

NEXT  
55



みんなの力で、みんなの幸せを  
SAWARABI

# さわらび

- 1 表紙 敬老会花束贈呈
- 2 医学講話 「アニメ療法～心をケアするエンターテイメント」を読んで  
◆福祉村病院医局長 谷 さゆり
- 6 特集 第42回 さわらび文化祭 開催企画紹介

2023  
vol.607

11



# 医学講話

福祉村病院医局長

感想



## 「アニメ療法～心をケアするエンターテイメント」を読んで

### 著者について

「アニメ療法」初めて目にした方もいらっしゃると思います。著者のパントー・フランチエスコ氏はイタリアンシチリア島出身でローマのサクロ・クオーレ・カトリック大学医学部卒業。ジエメツリ・综合整治病院を経てイタリアの医師免許を得てから来日し日本の医師免許を取得。筑波大学大学院にて医学博士号経科学教室に入局し現在は複数の医療機関に勤める精神科医です。幼少期、男の子は皆サッカーをしなければならない、などのごく当たり前と思われていたシチリア島での価値感を息苦しく予定です。

「アニメ療法」初めに目にした方もいらっしゃると思います。著者のパントー・フランチエスコ氏はイタリアンシチリア島出身でローマのサクロ・クオーレ・カトリック大学医学部卒業。ジエメツリ・综合整治病院を経てイタリアの医師免許を得てから来日し日本の医師免許を取得。筑波大学大学院にて医学博士号経科学教室に入局し現在は複数の医療機関に勤める精神科医です。幼少期、男の子は皆サッカーをしなければならない、などのごく当たり前と思われていたシチリア島での価値感を息苦

しいと感じ「ひきい」もあり気味な生活」を送っていた時アニメ「セーラームーン」に出会いそれ以降日本のアニメやゲームに出会い心が救われた経験を基に考えられたのがアニメ療法です。

また筆者は大学院で自ら開発したオリジナルノベルゲームBelieve Your Lightで40名のひきいもりと不登校経験者を対象に研究を行いましたが1週間という短い期間では有意差は見られなかつたため今後はクリエーターやエンタメビジネス企業と連携しより優れた認知行動療法プログラムに基づいたゲームの研究開発を進めて

容赦なく専門用語が並んでいて一般的な読者には難解な内容です。その理由は「難しい内容を極端に分かりやすくしてしまうと、かえって読者の勉強にならないのではないか」と。結構スマートですが「知らない言葉があればそれを調べれば、新しい知識を得る事ができ、世界が広がつてゆくと考えている」と医師向け医療情報サイトm3.com医療革新の著者インタビューで答えています。これは著者が大学時代「日本で精神科医になる」という目標を立て医学の学習に加え夜遅くまで日本語の勉強を死に物狂いで行つた体験によるものだと思います。ただ実際に「アニメ療法」の題名で本を手に取つた、支援の必要なひきいもり状態の方が読み切れるのだろうか?と疑問に思いました。すでにカウンセリングや治療など心理学的医療的な介入がなされている方であれば自分の抱えている問題を解決してゆく手引



パントー・フランチエスコ著 光文社新書

## 認知行動療法とは

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター



## 認知行動療法プログラムに基づいたスマホゲームアプリ

### SPARX

ストレス・憂鬱な気分への対処方法を学べるスマホアプリ

SPARXとはニュージーランドの首相によるYouth Mental Health Project の取組みの1つとして、オークランド大学の精神科医チームによって開発された認知行動療法の考え方をもとにしたロールプレイングゲーム

このプログラムを12~19歳の抑うつ症状のある187名に4~7週プレイしたところSPARXを使用した郡は対面カウンセリングを含む通常の治療を受けた郡と比較して抑うつが優位に改善が見られた。 NIH うつ病の治療を求める青少年のためのコンピュータによる自助介入であるSPARXの有効性



### 受賞歴

国連後援ザ・ワールドサミットアワード2012受賞(e-ヘルス部門および環境部門)

ユネスコNetexplo主催国際デジタルアワード2013受賞

有料:2,000円



### 問題のあるシェアハウス

人間関係で使えるテクニックやストレス対処法など心を軽く、楽にするヒントが得られる女性向きのノベルゲーム

女性主人公の目線で男性・女性のキャラクターそれぞれとの恋と同居生活を送る

無料:アプリ内課金あり

## ひきPOSに掲載されたBelieve Your Light研究参加者募集のお知らせ



## パントー・フランチェスコ氏の「アニメ療法」に関する連載

医学書院 週間医学界新聞 心の不調に対する「アニメ療法」の可能性

2023年7月24日 第3526号



### [第1回]何をもって病気とするのか?—文化精神医学を知る

2023年8月7日 第3528号



### [第2回]文化的・社会的背景が心の不調に与える影響

2023年9月18日 第3533号



### [第3回]日本人の「本音」と「建前」の不思議

2023年10月16日 第3537号



### [第4回]恥と迷惑一同調圧力がもたらす精神への影響

# 研究通信

news of study

Vol. 156

福祉村病院神経病理研究所 所長

橋詰 良夫

認知症に肺癌、脳転移を合併した  
84歳・女性

## ◆はじめに

先月の当院の臨床病理検討会で提

示された症例「認知症に肺癌、脳転移

を合併した84歳・女性」の概要を報告

します。当院では毎月第4木曜日の

午後4時から病理解剖を施行させて

いただいた3症例の臨床病理検討会

を実施しており、コロナ禍以降、

Zoomを用いて全国の先生方にも参

加していただいて活発なディスカッ

ションを行っています。

## 【臨床所見】

死亡時年齢84歳の女性

臨床診断は肺癌、脳転移、認知症。

68歳頃から少しづつ物忘れが進行し

ていたが、独居で生活はできていた。82歳の時、狭心症の疑いで某医療センターを受診した。この時に左上葉肺癌が疑われたが、認知症のために再診を忘れて放置していた。

歩行はできていたが自宅はゴミ屋敷になっていた。死亡8か月前に日時の認識ができなくなり、某病院を紹介され受診した。MRIで多発脳

転移、CTで左上葉の肺癌、縦隔リンパ節転移を指摘された(図1)。

死亡4か月前に当院を紹介され、入院となつた。RBC $288 \times 10^4/\text{Hb}$ 、Hb $10.1\text{g/dl}$ 、TP $5.3\text{g/dl}$ 、Alb $3.0\text{g/dl}$ 、胸

部CTで左上葉に肺癌、脳CTで浮腫、出血を伴う多発性脳転移を認め、辺縁系にも萎縮を認めた。死亡1か月前から経口摂取低下し、約2年の経過で死亡された。

## 【病理所見】

肺癌の脳転移 右頭頂葉から後頭葉

に多発性で出血を伴うピンポン玉大

の腫瘍形成あり、転移巣周囲の白質

野から海馬傍回の萎縮を認め、広範

な神經原線維変化と多数の老人斑を認め、アルツハイマー型認知症の所見を示した(図2)。全身病理所見では左上葉にピンポン玉大の腫瘍の形があり、組織学的には高分化腺癌で、

多数の肺内転移、肝内に多発性腫瘍形成、脾臓への転移を認めた。直接死因は多臓器不全と考えられた。

## 【考察】

高齢者では悪性腫瘍と認知障害が合併する頻度が高く、その原因として①悪性腫瘍そのものによる認知機能障害、②悪性腫瘍の治療に関する認知機能障害、これには中枢神経系に影響を与える放射線、抗癌剤、治療による代謝栄養障害、免疫不全による日和見感染があり、③傍腫瘍性神経症候群④アルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症などの認知症の合併など、その原因は多彩である。

今回の症例は肺癌を発症する前から認知症が指摘されており、剖検でアルツハイマー型認知症に肺癌、転移

を強いる一つの病態を正確に判断し、適切な医療を供給するための努力が必要とされる。



図2 左はリン酸化タウ蛋白抗体による免疫染色、広範囲のタウ蛋白の沈着あり、アルツハイマー型認知症の所見  
右は転移巣(矢印)と周囲の脳組織の浮腫(★印)

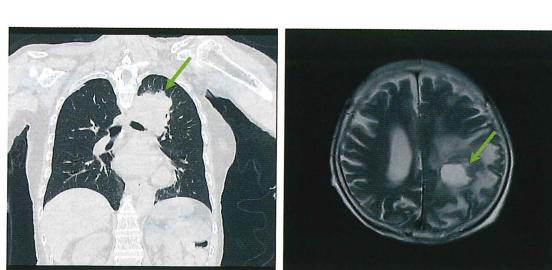


図1 左は胸部CT、左上葉に腫瘍の形成を認める(矢印)  
右は脳MRIで右頭頂葉に腫瘍の形成を認める(矢印)

# 愛知大学短期大学部秋学期「ボランティア活動」事前学習会へ参加しました ～障害者支援施設 珠藻荘～



愛知大学短期大学部の生徒がボランティアとして10月7日～11月26日の期間中の土・日曜日にさわらび会の地域密着型サービス事業所 常盤、特別養護老人ホーム 第二さわらび荘、障害者支援施設 珠藻荘、障害者支援施設あかね荘の高齢者施設及び障害者施設にいらっしゃいます。

このボランティア活動は毎年行われており、生徒の育成を目的に実施されています。

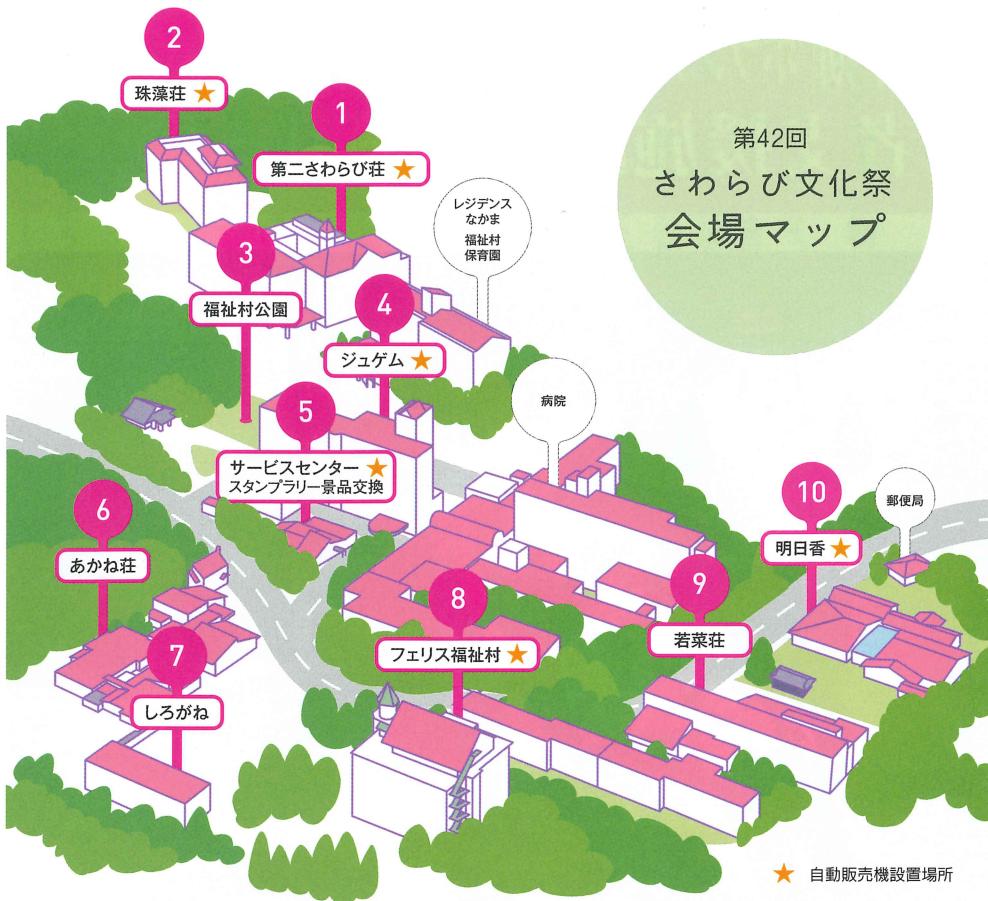
9月21日にさわらび会4施設にお越しくださる生徒に事前説明学習を行いました。(田中)

	所属・職名・講師名	テーマ	内容
1限目	特別養護老人ホームさわらび荘 施設長 太田育郎	ボランティア理論 と実際	ボランティアの歴史・心構え 地域でボランティアが果たす役割
2限目	介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 施設長 長坂敏幸	さわらび会の概要	さわらび会の誕生から、活動 と役割、各施設の概要説明
3限目	さわらび包括支援センター 主任介護支援専門員 白井秀明 保健師 松下美津枝	認知症サポーター 養成講座	認知症の基礎知識、認知症の 高齢者との接し方についての グループワーク
4限目	障害者支援施設 珠藻荘 介護士長 高松俊彦	車いす体験	車いすの取り扱い説明と体験
5限目	障害者支援施設 珠藻荘 副施設長 田中力	障害者の自立	障害を持っている人が地域で 暮らすために必要な支援について

## 特集

# 第42回さわらび文化祭開催企画紹介

第42回  
さわらび文化祭  
会場マップ



### フード模擬店

施設名	販売商品	値段	施設名	販売商品	値段
②珠藻荘	みたらし団子 2本	100円	⑧フェリス福祉村	握らな寿司 3貫	200円
③第二さわらび荘	今川焼き 1個	100円	⑨若菜荘	たこやき 6個	200円
	甘酒 1杯	100円		フライドポテト	100円
⑥あかね荘	揚げ餃子 5個	100円	⑩明日香	ラーメン	200円
	ハッシュドポテト 1個	50円		コロッケ 1個	100円
⑦しろがね	やきそば 1パック	200円	10:00より販売開始		

### VR体験 認知症

ジュゲム2階食堂では、VR(ヴァーチャルリアリティ)の世界を体験することができる企画を用意しています。対象年齢は小学生以上です。

専用のゴーグルとコントローラーを装着し、スポーツをしたり空を飛んだりと普段できない体験ができます。

今年は認知症の方が見ている世界を再現した、認知症体験VRも用意しています。認知症とはどんな病気なのか、理解を深めていただければと考えています。



## 第42回 さわらび文化祭 催し物案内 一覧

催し物	会場	時間	内容
開会式	第二さわらび荘 ふれあいホール	10:00 ～ 10:40	主催者挨拶・来賓挨拶 福祉作文デザインコンクール入賞者表彰 など
アニメ好き、集まれ！	第二さわらび荘 ふれあいホール	10:50 ～ 14:00 ・10:50～13:00	レジェンドアニメーター金山明博氏、 機動戦士ガンダムプロデューサー植田益朗氏、来場。 ・キャラクターデザインワークショップ ・声優ワークショップ、サイン会
分子調理展「にぎらな寿司」	フェリス福祉村 1F ホール	10:00 ～ 15:00	さわらびグループが取り組んでいる、 おいしさを分子レベルで追及した 調理を紹介します。
VR体験会	ジュゲム 2F	11:00 ～ 15:00	VR(バーチャルリアリティ)を通して、 認知症体験などの様々な体験が出来ます。
福祉村パネル展	ジュゲムホール	終日	さわらび会の歩みの紹介 さわらび会が地域に展開する 在宅サービス等の紹介
野外ステージ	福祉村公園 芝生広場	11:00 ～ 15:00	金山先生・植田先生によるトークショー、明日香による和太鼓演奏、あかね荘による語り部の会、 キッズダンス、リトミック、三河高校三河乱舞、など。
健康・利用相談コーナー	ジュゲムホール	終日	福祉相談、健康体操、体組成計での健康バランス チェック、スポーツわなげ
福祉村バザー	明日香	10:00 ～ 14:00	日用品・食料品を市価より安価な値段で 販売いたします。 10:00～整理券配布 11:00～販売開始
インド福祉村物産展	明日香	10:00 ～ 15:00	インド福祉村の産物を紹介・販売します。
アジア物産展	明日香	10:00 ～ 15:00	外国人職員による、東南アジアの 産物を紹介・販売します。
秋陽展	ジュゲムホール	終日	各施設の利用者様・ご家族様・職員による作品展です。 (絵画・書道・写真・手工芸・陶芸) 特選・入選作品はジュゲムホールで、 その他の作品は各施設で展示します。
福祉村スタンプラリー	各施設 (景品は本部にてお渡します)	10:00 ～ 15:00	各施設を回ってスタンプを集めますと、 景品をゲットできます。
抹茶コーナー	若菜荘	10:00 ～ 15:00	その場で点てた抹茶と、茶菓子を販売します。
フード模擬店 キッチンカー	福祉村公園 各施設前	10:00 ～ 15:00	各種模擬店を福祉村公園及び各施設前で開催します。 キッチンカーによる販売は福祉村公園前です。

# 野外ステージ

## 野外ステージタイムスケジュール

11:00～11:25 明日香 さわらび太鼓

11:30～12:00 金山先生、  
植田先生トークショー

13:00～13:25 あかね荘 語り部の会

13:30～13:45 キッズダンス

13:50～14:15 しろがね リトミック

14:20～15:00 三河高校 三河乱舞

15:00 閉会の言葉

## キッチンカー



場所:野外ステージ横

## 三河高校 三河乱舞

岡崎市を中心に祭礼行事へよさこいやボランティアで参加しています。

先月も地元の社会福祉施設愛恵協会様の運動会でよさこい披露、競技補助、利用者介助などのボランティアをいたしました。岡崎市のファミリーフェスタ運営補助なども行っております。8月には名古屋で行われた「三河乱舞・日本どまんなか祭り」にも参加をしました。

高校の部活動としてよさこい踊りをしているのは全国でも少数で、この地方では三河高校だけです。毎年新しい風を取り入れていく伝統のよさこい踊りをご覧ください。

## キッズダンスチーム

豊橋市・豊川市で活動しているヒップホップダンスチームが来場します。幼稚園児から小学2年生までと小学3年生から6年生の2チームがダイナミックなヒップホップダンスを熱演します。

ヒップホップダンスは1970年代初頭ニューヨーク・ブロンクス地区で開催されたブロック・パーティーから生まれたアメリカ文化でヒップホップの曲に合わせて踊るストリートダンス(路上で踊ったことから発生したダンス)の総称です。



# ★☆アニメ好き、集まれ!☆★

昨年の文化祭ではレジェンドアニメーター金山明博氏と人気作画監督でキャラクターデザイナーの西位輝実氏によるトークショーと金山氏によるアニメ絵画教室が大好評を博しました。今年の文化祭ではさらにパワーアップしたアニメ企画をお届けいたします。

## トークショー 野外ステージ 11:30~12:00

レジェンドアニメーター金山明博氏 × 機動戦士ガンダムプロデューサー植田益朗氏



**金山明博氏**(かなやま・あきひろ) レジェンド現役アニメーター  
東京アニメアワードフェスティバル2023アニメ功労部門顕彰表彰  
虫プロでジャングル大帝レオ原画動画、あしたのジョー作画監督  
サンライズでは長浜三部作として有名なボルテスVなどのキャラクターデザインや機動戦士ガンダムシリーズの作画監督など



**植田益朗氏**(うえだ・ますお) 代表作「機動戦士ガンダム」「シティーハンター」  
1979年、日本サンライズ(現・バンダイナムコフィルムワークス サンライズブランド)入社。その後サンライズ常務取締役、A-1 Pictures代表取締役執行役員社長、一般社団法人日本動画協会理事、アニプレックス代表取締役執行役員社長などを歴任。現在はスカイフォール設立 代表取締役、およびNAFCA代表理事を務める。

## キャラクターデザインワークショップ 第二さわらび荘 10:50~11:50



講師 **西位輝実先生**(にしい・てるみ) キャラクターデザイナー・作画監督  
おジャ魔女どれみシリーズやプリキュアシリーズの原画、ジョジョの奇妙な冒険ダイヤモンドは砕けない・聖闘士星矢シリーズではキャラクターデザイン・作画監督を手掛ける。劇場版呪術廻戦では総作画監督、2023年るろうに剣心キャラクターデザイン。

## 声優ワークショップ 第二さわらび荘 13:00~14:00



講師 **西森千豊先生**(にしもり・ちひろ) TABプロダクション所属  
外画アニメ「レノンとグルコ ~ふたりはサイコー!~(吹替版)」グルコ役  
アニメ「セスタス -The Roman Fighter-」エルナンド役  
アニメ「ゲッターロボ アーク」ゴズロ役 他  
外画「SNOW PIERCERシリーズ」ハビエル役 他 など



講師 **寺井沙織先生**(てらい・さおり) マウスプロモーション所属  
アニメ 「進撃の巨人」(トラウテ・カーフェン)  
吹 替 ドラマ「13の理由」(スカイ・ミラー)  
ドラマ「シカゴP.D.」(ヘイリー・アプトン)

## サイン会 第二さわらび荘

10:50~11:15 金山明博氏  
13:00~14:00 金山明博氏 植田益朗氏 西位輝実氏

## 体力・健康維持への取り組み

～障害福祉サービス事業所 明日香～

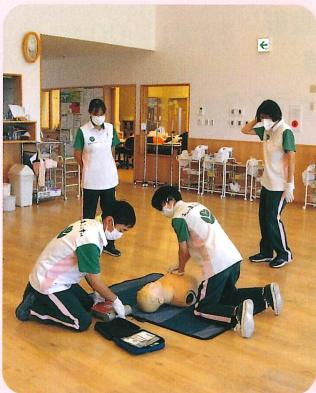
明日香では体力づくりの一環として、13時からの30分間を活用して周辺散歩と太鼓を実施しています。雨天時や暑い時期には室内でダンスを行つてきましたが、興味のない方も多い過ごし方に課題が出てきました。



## 普通救命講習

～障害福祉サービス事業所 しづがねすみれ～

9月に4日間に分けてしろがね、すみれ合同で救命救急講習を受けました。講習では、成人の心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、気道異物除去法を3時間で実施しました。



(伊藤)

## 地域包括支援センターの活動

～さわらび地域包括支援センター～

9月21日、生活・介護支援サポーター養成講座にて、受講生の方々へ認知症サポーター養成講座を実施しました。

(白井)

9月13日と14日にさわらび会職員へ向けて認知症サポーター養成講座を実施いたしました。

(村井)

9月24日に天伯校区の小学校合同防災訓練に参加いたしました。

(村井)



## 移乗勉強会の開催

～医療法人さわらび会～

先日、リハビリテーション部にて「移乗の勉強会」を開催しました。移乗とは、ベッドから車椅子へ、また車椅子から食事用の椅子・便座や浴槽などへ乗り移ることをいいます。福祉病院では、点滴やバルーンカテーテルを留置している患者様が多くいらっしゃるため、身体的な介助に加え、ルート(体外から血管内への管・針)の管理も必要となります。移乗介助時に患者様、入所者様に傷を作つてしまわないこと、ルートのトラブルが生じてしまわないように細心の注意をはらい介助を行います。

今回の勉強会では、実践形式でさまざまな工夫を相談しながら行いました。今後も患者様、入所者様を安全に移乗できるようスタッフ全員のスキルアップに努めてまいります。

(川村)



# 行事報告

## ～医療法人 さわらび会～

9月18日の敬老の日によせて、おひとりおひとりのお写真を入れた手づくりのメッセージカードをプレゼントしました。

(西潟)



## ～特別養護老人ホーム さわらび荘～

9月14日に敬老のお祝いにてZOOMを活用した福祉村保育園の園児さんとの交流会を行いました。園児さんの元気な歌や踊りの披露に入居者様も大変喜ばれておりました。

(渡邊)



9月12日、あかね荘と珠藻荘の代表者が敬老のお祝いを届けに若菜荘にお越し下さいました。お祝いのお言葉と花束のプレゼントをいただき、入居者様も喜ばれました。

(白石)

## ～賃費老人ホーム 若菜荘～

9月12日、若菜荘へ敬老会のお祝いとして珠藻荘自治会の梅村さんよ

り花束をプレゼントさせていた

だき、「いつまで

も元気で、お互

に頑張りましょ

う」とお祝いの

言葉もお伝えし

ました。(岩水)

## ～障害者支援施設 珠藻荘～



## ～シャトーローズハ町～

9月15日～19日まで敬老会を開催し、19日には、ボランティアによるフラダンスショーを行いました。デイ10



名、サ高住13名が参加され、馴染みの曲を口ずさみながら手振りを真似したりと、一緒に楽しむことができました。

(権田)

## ～障害福祉サービス事業所 明日香～

9月16日、おやつタウンに行きました。今回は利用者様20名、職員12名、計32名の参加で、みなさん楽しまれました。

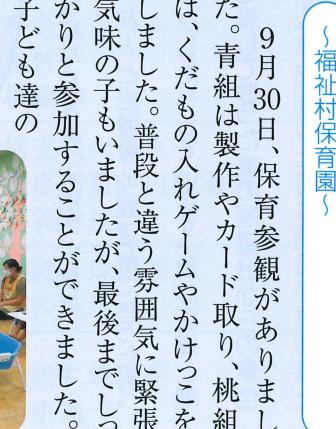
(古橋)



## ～福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね～

9月28日に十五夜のイベントを行いました。十五夜にちなんだ歌をみんなで唄つたり、おやつ作りでゼリーの上にお月様に見立てたお芋をのせ、その上にチョコペンで利用者様にウサギのイラストを描いていただきました。

(藤井)



## ～福祉村保育園～

9月30日、保育参観がありました。青組は製作やカード取り、桃組は、くだもの入れゲームやかけっこをしました。普段と違う雰囲気に緊張気味の子もいましたが、最後までしっかりと参加することができました。

子ども達の頑張っている姿や成長した姿を見てもらうことができと



## ～障害者支援施設 あかね荘～

9月7日に納涼祭を開催しました。今年度配属された新人職員から改めて利用者様に自己紹介をさせていただ

き、その後利用者様・職員と一緒に楽しく盆踊りを行いました。



良い加減の暮らし

谷さゆり

10月半ばになつてやつと過ごしやすい季節となりました。田舎に住んでいるのですが周辺には各コノビニが揃つていてお買い物をしやすい環境にあります。コノビニには歩いてゆきます。「え？普通コノビニつて歩いて行くでしょ？わざわざ書くほどの事じやないと思うけど」と思った方は間違いない都會人です。駐車場の無いコノビニはよほど街中でない限りこの地方ではありえません。たとえ乗車5分(約1キロメートル)であつたとしても断然車(自転車含む)一択です。そんな土地柄にも関わらず酔狂にも歩きなのです。最寄りのコノビニでも信号待ちなどあると30分は軽くかかります。朝の出勤前に出掛けるので、出発時間によつて目指すコノビニが変わります。目的地が決まつたらひたすら歩きます。朝日を感じながら自動車では入る事が難しい急角度の路地に入りちょっとした探検を楽しむこともあります。道すがら民家の庭に山羊を発見した

て朝のお買い物で何を買うのか……食べ物だつたり飲み物だつたりスポーツ紙だつたりその時の気分なのですが、一番は健脚でしょうか？

運動した□は、いゝもは我慢してしる高力□  
リーな食事を摂つても良いかな、など、小さな幸  
せを自分なりに楽しんでいます。健康田的で始  
めた運動でしたが、心もコツフルシングされたるの  
で、とてもお勧めです。皆さんも是非、早起きを  
して運動を始めてみてはいかがでしょうか。

転換になります。

段を、汗を流して登った後の展望台からの景色は最高です。早起きした日は朝日が見られたり、真冬だと朝早く登るとまだ薄暗いので星空や夜景が見られたりします。木々に囲まれながらウォーキングするのも、春は桜が咲いていたり、秋になると紅葉が美しかったり、とても気分

休日に早起きをして運動を始めてか

# Vol.187 relay column さわらび会のわ

福祉村病院 介護士  
山本 麻衣



チが近くにあり、特に  
「Pantai Wonokerto」  
がおすすめです。ま  
た、ペカロンガの海産  
物は新鮮でお手頃な価  
格です。美味しい食べ物とし  
て「Soto Tauto」を紹  
介します。「」これは牛  
肉、鶏肉、野菜などが  
入ったスープで、お祝  
いや祭りの際によく食  
べられます。  
また、ペカロンガの  
典型的なハンドクラフ  
トである「バティック」  
も魅力的です。バティック  
は布に手で  
模様を描く伝統的な技  
法で、服、鞄、ハンカ



EPAの介護福祉士候補者として日本で働いているヌルと申します。現在、特別養護老人ホーム第二さわらび荘で働いています。国家試験のために一年後まで働きなが  
ら勉強中です。

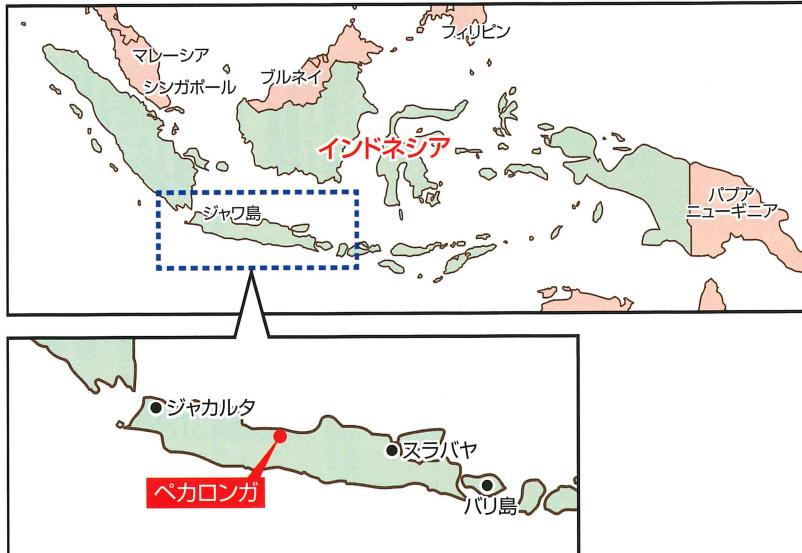
私はインドネシアのジャワ島出身で、中  
部ジャワのペカロンガという小さな町に  
住んでいます。ペカロンガは美しいビーチ

## 私のふるさと

■EPA介護福祉士候補者  
ヌル・シャロー  
出身 ● インドネシア ペカロンガ  
学歴 ● UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG  
資格 ● 看護師



## インドネシア ペカランガ州周辺の主要都市



A horizontal row of various vegetables including leafy greens, root vegetables, and cruciferous vegetables.

立てるのに欠かせない醤油についてです。

寒さが増してきて、秋も深まってきた。旬の食べ物が多い季節、味覚の秋を堪能されているでしょうか？今日はそんな旬の食べ物を引き

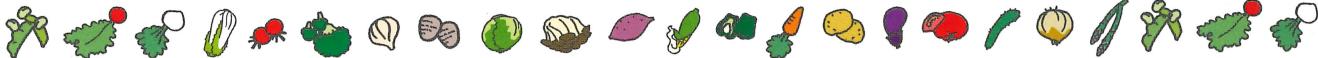
第114回 さわらびキッキン

福祉村老人保健施設ジグム 篠原栄養士 大橋希依子

濃口は一般的に多く使われ、どんな料理にもあじます。つねくわは淡口とも呼ばれ、素材の色を生かしたて料理によく使われてます。西田本ではじみがあり、つねくわや和じみのつねじを使われることが多いです。田は小麦が主原料で甘味が強じじが特徴です。つねくわと同じみのつねじを使われますが、たのじ透明度があり上品に仕上がるます。再仕込みは醸造を行ったため濃厚な味と香りがあります。刺身やお寿司と相性が良じじす。醤油に大田で作られ、風味やうま味が強く色も濃じのが特徴です。

先日九州おみやげに再仕込み醤油をじただいたので肉じゃがを作りました。こつもの濃口と同じように作りましたが、甘くやや「ク」が強めで美味しかったじす。醤油の種類を変えるだけで変化を楽しめるのです。もせひお試しください。

# 第114回 さわらびキッキン



# さわらび Diary

R5.9.6~R5.10.5

## さわらび会後援会寄附ご芳名

令和5年9月6日～令和5年10月5日

豊橋市野依町字西物草 1 2	家具の街ヨコモクランド	10,000 円
豊橋市小池町 3 6 - 1	共和印刷 (株)	5,000 円
豊橋市入舟町 2 1	(株) 三恵薬品	10,000 円
豊橋市駅前大通一丁目 5 5 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000 円
豊橋市野依町字山中 1 9 - 1 4 福祉村病院職員有志		1,000 円
碧南市大浜上町 1 - 3 6	碧南マツダ (株)	10,000 円
	匿名氏	1,000 円

たくさんのご寄付ありがとうございました。

計 47,000円

現在までにご寄附いただきました金額は

898,513,696円

## ●福祉用具紹介のコーナー

# 「ダブルマジックⅢ」

介護施設などの生活用シューズとして定評のある「あゆみ」シリーズです。その中でもとくに豊富なサイズ選択が可能で、ベルトの長さも時々の足の状態に合わせプラス2cmの範囲で調節が可能です。軽量で下肢の負担を軽減する機能性にも優れ、一步進んだ快適な履き心地を実現しています。

(さわらび地域包括支援センター 白井)



問い合わせ先

福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

# ナイスハートバザール 第42回障害者作品即売会 イオン豊橋南店福祉の店

日時 ● 令和5年11月2日(木)～11月8日(水)  
9:30～19:00(最終日18:00まで)

場所・イオン豊橋南店1階ASBee前

参加施設 ● 明日香・ワークス岩西・田原授産所  
ワクワクワーク大塚・童里夢・奏楽・  
サポートくすのき・授産所ふくふく  
ワークショップ社・美緑  
その他名古屋施設14か所

主催・愛知県セルフセンター

問い合わせ先・明日香

TEL:(0532) 46-6579  
FAX:(0532) 48-2362  
E-mail: asuka@sawarabi.or.jp



\* お礼コーナー ありがとうございました \*

### ※豊橋善意銀行を通して

JA 豊橋様※

▼8月登場様式  
ミネラルウォーター（あかね荘・珠藻荘）

### ▼花王株式会社※

#### 手指衛生関連商品(あかね荘・さわらび荘・第

▼日東电工株式会社 豊

# 利用者様の生きがい支援 ～認知症対応型デイサービスセンター 常盤～



常盤のデイサービスを利用されている方が、中学卒業後、浜松で洋裁の修行をされ、結婚後、豊橋で紳士服仕立てのお店を営んでおられました。

2年ほど前より体調を崩されデイサービスを利用されるようになりましたが、洋裁の腕は現役そのもの。ご自宅にあるミシンで、カーテン生地の端切れを使ったカバンをたくさん作って持ってきてくださるので、施設の玄関先に「カバン店」をOPENすることにしました。

ご本人は、ご自身の作ったカバンが多くの方々の手に渡ることに「喜び」や「生きがい」を感じておられます。

常盤の近くへ来られた際は、ぜひ足を運んでいただきカバンを手にとっていただければ嬉しいです。

今後も利用者様一人一人に寄り添い、その方に合った支援をさせていただきたいと思います。

(中坪)



- 福祉村病院 ☎ (0532) 46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎ (0532) 46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎ (0532) 54-3501  
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠 ☎ (0532) 66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎ (0532) 62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ケアハウス カサ デ ローザ ☎ (0532) 37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ ブランカ ☎ (0532) 69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デ ヴエルデ ☎ (0532) 23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯 ☎ (0532) 48-1113
- グループホーム フジ ☎ (0532) 54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎ (0532) 48-1138



医療法人・社会福祉法人  
**さわらび会**  
理事長 山本孝之

- 障害者支援施設 珠藻荘 ☎ (0532) 47-1050
- 障害者支援施設 あかね荘 ☎ (0532) 48-2825
- 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎ (0532) 46-6579
- 福祉村障害福祉サービス事業所 しろがね ☎ (0532) 48-1032
- あかね荘 障害者生活支援センター ☎ (0532) 38-9090
- サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町 ☎ (0532) 52-0005
- 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 ☎ (0532) 47-2202
- 障害福祉サービス事業所 すみれ ☎ (0532) 38-5077
- 共同生活援助事業所 すみれホーム ☎ (0532) 29-8180



国境なき医師団日本  
Xアカウント



国連広報センター  
Xアカウント

今年は6月から台風や豪雨などの自然災害が続き4ヶ月間編集後記はお休みでしたが、10月は気温の寒暖差が激しくソメイヨシノが開花、そんな季節に関した事を書こうと思っていますが、10月、パレスチナガザ地区では水・燃料・食料の供給が止まった状態で空爆が止まず一般市民のみならず支援組織にも犠牲が。一刻も早い停戦を望みます。ガザの情報はこちらのサイトをご覧ください。

## 編集後記

さわらび

2023年11月1日発行 早蕨 第607号 毎月1日発行  
編集責任者 ● 谷さゆり 印刷 ● 共和印刷株 定価 ● 100円