

NEXT
55



みんなの力で、みんなの幸せを
SAWARABI

さらび

1 表紙 「RUN伴 豊橋2023」南コース 福祉村スタート

2 特集 新年のごあいさつ

6 医学講話 上部消化器管からの出血について

◆福祉村病院医師 内科認定医
消化器専門医 肝臓病専門医 山本 高也

2024
vol.609

1



謹んで 新年のお慶びを 申し上げます

元旦



谷 さゆり

医療法人さわらび会 副理事長
さわらび編集長 福祉村病院医局長
認知症サポート医 難病指定医
日本医師会認定産業医 学校医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター
日本パラス・スポーツ協会公認パラス・スポーツ医
応急手当指導員

山本 ゆかり



医療法人さわらび会 副理事長
社会福祉法人さわらび会 専務理事
特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 施設長

山本 孝之



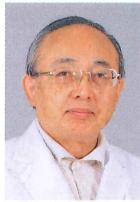
医療法人
社会福祉法人
さわらび会 理事長



山本 左近

さわらびグループ
CEO / CEO

福祉村病院院長、佐賀大学名誉教授



日々に新たに日にまた新たなり

2019年の暮れに始まった新型コロナウイルスは、様々な変異をし、今年も第10波が始まろうとしています。変異を繰り返しながら人への感染力をまし、しかし人を殺す力は弱まり、人類と共存共栄の道を進んでいます。古来より地球上で生き残る生物は、全て共存共栄の道を進むようです。これが生命あるものの自然の摂理なのでしょうか。このようにして生きとし生けるものは日々に新たに日にまた新たになつてているのでしょうか。私たちも今ここにあることを感謝して、希望を持つて、少しでも人の世に役立つよう、毎日を精一杯新たな気持ちで過ごしましょう。



岡田 秀親

新年明けましておめでとうございます。

日本の歴史は、縄文時代の1万年に及び平和で争いの無い時代から始まり、元寇の役には台風の神風で救われ、欧米の植民地主義にはむかつて戦った大東亜戦争で惨敗するまで、平穏な社会を満喫していたようです。マッカーサー元帥に諭されて再開した平和主義国家は是非続けたいと思います。

一方、モーゼに連れられてパレスチナの地に「イスラエル」を建国しましたが、イスラエルとパレスチナ問題が戦争の悲劇を始めています。

小橋 修



福井県立病院神経病理研究所所長、愛知医科大学名誉教授

新年あけましておめでとうございます。

世界の平和を祈りつつ、日本が戦争に巻き込まれることなく、加担することなく、平穏な年になることを期待します。

今年も福祉村病院が認知症専門病院としての機能が更に充実することを望みます。

さい。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

福祉村病院副院長



伊豆 弘之

新年あけましておめでとうございます。初春のお慶びを申し上げます。みなさまにとりまして、この1年が充実した素晴らしい年になりますよう心より祈願いたします。地域の方々の健康長寿に貢献させていただけますように、本年も精進していく決意でおります。みなさまのご健勝ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

真犯人のチャーチル首相はドイツとの戦争資金をユダヤ人富豪から得たため、植民地であるパレスチナに強引にユダヤ国（イスラエル）を作らせ、追い出されたパレスチナ住民との内戦を起こさせ、さらに石油の採掘権を奪取する目的で中東紛争を起こさせたのが始まりです。いずれイスラエルの横暴は、中国による世界一路政策の邪魔者として排除され、中国による世界支配の礎になりそうです。それを防ぐのが日本政府の頑張りだと期待して新年を迎えましょう。

ジョン・レノンの平和への名歌「イマジン」に声を合わせて新年を祝いましょう。



継 泰城

福井県立病院外来診療部長、日本神経学会専門医、日本認知症学会専門医、日本内科学会認定医、認知症サポート医、愛知県公安委員会認知症認定医

新年あけましておめでとうございます。

最近、家族が物忘れ外来のある医院や病院に相談されるも認知症でないと言われた方が立て続けに私の外来に来られました。診察すると進行した認知症でした。まだまだ認知症の理解が広まっていないことを痛感します。今年は認知症の新たな薬も出てきますが、早期診断こそが認知症の一番の薬だと考えます。おかしいと感じた時は早めにご相談ください。

日本皮膚学会認定皮膚科専門医、日本医師会認定産業医、
日本医師会認定健康スポーツ医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター、
日本バスケットボール協会公認バスケット医



齐藤 友紀子

新年あけましておめでとうございます。
昨年はNHK大河ドラマで徳川家康が放送されました。ふるさと岡崎の私はここぞとばかりに地元の史跡をたくさん訪れました。
小ネタを一つ。豊橋公園の近くに「曲尺手町」という町があります。なんて読むのかご存知ですか? 「かねんて」って読みます。直角に曲がった道のことです。今で言うクラシックのことです。大行列どうしがぶつかり合わないよう等の目的で、街道の随所に「曲尺手」が作られました。一川宿の道にも曲尺手があります。歴史を調べると面白いものですね。

本年もどうぞよろしくお願ひ申上げます。



豊田 哲也

福祉村病院長寿医学研究所副所長、日本ウイルス学会評議員



山本 高也

福祉村病院医師、内科認定医、消化器専門医、肝臓病専門医

福祉村老人保健施設ジュゲム医師



木村 次郎

新年明けましておめでとうございます。
昨年は、やはり感染症との戦いの1年でした。病棟でコロナウイルス感染が出てしまいましたが、スタッフの皆さんのおかげで何とか乗り切ることができました。改めて、皆さんに助けられていると実感した1年でした。

今年も大変な時期もあるかもしれません、前向きに頑張っていきましょう。宜しくお願ひします。

明けましておめでとうございます。私が福祉村で迎える初めての新年です。医師になって以来ずっと外科医として、手術によって病気を治すことを最大の目標としました。しかし医療には病気を治すこととともに、安らかな最期のお手伝いをするというもう一つの大切な仕事があります。私も年を取り、老化という治せない病に寄り添い、健やかで穏やかな老後の手伝いをしたいと思い、ジュゲムに勤めさせていただきました。七十歳にして初めての転職ですが、本年も『初心』を忘れずに精進したいと思います。



金田 太太

福祉村病院神経病理研究所副所長
神経学会指導医、認知症学会指導医、
脳卒中学会指導医

統括本部次長



杉浦 達也

皆様あけましておめでとうございます。コロナ制限も緩和して、豊橋での生活の新発見が多い日々を楽しんでいただいています。

今年は認知症の新規治療薬も上梓され、認知症診療そのものが変化していく年になります。今年もよろしくお願ひします。

ポストコロナの新たな年明けを皆様とともに喜びあいたいと思います。とくに、山本左近衆議院議員におかれましては落ち込んだ日本の経済をぜひとも立て直していくをたく、一層のご活躍を祈念いたします。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

社会福祉法人さわらび会 高齢福祉部部長
特別養護老人ホーム さわらび荘
地域密着型サービス事業所 常盤 施設長 太田 育郎

社会福祉法人さわらび会 高齢福祉部副部長
障害者支援施設 珠藻荘

施設長 黒柳 晴彦

社会福祉法人さわらび会 障害福祉部副部長
障害者支援施設 珠藻荘

施設長 黒柳 晴彦

障害福祉サービス事業所 明日香ホーム
共同生活援助事業所 明日香ホーム

共同生活援助事業所 すみれホーム 施設長 末松 秀章

施設長 末松 秀章

新年あけましておめでとうございます。
昨年は新型コロナウイルスの感染症法上の位置付け
が5類に移行される大きな節目の年となりました。
移りゆく時代の流れに柔軟に対応しながらも感
染予防を継続し、利用者の皆様 地域の皆様に安心
安全で豊かな生活をお過ごしいただくための中核
施設として使命を果たすべく、職員一同一層努めてま
いります。

新年明けましておめでとうございます。
利用者の皆様の一人ひとりの自己決定を尊重し、
主体的に自由な生活が送れるよう支援してまいり
ます。
また、地域の障がい者の皆様、ご家族が安心して
暮らせるよう相談体制の充実を図つてまいります。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

新年明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

社会福祉法人さわらび会 高齢福祉部副部長
介護付有料老人ホーム フェリス福祉村

施設長 長坂 敏幸

障害者支援施設 あかね荘 施設長 光部 清孝

新年明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルス感染症も5類の取扱になつたと
言え完全に終息したわけでもなく、安心はできませ
んが、感染予防に努め、利用者の皆さんのが毎日を安
心して安全・快適に生活できるよう心掛けます。

新年あけましておめでとうございます。
新型コロナウイルス感染症は5類となり日常生活を取り戻しつつあります。利用者の皆様に「生き生きと
した生活を送つていただく」ため、職員一同、感染予防をしつつ活動の充実に努め、安心して、楽しく利用できる施設作りに励んでまいります。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルス感染症は5類化に移行しまし
たが高齢者の方にはまだまだ怖い病気です。感染症
対策を取り組みながら自立から要介護のどなたで
もご利用できる施設のメリットを活かし、皆様の生
活が豊かになるように更に自立支援や認知症予防
に取り組んでまいりたいと思います。

新年明けましておめでとうございます。
また、地域の障がい者の皆様、ご家族から信頼され
る施設づくりに努めてまいります。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

障害福祉サービス事業所 すみれ 管理者 石黒 稔

新年あけましておめでとうございます。
皆様方に支えられて3回目の春を迎えることが
できました。本年も障がい者の方々や関係諸団体の方々と共に希望に満ちた一年となりますように、歩
んでいきたいと思つております。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

軽費老人ホーム 若菜荘 施設長 北風 美紀

新年あけましておめでとうございます。
さわらび会を支えてくださっている皆様のお力に
なれるよう「みんなの力で、みんなの幸せを」を合言
葉に職員一同より一層精進してまいります。本年もど
うぞよろしくお願ひいたします。

社会福祉法人さわらび会 障害福祉部部長
高橋 奈奈

新年あけましておめでとうございます。
さわらびグループが力を合わせ、地域の皆様の幸せ
を守っていくことができるよう尽力してまいります。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

医療法人さわらび会
社会福祉法人さわらび会

職員一同

医学講話

福祉村病院医師内科認定医
消化器専門医 肝臓病専門医

山本 高也



上部消化管からの出血について

はじめに

臨床医をしているとよく消化管出血を診察することができます。今回はこの消化管出血のうち上部消化管からの出血についてお話を書いていこうと思います。

上部消化管出血とは

食道、胃、十二指腸、これら消化管から出血することをいいます。この出血が原因で、吐血を起こしたり、貧血になります。今回は、それぞれの部位で主にどのように出血が起ころのか、その時の対応についてをお話をていきたいと思います。

食道

まず食道での出血です。その原因是、マロリーワイス症候群、逆流性食道炎、食道静脈瘤などがあります。

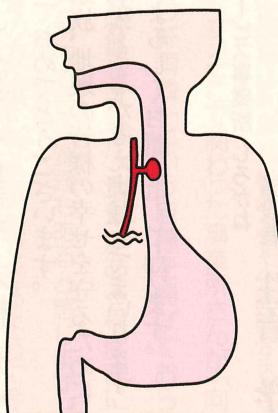
マロリーワイス症候群

マロリーワイス症候群は、胃と食道のつなぎ目あたりに裂傷を生じ、これが出血源となる状態です。原因の多くは激しい嘔吐です。激しく嘔吐することによって腹圧の急激な上昇や強い胃の収縮運動が起こることにより食道胃接合部で裂傷ができてしまうことがあります。この傷口から出血をします。時には出血の量が多く吐血をすることもあります。一般に自然と止血することがほとんどですが、内視

鏡で止血処置として傷口に止血用のクリップをかけることもあります。

逆流性食道炎

逆流性食道炎は胃酸が食道内に逆流し、食道粘膜を刺激し障害を引き起こすことにより、身体に病的な変化をもたらします。これによつて、胸やけなどの症状が出ます。その程度によって症状が変わりますが、重度のものになると、障害を起こした粘膜からじわじわと出血することがあります。この治療には、胃酸を抑えるプロトンポンプ阻害薬が使われます。その他に、食事療養や原因によっては手術が選択されることもあります。



肝硬変を患っている場合にこの食道静脈瘤ができることがあります。肝硬変が進行すると、肝臓に血液が流れにくくなります。食道から肝臓に流れる血液が渋滞し食道にある静脈が膨らみます。この静脈が膨らんだ状態を食道静脈瘤といいます。肝硬変の状態が悪くなると、血液の渋滞がひどくなり、それに耐えられなくなつた血管が破裂して出血を起こします。この治療には、内視鏡を使って、破裂した血管を縛ります。破裂する前に内視鏡を使って破裂する兆候をみつけた場合は、その血管に血管を固まらせる薬剤を注入することによって破裂を防ぐこともできます。

食道静脈瘤

食道がん

食道にがんができた場合も出血の原因となります。腫瘍そのものからじわじわと出血を起こします。この場合はやはり食道の手術が選択されます。

食道がんのリスク因子として、タバコ、お酒がよく言われています。これらを控えることによってなるべくリスクを軽減しましょう。

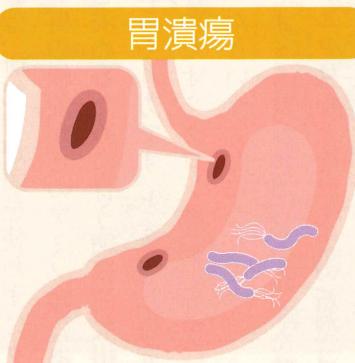
胃

では、次に胃からの出血についてです。食道からの出血は鮮血が出ることが多いですが、胃から出血の場合は胃酸の影響でやや黒い血を吐血することがあります。

胃潰瘍

胃からの出血というとやはり一番に思い浮かぶのではないですか。

胃潰瘍は過度に出た胃酸が原因となり胃の粘膜を攻撃されることによって起こります。また、特に痛み止めなどの薬の副作用として発症することがあります。胃潰瘍は悪性の病気ではありませんが、心窓部痛などの自



胃がん

胃がんは、以前は日本人の癌死亡率一位でしたが、近年では減少傾向にあります。2021年の厚生労働省における部位別がん死亡率では、男性では肺がん、大腸がんを下回り3位、女性では5位になっています。と

いつても、胃がんに罹患する人数が減っているわけではなく、胃がんの早期発見、早期治療の発展が著しいことが考えられます。

胃がんのリスク因子として代表格は、食塩の過剰摂取です。これは、地域間の相関研究、患者対照研究および動物実験より確実な要因として知られています。一般に食べ物を直接火にかけてできる焦げは、胃がんのリスクと関連があるとする報告もありますが、一方では否定的な報告もあります。胃癌は生活習慣がリスクに関係することが多いです。普段から意識して過ごすといいと思います。また、早期発見が重要ですので、健康診断などで、胃のバリウムの検査もしくは内視鏡検査を受けることをお勧めします。

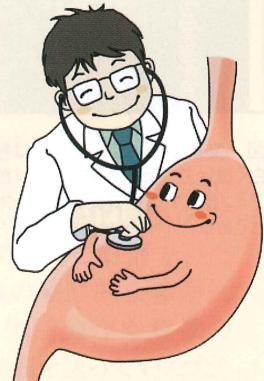
十二指腸潰瘍

十二指腸からの出血の原因として多いのは十二指腸潰瘍です。十二指腸潰瘍も胃潰瘍と同じ機序で発生します。ピロリ菌を持つている場合の十二指腸潰瘍は、その除菌後に再発率が優位に下がる報告があります。このことからも、ピロリ菌の有無を調べることは、重要かもしれません。

さいごに

今回は、上部消化管出血についてのお話でした。これらは、すべて早期発見が重要です。普段から食生活に気をつけ、健診を受けてしっかり対策していくべきですね。

【参考図書】
専門医のための消化器病学



覚症状に加え、出血や穿孔などの合併症が問題となる疾患です。最近は酸分泌抑制薬を中心とした治療薬の進歩により、潰瘍そのものの治療は比較的容易にできるようになります。

胃内のピロリ菌という菌が関わっています。ピロリ菌が胃にいることもあります。ピロリ菌が胃にいる場合は、胃潰瘍の発生原因としてすると言われています。このピロリ菌を除菌することで、胃潰瘍の発生を抑制できます。除菌は薬を1週間内服することができます。ピロリ菌の検査には、血液検査、尿検査、便検査、呼気検査、内視鏡を使った検査があります。ピロリ菌のチェックを受けたことがない人は一度かかりつけ医に相談してもいいかもしれません。

胃がんのリスク因子として代表格は、食塩の過剰摂取です。これは、地域間の相関研究、患者対照研究および動物実験より確実な要因として知られています。一般に食べ物を直接火にかけてできる焦げは、胃がんのリスクと関連があるとする報告もありますが、一方では否定的な報告もあります。胃癌は生活習慣がリスクに関係することが多いです。普段から意識して過ごすといいと思います。また、早期発見が重要ですので、健康診断などで、胃のバリウムの検査もしくは内視鏡検査を受けることをお勧めします。

研究通信

news of study

Vol. 158

福祉村病院長寿医学研究所副所長

豊田 哲也

新型コロナウイルス(11)
オミクロン株は研究所で作られた
ウイルスが漏れ出た可能性が高い

新型コロナウイルスに関して、最後に嫌な話をします。すでに私は、新型コロナウイルスは武漢の研究所で、人間に感染し病原性を増すように遺伝子を改造したウイルスがいい加減な管理の下で外に漏れ出して、世界中に広まつたという考え方であることを示しましたが、オミクロン株はまず間違いなく、人工的に改造されたウイルスであることが報告されました(1)。

京都大学の宮沢准教授らが、データベースに登録されているアメリカ合衆国で分離されたオミクロン株 BA.1とBA.2のSタンパクの遺伝子配列を比べると、図にあるように、1つずつのアミノ酸がかけていること

が明らかとなりました。このようにことは、自然界ではありません。これは、研究者が頭を使わずにタンパク質の機能がどのアミノ酸にあるかを決めるために行う網羅的欠損を入れるやり方です。すると、研究者が作ったオミクロン株が世界中に広がったということになります。

オミクロン株が見つかった時に、デルタ株など今までの新型コロナウイルスに比べ、遺伝子の変異(変わっている部分)が異常に多いことが指摘されました。どうやらオミクロン株はSタンパクのアミノ酸をいろいろ作り替え、その機能部位を見つけるために人工的に作られたウイルスと考えられます。この図の場合は、アミノ酸を1つずつ欠けさせ、Sタンパクの機能を破壊するという機能喪失実験のために作られたものと考えられます。そのため、ウイルスが弱くなることが予想されるので、たぶん、封じ込めレベルを下げて実験をして、研究室から漏れてしまつたのだろうと思います。なお、ウイルスの場合、巷で流行っていたり、病原性の弱いウイルスを扱う場合には、封じ込めレベルを下げていいことになっています。

インフルエンザウイルスだけでな

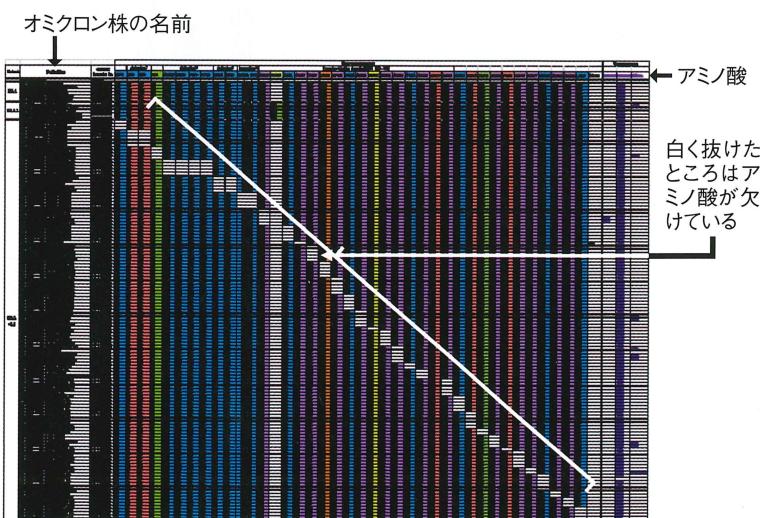


図 文献1)Fig.2Aより(字は細かすぎて読めないので、重要なことがらを示す)
白く抜けているところは、アミノ酸が欠けている部分を示す。このようにSタンパクの重要なアミノ酸を1つずつ欠いたオミクロン株が分離されている。これは、自然界ではありえないことである。

これまでにも、バーミンガム大学では天然痘ウイルスが流出したことがありました。SARDISウイルスの研究施設からの流出もたくさんありました。病原体の研究をするることは重要ですが、流出を防ぐ対策は同様に重要であることを研究者、国は認識しなければなりません。近々で

く、天然痘ウイルス、エボラウイルスとともに、新型コロナウイルスもプラスミドからウイルスを作ることが可能になりました。これから、エボラウイルスの動物実験を開始するという報道がありましたが、東京がありませんでした。SARDISウイルスの研究施設からの流出もたくさんあります。

これまでにも、バーミンガム大学では天然痘ウイルスが流出したことがありました。SARDISウイルスの研究施設からの流出もたくさんありました。病原体の研究をするることは重要ですが、流出を防ぐ対策は同様に重要であることを研究者、国は認識しなければなりません。近々で

文献
1) DOI:10.5281/zenodo.8216373

は、昨年8月11日に感染症研究所で腸チフスを扱っている職員が腸チフスに感染しましたが、その原因は明らかにされておりません。これから、エボラウイルスの動物実験を開始するという報道がありましたが、東京がありませんでした。SARDISウイルスの研究施設からの流出もたくさんあります。

これまでにも、バーミンガム大学では天然痘ウイルスが流出したことありました。SARDISウイルスの研究施設からの流出もたくさんありました。病原体の研究をすることは重要ですが、流出を防ぐ対策は同様に重要であることを研究者、国は認識しなければなりません。近々で

利用者様長寿番付表の作成 ～さわらび荘デイサービスセンター～

令和5年度 さわらびデイ 長寿番付				
東		番付	西	
氏名	年齢		氏名	年齢
山本 芳雄 様	101歳	横綱	三浦 すゞ子 様	104歳
石川 重義 様	93歳	大関	杉浦 ふみ 様	96歳
		関脇	鈴木 節子 様	95歳
		関脇	鎌田 愛子 様	95歳
		小結	河合 佐智子 様	93歳
		前頭1番	夏目 一枝 様	92歳
		前頭2	西川 和子 様	90歳
		前頭2	白井 幸 様	90歳

さわらび荘デイサービスセンターには、お元気な利用者様がご自宅から多数通われております。

そのなかでも、とくにご長寿でみえる90歳以上の方々をお祝いさせていただきたい想いから、令和5年度のさわらび荘デイサービスセンター長寿番付表を作成し、デイサービス内に掲示させていただきました。

ご自身が番付されてみえる方は、少し気恥ずかしい気持ちのなかにも誇らしい気持ちが湧かれるご様子で、とても素敵な笑顔をされながらご覧になられております。

他の利用者様にとっても、ご長寿を目指してリハビリなどに励まれる目標となり、今後もデイサービスをご利用いただきながら、ご自宅でお元気に生活いただければ幸いです。
(太田英)



横綱
三浦 すゞ子様

27年に渡りご利用いただき、現在も近隣のご家族の協力のもと一人暮らしをされてみえます。



横綱
山本 芳雄様

歌手の渡辺はま子さんの大ファンでみえ、カラオケではお元気な歌声を披露してくださいます。

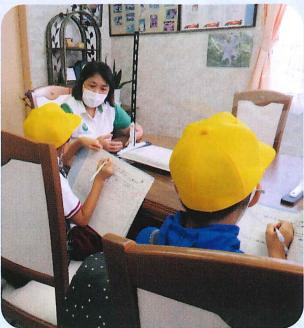
～さわらび荘デイサービスセンターのご紹介～



約30年の歴史を持つ、少人数の定員を活かした、職員と利用者様の距離が近い通所型の高齢者施設です。入浴や食事、レクリエーションといったサービスはもちろん、来所時にはウェルカムドリンクで皆様を温かくお迎えします。また、身体機能の維持・向上を目指される方が多く、体操にて身体を動かす時間を充実させております。とくに、専門性の高い理学療法士による、在宅生活に欠かせない歩行機能の改善に特化したリハビリ指導やマッサージは、多くの方にご好評をいただいております。デイサービスの家庭的な雰囲気の中で、利用者様の皆様の生活動作や意欲の改善・向上を図り、充実した毎日を送っていただくお手伝いができると思います。

牛川小からインタビューを受けました

～特別養護老人ホームさわらび荘～



牛川小学校では総合学習の時間の中で、校区の素敵なところ、素敵な生徒さんが選び、直接訪問をしてインタビューをするそうです。今回三名の生徒さんが、さわらび荘を選んでくださり、10月24日にインタビューが行われました。

選んでいた理由を尋ねると、高齢者の方々へ優しくしていること、また地域の伝言板やスタンプラリーに参加をして、さわらび荘のこと興味を持つていただいたようです。

コロナ前のように生徒さんが直接訪問することは、感染対策の観点から厳しい状況ですが、少しでも交流が図れるように工夫をして福祉教育の一助になればと思います。（渡邊憲）

家族会協力によるボランティア活動の再開

～特別養護老人ホーム第一さわらび荘～



第一さわらび荘では月に2回、家族会の方が集まってオムツたたみ等のボランティア活動をされておりましたが、ここ3年ほどは新型コロナウイルスの感染流行のため活動を控えていたいただいておりました。

最近、新型コロナウイルス感染症の流行が落ち着いているということで、11月15日にクリスマスに向けた飾りつけとオムツたたみのボランティア活動を家族会の方が中心となつて実施しました。

今後も感染症の流行が懸念されますが、家族会の皆様と協力して利用者様の生活を支援していきたいと考えています。（東郡）

野依消防団と合同防災訓練を行いました

～軽費老人ホーム若菜荘～



11月18日、野依消防団と合同防災訓練を行いました。

若菜荘には、認知症や難聴、様々な障害をお持ちの方も多く、避難誘導に何かしらの支援が必要な方も入居されています。そのため、お互いに助け合う事を目的とし、入居者の皆様は近所の居室の方々5～7名を班として、班ごとに避難を行つております。

（白井）

訓練では、声を掛け合い、協力しながら避難先の食堂へ避難することができました。（白石）

地域包括支援センターの活動

～さわらび地域包括支援センター～



～福祉村地域包括支援センター～

11月13日、野依校区の予防サロン「桜寿会」にて出前講座を実施いたしました。

11月18日、芦原校区の老人会「長生会」にて出前講座を実施いたしました。

（村井）

行事報告

～医療法人さわらび会～

11月8日、福祉村病院の畑にて芋掘りを行いました。今年はとても豊作で、収穫した芋はレクリエーションで焼きいもにし、おいしくお召し上がりいただきました。

（川村）



11月17日、のんほいパークの自然史博物館に行つてきました。

恐竜をはじめ、世界各地の化石や郷土の動植物の標本がところ狭しと並び、クイズやゲームを通して地球の歴史と生物の進化、郷土の自然について学ぶことができ、入居者様も喜ばれています。

（白石）



～軽費老人ホーム 若葉荘～

11月17日、のんほいパークの自然史博物館に行つてきました。

恐竜をはじめ、世界各地の化石や郷土の動植物の標本がところ狭しと並び、クイズやゲーム

によるステージ

で利用者様に

楽しんでいただ

くことができ

ました。（岩水）



～障害者支援施設 珠藻荘～

12月1日、珠藻荘へ善意銀行サンタクロース訪問（出発式）があり、利用者様一人ひとりにプレゼントを手渡しさされました。また、地域の「豊橋マジッククラブ」

によるステージ

で利用者様に

楽しんでいただ

くことができ

ました。（岩水）

～障害福祉サービス事業所 明日香～

11月5日、ドルフィンズアリーナにて第22回あいち障害者フライングディスク競技大会が行われ、利用者様10名が参加しました。各組、団体ともに3位までの入賞とはなりませんでしたが、記念品で授与されたメダルを手に、皆さんとてもうれしそうな様子でした。来年は入賞目指します。

（安田）



～福祉村保育園～

七五三のお参りに素盞嗚神社まで行つてきました。行く途中でショベルカーを見つけたり、楽しく歩くことができました。神社ではお賽錢を入れて二礼二拍手一礼をし、お参りをしました。境内でたくさん遊び、お母さんが作ってくれたおにぎりを「おいしいね」と嬉しそうに頬張っていました。

（野村）



良い加減の暮らし

谷さゆり

混沌の使い方

年末年始になると生活関連の雑誌やネット記事でお掃除と開運のような記事をよく見かけます。それぞれの書き手が生活を整える事で幸せを感じたり生きる事が樂になる、そんな内容で幸せそうな場面を切り取った素敵な写真が掲載されています。キラキラしていく結構読むのは好きです。お洒落な生活、特にすつきりした暮らし、手放した事で幸せがやってきた、そんな感じの記事で真っ先に手放すべきものの筆頭にあるのが「水切りかご」です。「洗った食器を乾かすのに大きな場所をとる水切りかごは必要がない」「水切りかごをなくして自分のお気に入りの布巾を敷いて気分が明るくなつた」(要約・本当はもっと軽快で楽しそうな文面です)などの記事に美しいキツチ、北欧系の大膽なデザインの布巾や日本伝統の蚊帳生地の布巾などのに食器が置かれた、または洗い終えた食器を置く瞬間の写真が添えています。本当にお洒

落で憧れます。水切りかご、要らない?

結論から言いますと私の生活では水切りかごは必須です。絶対に手放せない!でも使い方は混沌です。愛用しているのはシンクに掛けて使用するタイプ。水切りかごを買って来た時、子供に「そんな場所をとる物を買つてきてどうするの」とちょっとだけ強い口調で言われました。手放す物筆頭だし、そうだよね、と半分同意しつつ初めて水切りかごを使いました。「は、白菜とキャベツ・シノクから野菜生えてるの?」と子供をびっくりさせてしました。「そういう使い方なら納得できる」と賛同もいただきました。その後は食器だけでなく野菜果物など食品の水切りをしていましたが、今、私の目の前にある水切りかごには洗ったリンゴ、小さなガラスのグラス、少し間隔を空けて洗濯機の糸くずフィルター。なぜそこに糸くずフィルター?って感じですが洗濯が終った後の糸くずフィルターのお手入れはシンクでゴミを取つて洗剤で洗つて、そこで水切りかごで乾燥させています。洗濯槽のカビ取りは定期的にやつているのですが、きちんと糸くずフィルターを乾かせばお手入れの回数が少なくなってきた感じがします。食器や食べ物以外で水切りかごを使った後はシンクで洗つてそのままシンクにかけて水切りかごの水を切れます。ほかにも爪切りやハサミを洗つて干したり廃棄する容器の水切りなど、使い方は混沌です。が家のしやすさは格段に上がりました。私にとって手放してはいけない物の筆頭です。

Vol.189 relay column

さわらび会のわ

福祉村病院
リハビリテーション部

村上 佳範

私の故郷は、豊橋から北東に位置する東栄町という山村地です。

少子高齢化が深刻な地域で、私も「複式学級」といふべき地でしか馴染みのないクラス編成で小学生当時を過ごしました。町を離れ早一〇年。今思い返せばそんな町だから良かつたと感じられるようになつたこともあります。地域の中で知らない顔はなく、お隣さん(といつても)一〇〇以上離れます。が)に何かあったときには駆け付けて助け合つ。野生動物にもよく遭遇しますが、そもそも田舎なりではの経験でした。今住まいはサルやイノシシは出ませんが少し田舎気質な所で、近所の方には何かとお世話になつています。

今の私の業務は利用者様のお宅へ訪問する」とが中心です。そこで関わった事業所さんが「向こう三〇〇軒両隣」という田標を掲げてくれ、とても感銘しました。地域がある程度密に関われば、地域の方へ少しでも貢献できるように思いました。後も努めていきたいと思ひます。

さるはい仕事で、ふくらはぎの筋肉を鍛えます。また、手足の筋肉も強くなるので、歩きやすくなります。

【後編】
海に近いところで、塩作り仕事はほとんどです。それで空気まで塩の味もありそうです。舌を伸ばすだけで塩味を感じられる」とよく冗談で言っています。私のふるさとにはりんご園と、ブドウ畑がたくさんあります。たくさんあります。でも気楽です。

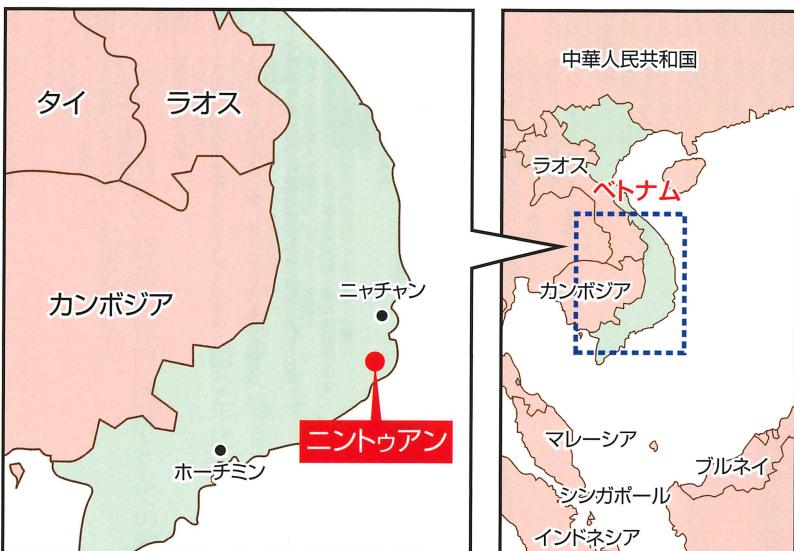


私のむかわせと

福祉村病院 E.P.A看護師
レー・ティ・ゴック・ヒエウ

出身●ベトナムニントゥアン
学歴●カントー医科大学
資格●看護師

ベトナム ニントゥアン周辺の主要都市



もたらしました。野原であり、風が吹く野原であり、広大で灼熱の太陽です。ベトナムに旅行する機会があれば、ぜひ私のふるさとニントゥアンを訪れてください。



第116回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

さわらび荘 管理栄養士 出原 美

1月に入りより一層寒さが増し、温かいものが食べたくなる季節になりました。

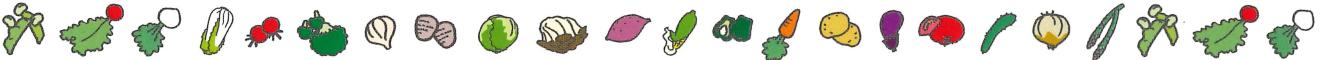
1月に食べる温かいものといえば鍋やお雑煮などがありますが、今回は七草粥についてお話をさせていただきます。

七草粥とは春の野草である「せり・なづな・ざきよう・ほこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」を入れたお粥のことであり、1月7日の朝に1年の無病息災を願い食べる日本の伝統食です。

春の七草にはそれぞれ意味があり、「せり」は水辺で競い合うように生えることから、勝負に競り勝つという意味が込められています。「なづな」は生命力が強いことから悪い気を払い、「ござきよう」は仏の体を表す縁起の良いものとされています。「ほこべら」は繁榮がはびこるという意味があり、「ほとけのざ」はその形から仏の座る台座に似ているため縁起が良いとされています。「すずな」は見た目が鈴の様なので、神様を呼ぶための鈴と言われ、かぶの別名もあります。「すずしろ」は真っ白なことから穢れがないとされ、これが大根の別名です。

七草粥には無病息災を願う以外にも正月でご馳走を食べてきた胃腸を労わる意味もあり、優しい味わいで身体を温めてくれます。

最近はスーパーで七草粥のセットが販売されているので、正月を過ぎ、胃腸がつかれている温かいものを食べたいと思ったら七草粥を召し上がってみてはどうでしょうか。



さわらび Diary

R5.11.6~R5.12.5

さわらび会後援会寄附ご芳名

令和5年11月6日～令和5年12月5日

豊橋市野依町字西物草12	家具の街ヨコモクランド	10,000円
豊橋市小池町36-1	共和印刷(株)	5,000円
豊橋市入舟町21	(株)三恵薬品	10,000円
豊橋市駅前大通一丁目55 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000円
豊橋市野依町字山中19-14	福祉村病院職員有志	1,000円
新城市南畠74	光田屋(株)	10,000円
碧南市大浜上町1-36	碧南マツダ(株)	10,000円

たくさんのご寄付ありがとうございました。
計 56,000円
現在までにご寄附いただきました金額は
898,650,696円

●福祉用具紹介のコーナー

家具調トイレ セレクトR 自動ラップ

ワンタッチ操作で排泄物をラップできるので、バケツを洗う必要がありません。

また、防臭効果のある専用フィルムで汚物を熱圧着して密封するため、

お部屋にニオイが広がるのを防ぎます。

ポータブルトイレはニオイや処理が…という方におススメです。

(福祉村地域包括支援センター 村井)



販売価格:125,100円(税抜き)

※介護認定を受けている場合、購入補助が上限10万円まで下ります。

問い合わせ先

福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

車いす寄付 ～障害者支援施設 珠藻荘～

トヨタL&F中部株式会社様より車椅子3台寄付いたしました。

利用者様の移動用、車いす貸出用として使用させていただきます。

ありがとうございました。



リフトカーを導入しました ～特別養護老人ホーム天伯～



愛知大学短期大学部ボランティア来荘

11月11日(土)、12日(日)、18日(土)の3日間、愛知大学短期大学部の学生さんが第二さわらび荘、常盤、珠藻荘、あかね荘へボランティアに来られました。ありがとうございました。

牟呂中学校福祉施設訪問活動

11月28日(火)牟呂中学校の学生さんが常盤、シャトーローズ八町、あかね荘、明日香へ来荘されました。

ありがとうございました。

*お礼コーナー ありがとうございました *

※豊橋善意銀行を通して

▼杉本屋製菓株式会社様※

菓子類(ゼリー詰め合わせ)(珠藻荘、さわらび荘)

企業様よりクッキーの注文がありました ～障害福祉サービス事業所 明日香～



11月にフォルクスワーゲン様と日東電工ひまわり様、12月にはデンソー様より大型の注文をいただきました。

近年、企業様からの注文が増えてきており、利用者様は毎日クッキーの仕込みを頑張っています。

売り上げが伸びることで利用者様の工賃アップにもつながっていきます。

これからも売り上げを伸ばしていくよう作業指導もしっかりと行ってまいります。

(安田)

● フォルクスワーゲン様…………マドレーヌとクッキーの 詰め合わせ

※会社の会議用のお菓子として

● デンソー豊橋製作所様………クッキー 豊橋東製作所様

※従業員の方へお疲れ様のお礼として

● 日東電工ひまわり様 …………クッキー

※ひまわりCafeの1周年記念の記念品として

問い合わせ先

障害福祉サービス事業所 明日香

TEL:(0532)46-6579

FAX:(0532)48-2362

E-mail:asuka@sawarabi.or.jp

編集後記

あけましておめでとうございます
今年もどうぞよろしくお願ひいたします

昨年十二月に発表された今年の漢字は「税」、生活に直結する増「税」・減「税」の動向が注目された年、国民の不安や期待が錯綜した、と応募者が「税」を選んだ理由の概要が記されました。応募者の記述で目にいたのがインボイス増税など増税でした。405票差で2位「暑」、本当に熱い夏でした。3位「戦」4位「虎」と統計します。今年は辰年なので、今年の漢字は「龍」だと面白いと思いました。豊橋市自然史博物館では毎年干支に関する展示を行っているのですが、辰年なので「龍」＝恐竜という事で学芸員が頑張りかなり充実した展示になるようです。ポケモン化石博物館の制作に参加された方から申します。今年こそ皆様方にとて良い年となりますようお祈りしています。

- 福祉村病院 ☎(0532)46-7511
- 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎(0532)46-7501
- 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎(0532)54-3501
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
- グループホーム 白珠 ☎(0532)66-0082
- 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎(0532)62-3370
- 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ケアハウス カサ デローザ ☎(0532)37-1209
- 特別養護老人ホーム カサ ブランカ ☎(0532)69-1701
- 地域密着型サービス事業所 カサ デ ヴェルデ ☎(0532)23-5552
- 特別養護老人ホーム 天伯 ☎(0532)48-1113
- グループホーム フジ ☎(0532)54-5477
- 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎(0532)48-1138



医療法人・社会福祉法人
さわらび会
理事長 山本孝之