

事例研究

7

『介護リハビリセラピー』 ～最高の癒しと改善をお届けします～

法人名・事業所名

社会福祉法人 勅使会
勅使苑デイサービスセンター

職種／発表者

看護職員／河合翔子 ・ 生活相談員 兼 介護職員／稲垣美友

■ 取り組んだ課題

- ・ 新たなレク【介護リハビリセラピー】の導入
- ・ 利用者様の下肢の浮腫みや痛みに対する介護リハビリセラピーによるアプローチ法と改善するまでの経過
- ・ 介護リハビリセラピーは認知症予防にも効果的である事を学び、その効果の検証に向けて新たな課題への取り組み

■ 具体的な取り組み

“マッサージがすき”の希望にこたえるためにデイ職員が介護リハビリセラピストの資格を取得。専用のオイルを使用し職員の手でリンパ液を流します。

- ・ ご自宅での生活が主となる利用者様は下肢に不安を抱えている方が多くいらっしゃいました。疾患の影響で可動域が減少し自宅の階段が昇りづらくなってしまった方。また、重度の浮腫みで足に痛みがある方に対し、介護リハビリセラピーを施行。
- ・ 利用日に合わせて一度に15分ほど施術。レクリエーションの時間に希望者に施術。レクの一環なので料金は頂きません。
- ・ 可動域が減少している利用者様は個別機能訓練と併用し施術します。
- ・ 認知症の方への嗅覚刺激を行う事でエスケープなどのBPSDが改善される事を学び、現在取り組み中である。

■ 活動の成果と評価

- ・ 浮腫みに対しては15分ほどで目で見て分かるほど改善がみられました。
- ・ こむら返りに悩まされていた利用者様からは、お薬を飲まなくてもこむら返りがなくなり、夜間にぐっすり眠れるようになり体質改善を行う事が出来ました。
- ・ 可動域の減少に対しては施術前は自宅前の階段は職員の介助が無いと登れないときもありますが、個別機能訓練と介護リハビリセラピーを行うと、足をあげてスムーズに昇降することが出来るようになりました。
- ・ ご利用者様からは感謝の声を沢山いただきました。

■ 今後の課題

- ・ 介護リハビリセラピーを継続する事が大切であり、今後も自宅で生活する利用者様の下肢の悩みを改善すべく、対象者を増やし開催日も増やしていく。
- ・ 認知症の方へのBPSDの改善に向けても、施術を継続し効果の検証を行っていきたいと思う。

介護リハビリセラピー

所属:勅使苑デイサービスセンター

チーム名:デイサービスの愉快的な仲間たち

発表者:河合 翔子

PC操作:稲垣 美友



ちよくしかい
社会福祉法人 **勅使会**



- ・ショートステイ
- ・勅使苑デイサービスセンター
- ・地域包括支援センター



- ・ショートステイ
- ・ホームヘルプサービス
- ・勅使苑介護支援センター

介護や医療を超えて、
私たちは「暮らし」を支える存在でありたい。



- ・ひまわりの丘デイサービスセンター



- ・くつかけの家

テーマの選定

- 利用者様に癒しを
- 体の不調を改善
- 介護リハビリセラピーの新たな可能性

アロマビタミンオイル

天然
ビタミンE
配合



大きな声では言えませんが……

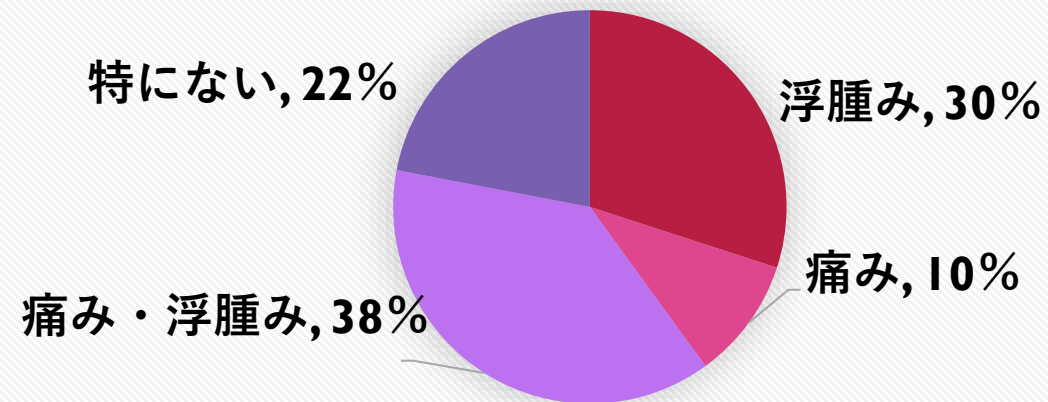
1本
¥5000

～施術風景～



現状の分析

浮腫み・痛みの悩みがある



■ 浮腫み ■ 痛み ■ 痛み・浮腫み ■ 特にない

私の足の浮腫み
どうにか
ならないかしら……



この浮腫みをなんとか
してあげたい！！



効果の確認 その1



施術前



施術後

効果の確認 その2



定期的な施術を一か月続けると……

現状の分析 その2

- Mさん
- 要介護5
- 自宅前には長い階段
- パーキンソン病



～施術前の階段昇降の様子～



現状の分析 その2

- Mさん
- 要介護5
- 自宅前には長い階段
- パーキンソン病



効果の確認 その2

- ・デイサービス週5回利用
- ・個別機能訓練併用
- ・定期的な介護リハビリセラピー施術

～施術後の階段昇降の様子～



しっかり昇れました！！
ばんざーい！！



効果の検証

可動域
拡大

こむら返り
改善

浮腫み解消

しもやけ
改善

高級エステ
気分

介護リハビリセラピーの新たな可能性

- 嗅神経への刺激で
認知症予防

- 徘徊の軽減



歯止め

- 知識の向上
- 利用者様への癒しの提供

～ご清聴ありがとうございました～

