

NEXT
55



みんなの力で、みんなの幸せを
SAWARABI

さわらび

1 表紙 さつま芋苗植え～明日香・福祉村保育園～

2 医学講話 認知症における妄想への理解と対応

◆福祉村病院 外来診療部長／日本神経学会専門医
日本内科学会認定医／日本認知症学会専門医
認知症サポート医／愛知県公安委員会認知症認定医 繙 泰城

6 特集 さわらび会61周年 職員と共に

2023
vol.604

8



医学講話



認知症の治療（2）

～長期にわたって認知症を改善させる～

はじめに

認知症の方はどうぞ生きられるものでしょうか？認知症発症からの生命予後は大体7～10年、発症から受診までに約3年かかるので、診断から3～7年と言われています。アメリカのデータでは認知症の診断後5年と言われています。それは治療しても変わらないものなのでしょうか。

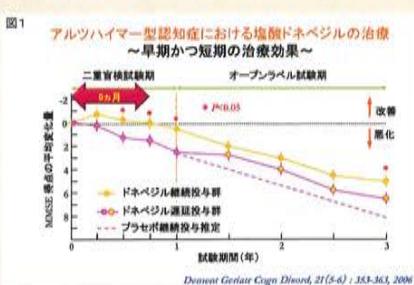
悪化します。4年も経つと8～12点悪化しますので、軽度の認知症も高度になります。これが通常の認知症の進行です。

一方、一番上の線のように抗認知症薬で治療すると、3ヶ月後に認知機能は少し良くなります。9ヶ月後には治療前と同じ状態となり、1年後には当初よりはやや悪くなります。その後は自然経過と同様に進んでゆきます。

即ち、抗認知症薬は9ヶ月間認知症の進行を遅らせることになります。

福井村病院 外来診療部長／日本神経学会専門医
日本内科学院認定医／日本認知症学会専門医
認知症サポート医／愛知県公安委員会認知症認定医

継
泰城



い）、ADAS-Cogが37点（点数が多いほど悪い）と、すでに高度に低下していました。しかし、抗認知症薬を処方すると直ぐに正常に近い状態にまで改善し、5年間も良い状態が続いています。認知症の中でもレビー小体型認知症は余命が短いと言われますが、平均余命を越して良くなっています。さらに、使用した薬の量は通常量の半分の量しか使っていません。この方は薬が非常によく効いたということです。

認知症は全く治らない疾患ではないのです。すべての例がこのようになるわけではありませんが、認知症と聞いてあきらめる必要はなく、適切な治療を受けていただきたいと思います。

治療の成績は1つの治療における平均値です。その中にはもっと良い例、もっと悪い例もあります。

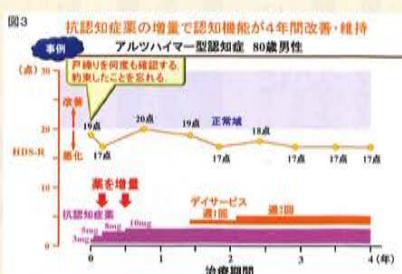
図2は実際に治療し非常によくなられた例です。初診時の認知機能は、HDS-Rが11点（点数が少ないほど悪い）。治療しないと年間2～3点ずつ



薬の効果が乏しい例

では、薬の効果の乏しい人はどうすればいいのでしょうか。図3は、HDS-Rが19点と軽度認知症の例です。

抗認知症薬を通常量で使用しますが、効果の出る3ヵ月後、反対に増量するとHDS-Rは20点に改善し、その後も漸次進行することなく維持しています。デイサービスなどの非薬物治療も有用です。

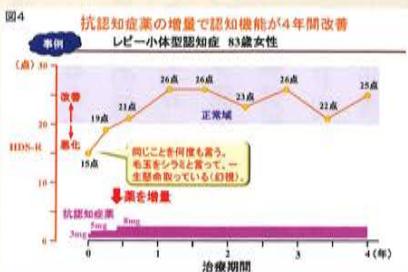


経過中に進行する例

治療で長く経過良好の人人がやがて進行し始めたら、もう仕方ないのでしょうか。図5の例は通常量の認知症薬で認知機能を維持できていました。

しかし、4年後からは中等度に進行が見られました。まずは、薬を用量に増量しますがあまり効果がなく、別の抗認知症薬を追加すると進行は見られなくなりました。認知症が進行してあきらめずに他の治療を試みます。高血圧や糖尿病の治療では常に血圧や血糖値を測り、薬を

を増量すると正常域まで改善します。一つの治療で漫然と経過を見るのではなく、常に良くするように考えています。



妄想が問題となる例

認知症は認知機能障害だけではなく、もう一つ重要な症状として、暴言・暴力・幻覚・妄想などのBPSDがあります。図6は妄想の例です。

抗認知症薬で認知機能は5年間ずっと改善しています。しかし、「嫁が義理の兄と浮気をしている」という妄想に家族は悩まされます。

BPSDは認知症の進行とは必ずしも関係なく起こり、多くは環境因子が原因です。認知症の人は一人でいると不安が募り、「自分が困っているのに誰も心配してくれない、嫁も気にせず

調整されています。それと同じように、認知症治療でも常に認知機能を評価し治療薬を選択しています。

この例も抗精神病薬で妄想はすみやかに消失しました。抗精神病薬は一時期だけ使用し、落ち着けば中止します。

「好きなことをしている」と考え、嫁の浮気妄想に発展します。

対応だけで難しい場合は抗精神病薬で妄想を無くすることができます。この例も抗精神病薬で妄想はすみやかに消失しました。抗精神病薬は一時期だけ使用し、落ち着けば中止します。

おわりに

長期にわたって認知症を改善するためには、常に認知機能の評価をして治療を選択するとともに、介護状況を聞いてBPSDに対する適切な指導や治療をする必要があります。困る場合はできるだけ早く専門医を受診してください。



研究通信

Vol. 153

福祉村病院神経病理研究所 所長

news of study

橋詰 良夫

高齢者における多臓器不全の病態

はじめに

多臓器不全とは身体にとつて重要な複数の臓器が障害されて働く不能な状態である。最近、死因に多臓器不全と記載されることが増えているが、肝不全、腎不全、呼吸不全、心不全などを合併したときに用いられることが多い。死亡診断書に記載される「老衰」との区別もあいまいな状態で使用されている。本項では病理所見からみた高齢者における多臓器不全の病態について概説する。

◆高齢者における多臓器不全の臨床

多臓器不全では複数の臓器が機能障害を起こすため、全身各所にさまざまな症状が現れる。当院では認知症を基礎疾患として経口摂取の低下、嚥下機能の悪化による低栄養、貧血、臥床状態の持続による廃用筋萎縮、褥瘡の悪化、高血圧・動脈硬化を基盤として生じる心不全、喀痰の増加、無気肺、胸水貯留による呼吸不全、腎萎縮・腎硬化症による腎機能低下、さらに気道、尿路、胆道系の感染症などが生じ、多臓器不全の状態が進行して死因につながることが多い。胸腹部CT検査に加えて、血液検査で病状の正確な把握が大事である。貧血の進行による赤血球、ヘモグロビン低値、腎機能の低下を示すBUN、クレアチニン上昇、栄養障害として血清アルブミン低値、低ナトリウム血症などの電解質異常、感染症による白血球、CRPの上昇、心不全によるBNP上昇、肝機能障害によるALT、ASTの上昇などが認められる。長期にわたる中心静脈栄養継続の患者さんも多いのでこれらの所見を注意深く観察してゆく必要がある。

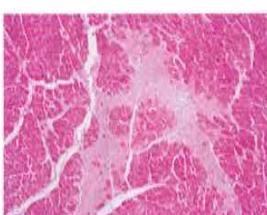
◆高齢者における多臓器不全の病理所見

急性期疾患を取り扱う市民病院などと異なり、当院のような慢性期療養病院では高齢者における多臓器不全が直接死因となることの頻度が高い。高齢者では多臓器不全に陥る原因となる基礎疾患有することが多く、当院では認知症が最も重要な基礎疾患である。毎月行われている臨床病理検討会では種々の認知症をきたす疾患の病態について議論が行われている。病理解剖を施行しても直接受けの死因が、例えば気管内窒息、肺炎、心筋梗塞、解離性大動脈瘤、大量の出血巣、悪性腫瘍などの明瞭な死因となる疾患が確認されない場合には、多臓器不全という言葉が使用される。そのような状態では肺気腫、肺うつ血、軽度の肺炎、心肥大、冠動脈硬化、虚血性心筋障害(図1)、良性腎硬化症による腎萎縮(図2)、腎孟腎炎、骨髄低形成(図3)、廃用による筋萎縮(図4)、脊椎圧迫骨折、全身臓器の萎縮、特に副腎や甲状腺、脾の萎縮などが目立つ所見である。これらの変化は基本的に加齢に伴う臓器の病理学的变化と一致する。

◆おわりに

当院では認知症の長期経過に伴つて、最終的には多臓器不全の状態で死亡される患者さんが多い。臨床症状を注意深く観察し、苦痛のない平穏な入院生活の継続に努める必要がある。

今後とも病理解剖、臨床病理検討会を通じて、多臓器不全の病態の理解を深めてゆくことが重要である。



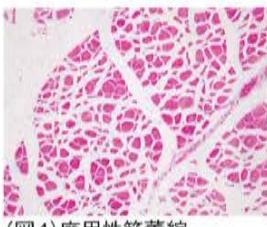
(図1)虚血性心筋障害



(図2)良性腎硬化症



(図3)骨髄低形成



(図4)廃用性筋萎縮

善意銀行様より「感謝の楯」を贈呈されました ～障害福祉サービス事業所 明日香～



明日香利用者の八木利枝様が6月4日、豊橋善意銀行様より「感謝の楯」を贈呈されました。八木様は平成23年より12年間明日香のボランティアとして週2回、作業のお手伝いや利用者様の支援のお手伝いをしてきました。長年の福祉への貢献が今回の評価となりました。

八木様ですが、ご自身が病気を持たれていますこと、ご家族が高齢になってきたこともあります。今年の5月に就労継続支援B型の利用者様として利用を開始しています。今度は利用者様ということですが、引き続き自主製品の制作等の作業を頑張っていただきます。

これからもボランティア様とのつながりを大切にし、利用者様へ良い支援を行っていくよう、また、利用者様の工賃アップにつなげていけるよう取り組んでまいります。
(安田)

コメント

明日香の皆様のおかげで長年ボランティアをすることができるてこの楯をいただくことができとても感謝しています。

今、ボランティアから利用者になりましたが、この気持ちを忘れずに頑張りたいと思います。



特集

さわらび会61周年 職員と共に

結婚・出産のお祝い授与

～医療法人さわらび会～

医療法人さわらび会では、結婚や出産をした職員に対し理事長からお祝いの授与が行われています。結婚をした職員には金一封が、出産をした職員には金一封とお子さんに絵本がプレゼントされます。出産をした職員のお子さんへの絵本のプレゼントは「ブックスタート」という取り組みとして2004年5月に開始され、来年で20年を迎えます。

今年6月に行われた授与式では、理事長から職員ひとりひとりに「お名前は?いい名前ですね。」「これかめでとうございます」「お子さんのお名前は?いい名前ですね。」とお声かけがあらもがんばってね」とお声かけがあり、和やかに記念撮影が行われました。



◆ブックスタートとは

ブックスタートとは、生まれてきた赤ちゃんがしあわせな時間を過ごせるようにと、イギリスで生まれた活動で、日本では2001年に世界で二番目に自治体などが導入を開始しました。赤ちゃんと保護者が、絵本を介して心ふれあうひとときを持つきっかけをつくるため、赤ちゃんにやさしく語りかけ一緒に過ごす時間を自然に作り出すことを目的としています。

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1962.8. 山本病院創立 | 10. 軽費老人ホーム（A型）若菜荘開設 |
| 1967.6. 職員寮新設 | 1982.3. 福祉村病院開院 |
| 1971.2. 介護婦会発足 | 4. 精神薄弱者更生施設あかね荘開設 |
| 1973.5. 機関誌早蕨発刊 | 「老人ボケは治る」出版 |
| 9. 老人大学開校（後のさわらび大学） | 11. 第一回さわらび文化祭 |
| 1974.2. 老後保障推進協議会発足 | 1983.4. 精神薄弱者授産施設明日香開設 |
| 6. 朝の言葉開始 | 1975.4. 福祉基金委員会設立 |
| 8. 家族会発足 | 5. サービスセンター開設 |
| 1976.5. 社会福祉法人認可 | 1984.8. 福祉村病院第2病棟完成 |
| 1977.4. 特別養護老人ホームさわらび荘開設 | 6. ライオシズクラブ加入
給食サービス |
| 1978.10. 福祉村許可 | 1985.3. 「老人ボケのリハビリと看護」出版 |
| 1980.1. ボケ110番開設 | 山本理事長名大医学部講師に就任 |
| 1981.4. ユーカリカルチャーセンター開設 | 1986.2. クリー・シングセントー開設 |
| 藻荘開設 | 8. 早蕨山瑞恵寺入仏式 |
| ま完成 | 9. 職員宿舎レジデンスなか |

「福祉村マルシェ」の開催

（医療法人さわらび会）

今年7月8日、医療法人による初

のイベント「福祉村マルシェ」が福祉
村内の公園にて開催されました。

近隣にお住まいの方や、患者様利
用者様のご家族、そして福祉村職員

らのコミュニケーションの場として、ま
たさわらび会のことをより知つてい
ただき、絆を深められる機会になれ
ばという思いで企画されました。

マルシェではキッチンカー・フリー
マーケットの出店、ヨガ体験などのイ
ベントが行われ、約250人の方に来
場いただき大盛況となりました。

ご参加いただいた方々からは「と
ても楽しい雰囲気だつた」、「スタッフ
の皆さんが優しくて楽しかった、ま
た開催してほしい」などのお声を頂
戴しました。



1988.1. 福祉村公園完成	11. 福祉村簡易郵便局開局	2000.4. 福祉村指定居宅介護支援事業所開設
1989.7. パターゴルフ場完成	1990.9. 老人保健施設ジユゲム開設	2001.4. 山本病院が福祉村さくら通り病棟に移転
1991.4. 明日香増設	10. 福祉村ミニ動物園開園	8. 第二回 夏休み親子福祉体験講座
1992.2. デイサービスセンターさわらび開設	1993.1. 福祉村在宅介護支援センター開設	11. 福祉村サミット開催
4. 知的障害者グループホームさわらびホーム開設	8. さわらび不老会	2003.4. 福祉コンビニ開設（東雲町）
11. 市勢功労賞を受賞	11. 福祉村キヤラパン隊	11. 特別養護老人ホーム第二さわらび荘開設
1993.1. 福祉村長寿医学研究所開設	11. 老年医学会認定施設	2004.4. 第二福祉コンビニ弥生開設
5. 長寿医学研究所開設	6. プレイン・バンク設置	5. 福祉村保育園開設
1994.1. 老年医学会認定施設	1996.4. 障害者デイサービスセンターしろがね開設	7. 夏期学童保育開始
1997.4. さわらび在宅介護支援センター開設	1997.4. さわらび在宅介護支援センター開設	10. 長寿医学研究所が科学研究費補助金取扱規程の指定機関となる
1998.2. 福祉用具の開発事業開始	2005.4. 福祉村ミニ動物園跡地に果樹園開園	2005.4. 福祉村サービスセンター増築、改装
1998.2. ホームヘルパー養成研修事業開始	5. 福祉村サニーバード浴室	7. さわらび会障害者居宅介護事業所田原開設
1999.3. グループホーム榛原開設	11. 第2病棟ハーバード浴室	8. 社会福祉法人さわらび大学に名称変更
4. 知的障害者授産施設明日香へ名称変更	11. インド福祉村病院開院	創立三十周年記念式典
知的障害者更生施設あか	11. 第2病棟ハーバード浴室	ね荘へ名称変更

夏休み親子福祉体験講座

毎年さわらびグループでは、夏休みを利用して「親子福祉体験講座」を開催しています。

本来は福祉村へお越しいただきが、昨今のコロナ禍ではZOOMによるオンライン開催を実施してまいりました。



(藤井)

田原市障害者生活支援センター開設	老人福祉施設協議会副会長就任
2007.5.医療ケアホーム開設	2014.4.特別養護老人ホーム天伯事業所しづかねへ名称変更
10.福祉村障害福祉サービス事業所しづかねへ名称変更	介護支援なんでも相談所「ボビーポート」オープン
7.地域活動支援センター「なのはな」開設	「TēTē」オープン
10.障害者支援施設珠藻荘へ名称変更	福祉村病院認知症予防脳ドック開始
2008.4.障害福祉サービス事業所明日香へ名称変更	福祉村病院外来二診制開始
2009.3.グループホーム白珠開設(名称変更)	福祉村病院東芝社製16ローズ」オープン
2010.1.EPA介護福祉士候補生受け入れ	福澤村病院東芝社製16ローズ」オープン
2009.3.グループホーム白珠開設(名称変更)	福澤村病院東芝社製16ローズ」オープン
2010.1.EPA介護福祉士候補生受け入れ	福澤村病院東芝社製16ローズ」オープン
2011.3.地域密着型サービス事業所常盤開設	6.有料老人ホームフェリス福祉村開設
4.神経病理研究所開設	8.愛は地球を救う 24時間テレビに参加
2012.3.障害者支援施設珠藻荘移転改築	11.福祉村文化祭子供福祉サミット開催
5.地域密着型サービス事業所カサデヴェルデ開設	2015.1.福祉村病院 病院機能評価認定
特別養護老人ホームカサブランカ開設	4.オレンジカフェ「ときわ」オープン
認知症リハビリプロジェクト開始	オーブン
2013.3.シャトーローズ八町開設	5.さわらびグループCM放送
5.デイサービスセンター八町開設	10.オレンジカフェ「カサデヴェルデ」オープン
開設	12.EPA看護師候補生受け

山本ゆかり専務理事全国

「アート体験講座」「福祉車両講座」「知的障がい者体験」などを実施さ

せていただき、それぞれの体験の中で、積極的な質問をいただき大変活気のある有意義な時間となりました。

今年は対面による開催の準備をして参りましたが、新型コロナウィルス新規感染者数が7月25日現在全国的に緩やかな増加傾向が続いていることもあり、感染状況を注視すると共にリモートでの開催も視野に準備を進めて参ります。そしてこれからも色々な体験を通して福祉について関心を持つていただく機会になればと考えております。

昨年の講座では開会のあいさつに始まり、「手話講座」では講師の方にお越しいただき、簡単なあいさつや生活にかかわる手話を参加していただいた皆様と教えていただきました。また、「高齢者疑似体験」では、老化に伴う目の見えづらさや関節の動きの悪さなどを体験していただき同時に、身体が悪くなつても生活しやすくするための自助具の説明をさせていただきました。他にも

福澤の体験をしていただくのですが、昨今のコロナ禍ではZOOMによるオンライン開催を実施してまいりました。

毎年さわらびグループでは、夏休みを利用して「親子福祉体験講座」を開催しています。

本来は福澤村へお越しいただきが、昨今のコロナ禍ではZOOMによるオンライン開催を実施してまいりました。



(藤井)

田原市障害者生活支援センター開設	老人福祉施設協議会副会長就任
2007.5.医療ケアホーム開設	2014.4.特別養護老人ホーム天伯事業所しづかねへ名称変更
10.福祉村障害福祉サービス事業所しづかねへ名称変更	介護支援なんでも相談所「ボビーポート」オープン
7.地域活動支援センター「なのはな」開設	「TēTē」オープン
10.障害者支援施設珠藻荘へ名称変更	福祉村病院認知症予防脳ドック開始
2008.4.障害福祉サービス事業所明日香へ名称変更	福祉村病院外来二診制開始
2009.3.グループホーム白珠開設(名称変更)	福祉村病院東芝社製16ローズ」オープン
2010.1.EPA介護福祉士候補生受け入れ	福澤村病院東芝社製16ローズ」オープン
2011.3.地域密着型サービス事業所常盤開設	6.有料老人ホームフェリス福祉村開設
4.神経病理研究所開設	8.愛は地球を救う 24時間テレビに参加
2012.3.障害者支援施設珠藻荘移転改築	11.福祉村文化祭子供福祉サミット開催
5.地域密着型サービス事業所カサデヴェルデ開設	2015.1.福祉村病院 病院機能評価認定
特別養護老人ホームカサブランカ開設	4.オレンジカフェ「ときわ」オープン
認知症リハビリプロジェクト開始	オーブン
2013.3.シャトーローズ八町開設	5.さわらびグループCM放送
5.デイサービスセンター八町開設	10.オレンジカフェ「カサデヴェルデ」オープン
開設	12.EPA看護師候補生受け

「アート体験講座」「福祉車両講座」「知的障がい者体験」などを実施さ

さわらび文化祭

さわらび文化祭は、1982年（昭和57年）11月20日、21日「あつまれ仲間 ひろがれ福祉」をテーマに開催されました。それまで個々の施設で行われていた文化祭を社会福祉法人と医療法人が合同で行うもので、福祉村始まって以来の大きな行事でした。また、文化祭のテーマはその時代に沿ったテーマが選ばれ、地域の方々に広く開かれたイベントとして開催してきました。しかし、新型コロナウイルス感染症流行により2019年の開催を最後に中止となってしまい、秋陽展のみ開催されました。新しい取り組みとして秋陽展の受賞作品をさわらび会のホームページにて掲載しました。昨年は感染対策を十分取りつつ、3年ぶりに開催し、今年も11月3日に開催予定です。



2016.5. 熊本地震介護支援隊派入れ
2017.2. ヴィーガンタッキー「Fukushima Cookies」生産開始
3. 自然栽培農法開始
5. 瑞宝小綏章 受章 理事長 山本孝之
6. にぎらな寿司開発開始
8. 「幸せに死ぬ義務がある」出版
ヴィーガンタッキー「Fukushima Cookies」から「felico」に名称変更

2020.4. 福祉村病院介護医療院開設
6. 特定技能制度外国人受け入れ
8. 訪問看護ステーションさわらび開設
11. 第16回 全国福祉村サミット～2035年に向けて、福祉の未来を考える～青パト（自主防犯パトロール活動）開始

2017.2. ヴィーガンタッキー「Fukushima Cookies」生産開始
3. 自然栽培農法開始
5. 瑞宝小綏章 受章 理事長 山本孝之
6. にぎらな寿司開発開始
8. 「幸せに死ぬ義務がある」出版
ヴィーガンタッキー「Fukushima Cookies」から「felico」に名称変更

2021.4. 常盤「青空ひろば」開始
9. 常盤「みんなの伝言板」開始
11. のびるんdeスクール開始
5. 新型コロナウイルスワクチン高齢者接種開始
障害福祉サービス事業所すみれ・共同生活援助事業所すみれホーム開設

2018.1. 「felico」オハラインショップ開設
3. グループホームフジ開設
4. オレンジカフェ「天伯」オープン
5. インド福祉村派遣ボランティア
6. 子ども食堂「ふえりこ」開始
8. グループホーム「フジ」「ちくちくハンド」開始

2023.3. パン屋「小麦の奴隸 豊橋野依町店」オープン
7. 福祉村マルシェ開催
2022.8. さわらび会60周年記念式典

車椅子をご寄付いただきました

～さわらび会～



長年さわらび会で勤務し、今年の5月に退職された安井和子様が、さわらび会へのこれまでのお礼として車椅子及び歩行器を2台ずつ寄付してくださいました。

贈呈式は6月1日に実施され、山本ゆかり専務理事立会いのもと、寄付目録及び寄付物品をお預かりさせていただきました。

安井様からは、利用者様のためにお役立てくださいとのお言葉をいただいています。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

(塩見)



（太田英）

（塩見）

6月2日の豊橋市や豊川市を中心とした線状降水帯による大雨の被害から間もないこともあり、職員や地域の皆様からも、一層の緊張感が感じられた訓練となりました。もしもの際に冷静に対処できるよう、これからも地域の皆様のご協力をいただきながら、定期的な訓練を実施して参ります。



（村越）

今後は、この気づきを活かし、良い取り組みを施設で実践することで、安心して利用していただけるようになることで、利用者様への支援について、ご家族と施設がこれまで以上に連携して取り組むことができるることを目指していきます。



6月9日、イオン豊橋南店にて出張相談を実施しました。

運営推進会議にて防災訓練を実施

～さわらびデイサービスセンター～

6月29日に特別養護老人ホームさわらび荘と合同で運営推進会議を開催いたしました。今回は災害に備えた消火器取り扱い訓練、非常用発電機の取り扱い訓練、非常食の炊き出し訓練に、地域の皆様にもご参加いただきました。

贈呈式は6月1日に実施され、山本ゆかり専務理事立会いのもと、寄付目録及び寄付物品をお預かりさせていただきました。

電機の取り扱い訓練、非常食の炊き出し訓練に、地域の皆様にもご参加いただきました。

6月20日に障害福祉部主催による研修を行いました。

2023年1月に行つた満足度調査の結果から「ご家族への報告（伝え方）」と「ご家族に利用者様や施設の様子を知つてもらうこと」が共通の課題としてあげられました。この課題をテーマとして、各施設での取組みや工夫を共有し、新たな気づきを得ることができました。

6月23日に天伯校区の運動自主グループ「ラビット天伯」にてAIによる歩行解析の出前講座を実施いたしました。

今後は、この気づきを活かし、良い取り組みを施設で実践することで、安心して利用していただけるようになることで、利用者様への支援について、ご家族と施設がこれまで以上に連携して取り組むことができるることを目指していきます。

満足度向上のための研修を行いました

～障害者支援施設あかね荘～

6月5日、牛川小学校6年生3クラス85名に対し、「認知症サポート養成講座」を開催しました。（白井）

（福祉村地域包括支援センター）

地域包括支援センターの活動

～さわらび地域包括支援センター～

6月5日、牛川小学校6年生3クラス85名に対し、「認知症サポート養成講座」を開催しました。（白井）

6月23日に天伯校区の運動自主グループ「ラビット天伯」にてAIによる歩行解析の出前講座を実施いたしました。

6月23日に天伯校区の運動自主グループ「ラビット天伯」にてAIによる歩行解析の出前講座を実施いたしました。

今後は、この気づきを活かし、良い取り組みを施設で実践することで、安心して利用していただけるようになることで、利用者様への支援について、ご家族と施設がこれまで以上に連携して取り組むことができるることを目指していきます。

行事報告



(岩水)

6月6日にサツマイモの苗を明日香の皆さんと一緒に植えました。子ども達は、畑の中へ入ると一本一本丁寧に植えて「大きくなれー！」と声をかけて土をかぶせていました。

(岩間)

(障害者支援施設 珠藻荘)



(岩水)

6月14日珠藻荘自治会主催行事、特別喫茶を行いました。職員と一緒にコーヒーフロート、クリーミーソーダ作り、アイス、果物などトッピングされ楽しく過ごされました。

(井上)

(ゲループホーム 白珠)



6月16日福祉村公園にて、障がい5施設、福祉村保育園合同で青空りトミックを開催しました。梅雨中のまさに青空のもと、リズムにのって思ひ思いに体を動かし利用者様と一緒に職員も楽しい時間を共有できました。

(藤井)

(福祉村保育園)

(特別養護老人ホーム 第二さわらび荘)

(福祉村障害福祉サービス事業所 しづがね)

(障害者支援施設 珠藻荘)

6月21日地震想定避難訓練を行いました。地震が起きた場合に備え、職員一同、最後まで真剣に取り組みました。

(岩水)



7月5日から7月21日の間、豊川信用金庫三ノ輪支店様のロビーに、若菜荘入居者様の作品が展示されました。道の作品が展示されていることを知り、入居者様達も喜ばれておりました。

(白石)



(軽費老人ホーム 若菜荘)

良い加減の暮らし

谷さゆり

無限の白

実は自宅でヨーグルトを培養しています。培養と言うとちつとも美味しそうではではないのですが「手作りヨーグルト」です。納豆やチーズなども作れるヨーグルトメーカーをだいぶ前に購入しましたが色々と美味しそうなレシピを眺めて、作つたつになりました。ただヨーグルトは私のお腹に合つていて割と購入する機会が多くなったのです。ならば、作ろう、と今年から作り始めました。牛乳と市販のヨーグルトをよく混ぜてヨーグルトメーカーに入れ温度設定をして8時間くらいで出来上がります。とても簡単なのですが最初の難関は容器の殺菌でした。煮沸消毒をしなければという先入観があり、最初は煮沸用の鍋を用意して…と考えるととても面倒くさくて作る気にもなりませんでした。説明書をじっくり読み進めるとな殺菌の方法が記載されていました。(本音を言えばもっと分かりや

りに思いました。

すい場所に記載してほしかった)殺菌方法は案外簡単でした。よく洗った容器の中に分量の水をいれ電子レンジ加熱で殺菌するというもの。早速電子レンジ加熱で殺菌消毒を行いヨーグルト100グラムに牛乳1リットルをよく混ぜて、冷やし固めると市販のヨーグルトと全く味が変わらず美味しい。調子に乗つて青い容器や白い容器はたまた買うととてもお高い赤の容器のヨーグルトを使って手作りヨーグルトを作り続けていると、市販のヨーグルトを買うのが面倒くさくなり、手作りヨーグルトから取り分けて新しいヨーグルトを作る事に切り替えました。すると、どうでしょう。食べきれない程のヨーグルトが続々と出来上がるのです。無限のヨーグルト培養のループに嵌つてしましました。手作りなので直ぐに食べないと発酵が進んで酸っぱくなるのでその前に食べたいのですが、食べ続けるには量が多いです。お肉をヨーグルトに漬けて冷凍したり(これは結構美味しい)ヨーグルトを冷凍してフローズンヨーグルトの材料にしたり、トルコのヨーグルトドリンク、塩で味付けするアイランを作つてみたりとかなり消費するのに苦戦しています。今も冷蔵庫に鎮座するヨーグルトを眺めつつ、今度はチーズを作ろう、とため息交

じて行っています。

サウナで全身の血流を良くすることで腰への負担が大分軽減されているように思います。連日の酷暑で体力も余分に消耗しているように思いますが、プールで身体を動かすことやサウナを利用することが心身のリフレッシュにながっています。

この先も自分自身の身体の声に耳を傾けうまく付き合つていけたらと思います。

Vol.184
relay column
さわらび会のわ

しきがね 生活支援員
村松 芳啓



こんにはーはじめましてーRiski Maulida (リスク マウリダ)と申しますが、キキとよく呼ばっています。インドネシアの中部ジャワから参りました。

「ふるやと」というなんと思いませんか? どんなどころですか? 私なら、すぐ子供の頃のことを思い出します。生まれた所や子供の時によく遊んでいた場所が頭の中に浮かびます。

私の故郷について紹介しようと思います。私が生まれたのはBoyolali (ボヨラリ)という町です。ただ小さな町ですが、面白いことがあります。昔ボヨラリは中部ジャワ最大の生乳生産地だったので、皆はよくKota Susuと呼びます。 [Kota=町 Susu=牛乳] 日本語で牛乳の町という意味です。

牛乳の町のイメージが強いので、ボヨラリの中心に大きな牛の像が建てられました「高さ・12m、長さ・22m、幅・11m」。Lembu Soraという像の名前です。ただ普通の像ではなく、建物で役割は集会所です。中には48脚の赤い椅子があります。階段みたいに配置されています。

次は食べ物について紹介します。食べ物は色々あります。Sotoといふ料理をお勧めします。有名なのはSoto Mbok Giyemです。Sotoといふ料理は野菜スープみたいな料理で、いろいろなスパイスが入っています。温かいご飯と一緒に食べます。そして、sotoはいつ食べても構わない食べ物の一つです。朝、昼、夕でもオッケーです。辛く

こんにはーはじめましてーRiski Maulida (リスク マウリダ)と申しますが、キキとよく呼ばっています。インドネシアの中部ジャワから参りました。

「ふるやと」というなんと思いませんか? どんなどころですか? 私なら、すぐ子供の頃のことを思い出します。生まれた所や子供の時によく遊んでいた場所が頭の中に浮かびます。

私の故郷について紹介しようと思います。私が生まれたのはBoyolali (ボヨラリ)といふ町です。ただ小さな町ですが、面白いことがあります。昔ボヨラリは中部ジャワ最大の生乳生産地だったので、皆はよくKota Susuと呼びます。 [Kota=町 Susu=牛乳] 日本語で牛乳の町という意味です。

私のometown

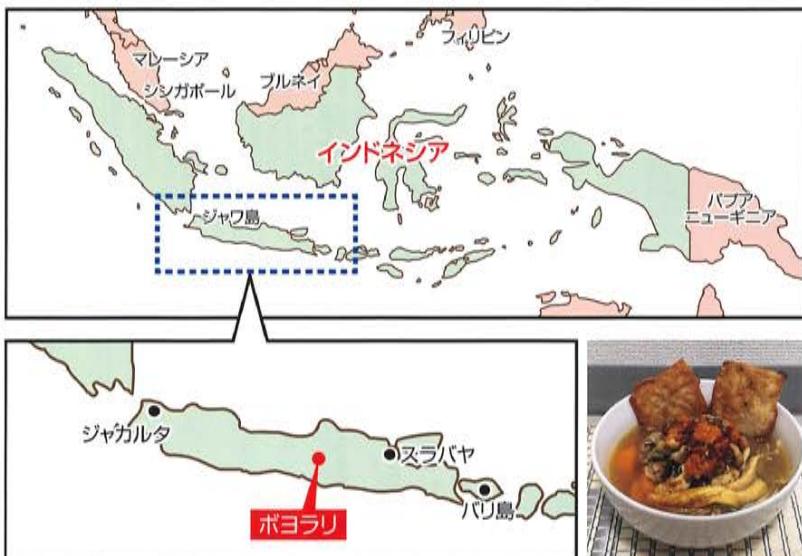
福祉村病院 E.P.A 看護師
リスク マウリダ

出身・イノビキニア中部ジャワボトムカ
学歴・POLTEKKES KEMENKES SEMARANG

資格・看護師



インドネシア ボヨラリ周辺の主要都市



ボヨラリの観光地も色々あります。山の観光地で、有名な観光地やお美味しい食べ物などがいっぱいあります。もしインドネシアへ行くなら、ぜひボヨラリに行つてみてください!

水へ行けます。

インドネシアは広くて、島もたくさんあるので、多くの自然なところで、リラックスできます。登山が好きな人にはいつでも登れます。登山が好きな人にはいつでも登れます。海から遠いですが、水遊びをしたい場合は海代わりに貯水池や湧き水へ行けます。

ボヨラリは広くて、島もたくさんあるので、有名な観光地やお美味しい食べ物などがいっぱいあります。もしインドネシアへ行くなら、ぜひボヨラリに行つてみてください!



麦茶には、胃の粘膜を保護する作用があります。夏バテで胃の不快感を覚えた時には、キンキンに冷えた麦茶ではなく、ぬるめの麦茶で胃腸を労わってあげるのがおすすめです。麦茶の香り成分である「アルキルピロラム」には、血流を改善する作用が報告されています。血流の低下は、血圧上昇や血栓などの原因となります。健康的なナチュラルのため、日常的に麦茶を飲んでみようですね。麦茶の元となる焙煎大麦には、虫歯の原因となる「*Enterococcus*」菌や、口内で微生物や菌類などが生成され歯に付着して固まるのを予防する働きがあります。麦茶を飲めば絶対に虫歯にならないふうと云うわけではありませんが、虫歯予防の一環としてぜひ活用したいものです。

こまめな水分補給として麦茶を飲むことにデメリットはありませんが、水と同様に「気に大量に飲んだり飲みすぎたりするとむくみの原因となりますので注意してください。

II | さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

あかね荘 栄養士 伊藤志帆

さわらび Diary

R5.6.6~R5.7.5

さわらび会後援会寄附ご芳名

令和5年5月6日～令和5年6月5日

豊橋市野依町字西物草12	家具の街ヨコモクランド	10,000円
豊橋市小池町36-1	共和印刷(株)	5,000円
豊橋市入舟町21	(株)三恵薬品	10,000円
豊橋市駅前大通一丁目55 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000円
豊橋市野依町字山中19-14	福祉村病院職員有志	1,000円
豊橋市東雲町	梅村秀順氏	14,000円
匿名氏		10,000円
匿名氏		1,000円

たくさんのご寄付ありがとうございました。

計 61,000円

現在までにご寄附いただきました金額は
898,298,696円

●福祉用具紹介のコーナー

「ヘルシーワン キャンシットヌーボー」

車体重量5.1kgの軽量モデルでコンパクトに折りたたむことができる歩行車です。軽量でありながらワイドタイプでありしっかりとクッションがついているため快適に座ることもできるのが大きな特長となっております。

(たまも荘障害者生活支援センター 鳥居)



販売価格:90,750円(税込み価格)
※介護保険のレンタル対象商品です。

問い合わせ先

福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

福祉作文コンクール 作品募集

応募期間:2023年8月1日(火)～9月20日(水)必着

応募対象:小学生・中学生

内容:日々の生活の中での様々な経験や、ご家族などの身近な体験、ボランティア活動などを通じて感じたことや思いを表現した作文

応募規定:400字～1200字(原稿用紙3枚以内)

※題名・住所・氏名・学校名・学年・電話番号を明記

応募方法:郵送またはE-mail

応募先:若菜荘

問い合わせ先

若菜荘

TEL(0532)48-1138

FAX(0532)48-2365

メール wakana@sawarabi.or.jp

第20回

夏休み親子福祉 体験講座

とき

令和5年8月11日(金)山の日

雨天
実施

午前10:00～午後3:00(受付9:30～)

場所

さわらび会 福祉村内 豊橋市野依町字山中19

内容

●お年寄りの方が生活、通っている施設

- 高齢者疑似体験
- 手話にチャレンジ!!
- 看護師体験

●障がいの方方が生活、通っている施設

- 車椅子体験・ポッチャ
- どんな気持ちかな?(知的障がい者体験)
- さわらび太鼓(和太鼓)体験
- クッキーづくり体験

●福祉車両展示、体験



野依ふれあいクラブ 施設説明会 ～特別養護老人ホーム 第二さわらび荘～



6月20日13時半～15時に、野依ふれあいクラブの方々14名が第二さわらび荘へ来荘され、1階ふれあいホールにて役員会をされました。その後、福祉村包括支援センター社会福祉士の村井から介護保険の説明を、第二さわらび荘相談員の東郡から第二さわらび荘についてご紹介をさせていただきました。

お話を終った後には、「自分たちもいい年になってきているし、自分たちの親が入所などを検討する必要がある。今後そうした時には入所相談に乗って欲しい」といったお声をいただきました。

この3年程は新型コロナウィルス感染症の流行もあり、こうした活動を自粛せざるをえませんでしたが、今回久々に活動を再開できましたので、今後も地域の皆様のお役に立てる活動を継続して行い、地域の方に信頼していただけ
る施設を目指してまいります。
(東郡)



編集責任者・谷さゆり
2023年8月1日発行 早刷 第604号 毎月1日発行
印刷・共和印刷 定価・100円

- 福祉村病院 ☎ (0532) 46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎ (0532) 46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎ (0532) 54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠 ☎ (0532) 66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎ (0532) 62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ケアハウス カサ デ ローザ ☎ (0532) 37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ ブランカ ☎ (0532) 69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デ ヴエルデ ☎ (0532) 23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯 ☎ (0532) 48-1113
- グループホーム フジ ☎ (0532) 54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎ (0532) 48-1138
- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎ (0532) 47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 ☎ (0532) 48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎ (0532) 46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しづかね ☎ (0532) 48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター ☎ (0532) 38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町 ☎ (0532) 52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 ☎ (0532) 47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ ☎ (0532) 38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム ☎ (0532) 29-8180



医療法人・社会福祉法人
さわらび会
理事長 山本孝之

7月豪雨で被災された皆様へ
心よりお見舞い申し上げます。
一日も早い復興と皆様の
ご健康をお祈りいたします。

医療法人 さわらび会 理事長 山本孝之
社会福祉法人

さわらびグループ

職員一同