

NEXT

55



みんなの力で、みんなの幸せを

SAWARABI

さわらび

1 表紙 三遠ネオフェニックスゴールポストさわらび会ロゴ入りダンボールアート
撮影:今原 太郎

2 医学講話 108歳、生検後に自然消退したメルケル細胞癌の症例

◆日本皮膚科学会認定皮膚科専門医／日本医師会認定産業医
日本医師会認定健康スポーツ医／
日本パラスポーツ協会公認障がい者スポーツ医

斉藤 友紀子

6 特集 障害福祉サービス事業所明日香ってどんなところ？

障がいがある方の働く・暮らすを支える～障害福祉サービス事業所 明日香～

2023
vol.600

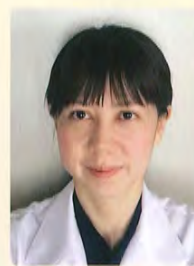
4



医学講話

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医／
日本医師会認定産業医／日本医師会認定健康スポーツ医
日本バラスポーツ協会公認障がい者スポーツ医

斉藤 友紀子



108歳、生検後に自然消退した メルケル細胞癌の症例

今回は、さわらび会施設に入所されていらっしゃる方の、皮膚メルケル細胞癌の珍しい症例をご紹介しますと思います。

108歳女性。令和元年から第二さわらび荘に入所されていらっしゃる方です。

【経過その1】

メルケル細胞癌摘出術施行

令和4年3月24日、一ヶ月ほど前から右頬にルビー色の腫瘍が生じ急速に大きくなってきたため当院皮膚科を受診されました。(写真1)

腫瘍摘出のため、成田記念病院の形成外科に紹介しました。

4月14日、全摘術を施行。病理検査に提出され、メルケル細胞癌の診断でした。その後、術後もきれいに治り経過は良好でした。



写真1
R4/3/22 直径1cm代のルビー色の腫瘍。
この後4/14、手術で全摘された。

【経過その2】

術後、再発

6月16日、当科再診時に術痕の周りに紅斑と紅色丘疹がみられました。縫合糸などへのアレルギー反応かと考え経過をみていましたが、7月7日再診時に

は術痕の周囲に紅色丘疹や結節が多発、広範囲に広がっていました。(写真2)



写真2

R4/7/7 手術痕のまわりに新たに皮疹が出現。腫瘍の再発と考え、皮膚生検施行した。

皮疹は明らかに増悪していたため、当科にて3ミリの皮膚生検を施行し、その病理結果はやはりメルケル細胞癌でした。癌の再発ですが、これ以上の広範切除などの根治術は体力的にも難しいであろうとの判断から、このまま経過をみることでご家族も同意されました。

【経過その3】

生検後、自然消退

ところがその後、腫瘍は徐々に消退傾向を示し(写真3)、9月1日再診時にはほとんど消失していました。(写真4)



写真3

R4/7/21 皮疹は消退傾向を示す。

その後も腫瘍の再発は見られず、お元氣にお過ごしです。



写真4
R4/9/1 丘疹や結節は消失。紅斑が残るのみ。

以上が一連の経過です。

メルケル細胞癌とは、皮膚の悪性腫瘍ですが、少し不可思議な腫瘍です。

進行が早く悪性度の高い腫瘍と言われている一方、自然治癒が生じることが知られています。

メルケル細胞癌は1980年に初めて報告されました。高齢者の露光部に多く発症し、急速にリンパ節転移を起し予後が悪いなどの特徴的臨床所見があります。病理組織で腫瘍細胞は、メルケル細胞前駆細胞由来であると推察され

たためその名前がつけました。

現在は、腫瘍細胞の由来はメルケル細胞前駆細胞ではなく、未分化全能性幹細胞や神経堤由来の多機能幹細胞などが癌化過程で神経内分泌性状を獲得したものと考えられています。

2008年にメルケル細胞癌からメルケル細胞ポリオーマウイルスが発見されました。ポリオーマウイルスとは、宿主にしばしば癌を引き起こす腫瘍原性を特徴とするウイルスです。

メルケル細胞癌発症にはメルケル細胞ポリオーマウイルスが深く関与していると考えられています。メルケル細胞癌が自然消退したという報告は多数ありますが、自然消退とメルケル細胞ポリオーマウイルスとの関連はまだよくわかっていません。

今回の症例ではメルケル細胞ポリオーマウイルスを調べることはできませんでしたが、今後のさらなる検討が期待されます。

今回の症例は皮膚生検後に癌が自然消退しています。メルケル細胞癌の発症には、ポリオーマウイルス以外にも紫外線暴露や免疫抑制が関与するといわれており、今回は皮膚生検により自然免疫系が活性化して自然寛解につながった可能性を考えています。

知りたい！ ご長寿の秘訣

さて、今回は入所者様のお顔に生じたメルケル細胞癌について紹介しましたが、ご本人様の108歳という年齢に驚かれた方も多いと思います。ご長寿の秘訣がとても気になりますので、ご家族に少し伺ってきました。

・子供の頃は、泣く子も黙るガキ大将。今でも「オレが一番だ」が口癖。

・男勝りな性格と根性で、戦中・戦後と、どんな仕事もこなして家族を必死に支えてこられた。

・子どもたちには厳しくも、愛情をたっぷり注がれた。一男三女をもうけられ、皆さまお元気。ご長男様は現在89歳でいらつしやいます。

・口が達者な強いおばあさん。人のお世話をすることが大好き。好き嫌いがはっきりしている。自由奔放に、力いっぱい生きてきた。

・何でも食べる。(生卵は嫌い)

・足が速い、よく歩く。

・テレビの「きんさん、ぎんさん」に闘争心を燃やしていた。

・大声を出すことをモットーにしていた。(御詠歌、詩吟)

ご長男様夫妻から、他にもたくさんお話しいただきました。数々のエピソードから、ご長寿の秘訣が少し見えてくるような気がいたしますし、素敵なお人柄が伝わればと思います。

この度はご本人様、ならびにご協力いただきましたご家族に深謝いたします。

追記…令和5年3月9日、患者様は御逝去されました。数日前からお元気がなくなられ、最期を安らかに迎えられました。生前のお元気なお姿にたくさん勇気をいただきましたことに感謝いたしますと共に、心よりご冥福をお祈りいたします。

なお、当医学講和は3月初めまでに原稿を作成しておりますので、実際の経過とそぐわない内容がありますことをご容赦いただきたく存じます。

名古屋私立大学大学院医学研究科地域医療
教育学教授(診療担当)／名古屋国立大学
病院地域包括ケア推進研究センター長

赤津 裕康

福祉村病院における長期人工
栄養管理患者の後ろ向き研究

福祉村病院には様々な理由で口から栄養が摂れなくなれる方が多数入院されています。

その状況下で栄養を絶やさない為に人工栄養療法と言う手段があります。これは腸管を使う経管栄養(E N)と、直接血管に栄養を入れる(P N)方法があります。

E Nのルートを確認する方法として1990年頃から日本に導入された経皮的内視鏡的胃瘻造設術(P E G)は簡便で効果的な経腸栄養ル

トとして広く使用されており、福祉村病院でも早期から導入されました。

しかし、認知症患者様におけるP E G栄養については、賛否両論で、2010年以降は完全静脈栄養法(T P N)が選ばれることが多い印象です。

2012年の日本老年医学会のステートメントでは、高齢者の終末期ケアについて、患者の家族または介護者が栄養チューブの使用を控えるか、中止するかを決定すべきであると提言し、この紙面でもご紹介させていただいた事前指示やアドバンスケアプランニングは広く普及しつつあります。しかし人工栄養を行うか否かの選択は意思決定が出来なくなった末期認知症患者様の家族にとっては辛い選択かと思えます。

この状況下で、各人工栄養法が生存期間に及ぼす状況の報告は僅かしかありません。

本邦では世界に先駆けた高齢化が

進んでおり、高齢者の将来的意思決定を支える科学的データの集積が急務です。

そこで、我々は福祉村病院で2010年9月から2016年8月までの6年間にお亡くなりになった1,397名の中で人工栄養を受けられ基準を満たした1,061人の方のカルテデータの解析を行いました。今回はその基本データをご紹介させていただき数回での連載形式をとりたいと思います。

栄養投与経路においては、大半(853名82.3%)の方がP Nを受けておられました。E N/P N群は少なく(159名15.1%)さらにE N群はいくわずかでした(52名2.7%)。

ほとんどの患者様が75歳以上でE N/P N群では年齢中央値が84歳と最も低く、E N群は88歳、P N群は87歳でした。

女性の割合はP N群で45.8%となり最多でした。また導入理由は嚥下困難が大半(81.7%)でした。

栄養状態指標では、身長・体重比(B M I)では3郡共に差はない一方、アルブミン値はE N群では24mg/dl

以下の方が14.8%であった一方、P N群は87.3名中、44.9名と半数を超えていました。

ベースにある基礎疾患の影響もあり断言は出来ませんが、P N群の栄養状態は必ずしも良好ではなかったようです。

人工栄養の基本は腸管が使える場合はまずは腸管を使う事が生理的と言われており、P Nでは腸内細菌叢も乱れるため何等かの影響が出てく可能性もあります。

次号では引き続きこの結果の続きをご報告させていただきますが本研究の詳細は既にAnn Nutr Metab 2022;78:281-286に掲載されていますので待ちきれない方はそちらをご覧ください。

中部福祉保育医療専門学校との連携 ～介護福祉士実務者研修受講～

今月から学校法人さわらび学園 中部福祉保育医療専門学校主催の介護初任者研修と介護福祉士実務者研修が開催されます。この案内を受け、第二さわらび荘、天伯、フジ、フェリス福祉村、しろがね、すみれ、ジュゲム、福祉村病院、福祉村病院介護医療院の職員計23名が介護福祉士実務者研修に申し込みをいたしました。介護福祉士実務者研修は介護福祉国家試験の受験に必要な研修ですが各施設で受講日程に配慮した勤務体制にするなど職員が受講しやすい環境を作り資格取得の支援を行っています。

中部福祉保育医療専門学校介護初任者研修の受講者を募集しています

介護職員初任者研修は介護の基礎的な知識を身に着けることができる研修で修了すれば2024年4月1日から介護職員に対し受講が義務化される認知症介護基礎研修が免除されます。この研修については東三河8市町村内に住民票のある方は東三河広域連合による補助金制度があります。

詳細は東三河広域連合0532-26-8472・8473にお問い合わせいただくか、右のQRコードからご確認ください。



■お問い合わせ・申込

学校法人さわらび学園 中部福祉保育医療専門学校

〒442-0081 豊川市馬場町字上石畑61番地 TEL:0533-83-4000 FAX:0533-83-4002

■介護初任者研修(研修日程表) ※なお講習会場又は日程は変更する場合があります

講座名	講習会場	日程	定員	開催期間	申込 メ 切 日
4月 土曜	中部福祉保育医療 専門学校	15回	20	4/8(土)～7/22(土) 4/8,15,29 ■ 5/6,13,20,27 ■ 6/3,10,17,24 ■ 7/1,8,15,22	4/1
4月 平日月火曜	新城市社会福祉協議会 しんしろ福祉会館	15回	20	4/10(月)～5/29(月) 4/10,11,17,18,24,25 ■ 5/1,2,8,9,15,16,22,23,29	4/3
4月 平日水曜	介護付有料老人ホーム フェリス福祉村	15回	20	4/12(水)～7/19(水) 4/12,19,26 ■ 5/10,17,24,31 ■ 6/7,14,21,28 ■ 7/5,12,19,26	4/5
6月 日曜	豊橋市本郷地区市民館	15回	20	6/4(日)～9/17(日) 6/4,11,18,25 ■ 7/2,9,16,23,30 ■ 8/6,20,27 ■ 9/3,10,17	5/26
6月 平日月火曜	中部福祉保育医療 専門学校	15回	20	6/5(月)～7/24(月) 6/5,6,12,13,19,20,26,27 ■ 7/3,4,10,11,17,18,24	5/26
6月 平日金曜	豊橋市北部地区市民館	15回	20	6/9(金)～9/22(金) 6/9,16,23,30 ■ 7/7,14,21,28 ■ 8/4,11,18,25 ■ 9/8,15,22	6/2
7月 短期集中	中部福祉保育医療 専門学校	15回	20	7/25(火)～8/23(水) 7/25,31 ■ 8/1,2,3,7,8,9,10,16,21,22,23,24	7/18
9月 平日水曜	中部福祉保育医療 専門学校	15回	20	9/6(水)～12/13(水) 9/6,13,20,27 ■ 10/4,11,18,25 ■ 11/1,8,15,22,29 ■ 12/6,13	8/31
9月 平日金曜	フェリス福祉村 又は 中部福祉保育医療 専門学校	15回	20	9/1(金)～12/8(金) 9/1,8,15,22,29 ■ 10/6,13,20,27 ■ 11/3,10,17,24 ■ 12/1,8	8/24
10月 平日月火曜	中部福祉保育医療 専門学校	15回	20	10/2(月)～11/20(月) 10/2,3,9,10,16,17,23,24,30,31 ■ 11/6,7,13,14,20	9/25
11月 平日月曜	中部福祉保育医療 専門学校	15回	20	11/27(月)～3/18(月) 11/27 ■ 12/4,11,18,25 ■ 1/15,22,29 ■ 2/5,12,19,26 ■ 3/4,11,18	11/20
2月 短期集中	中部福祉保育医療 専門学校	15回	20	2/1(木)～2/28(水) 2/1,2,6,7,8,9,13,14,15,16,20,21,22,27,28	1/23

特集

障害福祉サービス事業所明日香ってどんなところ？ 障がいがある方の働く・暮らすを支える

障害福祉サービス事業所 明日香は障がいのある

方が、今住んでいる地域で自立した生活が送られるように通所の事業所としてサービスを提供しています。

1983年に開設、今年で40周年を迎えます。

明日香は、生活介護40名、就労継続支援B型20名、(内10名は、従たる事業所)の多機能事業所です。

明日香では自らの意思で楽しく通い働くことで収入を得て社会参加の実現を目標に頑張るとともに、様々な創作活動やスポーツを通して新たな才能の発掘にも努めています。

今回は、明日香での取り組み、各事業の様子を紹介いたします。

アート活動への取り組み

明日香では絵画、書道、陶芸を行っており、完成した作品は「とよはしみんなのまちなか絵画展」や「ぼくらのアート展」などの展覧会に出展し、多くの皆様に見ていただく機会を提供しています。また、利用者様の中には、オールブリット作家もいます。県内外の様々な展

覧会に作品を出展したり、最近では作品が企業様の目に留まり、ノベルティで作品を使っていたくなど、新たな取り組みも行うようになってきました。



販売会への参加

利用者様が作製したクッキーなどの製菓や縫製製品を、イオンやアピタで行われる「福祉の店」や、こども未来館「ココロ」や、蒲郡で行われる販売会などで販売しています。

他施設との交流

明日香では農作業を行っており、毎年、田植えや稲刈り、サツマイモやミカンの収穫などを福祉村の他施設や福祉村保育園の園児さんたちと一緒にいき、交流を深めています。



さわらび太鼓への取り組み

明日香創設10周年記念事業として始まったさわらび太鼓は、ご利用者様の体力向上やリズム感、礼儀を重んじることなど様々な効果をあげつつ、太鼓を打つことの喜びを実感していただくことを目的としています。今年で30年を迎えますが、当初は太鼓もなく、竹や古タイヤを叩いて練習をしていました。現在は10名のご利用者様が毎日13時からの30分間練習に励んでいます。さわらび太鼓はさわらび文化祭や地域のお祭り、福祉村キャラバン隊などで小学校へ出向き、演奏を披露してきました。これからも地域の皆様に喜んでいただける演奏を行っていくため、練習に励んでいます。



就労継続支援B型事業の紹介
主たる事業所（定員10名）

「就労継続支援B型事業」とは

障がいや難病のある方のうち、年齢や体力などの理由から企業等で雇用契約を結んで働くことが困難な方が、作業などの就労訓練を行うことができます。一般就労に必要な知識、能力が高まった方には一般就労に向けての支援も行っています。

作業内容としてはクッキー作業、クリーニング作業、実習・自主製品作業があります



▲クッキー、マドレーヌなどの仕込み、袋入れなどを行います。



▲高齢者・障害者施設の清掃や洗濯実習、クリーニング工場でのおしぼり巻きの作業を行っています。また、縫製品などの自主製品の制作も行います。



▲福祉村内のスタッフの衣類を回収し、洗濯・アイロンをかけ納品します。また、障害者施設で使うおしぼり巻きも行っています。

新規事業 パン屋がオープン
従たる事業所(定員10名)

就労継続支援B型としてパン屋「小麦の奴隷 豊橋

野依町店」が3月13日にオープンしました。オープン3
日間には多くのお客様がご来店くださりました。

今後はパン作業と自主製品制作に取り組んでまい
ります。



▲テープカットの様子(野依校区自治会長 村田泰祥様、山本孝之理事長、山本ゆかり専務理事)

パン屋では現在、利用者様2名が作業を行っていま
す。カレーパンのクルトン付けや洗い物・清掃、店頭に
立つてお客様へのご案内等の仕事に一生懸命取り組んで
います。

小麦の奴隷野依町店の
Instagramにて
随時情報をお伝えしていきます



小麦の奴隷 豊橋野依町店
営業日:火曜日～土曜日(日・月曜定休)
営業時間:8:00～17:00
(完売次第終了となります)
住所:豊橋市野依町神明山65番地1
TEL:0532-39-5858



スタッフ紹介



店長 土田志貴恵

パン職人の経験を活かして、
障がいのある方にパンの作り
方や作る楽しさを伝えたいと
思います。



村松のりこ

楽しく頑張ります。



原田寛・河合真弓

一生懸命笑顔で頑張ります。
おいしいパンを作ります。

生活介護事業の紹介（定員40名）

「生活介護事業」とは

心身の状況に応じ、利用者様自身の自立の支援と日常生活の充実に資するよう、入浴、排せつ及び食事の介助、創作的活動または生産活動の機会の提供など必要な援助を行います。障害支援区分3以上（50歳以上は区分2以上）の方が利用できます。

作業内容は箱折りなどの下請け作業、ウエス作業、農作業になります。午後からは余暇活動としてリトミック・カラオケ・スポーツ・スイミングなどの活動に参加をしています。



▲和菓子の箱折りや農業部品の組み立てなどの下請け作業を行っています。



▲余暇への取り組みとしてフライングディスクを行い、毎年愛知県で行われる大会に参加をしています。



▲工場の機械から出る油をふき取る布を作っています。

新規利用等に関する
お問い合わせ

TEL:0532-46-6579

メール:asuka@sawarabi.or.jp

担当:末松・安田

明日香の活動の様子は
インスタグラムにて
ご覧いただけます



明日香では生活介護事業と就労継続支援B型事業の他に、居宅介護事業所と共同生活援助（グループホーム）、日中支援型グループホームの事業を行っており、在宅やグループホームに住まれている利用者様の支援も行っています。これからも利用者様一人ひとりに合った「自立」を目指した支援を行ってまいります。

（安田）

103歳のお祝いをしました

～さわらびデイサービスセンター～

27年に渡ってさわらびデイサービスを利用いただいている三浦すゞ子様が2月10日に103歳のお誕生日を迎えられ、2月9日の誕生日会にて、お花のプレゼントでお祝いをさせていただきました。身体の痛みと向き合われながら、近隣のご家族の協力のもと、独り暮らしを続けられ、デイサービスでもあらゆる活動に積極的に取り組まれております。これからもどうぞお元気にお過ごしいただければと思います。

(太田英)



地域包括支援センターの活動

～さわらび地域包括支援センター～

3月1日、浪ノ上区画整理記念館で行われました牛川北町老人クラブの定例会に福祉用具事業所と合同で参加させていただき、出前講座を開催しました。

当日は会議参加者22名に対し、タブレット端末を使用した認知症チェックや骨の強さの測定、散歩やウォーキング等をする際の参考になるような様々な大きさの靴などを試していただいております。

このように、ご自分の現在の状態を知ってもらうことで今後の認知症予防に生かしていただきたいと思います。



(白井)

～福祉村地域包括支援センター～

2月6日、新しい居場所の立ち上げとして「こころのほっとカフェ」に支援に行きました。

(村井)

地域活動「ちくちくハンド」

～グループホームフジ～

2019年4月8日から、手作り雑巾を作って学校へ届ける活動を地域住民の皆様やフジの入居者様と始めました。新型コロナウイルス感染症が拡大してからは、予防対策のためフジに集まって皆様と雑巾を縫う活動を休止していますが、フジ家族会副会長は活動当初からずっと、雑巾の材料となるタオルを自身だけでなく親戚やお友達にも積極的に声をかけて集めフジへ届けてくださっています。とても感謝しております。

地域の皆様との輪を大切に、活動再開に向けて取り組んでまいります。

(白井)



紙芝居と絵本をプレゼントいたしました

～軽費老人ホーム若菜荘～

今年もお正月に福祉村保育園の皆さんから、若菜荘の入居者様お一人お一人に年賀状をいただきました。

心温まる年賀状をいただき、入居者様は大変喜んでおられました。若菜荘自治会の皆様から年賀状のお礼がしたいと申し出があり、絵本と紙芝居をプレゼントさせていただきましたことになりました。

2月21日に、自治会の役員5名で保育園を訪問し、プレゼントを直接お渡することができました。久しぶりの園児の皆さんの元気な姿に大変喜ばれておりました。

(白井)



行事報告

～福祉村障害福祉サービス事業所しらがね～

2月1日節分行事を行い、鬼にみたてたシュークリームに利用者様と職員で生クリームやチョコレイトでデコレーションをしました。思い思いの鬼の表情を楽しみながら、大きなシュークリームを口いっぱいにはおぼっていました。

(藤井)



～福祉村保育園～

2月3日の節分に「豆まき会」を行いました。今年は感染対策で場所をホールと桃組の部屋に分かれて行い、みんなで鬼に豆をぶつけて鬼退治をしました。その後お菓子をまいて福を呼び込みました。子ども達は豆入れにお菓子をたくさん

拾ってとても嬉しそうでした。今年も一年健康で元気に過ごせそうです。

(杉浦)



～福祉村障害福祉サービス事業所しらがね～

2月14日、以前バス散歩で購入したブロッコリーが元気に育ったので、収穫を行いました。最初は土から引き抜くように探ろうとしていましたが、職員から収穫の仕方を教わるとひとつずつ丁寧に茎を折るようにして収穫していました。自分で採れたブロッコリーを持ち嬉しそうな笑顔を見せてくれました。(青山)



～障害者支援施設 珠藻荘～

本来は1月に予定していましたが、施設内でのコロナ感染の影響のため1か月遅れた新年祝賀会を2月15日開催となりました。利用者様のご希望のメニュー、お寿司、天ぷら、茶碗蒸し、デザート、お酒などを提供させていただき食事を楽しみました。

(岩水)



～障害者支援施設 あかね荘～

2月6日から24日の15日間、中部福祉保育医療専門学校より実習生の方がお越しになり、最終日にはレクリエーションをしていただきました。内容は丸めた新聞紙を投げるというシンプルな物でしたが、どれだけ遠くに飛ばせるか、的にうまく当て

られるかといったように様々な遊びを用意してくださったお陰で、たくさん体を動かすことができました。現在コロナ禍で外出できない日々が続いておりませんが、良い運動になりました。(村田)



～福祉村障害福祉サービス事業所しらがね～

2月27日向山梅林公園に梅を見に行きました。よく晴れた空の下満開の梅を見ながらの散歩を利用者様も喜んでいました。(藤井)



良い加減の

暮らし

谷さゆり

春は風と共に...

年が明けて春を感じる時、かつてそれは凍てつく寒さの中でも凜とした香りと共に咲く梅の花を見つけた時でした。でも今は七十二候の第一候「東風解凍」の頃、地元豊橋では毎年「春を呼ぶ」鬼祭りの頃に吹く風と共に、新春初めての花粉が舞い散ります。空高く清々しい風が運ぶ空気を楽しんだ翌日には全身倦怠感と顔のむくみ、喉の痛み、そして鼻詰まりによる呼吸困難、鼻水は泉から湧くように鼻から流れてゆきます。毎年、大量の使用済ティッシュペーパーでゴミ箱は溢れ、鼻のかみ過ぎでヒリヒリと痛む鼻周りの皮膚の炎症に悩まされていました。今年は大量の使用済みティッシュペーパーの大量のごみの減量と鼻周囲の炎症がかなり改善されました。それは「トイレで鼻をかむ」事にした結果です。トイレに常備したのは「トイレに流せる

厚手の介護用おしりふき」「トイレに流せる三枚重ねのティッシュペーパー」この二点です。「トイレに流せる」事がゴミ減量の要です。使用済の紙はそのままトイレに流します。ゴミの量が劇的に減りました。花粉症で体調が悪い時にティッシュペーパーでいっぱいになったゴミ袋を捨てに行かなくて済むだけで気分が晴れやかになります。また感染症対策にもなります。朝起きた時は「おしりふき」で鼻周辺を丁寧に拭いて鼻をかみます。朝一以外では鼻をかむ時に使う「おしりふき」「ティッシュペーパー」の選択は鼻周辺の皮膚の状態を決めます。三枚重ねの柔らかさ抜群のティッシュペーパーを使用しますが鼻周辺に違和感を感じたら第二選択はおしりふき。小鼻から鼻の下を滑るような感覚で摩擦なく使えます。全く痛くないです。「トイレに流せる赤ちゃん用おしりふき」を試した事もありましたが私には大人用の方が合っていました。皮膚の炎症もほとんど起こしていません。去年までは酷い炎症を起こして鼻周辺がひりひりと痛み、外出前に小鼻と鼻の下にオロナイン軟膏をべったり塗ってマスクで隠して出勤・外出していた事が嘘みたくです。ゴミ減量と感染症対策で「鼻はトイレで」「鼻周囲に違和感があればおしりふきで」かむことをお勧めしたいです。

Vol. 180
relay column

さわらび会のわ

障害者支援施設 あかね荘
庵原 延允



春の季節が近

づくにつれ日中の温度

も上がり、だいぶ過ごしやすくなってきました。

新型コロナウイルス感染症が蔓延してから外出する頻度が極端に減っていますが、春を感じるために桜と菜の花を観に行くことは毎年続いています。桜は福祉村近くにある「野依の河津桜」がお気に入りです。桜の蕾が咲き始めると、もうすぐ春だなと通勤途中に桜の木を眺めながら満開になるのを心待ちにしています。菜の花は「伊良湖の菜の花まつり」が開催されている伊良湖菜の花ガーデンへ赴きます。黄色いポストやベンチなどがあり、フオトスポットも満載で家族連れが行く場所としておすすめです。通路が整備されているので子ども連れのご家族も安心して菜の花を眺め楽しむことができます。今年も春の季節をいち早く感じるために、また足を伸ばそうかと楽しみにしています。

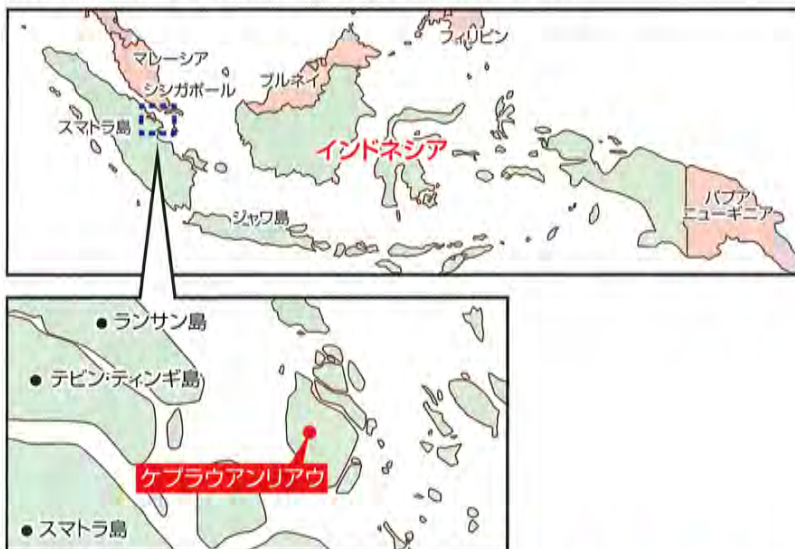
初めまして、インドネシアのEPA看護
師候補生のアプヌルと申します。イノと
呼ばれています。ケプラウアンリアウで生
まれ、高校卒業まで住んでいました。その
後、ジョグジャカルタにある大学で看護を
学び、ジャカルタで働くことを決めまし
た。

今回は私の故郷、ケプラウアンリアウに
ついてお話しします。ケプラウアンリアウ
は2,408の島々で構成されており、その
96%が海で、約4%が陸地です。まだま
だ無人島がたくさんあります。故郷では、
スピードボートを使って移動してしまし
た。インドネシアの領土は一般的にオート
バイや車や電車などの陸上交通機関でしか
到達できないため、他の領土とは大きく異
なります。

ケプラウアンリアウは、シンガポールと
マレーシアとカンボジアとベトナムの4つ
の近隣国と直接国境を接するインドネシア
の最も外側の地域のひとつです。シンガ
ポールの高層ビル群も故郷からくっきり見
えます。豊富な海洋資源に加えて、ケプラ
ウアンリアウはインドネシアとシンガポー
ルとマレーシア間の貿易の中心地です。言



インドネシア ケプラウアンリアウ周辺の主要都市



語や文化や料理の種類なども同じです。そ
のため、英語を話せなくても安心してシン
ガポールとマレーシアに旅行できます。

大部分が海域ですが、この地域は最高品
質のドリアンの本拠地です。ドリアンには
多くの種類があり、有名なものはデューリ
タムとムサンキングで、それぞれの重さは
最大4.5kgで、価格は果実あたり最大
100万ルピア(8千円)まで上昇しま
す。おいしくてやみつきになります。輸出
市場の需要が高まるにつれて、農家は最高
品質のドリアンを生産するために木を植え
て世話をします。



第107回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

ジグム 管理栄養士 山本佳代子

鮮やかな緑色が春のイメージにぴったりのス
ナッフエンドウが旬を迎えています。

グリーンピースをさやごと食べられるように品
種改良したスナッフエンドウはその名の通りス
ナッフ(ポキッと折れる)食感が食欲を刺激す
る春の味覚です。

スナッフエンドウは野菜類に分類され、ビタミ
ンCや食物繊維を多く含みます。また、野菜類に
は少ないたんぱく質も含まれます。国内3位の生
産量がある愛知県では新鮮でビタミンCの豊富
なままのスナッフエンドウを楽しむことができ
ます。

家庭菜園で楽しむ場合に試してみたいのは、
スナッフエンドウの実で炊く豆ご飯です。格別に
甘い実は、ほんのり利かせた塩味とのバランスが
良い豆ご飯に仕上がります。豆ご飯として楽し
む場合の収穫時期は筋部分が内側に凹むほどに
さやがパンパンに膨らみ少し乾燥した頃です。さ
やが乾燥してしまった場合は実が種になってい
て甘さが無くなっています。来年の収穫用に秋の
種まきに使いましょう。



さわらび会後援会寄附ご芳名

令和5年2月6日～令和5年3月5日

豊橋市東脇三丁目1-17	森田由利子氏	10,000 円
豊橋市野依町字西物草12	家具の街ヨコモランド	10,000 円
豊橋市小池町36-1	共和印刷(株)	5,000 円
豊橋市入舟町21	(株)三恵薬品	10,000 円
豊橋市駅前大通一丁目55 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000 円
豊橋市野依町字山中19-14	福祉村病院職員有志	1,000 円
碧南市大浜上町1-36	碧南マツダ(株)	10,000 円
	匿名氏	3,000 円
	匿名氏	1,000 円

たくさんのご寄付ありがとうございました。

計 60,000円

現在までにご寄附いただきました金額は

897,552,696円

●福祉用具紹介のコーナー

エアフィッツ AFS-22

エアフィッツの車いすにはエアセルクッションという空気圧をその人に合わせて調整できるクッションがついているのが大きな特徴です。このエアセルクッションには優れた耐圧調整能力があり、体圧分散・除圧につながり、車椅子に座る方の正しい姿勢保持や座った際の痛みや褥瘡を予防してくれます。

(たまも荘障害者生活支援センター 鳥居)



販売価格:161,000円(非課税価格)

※介護保険でのレンタルが可能です。



問い合わせ先 福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

甘夏の収穫を行いました ～障害福祉サービス事業所 明日香～

今年も甘夏の収穫を1月～3月の期間をかけて実施しました。

収穫した甘夏はお店等で販売をしていただきました。

来年もよいものができるよう、手入れをしっかりと行ってまいります。
(安田)

- ・クックマート飯村店様、東脇店様
- ・すこやか里様
- ・なごみカフェ様

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



三遠ネオフェニックスと パートナー契約を 締結いたしました



＊お礼コーナー ありがとうございました＊

※豊橋善意銀行を通して

▼花王株式会社様※

ビオレガード薬用消毒スプレー、ビオレガード薬用泡ハンドソープ、アタックZEROドラム式専用ワンハンドタイプ寄贈(あかね荘・さわらび荘・第二さわらび荘)

お口はいつも清潔に ～障害者支援施設 珠藻荘～



珠藻荘では定期的に福祉村訪問歯科の医師や歯科衛生士のご指導のもと、口腔ケアと歯磨きを実施しています。利用者様の口腔内を清潔に保つことは虫歯や歯周病など防ぐ効果があり、また身体の健康に繋がっていくため、1月より月に1回、歯ブラシを取り替えることにしました。

今までは個人個人で交換時期も決めずに行っていましたが、感染症委員会が中心となり歯ブラシの衛生管理を行い、利用者全員必ず毎月1日には交換することと決め、各利用者様の担当職員が歯ブラシチェック表に記入しています。

利用者様の歯を大切に、健康なお身体で過ごしていただけるよう取り組んでまいります。

(岩水)

編集後記

WBCで日本が優勝しました。おめでとうございます。リアルタイムで中継を見た方もワイドショーでハイライトを見た方も楽しい時を過ごしたと思います。その一方で衆議院憲法審査会が開かれ憲法改正をめぐる緊急事態条項の創設が検討されています。緊急事態条項は緊急事態宣言と名前は似ていますが全く違うものです。緊急事態条項は有事の際に国会で審議する時間がないと認めた場合、国民の自由や権利を制限する法律を内閣のみで決定できる規定があります。政府へ権限集中することについて賛成派は緊急事態に有効な対策をとれる、反対派は独裁化や人権侵害のリスクがある。国会議員の任期延長について賛成派は国会議員の不在が生じると緊急事態に対処できないと必要性を訴える一方、反対派は選挙が行われなくなり民主主義の根幹を損なうおそれがあると考えています。国の在り方について一人一人がじっくりと考えなければならぬと思います。今月は統一地方選挙。投票で意思を示すことが大切です。

(谷)

- 福祉村病院
☎ (0532) 46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム
☎ (0532) 46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘
☎ (0532) 54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠
☎ (0532) 66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤
☎ (0532) 62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘
ケアハウス カサ デ ローザ
☎ (0532) 37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ プランカ
☎ (0532) 69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルデ
☎ (0532) 23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯
☎ (0532) 48-1113
- グループホーム フジ
☎ (0532) 54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘
☎ (0532) 48-1138

- 障害者支援施設 珠藻荘
☎ (0532) 47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘
☎ (0532) 48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香
☎ (0532) 46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね
☎ (0532) 48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター
☎ (0532) 38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ 八町
☎ (0532) 52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村
☎ (0532) 47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ
☎ (0532) 38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム
☎ (0532) 29-8180



医療法人・社会福祉法人
さわらび会
理事長 山本孝之