



ふれ愛あなたと笑顔で

# わががえる 若狭

No. 104 2024新春号

令和6年1月1日(月)発行

高齢者総合福祉施設  
ウィローふたば広報委員会

瀬戸市西山町1丁目46の18  
TEL0561-87-4128(代) FAX0561-87-4129

迎春  
新年  
お祝い  
どうぞ  
よきく  
本年も  
申上  
ます



川守田 伊佐 作

## CONTENTS

2P 特養・ショートステイ  
塗り絵 ふたバナナ

3P デイサービス  
お好み焼きづくり  
大人の充活  
ワンコイントレーニング

4P ふたば庵  
ふらっとお出かけ  
秋の大運動会

5P ケアハウス  
世界の料理 焼き芋  
クリスマスノーム

6P ヘルバーステーション  
出張Bimi(美味)ヘルバー

7P 地域包括支援センター  
大人のオーラルケア教室  
ケアマネ合格

8P 新入社員紹介  
ちょっと聞いて私の趣味!  
ふたば委員会紹介

# 特養・ショートステイ



## 塗り絵ブーム到来！



スタッフもご利用者も  
夢中になってしまします



毎日コツコツと、ご利用者、職員共に作品を作り上げ、いざコンクールへ出展！結果はなんと：職員が特別賞を受賞！それにに対して「私達も負けないでいる！」とご利用者の心に火がつき、より一層真剣に取り組まれています。

次回のコンクールが楽しみです。

ご存知ですか？特養では今、塗り絵がブームになっています。塗り絵は脳を活性化し、認知症予防や手指のリハビリに効果的です。そこで今回「明治安田生命大人の塗り絵コンクール」に挑戦してみました。



ふたバナのお味はいかがでした？



11月  
17(金)

メニューも  
いろいろ



## ふたバナ

お久しぶりです！みんな大好きバナナジュース専門店。その名も「ふたバナナ」が帰ってきました。

バナナにはビタミンC、ビタミンB6、カリウム、マグネシウムなどが含まれており、これらの栄養素は免疫力の強化が期待できます。

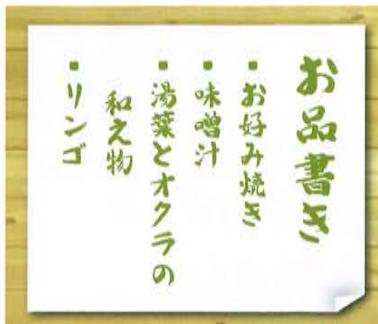
栄養満点！笑顔満点！バナナジュースを飲んで元気に冬を乗り超えましょう！



# デイサービス

11月  
14(火)

## お好み焼きづくり



お好み焼きは得意です



美味しさの決め手はこってりソース



ご利用者の方と一緒に、お好み焼きを作りました。  
ふんわり焼きあがったお好み焼き、踊る鰹節、ご利用者・職員共に美味しいよかったです。

一緒に作ると、めでたさが倍増しますね。



ワンコインで  
内容充実!

\*フレイルとは、病気ではないけれど、年齢に伴い筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい健康と要介護の状態のことです。

## 大人の充活

# 「疾(しつ)トレ」! ワンコイントレーニング

瀬戸市介護予防普及啓発事業として、市内在住の65歳以上の方を対象に、フレイル予防を目的とした介護予防教室が市内各所で開催されています。

ふたばデイサービスでは疾患別トレーニング、略して「疾(しつ)トレ」を開催。11月2日から毎週木曜日、全6回開催しました。認知症・高血圧・腰痛・肩こりなど、加齢に伴う様々な病気や疾患をテーマにトレーニングを行いました。

また、運動教室だけでなく管理栄養士による栄養教室も合わせて実施。ワンコインということで、1回500円で参加できるのも魅力の一つです。ぜひご自宅でも運動を続けていただければと思います。そして、健康寿命を延ばして、イキイキとした毎日を過ごしましょう。



# ふらっとお出かけinスカイワードあさひ

11月  
11月1日～14日

ふたば庵



スカイワードあさひにある、高さ55mの展望台へ。そこから眺める絶景に皆さん感動されていました。また、道中立ち寄ったコスモス畑で、心癒され、最高のお出かけになりました。

今年の運動会は、多くの笑顔や活気にあふれ、参加者全員が、思いっきり楽しむことができました。なかでも輪っか送りでは、ご利用者同志の強い絆と結束力に感動を覚えました。

さらに運動会終了後「昔のことを思い出すね」「楽しい時間を過ごせてよかったです」と言ったお声をいただき、皆様に充実した時間を過ごしていただく事ができました。



- 競技種目**
- ・玉入れ
  - ・ボール送り
  - ・輪っか送り
  - ・借り物競争
  - ・鉛玉探し(職員)

# 秋の大運動会

10月  
31日

# ケアハウス

## 世界の料理 in インド

10月  
12(木)



サラダやオードブルは  
ビュッフェ形式



### 本格的カレー



外食ツアーで訪れたのは、  
カレー&ビュッフェの人気店  
「アンナプルナ守山店」。  
店内はエキゾチックな雰囲  
気で、本場のインドカレーに  
サラダやオードブルのビュッ  
フェを楽しむことができます。  
皆様、自分の顔よりも大き  
いナンに驚きながら、食事を  
楽しんでいました。

# 焼き芋

10月  
26(木)

さか



さう



さう



今年も秋の訪れと共に、美味しい  
焼き芋の季節が到来。  
ケアハウスの皆様は焼き芋を食  
べると子供の頃の懐かしい記憶  
が蘇るそうです。  
心温まる焼き芋の香りと甘さ  
が、皆様に幸せなひとときをもた  
らしました。



## クリスマスノームにレッツトライ

11月  
16(木)



可愛  
い  
コット  
ン  
できま  
した



入居者の皆様とクリスマスノーム  
作りをしました。  
ノームとは聖霊・妖精のことで、海  
外ではお祝いの時期に飾られる縁起  
物としても有名です。サンタクロー  
スに似ていますが、サンタさんでは  
ありません。  
そして作って楽しい、飾ってかわ  
いい、素敵なクリスマスノームが完  
成しました。

# ヘルパーステーション



## Bimi Helper (美味ヘルパー)

私たちBimi Helper（美味ヘルパー）の取り組みが、「東海北陸ブロック老人福祉施設研究大会（愛知・名古屋大会）」におきまして、発表の機会をいただきました。

大会テーマは「コロナ禍の危機を乗り越える！弾力・回復力・立ち直り力！」。

東海北陸6県（愛知・岐阜・三重・福井・石川・富山）の特養・デイサービス等を中心とした施設から、沢山の発表・参加がありました。

新型コロナウイルスにより、私たちの生活は一変。閉塞感漂うなか、楽しみを奪われたご利用者に、何とか元気になっていただきたい！と、私たちヘルパーが取り組んだBimi Helper活動。

調理実習の開催やチラシ配布による宣伝、他部署多職種連携といった活動・実践について発表。

さらに、義務・役割で食事をしていたという一人暮らしの男性ご利用者が、食事を楽しみにしてくれるようになったり、終末期で思うように食事ができないにも関わらず、「美味しい」といつて沢山召し上がって下さったご利用者など、いくつかの事例をご紹介させていただきました。

発表後、会場からは多くのご質問やお声があり、皆様から沢山の拍手と応援をいたしました。

これからも私たちBimi Helperは、美味しい料理で皆様をもっと元気にできるよう、頑張って参ります！！

### 「調理研修」の定期開催



### ご利用者の自立支援



# 地域包括支援センター

## 大人のオーラルケア教室

10月から11月にかけて計3回、地域にお住まいの65歳以上の方を対象に「大人のオーラルケア教室」を開催しました。

大竹デンタルクリニックの大竹裕一郎先生による講義、歯科衛生士の塚本圭子さんによる発語・飲み込みのテストがありました。最終日には紙で笛を作つて吹いたり、ストローを使ったゲームをするなど、遊びながら口腔機能の改善方法を学びました。

オーラルケアを適切に行うことで、歯周病や口腔内感染症の予防、口臭の防止、心臓病や糖尿病などの全身疾患のリスクを減らすことができます。皆さんも是非取り組んでみてください。



※オーラルケアとは、歯磨きだけではなく、虫歯や歯周病予防のために行う、口腔内のケア全般のことと言います

合格おめでとうございます

「第26回介護支援専門員実務研修受講試験（通称ケアマネ試験）」の合格発表が、12月4日にありました。

おかげさまで当施設からは1名が合格できました。

多くの皆様から応援していただき、改めて感謝申し上げます。



## ケアマネ試験 合格発表

# newcomer!! 新入社員紹介

- ①出身地 ②血液型 ③趣味や特技  
④長所 ⑤座右の銘 ⑥尊敬する人(理由もあれば)  
⑦この仕事を選んだ理由 ⑧抱負

(⑥) イチロー選手…日々の努力を大切にし、継続は力なりを実践している所。  
(⑦) 家族が施設に入所していた時、お世話になった職員の方々がとても親切で、その温かな対応に感動しました。

私は人の役に立つこと、人を笑顔にすることが大好きで、そのような気持ちを活かせる仕事に就きたいと思ったからです。

(⑧) 体力とスマイルには自信があります。介護の仕事は初めてですが、何事にも謙虚な姿勢で真剣に取り組み、あなたに会えて良かったと思つてもらえる介護士になりたいです。



11月入社  
吉岡 純子

⑤ 人生は一度きり・人生は一度きりしかないのだから、困難にめげず、楽しみを見つけて前に進んでいく。

⑥ 母…どんなに辛くとも前向きに、新しい事を考え挑戦している姿勢、その背中を見てきたから「介護職に就いている自分」がいると思います。

⑦ 20年間介護の勉強をして、管理者として頑張っている母を尊敬しています。小さい頃から、母が勤務しているデイサービスへ遊びに行っていました。そこから少しずつお年寄りの方との会話が楽しいと思つようになり、いつの間にか介護の仕事に興味を持つようになりました。高校は福祉科へ進学。様々な施設でボランティア活動を行うなかで、さらにこの仕事に興味を持ったからです。

⑧ ご利用者に寄り添い、言葉遣いに気を付け初心を忘れません。

「ふたば」に来ることを楽しみにしていただけるよう精いっぱい頑張ります。

⑨ 利用者に「感謝」と「笑顔」をお届けしたいと思います。



10月  
入社

表紙も川守田の作品です



4年前から始め、2年前の春、無事、師範試験に合格することができました。とは言え、まだまだ勉強中の身です。

これからも、読んでいただく皆様の心にじわっと響くような、詩や言葉を書いていきたいと思います。

「手書きで楽しく書く」をモットーに、日々時間を見つけては書いています。



私達は、美化・清掃活動を中心に、施設内外を美しく保つことを目的に活動しています。

前回の活動では、高圧洗浄機を使用し施設の窓清掃と、一般浴室のカビ取りを行いました。

これからも、ウイローハンタばを美しく保ち、皆様に快適な環境を提供できるように、精力的に活動を続けていきます。

