

介護予防の体操？  
いや、ショータイムです！

# 音と動きの パフォーマンス

イベント  
出演

映像  
出演

SHOW

理学療法士パフォーマー

チャンミカ

- 出演歴 -

- デイフェス2025
- 刈谷ハイウェイオアシスステージ
- JOYレクタウンオンライン
- Age-Well Festival 2025
- Age-Well HAMAMATSU
- 脳フェス×キャリアランド
- Age-Well HOSHIGAOKA

最新情報は  
こちら



名前：チャンミカ 所属：株式会社ONZiii Act 資格：理学療法士

シニア向けエクササイズのプロフェッショナル。年間通算約150本、地域のシニア向け体操教室に登壇。耳馴染みの良い音楽を使用し、自然と身体が動いてしまうエクササイズを中心に、福祉っぽくない新しい介護予防のスタイルを展開している。ステーションでエクササイズを提供する傍ら、声のプロフェッショナルとして、イベントのMC業なども行っている。

出演依頼受付中!!

シニア向けイベント、施設への出張ステージなど  
お仕事のご相談、依頼は右記よりお願いします。



60分の  
レクリエーションを  
**たった1分で**  
**準備できます**

スタッフ様にご利用者様へ  
寄り添える時間をさらに生み出します



カラオケでお馴染み **JOYSOUND** が手がける  
タブレットのみで可能なレク&運動コンテンツ!!

"楽しむ"を健やかに

"働く"も健やかに

**1,200本を超えるコンテンツ!!**

※2025年11月時点

専門家が監修するコンテンツもたくさん!  
おすすめ動画をチャンミカが定期的にお伝えします♪



理学療法士監修の個別機能訓練動画



YUBAメソッド 誤嚥予防ノド体操



南流石さん考案 色色JOY体操



NOSS~日本舞踊で筋力トレーニング~



脳トレコンテンツも盛りたくさん



LIVE映像をまるっと観れる長尺動画も

**自動化機能で業務効率化!!**

大人数でモニターを



テレビに繋いで大画面で観る、タブレットで小集団で観る、などシーン別に合わせて使うことが可能です♪



レクの目的や時間に合わせて、AIがぴったりのプログラムを自動で作成します。決まった時間に再生するスケジュール機能も便利です♪

記録も自動作成してくれる、  
忙しい現場の救世主♪  
チャンミカも箱推ししてます♡

こちらから  
お気軽に相談♪



健康王国スペシャルサポーター

チャンミカ

他にも介護業界の豪華なインフルエンサー達がスペシャルサポーターを務めています♪

