃佑様
(すみれ)	イシザカ 勇気様	前田 由美子様
	川合 有紀様	

### ～特別出展～

(明日香) 辻 勇二様

## ありがとうございます ～障害者支援施設あかね荘～



12月2日、善意銀行サンタさんが来荘され、コードレス掃除機、ベンチ、お菓子をプレゼントしていただきました。

### \*お礼コーナー ありがとうございました \*

※豊橋善意銀行を通して

▼ライオンズクラブ国際協会334-A地区2リジョン一同様  
10,000円(あかね荘・珠藻荘)

▼横山興業有限会社様

柿寄贈(珠藻荘)

▼藤井 和幸様

明治プロビオヨーグルトR1、バナナ(珠藻荘)

# 珠藻荘入所者の杉原康予様が 「第5回 日本財団 DIVERSITY IN THE ARTS公募展」 にて入選(佳作)を受賞されました

## ～障害者支援施設 珠藻荘～



「色とりどりのトマト」



杉原 康予 様

日本財団 DIVERSITY IN THE ARTS公募展は、2018年から続く障がいのあるアーティストによる作品を募集しているものです。募集対象は国内外問わず、障がいのある方が制作した過去に受賞歴のないアート作品になります。

今回、全応募数約2000点の中から二次審査では100点が入選となり、その中で杉原康予様の作品『色とりどりのトマト』が佳作50点のうちの一つとして受賞されました。

珠藻荘では、絵画の講師の方のご協力もあり、絵画に興味を持たれている利用者様が取り組んでいただけるように定期的に絵画クラブを行っています。今回はその中で杉原康予様の作品1点出展を決め、入選となりました。

珠藻荘では、12月21日クリスマス忘年会で入選された杉原康予様の表彰式を行い、利用者様、職員でお祝いいたしました。皆さんからの祝福を受け杉原様もとても喜ばれていました。

ご家族へ入選の結果のご報告の際、まず自分の娘が今まで入選した経験がなく、とても驚かれていて、「絵画クラブの講師の方を始め、職員の方々のご協力がなければ入選することができなかった。とても感謝しています」とおしゃっていました。

(岩水)

### 編集後記

あけましておめでとうございます  
今年もどうぞよろしくお願ひいたします

昨年十二月に発表された今年の漢字は「戦」、ウクライナ戦争、統一教会などカルト宗教との戦い、年末にはサッカーW杯もありました。新型コロナウイルス感染症との戦いでは抗ウイルス薬が投与可能となりました。私の漢字は「希」、子供の頃からアニメが大好きでその道に進むことを考えた事もありましたが才能の無さを自覚し応援する側でした。様々な縁が重なり昨年さわらび文化祭に金山明博さん、西位輝美さんというアニメ界の歴史を作り続けるアニメーターにお越しいただきました。大きな事を追い求めれば形は違つても希望は叶うと実感しました。今年こそ皆様にとってよりよい年となりますようお祈りしています。

(谷)

- 福祉村病院 ☎ (0532)46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎ (0532)46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎ (0532)54-3501  
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠 ☎ (0532)66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎ (0532)62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ケアハウス カサ デ ローザ ☎ (0532)37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ ブランカ ☎ (0532)69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デ ヴエルデ ☎ (0532)23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯 ☎ (0532)48-1113
- グループホーム フジ ☎ (0532)54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎ (0532)48-1138

- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎ (0532)47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 ☎ (0532)48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎ (0532)46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しづかね ☎ (0532)48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター ☎ (0532)38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町 ☎ (0532)52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 ☎ (0532)47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ ☎ (0532)38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム ☎ (0532)29-8180



医療法人・社会福祉法人  
**さわらび会**  
理事長 山本孝之